

# Zoom ではじめる オンライン教室



ひがしかぐら健康くらぶでは、新型コロナウイルス感染症への対応の一つとして、オンライン教室の取り組みを進めています。

今回は「Zoom（ズーム）」というアプリシステムを使います。

なお、料理教室、運動教室という性質上、ある程度の画面の大きさで見ることを前提としているため、タブレットまたはパソコンの画面で参加するための流れについて説明します。

## Zoom をつけた教室に参加するための準備は2つだけ！

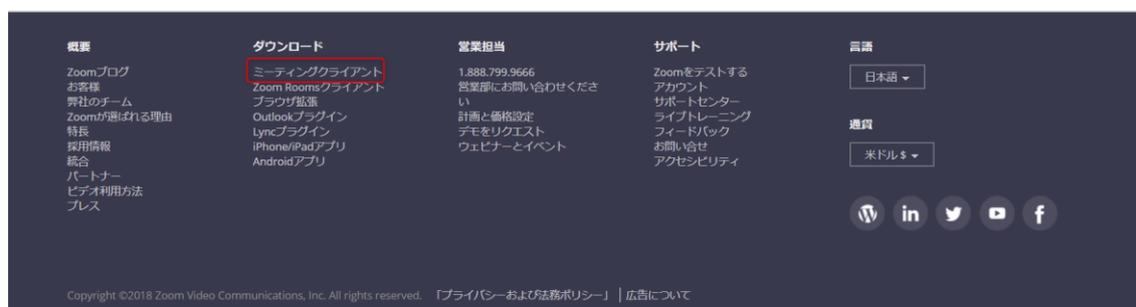
- ・ Zoom アプリのパソコンへのインストール
- ・ ひがしかぐら健康くらぶがお知らせする ID を入力する

## Zoom アプリのパソコンへのインストール

まず、Zoom アプリをパソコンへインストールする方法です。

Zoom で検索し、Zoom の公式ホームページに入ります。

Zoom の公式ホームページの画面下にある「ダウンロード」から「ミーティングクライアント」をクリックします。



※次の URL から手動でダウンロードすることもできます。

[https://zoom.us/download#client\\_4meeting](https://zoom.us/download#client_4meeting)

---

## ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

**ダウンロード**

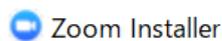
バージョン4.1.30528.0821

---

「ミーティング用 Zoom クライアント」のダウンロードをクリックすると、クライアントアプリを入れる作業が始まります。

パソコンに表示される手順に従い、ダウンロードしたインストーラーを起動すると、インストールが始まります。Zoom はシンプルなアプリのため、インストール自体に時間はかかりません。また、特に情報を入力する必要もありません。

---

 Zoom Installer

×

**Initialize...**

Zoom アプリのダウンロードが完了すると、第1段階「Zoom アプリのパソコンへのインストール」は完了です。



ひがしかぐら健康くらぶがお知らせする ID を入力する

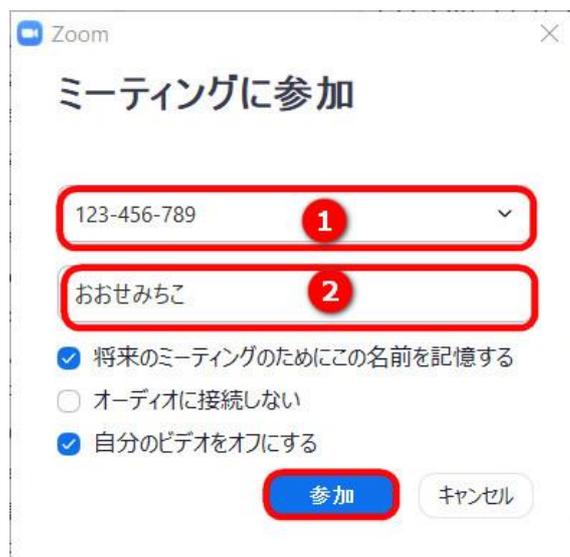
Zoom のアプリを開きます。

画面に表示される「ミーティングに参加」をクリックします。



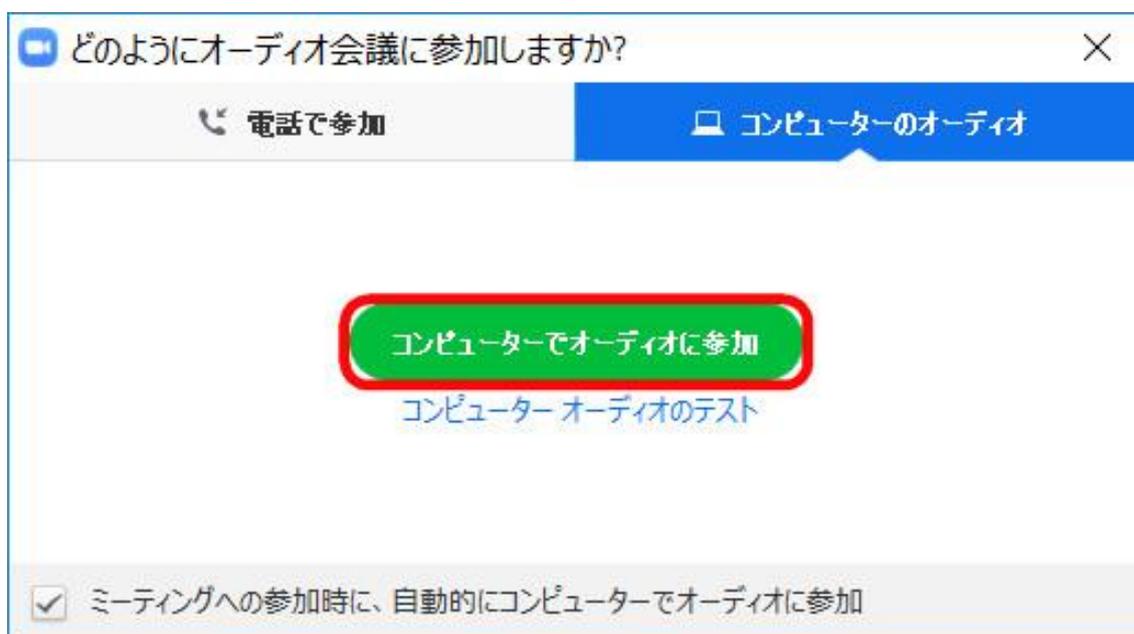
表示された小画面に会議 ID (①) と参加者名 (②) を入力し、「参加」ボタンを押します。

※会議 ID は会議のひがしかぐら健康くらぶから事前にメールで送られている URL の最後の数字(9~10桁)の部分です。



Zoom のアプリが立ち上がり、Zoom 会議室に入れました。

「コンピューターでオーディオに参加」ボタンを押すと、パソコンのマイクを使用し、会話ができる状態になります。



オンライン教室に参加したいけど、設定の仕方がどうしてもわからない。といった方は、ひがしかぐら健康くらぶ（事務局：健康ふくし課）へお問い合わせください。

ひがしかぐら健康くらぶ  
電話：0166-83-5431