

贅肉燃やして牛肉 Get!

脂 BURN 肪 燃えるんピック

3か月間、チーム・個人で
脂肪減量にチャレンジ!!

エントリー 5月11日_月 → 5月29日_金

実施期間 5月30日_土 → 8月31日_月

参加費
無料

対 象 町内在住、町内在勤で18歳以上のひがしかぐら健康
くらぶ会員（非会員の方は入会費1,000円が必要です）

部 門 ◇チームの部（3人1組） ◇男女の部（2人1組）
◇個人の部（今回より新設）

賞 品 ①各部門1位 前田牛焼肉セット
②各部門2位 食創・シマチク詰め合わせ
③各部門3位 柳沼の北斗米

申込み 期間中にチーム全員分の体組成・血圧の測定結果をお持ちのうえ、
健康ふくし課、これっと総合体育館、ふれあい交流館にあるエン
トリーシートに必要事項を記入してお申し込みいただくか、健康
くらぶホームページの専用フォームからお申し込みください。

その他 前年度に1位～3位に入賞した方は、前年度の燃えるんピック
期間中の一番少ない体脂肪量の数値を開始時の脂肪量とします。



問合せ：健康ふくし課（☎83-5431）

燃えるんピック
申し込みフォーム