



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

令和2年2月19日発行 NO.11

修了セミナーも終わり、今年度の活動も終わりに差し掛かっていますね。健幸ポイントが付与されるのは2月までとなります。1日8,000歩以上あることや、健康の駅で計測を行うことでポイントが付与されるほか、健康診断の結果を提出すると500ポイントをゲットできますので、残りの期間も意識して積極的にポイントを獲得しましょう！歩数ポイントについては、健康の駅などでデータ送信をしなければ反映されませんので、ご注意ください。

申請期間は3/2(月)~19(木)まで！

## 健幸ポイントの引き換えについて

今年度貯めていただいた健幸ポイントを引き換えることができます。引き換えを行わなかったポイントについては健康くらぶ文庫へ寄付となります。

## 数値等が改善した方へ大臣からのプレゼント 町民みんなを健康にしちゃうぞ大臣ポイント

健康診断の結果を提出してくださった方や、健康の駅で体組成測定を行っていただいた方の中で、すばらしく体や歩数などに変化があった方に、健幸ポイントを300ポイントプレゼントします！今後も継続して頑張ってください！

【ニックネーム】

- ・ くみこさん
- ・ シュウシュウさん
- ・ h i r oさん



水濡れ注意！壊れます！

## 活動量計の交換について

ここ最近、活動量計が故障したという相談を立て続けに受けています。入会時にもご案内していますが、水濡れや接触などにより活動量計を壊してしまった場合は、機器代金の3,500円をいただいています。

中古の活動量計が健康ふくし課にあった場合、中古でも構わないかを確認したうえで、無料で活動量計の交換をしていましたが、現在健康ふくし課には中古の在庫がなく、無料での交換ができません。現在ご利用いただいている活動量計が壊れてしまった場合は、機器代金の3,500円をいただくこととなりますので、取り扱いには十分ご注意ください。よろしくお願いいたします。

※別紙チラシでご案内している「活動量計引換券」があれば、自分の交換したいタイミングで新しい活動量計と交換することができます。なお、交換の際は古い活動量計を回収させていただきます。

