



ひがしかぐら 健康くらぶ通信



令和2年1月9日発行 NO.10

新年あけましておめでとうございます。今年も皆様にとって「健幸」な1年になりますよう、事務局一同、がんばって参りますので、よろしく願いいたします！

さて、今回の通信では、町が民間企業と協力して開発しているアプリの実証試験実施に関するお知らせと、修了セミナーの日程についてご案内します。また、1月は歩数ポイント2倍月間ですので、1日8,000歩以上あるいて、ポイントをどんどん稼ぎましょう！

健幸ポイント
100p

ご協力いただくと助かります！

野菜摂取アプリの開発について

健康くらぶでは、(株)ミルウスと連携して、町民の野菜摂取量を向上させるためのスマホアプリの開発に取り組んでいます。

アプリのイメージとしては、食事の写真を撮ると、その食事にどのような野菜が含まれているのかをAIが判定し、野菜ポイント(仮)が判定され、野菜摂取の「見える化」ができるアプリとなります。アプリを開発するうえで必要となるのが食事の写真データとなり、今回、健康くらぶ会員の皆様には、普段食べている食事の写真をスマホで撮影し、その写真をLINEで1週間程度、ミルウスに送信していただきたいと考えています。



今回ご協力いただける方は、LINEの使用者に限られるため、今回は健康くらぶLINEの登録をしていただいている方(今からの登録でもOK)に限定させていただきます。ご協力いただいた方には、1,000円分の商工会商品券と健幸ポイント100ポイントをプレゼントする予定です。(※参加は1世帯1人まで！)

参加を希望される方は、1月15日(水)までに健康くらぶLINEに「実証試験に参加します」とコメントください。後程、詳細についてお知らせします。

※操作に自信がない方向けに説明会を開催します。

参加を希望される方は、健康くらぶLINEに「説明会に参加します」とコメントください。

・日時：1月16日(木)14:00～

・場所：役場2階(旧改善センター側) 研修室2

※まだLINEの友達登録がお済みでない方で、参加を希望される方は、QRコードを読み取っていただき、友だち登録をしてください。

・実施時期：1月中旬～下旬

・定員：先着50名

※申し込みはLINEでコメントをいただいた先着順となります。また実証試験中は、LINEアカウントの登録名を変更できません。



健幸ポイント
300p

2/13(木)会場はompで！

令和元年度修了セミナーについて

今年度の活動の総括を行う修了セミナーを開催します。是非ご参加ください！

※詳しくは同封チラシをご覧ください。

