

冬のヘルシーメニュー料理教室

2019.12.19 (木) 10:30～ 定員: 16名
申し込み期限: 12月11日

健幸ポイント
100P
進呈

大豆などの乾物を使った
減塩メニューにチャレンジ!



講師

松田 しのぶ 先生
東神楽町健康食育コンシェルジュ
野菜ソムリエ

会場

東神楽町役場料理実習室

持ち物

エプロン・手ぬぐい・三角巾・筆記用具・活動量計

参加費

会員 300円 / 非会員 500円

申し込み

ひがしかぐら健康くらぶ (事務局: 健康ふくし課)
☎83-5431