

ひがしかぐら健康くらぶ バーチャル 歩数イベント



実施期間

11月1日から

12月30日

60日間

達成目標

250.0 km

357,137 歩

5,952 歩/日

期間中は町内の「健康の駅」やローソンのロッピーにて、歩数データの送信をこまめに行い、専用サイト「からだカルテ」にアクセスしてチェックポイントの通過状況やランキングをご確認ください。
なお、活動量計本体には31日の歩数データが蓄積されますが、本イベントでは、データ送信日から**10日前まで**のデータのみを集計するため、**1週間に1回はデータ送信を行うことをオススメします。**

問い合わせ

ひがしかぐら
健康くらぶ

☎83-5431

