



ひがしかぐら

# 健康くらぶ通信

令和元年 8 月 14 日発行 NO.5

毎日暑いですが、皆さん歩いていますか？健康くらぶの事務局メンバーは、来月末に開催される旭川ハーフマラソンにエントリーしました！距離はそれぞれ違いますが、ゴールラインはもとより、明日の健康へ向かって精一杯走ってきますので、健康くらぶの青いポロシャツを見かけましたら声援よろしくお願いします！

## 7/25～8/16 までに必ず測定を！ 脂肪燃えるんピック中間測定

報告方法について、エントリー用紙には『測定結果を提出しなかったチームは失格となります』と記載していましたが、中間測定におきましては、測定のみしていただければ大丈夫です！事務局でデータ集計を行い、測定期間中に一番脂肪量が低いデータを中間報告に反映させますので、期間内の測定をよろしくお願いします。最終測定（9/17～9/30）は測定結果を紙で提出していただきます。

## OMPの健康の駅について

アルティモール内にある『ブッフエ&カフェ OMP』さんの店内に、健康の駅として体組成計を設置していますが、「計測のためだけに入店しづらい」という声をいただきました。体組成測定のみを目的に入店されることは想定済みであることはもちろん、お店の了承を得て設置していますので、気軽にご利用ください！



映える写真、頑張って更新中！  
健康くらぶInstagram

前号でもお知らせしましたが、ひがしかぐら健康くらぶのInstagram公式アカウントができました！町の特産野菜を使った料理などをInstagramで更新しておりますので、ぜひ登録をお願いします！皆様の『いいね』『コメント』を心よりお待ちしております！

アカウント：higashikagurakenkoclub

9/23(月)～9/28(土) 特産野菜を提供！



## 丸の内タニタ食堂



東京にある丸の内タニタ食堂で、東神楽の種と実セレクトに新たに加わりました『水菜』と『ほうれん草』を使用したメニューを、期間限定で提供することになりました！ミネラルを豊富に含み、東神楽町が自信を持って提供する二つの特産野菜。東京は少し遠いですが、近くに行く予定のある方は、ぜひお立ち寄りください！



事務局：東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431