

夏に向けて一緒に始めてみませんか

# キックオフセミナー

町民健康元年

6/28<sup>2019</sup>

ひがしかぐら健康くらぶ

18:00 セミナー受付  
18:30 セミナー開始

東神楽町総合福祉会館

2019年度版 健康プログラム 初回セミナー  
～タニタ式まんぷく定食のコツ～

講師 (株) タニタヘルスリンク管理栄養士

タニタ「からだカルテ」活用術

ひがしかぐら健康くらぶを  
お得に楽しむコツ

- ・お得に貯めよう！健幸ポイント
- ・令和元年度 健康くらぶのイベント
- ・LINEをはじめてみよう！

タニタ  
コーヒー  
試飲

体組成計  
測定会

新規会員受付!!

新たに会員になった方と  
紹介してくれた方双方に  
ステキな特典プレゼント

問合せ 東神楽町健康ふくし課  
(☎83-5431)