

～ 健康食育コンシェルジュによる ～

# 野菜がたっぷり食べられる 料理教室

定員  
各16名

暑さに負けない夏レシピ！

野菜がたっぷり食べられる夏レシピ！

ご紹介します

健幸ポイント対象事業（100P）

日  
時

①8月22日（木）午前10時30分～

②8月24日（土）午前10時30分～

※内容は両日同じです



場  
所

①ふれあい交流館 調理室

②東神楽町役場 調理室

※持物：エプロン、手拭、三角巾、筆記用具、活動量計

※託児希望の方は、申込時にお知らせください

Profile 【講師】 松田しのぶ（野菜ソムリエ）

東神楽町、旭川市などを中心に多くの料理教室講師を務めるほか、町の食育に関する協議会委員も兼任。町健康食育コンシェルジュ、アスリートフードマイスター他多数。

参加費：健康くらぶ会員 300 円/非会員 500 円

申込み：8月16日（金）まで！

申込み

ひがしかぐら健康くらぶ（健康ふくし課内）

TEL：83-5431