

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

7

2019
July
No.658



特集

ひがしかぐら
おさんぼガーデン
マップが完成しま
した！



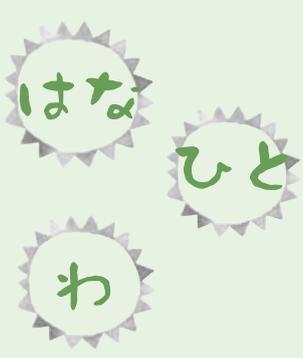
令和元年5月末現在
()内は前月比 []内は前年同月比

10,293人(16)[-34]

● 男4,866人(1)[-9] ● 女5,427人(15)[-25]

● 世帯数 4,376戸(+11)[+52]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。



4月に広報の担当になり、実は初めて見に行くことになった東中体育祭…。1年生から3年生まで、一人ひとりが一生懸命頑張るグラウンドには『青春』が溢れかえっていました。今回、表紙となったのは全学年が参加する『東中パフォーマンス』での一コマ。この日のために一生懸命練習してきたのだろうなぁと思うと、パフォーマンスを見ながら涙が溢れそうになりました。赤・青・白、どのチームもとても素晴らしいパフォーマンスで感動しました。3年生にとっては最後の体育祭。天気が良くて本当に良かったです！（ま）

目次 CONTENTS

- まちのできごと……………3
- 特集……………4~7
- Pickup……………8~17
- 健康食育……………18
- 花の駅通信……………19
- スマイルキッズ……………20
- 子育てコラム……………21
- 子育て・保健案内板……………22
- キムマガ【最終回】……………23
- 情報案内板……………24~27
- カレンダー……………28



花のまち随想



東神楽町長
山本 進

6月7日に複合施設基本設計案について、設計者の藤本壮介さんを招いて説明会を開催しました。説明会では、藤本さんから今回の設計案に対する考えや思いなどが示され、会場からもさまざまな意見や質問が出されました。この複合施設は、老朽化していて耐震性も低い中央市街地の公共施設をコンパクトに集約して整備しようとするものです。既に住民の皆さんへの説明会や広報、ホームページでもお知らせしていますが、東神楽町にとっても大変重要な事業だと思っています。先日にも新潟県や山形県を中心に大きな地震が発生しました。上川中央部は地震の少ないところで、昨年発表された全国地震動予測地図2018年版では、全国の都道府県所在地と北海道内の振興局所在地の60地点で、震度6弱以上の揺れが発生する確率は、旭川市が0.55%と最も低い確率でした。その意味では、安心しても良いのかもしれませんが、根室市で78%、釧路市で69%の確率で、道内でも大きな地震災害が予想されています。また、平成28年に大きな地震被害を受けた熊本市は、もともと地震の発生確率は小さいと判断されていたところでしたが、震度7の大きな地震が発生し、大変な被害を受けました。また、異常気象による水害等の発生も多くなってきていることから、安全安心なまちづくりのための施設整備は喫緊の課題だと思っています。さらに、住民の皆さんが快適に利用していただき、複合化によって賑わいがあり、文化的で交流が広がるような施設、東神楽町のシンボルとなるような施設、環境にも配慮し、防災拠点となるような施設、健康にも配慮した歩いて暮らせるまちづくりを進めていくための施設など、さまざまなアイデアも広がっています。これからもさまざまな場面で説明していく予定ですので、ぜひ関心を持っていただければと思います。すし、ご意見をお寄せいただければと思います。

／ ひがしかぐら ／

おさんぽ ガーデンマップ



町内のステキなお庭・花のきれいな場所を紹介することで、「私もお庭を作ってみたい!」という方が増え、町内にもっともっとステキなお庭が増えていけば…そんな思いから、この度【ひがしかぐら おさんぽ ガーデンマップ】を作成しました!この機会に、皆さんも自分オリジナルのお庭、作ってみませんか?



地域おこし協力隊
滝澤 ゆかり



おさんぽガーデンに参加してくださる

お庭を随時募集しています。

お庭の広さや期間設定の決まりはありません。

興味のある方はぜひご連絡ください。

〔問い合わせ〕

東神楽町役場 東神楽町南1条西1丁目

まちづくり推進課…………… ☎(0166)83-2113

育苗センター…………… ☎(0166)83-3356

地域おこし協力隊

滝澤 ゆかり…………… ☎070-4451-3833





東神楽町全体地図

マップは
次のページに!
Let's GO!!

お庭を 見学される 皆さまへ

ひがしかぐらおさんぽガーデンは、
庭主さんのご好意によるボランティア
で実施されています。庭主さんへ
の感謝と敬意の気持ちを忘れず、
ルールを守ってご鑑賞くださいますよ
うお願いいたします。

このサインが
目印です



お庭を見学するときは!?

- ・サインがオープンになっているか確認してください。クローズのときは見学できません。
- ・個人のお庭ですので、ご迷惑にならない時間帯にご訪問ください。
- ・声かけが必要な庭主さんには、まずお声をおかけください。
- ・ご近所への迷惑にならないように、大声で話すのはやめましょう。

お庭の中では!?

- ・大事に育てられている植物を傷つけないように気をつけましょう。
- ・植物を抜き取る・枝や花を摘み取るなどの行為、またお花を分けて欲しいなどのお願いはおやめください。
- ・家やトイレなどプライベートな場所へは入れません。

庭主さんとお会いしたときは!?

- ・気持ちよくご挨拶し感謝の気持ちを伝えましょう。
- ・庭主の皆さんは趣味でガーデニングを楽しんでいます。不用意な批判などは控えましょう。

今年新しく植えた植物が、美しく成長するのは3年後…。今から楽しみです♪

期間外でも、花が咲いていれば見に来てください♪



6 ガーデンキャットミント

声かけ
不要

住所 10号南10番地
責任者 方山 一夫
TEL 0166-83-3596
公開期間 5月上旬～9月下旬
8:30～16:00休日なし
駐車場 10台分あり
特徴 300種類の宿根草。リリオペ・バラなど6月～7月見頃。今年新しい草花も増やしました。



7 宮崎家

声かけ
必要

住所 南2条西1丁目1-3
公開期間 6月中旬～7月
10:00～17:00 在宅時のみ
駐車場 なし ※近隣に体育館あり
特徴 ハーブ・バラなど宿根草が多いので寄せ植えも作ったりしてガーデンライフを楽しんでいます。



な スポット

購入できるお店

は裏面です

↑ 東旭川

↑ **8** **ガーデンファクトリー**
TEL:0166-83-0005
営業時間:9:00～18:00
ガーデングッズが購入できます。



8 中村家

声かけ
不要

住所 北3条東2丁目5-16
公開期間 6月下旬～7月末
10:00～16:00
駐車場 なし
特徴 地植え・鉢植えのバラの庭です。※庭の中には入らないでください。歩道から十分に見ることができます。



9 松尾ガーデン

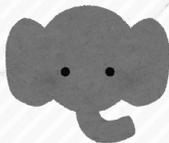
声かけ
必要

住所 南1条東2丁目3-18
公開期間 7月の毎週土曜日
14:00～17:00
駐車場 なし
特徴 コンテナのゼラニウム、日本庭園



中心市街 マップ B

P 駐車場は東神楽町役場の
駐車場をご利用ください。



お花の好きな方、ぜひ
お越しください♪

10 新村ガーデン

声かけ
不要

住所 南13号右1の2番地
責任者 新村 正司
TEL 0166-83-3132
公開期間 6/23・6/30・7/7・7/14(日曜日)
10:00～16:00
駐車場 5台分あり
特徴 道道から自宅までの道路の
両端に北海道の山野草を中心とした宿根草



11 吉原ガーデン

声かけ
必要

住所 南13号
責任者 吉原 由美子
TEL 090-2878-4514
公開期間 事前連絡いただければいつでも可
駐車場 5～6台分あり。裏側バスも可
特徴 季節の花々に癒される時間を楽しんでください。緑に囲まれた東屋
で楽しい会話をしませんか？



育苗センター“花の駅”

ガーデン作成中

住所 南2条東2丁目
TEL 0166-83-3356
営業時間 10:00～16:00 日・月曜日休み(変更あり)
町内の花壇に植える様々な花苗を育てている直売所です。ぜひお立ち寄りください。



木と宿根草がすべて鉢植えです。他にも色々作っています！



1 森ガーデン

声かけ不要

住所 ひじり野南2条3丁目3-7
 公開期間 6/24~7/7 10:00~16:00
 駐車場 なし
 特徴 植栽のほとんどが鉢です。鉢木も毎年越冬しています。



期間が長いので、近くにお越しの際はお立ち寄りください♪

2 ガーデン Kokowa

声かけ必要

住所 ひじり野北1条3丁目2-11
 責任者 飛騨野 雅美
 公開期間 6/末~9/初旬 10:00~16:00
 火・木曜日はお休み
 駐車場 3台分あり
 特徴 雑木と宿根草のナチュラルガーデン。



花のきれい



花やグッズが

東神楽町全体地図

3 南ガーデン

声かけ不要

住所 ひじり野北2条2丁目5-3
 公開期間 6/24~7/7 10:00~16:00
 駐車場 なし
 特徴 大雪山ジオラマを庭に表現。お楽しみください。



ひじり野地区 マップ A



P 駐車場はふれあい交流館の駐車場をご利用ください。

小さな庭で、2人で造る『仲よしガーデン みなみ』
東京に住む娘家族と登った旭岳の登山道をイメージして作りました！壁面に立てたハウス形ウェルカムボードが自慢です！

←旭川市街

アルティモール
 TEL:0166-83-5132
 営業時間:10:00~20:00
 ガーディンググッズが購入できます。

ベストム
 TEL:0166-68-5500
 営業時間:9:00~21:50
 花苗と園芸品が購入できます。

4 石田ガーデン

声かけ不要

住所 ひじり野北1条2丁目3-21
 公開期間 6/24~7/7 10:00~16:00
 駐車場 なし
 特徴 宿根草を中心に自然なイメージ。



5 森谷ガーデン

声かけ不要

住所 ひじり野北2条1丁目4-16
 公開期間 6/24~7/7 10:00~16:00
 駐車場 なし
 特徴 春から秋まで絶え間なく花が咲く庭



100%手作りの庭です！小さな苗木も10年経って大きく成長しました♪

小さな庭ですが、どうぞご覧ください♪

複合施設整備事業 の在り方を考える ～住民説明会～

広報4月号と5月号で、藤本壮介建築設計事務所から示された複合施設整備事業の基本設計コンセプト案をお示ししました。6月7日には藤本さんが来町され、本コンセプト案について詳しく説明していただきましたので、今月号ではその内容の一部をピックアップしてお知らせします。



会場の総合福祉会館2階の大ホールには、町内外からおよそ120人が参集し、藤本さんの説明に聞き入っていました。



【住民説明会スタート】

午後7時に開会し、山本町長の挨拶の後、事務局からこれまでの検討経過について概要説明を行いました。その後、藤本さんからスクリーンに映された写真やイラスト、設置された模型を示しながら、どのような考えに基づき本案を作り上げたのか、説明がありました。

まずは過去に携わった国内外の建築物をいくつか紹介しながら、その土地に住む人々の思いをしつかり受け止め、周囲の環境とやかに調和した建築物とするのが非常に重要であると、ご

自身の考え方を解説されました。

【統一感のある複合施設】

東神楽町の設計で特に難しかったことは、既存の施設（図書館及び役場庁舎の一部）を組み入れながら新たに建築物を追加してまとまりのある施設とすること。そこで、樹木で施設をぐるりと囲い統一感を生み出し、長い時間を経ても古びない町のシンボルとするコンセプトが示されました。このような形態を有する既存庁舎は、全国どこにも存在しないもので、地域を超えて広く知られるものになりたいと熱い思いを伝えてくれました。

【にぎわいと交流】

役場へ来る方は、特定の目的を持って来庁します。用事がなければわざわざ足を運ぶことはないでしょう。

そこで、複合化による、にぎわい・交流の相乗効果を実現するため回廊を設けるというコンセプトが示されました。役場や診療所、文化ホールやサークル活動室などを大きな丸い回廊で連結することにより、複数の入口からアクセスが可能になるだけでなく、そこを通るとさまざまな催し・展示などを目に見る、思わぬ人との出会いが生まれるなど、とても居心地の良い空間になると思います。そこに行けば何か新しいものや楽しいものがあると期待させる場所にしたい、皆さまに親しま

れ愛着の持てる施設を目指していきたいとの思いが強く伝わってきました。



最後に参加者との意見交換が行われ、除雪方法、樹木の維持管理、駐車場の配置など多岐にわたる質疑応答となりました。また、説明会後に提出されたアンケートにおいても貴重なご意見をいただきました。これらのご意見は検討委員会や庁内ワーキンググループで集約し、基本設計に活かしていきたいと思えます。

今後も、設計の進捗にあわせて、皆さまに意見をいただく機会を設定してまいりますので、よろしくお願ひします。

大雪地区広域連合からのお知らせ

- ・ 国民健康保険料
- ・ 介護保険料
- ・ 後期高齢者医療保険料

- 保険料に関するお問い合わせ先
大雪地区広域連合 国民健康保険
対策室・介護保険対策室 ☎ 82-3697
- 納付相談窓口
東神楽町役場 税務課収納対策
グループ ☎ 83-5404 (直通)

● 国民健康保険料について

広域連合議会で、今年度の国民健康保険料率が決まりました。

保険財政の状況などをもとに十分に検討した結果、保険料率を変更することに決定しました。

これまでと同様に加入者の皆さまが安心して医療を受けられる事業運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

● 国民健康保険料率表

変更となった料率は括弧内に前年度分を記載しております。

	医療分	支援金分※1	介護分※2
所得割	5.7% (5.1%)	2.0% (1.8%)	1.4% (1.2%)
資産割	10.0%	4.0%	2.0%
均等割 (1人あたり)	22,000円	7,800円	8,800円
※3 7割軽減後の額	6,600円	2,340円	2,640円
5割軽減後の額	11,000円	3,900円	4,400円
2割軽減後の額	17,600円	6,240円	7,040円
平等割 (1世帯あたり)	26,000円 (27,000円)	9,000円	8,000円
※3 7割軽減後の額	7,800円 (8,100円)	2,700円	2,400円
5割軽減後の額	13,000円 (13,500円)	4,500円	4,000円
2割軽減後の額	20,800円 (21,600円)	7,200円	6,400円
賦課限度額	610,000円 (580,000円)	190,000円	160,000円

※1 支援金分とは、74歳以下の方が納める、後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。

※2 介護分とは、40歳～64歳の人（介護保険の第2号被保険者）が納める介護保険料相当分です。

※3 前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について軽減が適用されます。



●介護保険料について

介護保険給付費などに係る費用の財源は、65歳以上の方の第1号被保険者、40歳以上65歳未満の方の第2号被保険者の皆さまから納めていただく保険料と、公費（税金）です。その負担割合は、3年ごとに策定する介護保険事業計画で見込まれている大雪地区広域連合全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算しており、平成30年度から令和2年度まで3年間の保険料の基準額は72,929円（月額相当6,077円）です。今年度から、公費による保険料軽減が第1段階のみから第3段階までに適用が拡大されます。

大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用（全体100%）		
公費（税金50%） （国・道・広域連合）	第1号被保険者の保険料 （23%）	第2号被保険者の保険料 （27%）

【第1号被保険者の介護保険料段階と保険料額（平成30年度～令和2年度）】

所得段階	対象者要件	基準額に 対する割合	保険料 （年額）
第1段階	生活保護の受給者、世帯全員住民税非課税で老齢福祉年金の受給者または本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.50 公費軽減後 （基準額×0.375）	36,500円 公費軽減後 （27,300円）
第2段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.70 公費軽減後 （基準額×0.625）	51,000円 公費軽減後 （45,600円）
第3段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.75 公費軽減後 （基準額×0.725）	54,700円 公費軽減後 （52,900円）
第4段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.88	64,200円
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額＋課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額 （72,929×1.00）	72,900円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が120万円未満の方	基準額×1.26	91,900円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得120万円以上200万円未満の方	基準額×1.30	94,800円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得200万円以上300万円未満の方	基準額×1.57	114,500円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得300万円以上400万円未満の方	基準額×1.60	116,700円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得400万円以上600万円未満の方	基準額×1.87	136,400円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得600万円以上800万円未満の方	基準額×2.13	155,300円
第12段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が所得800万円以上1,000万円未満の方	基準額×2.33	169,900円
第13段階	本人が住民税課税で、前年の合計金額が1,000万円以上の方	基準額×2.53	184,500円

※次のページに続きます

●後期高齢者医療保険料について

被保険者の皆さまにお支払いいただく保険料は、北海道後期高齢者医療広域連合が2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。今年度はその2年目にあたり、被保険者全員が負担する『均等割』と前年の所得に応じて負担する『所得割』の合計額になります。

保険料額決定通知書および納付通知書（普通徴収）・特別徴収開始通知書を7月中旬に送付します。

●後期高齢者医療保険料表

所得割	10,59%
均等割 []は軽減基準所得	50,205 円
8割軽減額 [33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない]	10,041 円
8.5割軽減額 [33万円]	7,530 円
5割軽減額 [33万円 + 28万円 × 世帯の被保険者数]	25,102 円
2割軽減額 [33万円 + 51万円 × 世帯の被保険者数]	40,164 円
賦課限度額	620,000 円

●保険料の納付方法の変更について

国民健康保険料ならびに後期高齢者医療保険料について、現在年金からのお支払い（特別徴収）となっている方、または特別徴収開始通知書により10月以降特別徴収となる方については、お支払い方法を口座振替に切り替えることができます。

10月以降の特別徴収分を口座振替に切り替えることをご希望の場合は、7月31日(水)までに役場税務課収納対策グループにて納付方法変更の手続きを行ってください。

◆手続きに必要なもの

本人の保険証・振替口座の預金通帳・通帳のお届け印

※介護保険料は納付方法の変更はできませんので、ご注意ください。

●保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）ならびに後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりとなっています。納期限内の納付をお願いします。

納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますので、注意してください。

期限内の納付が難しい場合は、分割納付などの制度もありますので、役場税務課収納対策グループにてご相談ください。

【保険料納期限】

第1期	令和元年7月31日(水)
第2期	令和元年9月2日(月)
第3期	令和元年9月30日(月)
第4期	令和元年10月31日(木)
第5期	令和元年12月2日(月)
第6期	令和元年12月30日(月)
第7期	令和2年1月31日(金)

～改元に伴う元号の読み替えについて～

2019年5月1日より新元号が施行されましたが、大雪地区広域連合が情報システムを用いて出力する各種通知文書についてはシステム運用上、当分の間は『平成』表記となります。

なお、『平成』と表記されている場合も法律上の効力が変わることはありませんので、適宜新元号に読み替えていただきますよう、ご理解をお願いします。



税金に関する お知らせ

税務課
課税グループ
☎ 83-2119

▼軽自動車税の減免申請の 手続きについて

身体障がい、または精神障がいのある方のために使用する軽自動車（対象者につき1台まで）については一定の要件を満たすと、税の減免が受けられます。該当になる方は**7月24日(木)まで**に納税通知書、運転免許証、障害者手帳、印鑑、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードをお持ちのうえ申請してください。なお、すでに他の車両（普通自動車など）で減免を受けている場合は対象となりません。要件などの詳細は税務課までお問い合わせください。

※昨年度からマイナンバーの記入が必須となりましたので、お忘れずにお持ちください。マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードがない場合は、申請を受け付けられませんのでご注意ください。

▼住宅のバリアフリー改修工事に 伴う固定資産税の減額について

令和2年3月31日までの間にバリアフリー改修工事が行われ

た住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

(1)要件

- ① 建築後10年以上を経過した住宅
- ② 次のいずれかの方が居住する既存の住宅（賃貸住宅を除く）(a)住宅の所有者が65歳以上の方、(b)要介護認定または要支援認定を受けている方、(c)障がいのある方

- ③ 次の改修工事で補助金などを除く自己負担額が50万円を超えること
- (a)廊下の拡幅、(b)階段の勾配の緩和、(c)浴室の改良、(d)便所の改良、(e)手すりの取り付け、(f)床の段差の解消、(g)引き戸への取り替え、(h)床表面の滑り止め化

- (2) 減額期間および税額 改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の3分の1が減額されます。
- (3) 適用範囲 1戸当たり100㎡に相当する部分が減額されます。
- (4) 申告方法 改修工事後3か月以内に、領収書・工事明細書・改修個所の図面・写真（改修前後）・補助金などの明細などの関係書類を添付し、税務課へ申告してください。

- ※(1)②(b)に該当の方は介護保険の被保険者証、(c)に該当の方は身体障害者手帳などの写しも添付。

▼住宅の耐震改修に伴う 固定資産税の減額について

令和2年3月31日までの間に、一定の耐震改修工事が行われた

住宅の固定資産税額が一定期間減額されます。

(1)要件

- ① 昭和57年1月1日以前に建築された住宅であること
- ② 建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する一定の改修工事であること

- ③ 工事費用が50万円超えること
- (2) 減額期間および税額 改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の2分の1が減額されます。（ただし、要安全確認沿道建築物に該当する住宅は2年分を減額）
- (3) 適用範囲 1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。
- (4) 申告方法 改修工事後3か月以内に、領収書、(1)②の耐震基準に適合した工事であることを証明する書類を添付し、税務課へ申告してください。証明書類については、税務課へお問い合わせください。

- ① 平成20年1月1日に存在する既存の住宅（賃貸住宅を除く）
- ② 次の改修工事で、現行の省エネ基準に新たに適合し、費用が50万円

▼住宅の省エネ改修工事に伴う 固定資産税の減額について

令和2年3月31日までの間に、一定の省エネ改修工事が行われた住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

超えること(a)窓の改修工事、(b)窓の改修工事と併せて行う床・天井または壁の断熱改修工事

(1)要件

- ① 現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない建物であること
- ② 減額期間および税額 翌年度1年分に限り改修家屋に係る固定資産税額の3分の1が減額されます。
- (3) 適用範囲 1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。
- (4) 申告方法 改修工事後3か月以内に省エネ基準に適合した工事であることの証明書を添付し、税務課へ申告してください。証明書類については、税務課へお問い合わせください。

- ③ 前年中の所得が給与所得のみの方は必要ありません。
- ④ 前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方

▼住民税（町民税・道民税）の 申告について

町内に住所を有する方は、次の①から③に該当する方を除き、3月15日までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。まだ提出されていない場合は早急に提出願います。ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません。

① 前年の合計所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に17万円を加算した金額（単身者は28万円）以下である方

※配偶者控除を受けている妻または夫もしくは扶養控除を受けているお子様などであっても、住民税の申告書の提出義務がある場合がありますので注意してください（配偶者の職場で年末調整を行っていても、申告書の提出義務がある場合があります）。

※住民税申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険料に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。

わからないことがあれば…

お気軽にお電話ください！



課税グループ：□□
※広報5月号の新人紹介欄に掲載していますが、僕の名前覚えてますか？

課税グループ：後藤（クラウドファンディング：イチゴ姫役）

スクールバスの運行時刻が変わります

運行時刻の変更について、詳しくは建設水道課(☎ 83-5413)までお問い合わせください。

夏休み
期間中
7/26(金)
～
8/19(月)

スクールバスの
運行時刻を変更
します。

平日用	聖台線													
	旭川から着	東神楽発	基線13号	基線8号	高台10号	東2線	高台6号	高台2号	基線6号	公民館	高台13号	東神楽着	旭川行発	
	8:55	9:15	9:22	9:25	9:26	9:28	9:30	9:33	9:37	9:40	9:43	9:50	9:52	
11:50	12:40	12:47	12:50	12:51	12:53	12:55	12:58	13:02	13:05	13:08	13:15	13:25		
15:05	15:40	15:47	15:50	15:51	15:53	15:55	15:58	16:02	16:05	16:08	16:15	17:22		

平日用	稲荷・八千代線															
	旭川から着	東神楽発	神社	工場の入口	三楽	公民館	八千代	畑中様前	八千代	公民館	工場の入口	三楽	神社	東神楽着	旭川行発	
	8:00	8:15	8:22	—	—	8:24	8:27	8:32	8:37	8:40	8:45	8:47	8:50	9:00	9:10	
	11:10	11:40	11:47	—	—	11:49	11:52	11:57	12:02	12:05	12:10	12:12	12:15	12:25	13:25	
	13:21	14:40	14:47	14:53	14:55	14:57	15:00	15:05	15:10	15:13	—	—	15:15	15:25	16:07	
16:26	16:40	16:47	16:53	16:55	16:57	17:00	17:05	17:10	17:13	—	—	17:15	17:25	17:59		

平日用	忠栄・志比内線														
	旭川から着	東神楽発	南2線18号	20号	南忠栄	25号	花神楽	志比内	花神楽	25号	南忠栄	20号	南2線18号	東神楽着	旭川行発
	—	7:15	—	7:23	—	7:26	7:28	7:35	7:42	7:44	7:47	7:49	7:52	8:00	8:42
	10:20	10:40	—	10:48	—	10:51	10:53	11:00	11:07	11:09	11:12	11:14	11:17	11:25	11:49
	13:21	13:40	13:48	13:51	13:53	13:56	13:58	14:05	14:12	14:14	—	14:17	—	14:25	14:32
17:10	17:40	17:48	17:51	17:53	17:56	17:58	18:05	18:12	18:14	—	18:17	—	18:25	18:52	

土・日、祝日用	忠栄・志比内線														
	旭川から着	東神楽発	南2線18号	20号	南忠栄	25号	花神楽	志比内	花神楽	25号	南忠栄	20号	南2線18号	東神楽着	旭川行発
	—	7:15	—	7:23	—	7:26	7:28	7:35	7:42	7:44	7:47	7:49	7:52	8:00	8:42
	8:55	9:40	—	9:48	—	9:51	9:53	10:00	10:07	10:09	10:12	10:14	10:17	10:25	11:22
	11:50	12:40	12:48	12:51	12:53	12:56	12:58	13:05	13:12	13:14	—	13:17	—	13:25	13:25
16:26	16:40	16:48	16:51	16:53	16:56	16:58	17:05	17:12	17:14	—	17:17	—	17:25	17:59	

※土曜、日曜、祝日は忠栄・志比内線のみ運行します。下記時刻表《土・日、祝日用》で運行しますので、お間違えのないようお願いします。

※乗車料金(1回)大人100円、子ども50円
 ※定期券および無料乗車証の交付を受けている方は、乗車の際に必ず無料乗車証などをお持ちのうえ、運転手に提示してください。
 ※『旭川から着』『旭川行発』の時刻は、旭川電気軌道のバス発着時刻です。



ツール・ド・北海道 2019

ボランティア大募集!!

ツール・ド・北海道とは?

(公財) ツール・ド・北海道と(公財) 日本自転車競技連盟が主催する、国際自転車競技連合公認のロードレースです。本年度は9月6日(金)に東神楽町内を通過します。



- ◆日 時：9月6日(金) 午前8時30分～(おおむね2時間程度)
- ◆業務内容：交通規制に伴う一般車両の整理、交差点における選手への方向指示など
- ◆募集人数：10名程度 ※応募多数の場合は、抽選にて決定のうえお知らせします。
- ◆その他：ご協力いただいた方には、記念品を贈呈します。

地域の元気づくり課では、参加選手が町内を通行する際のコース整理員(無償ボランティア)を募集しています。希望される方は、7月12日(金)までに地域の元気づくり課(☎ 83-5407)までご連絡ください。

第49回

ひがしかぐら



水前寺清子

スペシャルゲスト

千昌夫

スペシャルゲスト

令和元年

2019

8/4 日曜日

雨天決行

会場 東神楽町義経公園内特設会場

住所 東神楽町南1条東1丁目

第15回町びと楽芸会
第41回商工夏まつり

第15回記念イベント
「餅まき」を実施!!
14時頃予定

出光仁美

二見颯一

歌謡ステージゲスト

フラワーパレード

10:00~11:00

義経公園内および中央市街地
花のまち音頭パレード
【団体の部】実行委員長、東神楽町長、町長各賞
【個人の部】実行委員長賞、東神楽町長賞
体験入部の部45名以上の参加で実施します。

花の関連イベント

10:00~21:00

義経公園内

花市場【地産・国産品の出品】
音楽センター（花の祭り）【花と緑の相談コーナー】
花の無料プレゼント【12時25分から、300株を予定】
花の講座【受け付けは2時30分から】
※受け入れ講座先着10名、500円/人
・アザープログラム講座先着20名、500円/人

歌謡ステージ

19:30~21:00

義経公園内特設ステージ

【ゲスト】
水前寺清子、千昌夫
出光仁美、二見颯一

第41回商工夏まつり

10:00~21:00

義経公園内

●出店村 ●練日広場

第15回町びと楽芸会

12:30~18:00

義経公園内特設ステージ
住民が出演し住民がつくるパフォーマンス発表会
第15回記念イベント
「餅まき」を実施!!

フリーマーケット

10:00~17:00

義経公園内

町内団体演奏会

11:30~12:15

義経公園内特設ステージ

【出演】
東神楽中学校吹奏楽部【予定】

花火とレーザーショー

21:00~21:15(予定)

義経公園内

夜空を彩る花火に、音楽とレーザーを
組み合わせた演出をお楽しみください。

第15回顔ハメ看板大会

10:00~16:00

義経公園内

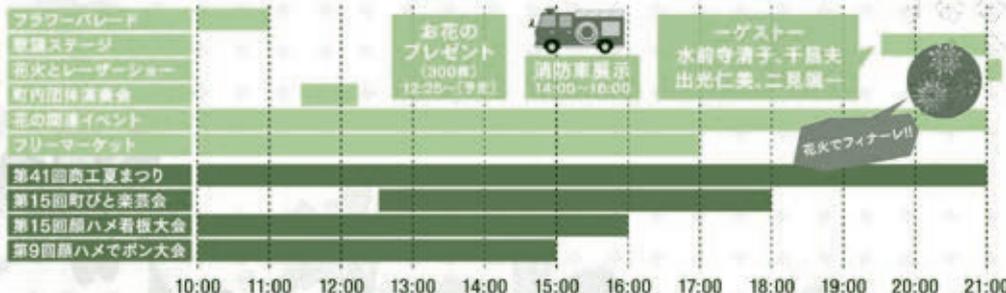
地域の特産や歴史等にちなんだ
「顔ハメ看板」を募集し、作品を会場内に
展示、コンテストを実施します

第9回顔ハメでポン大会

10:00~15:00

義経公園内

顔ハメ看板大会の作品で撮影した
写真を募集し、コンテストを実施します



第49回

花まつり

参加者大募集!

祭

住民手づくりアートギャラリー 第15回顔ハメ看板大会



顔ハメ看板とは、観光地によく置いてある顔のところがちり抜かれていて、そこから顔を出して写真を撮るパネルです。例年通りこの看板を募集します。ユニークでアートな作品で会場を盛り上げてみませんか？

- ◆とき…8月4日(日)
- ◆場所…義経公園
- ◆応募資格…どなたでも出品できます。
※作品は1.8m×0.9mの大きさでお願いします。未発表でオリジナルに限定
- ◆申込期間 8月2日(金)まで

フラワーパレード参加者募集

花まつり『フラワーパレード』に参加しませんか？

『花のまち音頭』は、誰にでもすぐに踊れます。

- ◆日時…8月4日(日) 午前10時～11時
- ◆場所…義経公園～市街地(町内パレード)
- ◆募集内容…団体は5人以上から事前申し込みが必要です。実行委員長賞、町長賞のほか、各賞が多数あります。個人での参加は自由です。当日会場受付にお越しください。
- ◆申込期間 7月12日(金)まで



住民手づくりパフォーマンス発表会 第15回町びと楽芸会出演者募集



住民が出演し住民がつくる楽しいイベントです。地域の伝統や文化を大切に、交流の輪を広げましょう。

- ◆日時…8月4日(日) 午前10時～午後6時
- ◆場所…義経公園特設ステージ
- ◆募集内容…コーラス、ダンス、演奏、劇、パフォーマンス、郷土芸能、お笑いなど
※どなたでも参加できますが、応募の内容や申込数によっては、ご希望にそえないことがあります。あらかじめご了承ください。
- ◆申込期間 7月5日(金)まで※申込書は産業振興課にあります。

フリーマーケット出店者募集

- ◆日時…8月4日(日) 午前10時～午後5時
- ◆場所…義経公園
- ◆参加資格…東神楽町民で営業目的でない方
- ◆出店料…1区画(3m×3m) 500円※当日、受付時にお支払いください
- ◆区画数…10区画(申込み先着順)
※場所は事前に実行委員会で抽選を行い、通知します。
- ◆申込期間…6月24日(月)～7月12日(金) 平日 午前8時30分～午後5時15分



申し込み・問い合わせ先 産業振興課 ☎83-2114



東聖イーグルス 全道大会出場決定!!



5月11日～18日に行われた『高円宮賜杯第39回全日本学童軟式野球大会 兼 第2回北海道菅公学生服社旗争奪 旭川支部予選』で見事優勝。旭川支部38チームの頂点となり7月13日～15日に開催される全道大会進出を決めました。

東聖イーグルス野球少年団では、18年ぶり2度目の快挙、1度目はなんと、『西武ライオンズ武隈投手』が在籍していた年の出場。このチームから未来の武隈選手が現れるかも…?! 活躍を続ける『東聖イーグルス』に期待が高まります!

【小松監督より】

～現チームの強さの秘訣について～

4年生～6年生までが在籍するチームなので、この一冬の間、チームの『まとまり』を意識して活動してきました。学年関係なく、状況に合わせた、自主的な声掛けができることが強さの秘訣です。

全道大会では、いつも通り、いや、いつも以上の力を出し切って頑張ってもらいたいです!

キャプテン:藤原 佑磨君(6年生)

【試合に向けての意気込み】

「チーム一丸となって、目標となる全道制覇出来るように頑張ります!」



東聖イーグルスは現在、6年生6名、5年生6名、4年生4名、3年生5名、2年生2名の計23名で活動しています。野球をはじめたい、将来プロ野球選手になりたい小学生のみなさん!いつでも東聖小学校グラウンドへお越しください!



の飼い主の皆さん

その苦情、『自分には関係ない…』と思っていないですか?

町内に住む愛犬・愛猫家の皆さんは、ルールやマナーを守ってペットと過ごされている方ばかりだと思います。しかし、一方で一部の飼い主さんの心無い行動で犬や猫に関する苦情が、役場に寄せられているのも事実です…。



Case. 1

犬のフン、放置しなめで適正処理を



散歩の際に出たフンをビニール袋に入れ、散歩ルートの途中にあるごみボックスにそのまま投げ込む人がいる…。

◆フンは自宅へ持ち帰り、ごみ処理券を貼った袋に入れるなど適正に処理してください。



Case. 2

怖い!リードは外さなめで!



公園など、小さな子どもも集まる場所で、リードを付けずに犬を遊ばせている人がいる…。

◆噛みつく・咆える・けがをさせるなどの事故が起こらないように、リードを外さないでください。



Case. 3

畑や庭、荒らしなめで!



日中外へ出られるようにしている猫が、近隣でフンをしたり、畑や庭を荒らしたりしている…。

◆猫は室内飼いが出来る動物なので、感染症や事故などを防ぐためにも、室内で飼いましょう。



Case. 4

餌付けするなら責任を持って



自宅で飼うことはできないけど、野良猫へ餌付けする人がいる…。

◆野良猫は野生動物であり、餌付けをすることで居座ってしまい、近隣の方に迷惑をかけることがあります。餌付けをするなら責任を持って飼いましょう。

産前産後期間保険料免除制度が始まりました!

国民年金保険料を納めている被保険者の方を対象にした国民年金保険料の産前産後期間の免除制度が平成31年4月から始まりました。

■国民年金保険料が免除される期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4か月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

■産前産後免除期間の取り扱い

産前産後免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

■対象者

産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者期間を有する者。

※ただし、出産日が平成31年2月1日以降の方が対象です。

■届出時期

出産予定日の6か月前から届出可能です。

■届出先

東神楽町くらしの窓口課戸籍グループ

■届出用紙

年金事務所またはくらしの窓口課に備え付けております。また日本年金機構ホームページからダウンロードすることも可能です。

■添付書類

○出産前に届出をする場合：母子健康手帳など

○出産後に届出をする場合：市区町村で出産日等が確認できる場合は添付書類は必要ありません。ただし、被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

お問い合わせ
くらしの窓口課 (☎ 83-5401)



たばこの煙が来なくて安心♪



7月1日から

役場庁舎などの敷地内 禁煙 の実施

健康増進法の一部改正にともない、7月1日から国および地方公共団体の行政機関の庁舎における喫煙が禁止となり、東神楽町でも次のとおり敷地内禁煙などを実施します。

健康を守る観点から、望まない受動喫煙が生じないための措置となりますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

- 【敷地内禁煙】役場、診療所、これっと・総合体育館、ぱれっと、こども発達支援センター、図書館、小中学校、幼稚園、保育園
 - 【建物内禁煙】総合福祉会館、ふれあい交流館、つつじ館、地区公民館
- ※すでに敷地内禁煙、建物内禁煙を実施している施設を含みます。

～喫煙マナーを守りましょう～

- ・タバコのポイ捨てはやめましょう
- ・歩きながらの喫煙はやめましょう
- ・自転車乗車中の喫煙はやめましょう
- ・人通りでの路上喫煙はやめましょう



健康 ひがしかぐらの の食育

教えてくれたのは…
健康食育コンシェルジュ
松田 しのぶ さん

今すぐ始める『食トレ』のススメ

ここ数年、東神楽町内でランニングやウォーキングをする方を多く目にするようになりました。健康維持や体力強化、大会出場など目的はさまざまかと思えます。

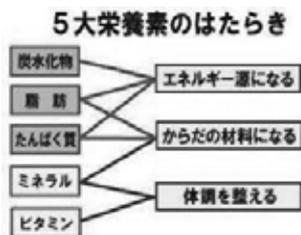
よりよいパフォーマンスを発揮できるように今回は『食事』にスポットを当てたお話しをしたいと思います。

◆運動に取り組んでいる人に必要な栄養とは◆

運動をする人の食事で大切な事は、5大栄養素をバランスよく摂取する事です。

それぞれの栄養素には役割があり、例えば、炭水化物（お米やパン、麺類など）はエネルギー源になり、タンパク質（肉や魚、卵や大豆製品、乳製品など）は体を作るために必要な栄養素になります。食事を抜いたり、偏った食事になると栄養不足になり、疲労回復が遅れたり、ケガをしやすくなったり、集中力が低下するなどパフォーマンスの低下につながります。

欠食せずに、朝・昼・夕3回の食事でバランスよく摂取する事を心がけてください。



◆理想は一汁三菜！！◆

オススメは、主食や主菜、副菜に汁物を組み合わせた定食スタイルの食事です。

体を作るために必要なたんぱく質、エネルギー源になる炭水化物（糖質）や脂質、体調やメンタルを整えるのに必要なビタミンなどを効率よく摂取することができます。

間食や補食にフルーツや乳製品を加えると更にバランスが良くなりますので心がけてください。

◆簡単！！リカバリードリンク◆

運動後はできるだけ早く、失われた栄養分を補給してください。

筋肉の修復を図るための『タンパク質』、エネル

ギーを回復をさせる『炭水化物（糖質）』、疲労の緩和に効果のある『クエン酸』を摂取しましょう。

今回は手軽に作れる『リカバリードリンク』をご紹介します。

<牛乳ラッシー>

材料（1杯分）

- ・牛乳（タンパク質）・・・・・・・・・・150cc
- ・プレーンヨーグルト（タンパク質）・・大さじ2
- ・レモン汁（クエン酸）・・・・・・・・大さじ1
- ・はちみつ（糖質）・・・・・・・・・・大さじ1

【作り方】

ボウルに材料をすべて入れ、ホイッパーなどで良く混ぜる。



牛乳に含まれる『アルブミン』というたんぱく質は、血管の中に水分を取り込む性質があるので、暑い中で体を動かした時の熱中症対策としてもオススメです。

◆運動・食事・休養のバランスが大切です！！◆

パフォーマンスを発揮するには運動（練習）だけではなく、食事や休養も大切な要素の1つになります。目標や目的を達成するにはこの『3つのバランス』が大切です。

東神楽町には、おいしいお米や野菜、牛乳などいろいろな食材が揃います。

体を動かし、地元の食材を使ったおいしい食事で健康に！！今から、始めてみませんか…？



松田しのぶさん

Profile

東神楽町、旭川市などを中心に多くの料理教室講師を務めるほか、町の食育に関する協議会委員も兼任。町食育コンシェルジュ、アスリートフードマイスター他多数。

育苗センター

花の駅 通信

花の駅、ガーデンファクトリーさんとコラボしました!

育苗センター直売所『花の駅』は、5月17・18・19日、6月7・8・9日に町内ガーデンファクトリーさんとのコラボレーション企画で、ガーデンファクトリーさんへ出張販売をしてきました。

各日ともに大勢のお客さまにご来店いただき、誠にありがとうございました。

『花の駅』の花苗と『ガーデンファクトリー』さんのガーデングッズのコラボレーションにより、たくさんのお花がより格好良く、『花のまち 東神楽』だけではなく近隣の町のご家庭を飾ることでしょう。

ガーデンファクトリーさんとのコラボレーション企画は、7月にも予定しています。お楽しみに!



花をキレイに長く楽しむ

夏花の定植も終わり、後はいかに長くキレイに花を楽しむことができるかが問題になってきます。そこで今回は、育苗センターに寄せられる最も多い「肥料ってどうするの?」という質問についてお答えします。

よく「花には肥料が要らない」などと言われますが、花をたくさん咲かせるためには肥料は必要です。では、どのような肥料をあげれば良いのでしょうか。

お店屋さんには、花用、観葉植物用、野菜用などさまざまな種類の肥料が売っていますが、それぞれに窒素(N):リン酸(P):カリ(K)等という成分の量が数字で表示されています。ざっくり言うと、花を咲かせる成分であるリン酸(P)の数字が大きく、茎葉を大きく育てる成分の窒素(N)の数字は小さめの肥料が良いでしょう。窒素(N)成分の多い肥料を使用すると、ビックリするほど大きく成長したり、ウドンコ病などの病気にかかりやすくなってしまいます。まずは、用途に合わせたものを用法用量を守って使うことが一番のコツと言えるでしょう。



『花の駅』7月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※月曜日は、定休日、5日・6日・7日は休日。

育苗センター
『花の駅』はフェイスブックでも発信中です*



Check!



営業時間

午前10時～午後4時

(休店日など変更する場合がございます)

東神楽町南2条東2丁目 中央保育園裏



東神楽幼稚園 幼稚園開放!!

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊びましょう!

幼稚園ではフェイスブックも始めています!ぜひご覧ください♪

- 対象 未就園児
- 日程 7月12日(金)、9月5日(木)、
10月18日(金)、11月22日(金)
- 持ち物 運動のしやすい服装(着替え)、上靴、
屋外で砂遊びができる準備、帽子、
ハンカチ・ティッシュ
- その他 園内での飲食は遠慮ください。

■問い合わせ 東神楽幼稚園(☎83-2343)

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
9:30	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園



子育てコラム

『傾聴』するところ…

○どんな話す

「ねえねえねえ、ママあのおさあ…」「お父さん、お父さん、今日幼稚園でね…」「幼い子どもは『聴いてほしがり』です。うれしいことも、悲しいことも、思いついたアイデアや発見も、誰かに話したい。そしてその『誰か』が、大好きなお父さん・お母さんであれば最高です。

『話す』ことは、心に抱えていたものを『放す』こと。話すとすっきりします。心のお掃除になります。

また、相手が理解できるように話すには、頭のなか、心のなかにあるものをよく見て整理することが必要です。もちろん語彙力や表現力も。ですから、話すことは、発達のための素晴らしいトレーニングなのです。

忙しい毎日ですが、時に子どもの話に耳を傾け、子どもがどんどん話せる機会を提供しましょう。

○魔法のあいづち

あなたは、どんな相手に話しやすい、話したいと感じるでしょう。

簡潔に言えば、『関心を持って聴いてくれる』ということでしょう。目を逸らされたり、うなずいてくれなかったりすると不安になったり不快になったりします。

す。人は無意識に『関心』を求めているのです。

「はく、なるほどねえ」

「ひゃく、大変だねえ」

「ふん、そなんだあ」

「へく、うれしいなあ」

「ほく、すごいねえ」

子どもたちは、『はひふへほ』のあいづちをもらうのが大好きです『はひふへほ』は強い『関心』の証。子どもにとって『関心』は『愛』。「はく」「へく」と言いながら聴いてくれると「自分はお母さんに関心を持たれている」、「お父さんに愛されている」という感覚を得られるのです。これは本能的な幸福感であり、人間社会で生きるために大切な経験です。

○まずは受け取る

話の途中、相手が首をひねりながら「どうかなあ」、眉間にしわを寄せて「でもね」「いやいや違うでしょう」などと反応されるのも辛いものです。「否定・拒絶されている」と感じると、安心して話せないのです。

なんでもかんでも「その通りだ」「いいね」と共感・賛成せよと言っているのではありません。『まずはそのまま受け取る』ということです。

「そっじゃない」は否定・拒絶、「そ

うだよね」は共感・賛成「そなんだ」がそのまま受け取ること。そんなふう

○受け取ってから渡す

思春期の子どもは、権威・支配に過敏に反応します。自分が言ったことに對して「間違っている」「甘い」「おかしい」と否定されることはもちろん「それでいい」「わかる」「よく考えてるな」と認められたりほめられたりすることさえ「ウザい」となります。親が発する『O』『X』に権威・支配を感じるからです。

だからこそ『まずはそのまま受け取る』。「お父さんはこう思うんだ」「お母さんはこんな提案があるんだ」と言葉渡すのは、しっかりと受け取ってからです。渡す言葉の前に「でも」「しかし」を付けたくなりますが、これに

『傾聴』についてお伝えしました。

「息子が何も話してくれない」「娘が何を言っても反発ばかり」…こんな悩みをお持ちの方も、心配いりません。沈黙も反発も素直な自己表現。お子さんは、ちゃんと表現しているのです。そして根気よく『受け取って渡す』をしているうちに、その表現は社会性に満ちた言葉になっていきます。



こやま ひでき
小山 英樹

プロフィール

(株)対話教育研究所代表取締役

(一社)日本教育メソッド研究機構代表理事

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に着手、『教育コーチング』『パパ・ママコーチング』を開発する。講演・研修参加者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP研究所)『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社)『この1冊でわかる! アクティブラーニング』(PHP研究所) などがある

子育て・保健案内板



個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

【■】の行事については

健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎080-4500-9351

※こども未来課子育て支援センターが行う行事については『わくわく便り』に詳細を記載していますので、あわせてご覧ください。

にこにこサロン

これっと・ふれあい交流館を親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
②ふれあい交流館
- 日 ①【平日】午前9時00分～11時30分
【月・火・木】午後2時～4時30分
②【平日】午前9時30分～11時30分
【月・火・金】午後2時～4時30分
※事業のある日は中止となります。

わくわく教室

- 日 7月3日(水)
午前10時～11時30分
- 場 これっと
- 対 0歳児～就学前児と保護者
- 内 たなばた会
- 申 7月2日(火)午前中まで
- 持 着替え(必要な方)、帽子、オムツ、おしぼり、抱っこひも、飲み物、エコバッグなど
- 他 参加費 子ども1人100円

子育て講座

- 日 7月10日(水)
午前10時～11時30分
- 場 ふれあい交流館
- 対 0歳児～就学前児と保護者
- 内 食育『おうちパン』
- 持 着替え、オムツ(必要な方)、エプロン・三角巾(親子共に)、飲み物、おしぼり、ハンドタオル、筆記用具
- 申 7月3日(水)午前中まで
- 他 定員 12組まで

助産師健康相談

- 日 ①7月9日(火) ②7月18日(木)
午前9時30分～11時30分
- 場 ①役場庁舎 1階和室
②ふれあい交流館 2階和室
- 対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者
- 内 育児相談、母乳相談
- 持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

これっと健康相談

- 日 7月26日(金)
午前9時30分～11時30分
- 場 これっと総合体育館
- 対 全町民
- 内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談
- 持 母子手帳、健康手帳

ふれあい健康相談

- 日 7月30日(火)
午前9時30分～11時30分
- 場 ふれあい交流館
- 対 全町民
- 内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談・歯科相談
- 持 母子手帳、健康手帳

子育て教育相談

- 日 7月17日(水)午前9時00分～11時30分
- 場 ふれあい交流館
- 内 こばと幼稚園の先生が『入園・園の様子』についてお話してくれます。

すくすく広場

- 日 7月23日(火)午前10時～11時
- 場 ふれあい交流館
- 対 0歳児と保護者
- 内 水遊び(雨天時:ふれあい遊び)
- 申 7月19日(金)午前中まで

よちのび広場

- 日 7月23日(火)午後2時～3時30分
- 場 ふれあい交流館
- 対 1歳児～就学前児と保護者
- 内 水遊び(雨天時:小麦粉粘土)
- 申 7月19日(金)午前中まで

※7月11日(木)開催の乳児健診と、7月31日(水)開催の1歳半・3歳児健診は、対象の方へ個別にご案内します。

東神楽版

【最終回】

キムマガ!! -Vol.16-

木村 俊孝



Profile

1978年栃木県生まれ。平成18年内閣府入府。平成29年7月から、2年の任期で東神楽町の副町長に。趣味は旅行と西野カナの曲を聴くこと。

令和の時代に生き残る社会とは

私が東神楽にやってきた際、議員さんを始め大勢の方から「国から補助金を取ってこい！それがお前の仕事だ」と言われました。しかし、私はそれを聞いて強い違和感を感じました。なぜ補助金なの？なぜお金なの？と思ったからです。

もちろん、必要に応じて補助金を取ってくることは重要でしょう。しかし、東神楽に今足りないものは補助金でしょうか？町が潤うためのカギは補助金にあるのでしょうか？

私は、そもそも補助金をゲットする以前に、東神楽がお金の落ちる町、稼げる町にする方が大切ではないかと思っています。国からもらうお金で町を潤すことより、東神楽を訪ねてくれる人、東神楽のものを買ってくれる人の力で町を潤すことの方が本流なのではないかと思うのです。その意味で、「この町を稼げる町にしろ！」という言葉が聞こえてこないことに私は残念な思いをしました。

それだけではありません。「この町に人を呼び込んでこい！」というセリフも聞きたかったものです。再三申し上げてきたように、令和は『人手不足』と戦い続ける時代。言うなら『カネの時代』ではなく『ヒトの時代』です。

プラチナやダイヤモンドは希少だから価値がある。世の中はより少ないものほど貴重なのだから、これからは人が減る中、人こそが貴重な存在になるのだと思います。それはつまり、人を大切にすることが強く求められ、人を大事にする社会や組織こそが生き残るのだと思います。

それでは地方は人を大事にしているのでしょうか。一般に地方は人に温かい地域だというイメージがあります。しかし本当にそうでしょうか？

今や、どこの自治体も若者を町に呼び込もうと移住対策を実施しています。しかし、東京への一極集中はとどまることを知らず、地方からは人が出ていくばかりです。なぜ地方からは人が出ていくのでしょうか？地方にはきれいな空気、自然豊かな環境、おいしい食べ物、素晴らしい景観があります。その上、今、国は地方に移住したら数百万円あげるよという大胆な政策まで実施しています。なのに多くの人は地方に移住してきません。

それはつまり、こうした魅力やお金をも上回る「地方に住みたくない」理由があるからに他なりません。不便だからということではなく、本当の意味での地方に住みたいと思わない理由を認識し、そこに手を突っ込んで変えていけない限り、地方からの人材流出が止まることはこの先もないでしょう。それは具体的には、好き嫌い重視で実力が認められない社会、足を引っ張り合う世界、

内輪で固めたがる排他主義、男女差別と偏見、ワカモノの軽視、ダイバーシティ(多様な価値観を認め合うこと)の欠如といったことなのかもしれません。

さて、キムマガも今号で最終回です。キムマガにはこれまで賛否両論の声が寄せられました。中には「好き勝手言ってけしからん！」と怒る偉い方もいました。しかし、『好き勝手言ってはいけない』という発想自体がおかしいと思います。私に限らず、誰だって思うことは言うべきですし、それを材料に前に進む議論をすべきなのだと思います。私に怒りをぶつけても町は何も変わりません。私の口を封じ、何も語らなければ、東神楽は平和なのでしょう。私が見て見ぬフリをしていれば東神楽は発展するのでしょうか？それよりも本当に変えなきゃいけないことを見つけることの方が大切なのだと思っています。

私がキムマガを書いてきた目的は、皆で町の将来について議論してほしいなど思ったからです。町の将来は町民の皆さまで決めることです。私ではありません。しかし、何かのキッカケがなければ町の将来を議論する機会がないことでしょう。そこで、私は住んでいる人が見ようとしない『不都合な真実』をあえて語り、一石を投じることで、議論するキッカケを作ればと思ったのです。その意味で、結果的に賛否両論が起きたことはとても喜ばしいことだと受け止めています。

最後になりますが、私は東神楽にいることをうれしく思う2年間でした。これからも東神楽にいたことを誇りにしてまいります。受け入れてくれた町民の皆さまと招聘していただいた山本町長に大変感謝しております。この場を借りて心から御礼申し上げます。

東神楽中学校の玄関には、ある詩が掲げられています。「生まれたところが必ずしも故郷ではない。心をとどめたところこそ、本当の故郷である」という詩です。私はここ東神楽町で生まれたわけでも育ったわけでもありません。賛否を巻き起こした結果、私を否定的に見る人もいるかもしれません。たとえ周囲からそう思われていたとしても、私にとってここ東神楽町こそが大切な『心をとどめたところ』です。

大好きな東神楽町がこれからも発展し、将来立ちぶさがる壁を乗り越えていくことを心より願っています。そして東神楽の潜在力と魅力をもってすれば、その壁をきつと乗り越えられると信じています。繰り返しになりますが、皆さま、ありがとうございました。どうぞご達者で。さようなら。

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



7月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

献血にご協力ください

健康ふくし課 ☎83-5431

旭川赤十字血液センターの移動採血車『ひまわり号』が、次の日程で愛の献血を実施します。道内の輸血用血液は、皆さまの善意で提供される血液によって賄われ、多くの尊い命が救われています。皆さまのご協力をお願いします。

■ 期日 8月1日(木)

■ 場所・時間

①大雪消防組合東消防署前

午前9時30分～11時50分

②(株)匠工芸前

12時10分～午後1時

③東神楽農協前

午後1時30分～2時30分

④役場庁舎前

午後2時50分～4時30分

※服薬と献血について

・当日服薬でも献血可能な薬：血圧、コレステロール、鼻炎

尿酸を下げる薬(痛風) など

・当日服薬してなければ献血可能な薬：痛み止め、風邪薬(市販) など

・服薬中止後から3日間不可な

薬：抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤など

※詳しくは当日の問診でお尋ねください。

■ 問い合わせ 健康ふくし課

(☎83-5431) まで

忠別ダムの流木を
お譲りします

旭川開発建設部 ☎82-5391

■ 期間 7月12日(金)～8月8日(木)

■ 時間 午前8時30分～

午後3時

■ 場所 忠別ダム管理支所の流

木置場(道道天人峡美瑛線第

7駐車帯より上流約1キロ

メートル)

■ その他 流木がなくなり次第

終了します。個人を対象とし

ているため、2トンを超える

大型車両はご遠慮願います。

■ 問い合わせ 旭川開発建設部

(☎82-5391) まで

油漏れ事故に注意してください

大雪消防組合東消防署 ☎83-0119

例年この時期に、草刈機で

誤ってホームタンクの配管を切

断し、それに気づかず灯油を流

出させてしまう事故が発生して

います。火災の危険はもとより、

灯油などが地中や河川に拡大し

てしまうと、対策費用が高額に

なることもあります。

事故防止のため、草刈りをする

ときには配管などに十分注意し、日頃からホームタンクの日常点検を行うようにしましょう。

■ 問い合わせ 大雪消防組合東

消防署 (☎83-0119)

生活・仕事相談会を
開催します

かみかわ生活あんしんセンター

☎38-8800

北海道が設置している『かみ

かわ生活あんしんセンター』で

は、次の日程で巡回相談会を開

設します。仕事、お金、家族

人間関係など、誰にも相談でき

ずに困っていることがあれば、

一緒に課題の整理や解決方法を

考えたり、相談内容に応じた各

種制度やサービス、専門機関に

つなぎます。相談内容が外部に

もれる心配はありませんのでお

気軽にご利用ください。

■ 期日 7月11日(木)

8月8日(木)

9月12日(木)

■ 場所

総合福祉会館

午後1時～1時50分

ふれあい交流館

午後2時30分～3時20分

■ その他

※上記日程に限らず、相談を受

けることもできます。詳しく

はお問い合わせください。

情報公開 運用状況

お詫び 人権擁護委員名の訂正について

広報5月号で紹介した東神楽町の人権擁護委員4名のうち、1名の委員の名前が誤っていました。お詫びしますとともに、正しい委員名を以下の通りお伝えします。

(誤) 篠塚 和典さん → (正) 篠崎 和典さん

平成30年度の情報公開制度および個人情報制度の運用状況は次の通りです。

- ▶ 情報公開… 1件の請求
 - ・一部公開… 1件
- ▶ 個人情報の開示… 3件の請求
 - ・開示… 3件

■ 問い合わせ 総務課 (☎83-2112)

タウンニュース

特集

Pick up

健康食育
花の駅通信

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
キムマガ

情報案内板

■問い合わせ

各日程、前日の午後3時まで
に『かみかわ生活あんしんセ
ンター』（☎38-8800）
まで

■市民後見人養成研修説明会を
開催します

旭川成年後見支援センター
☎23-1003

認知症や知的障がいなどによ
り判断能力の不十分な方に対
し、同じ地域の住民が成年後見
制度に基づいて後見活動を行う
『市民後見人』を養成するため、
養成講座が開催されます。受講
者募集のための事前説明会が開
催されますので、市民後見活動
を考えている方はぜひご参加く
ださい。

■日時

7月26日(金)
午後6時30分～8時30分

■会場

ときわ市民ホール（旭川市5
条通4丁目）

■参加費 無料

■内容 市民後見人の役割や責
務、養成研修などについて
※養成研修を受講するには、
本説明会の参加が原則必要で
す。

■申し込み・問い合わせ

7月23日(火)までに、旭川成年後

募 集

見支援センター（☎23-100
3）までお申し込みください。

こども緊急さほねっと
スタッフ会員を募集します

こども未来課 ☎83-5423

東神楽町では、育児や保育に
理解と熱意がある方で、子育て
支援に興味のある方をこども緊
急さほねっとのスタッフ会員と
して募集しています。資格は特
に必要ありませんが、旭川NP
Oサポートセンターが実施する
研修を受けていただく必要があ
りますので、入会を希望される
方は旭川NPOサポートセン
ター（☎74-5380）までお
問い合わせください。

自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部 ☎55-0100

2019年度自衛官候補生な
どを募集します。

【自衛官候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳
以上33歳未満の男女（採用予
定月1日現在）

■受付期間 7月1日(月)～
9月6日(金)

■試験日 9月17日(火)・18日(水)・
23日(月)のいずれか1日

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐
屯地（旭川市春光町）
【一般曹候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳
以上33歳未満の男女（令和元
年4月1日現在）

■受付期間 7月1日(月)～
9月6日(金)

■試験日 9月20日(金)・21日(土)・
22日(日)のいずれか1日

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐
屯地（旭川市春光町）

【航空学生】

■資格 18歳以上21歳未満の男
女(空乏)・18歳以上23歳未満の
男女(海)（いずれも日本国籍
を有し、令和元年4月1日現
在）(高卒・見込み含む)

■受付期間 7月1日(月)～
9月6日(金)

■試験日 9月16日(月)

■試験会場 陸上自衛隊旭川駐
屯地（旭川市春光町）



<旭川圏都市計画に係る意見募集について>

(1)内容

都市計画区域の『整備、開発及び保全の方針』と『区域区分』の素案について、次のとおり意見を募集します。

- ・『整備、開発及び保全の方針』：パブリックコメント及び公聴会
- ・『区域区分』：公聴会

(2)素案及び意見募集要領の公表場所

- ・旭川圏各市町都市計画所管課
- ・上川総合振興局行政情報コーナー
- ・北海道庁（都市計画課、行政情報センター）

(3)意見募集期間

7月23日(火)～8月23日(金)（必着）

(4)公聴会開催日時・会場

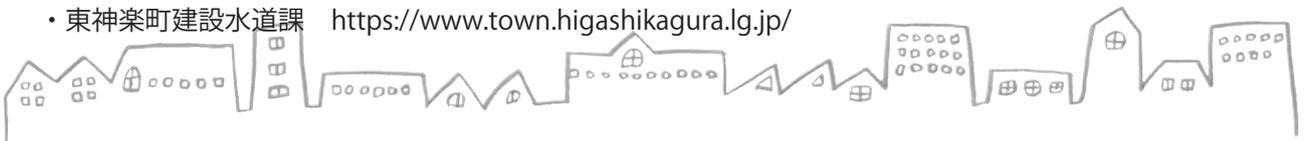
9月4日(水) 午後2時から

旭川市神楽公民館 木楽輪（旭川市神楽3条6丁目1-12 神楽市民交流センター内）

※公述希望が無い場合中止の場合有り

(5)関係資料の閲覧と詳細

- ・北海道建設部まちづくり局都市計画課 <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kn/tki/index.htm>
- ・東神楽町建設水道課 <https://www.town.higashikagura.lg.jp/>



それで合ってる？ ～ごみの分け方・出し方～



資源回収物置について

役場裏とふれあい交流館駐車場に設置している資源回収物置では、現在も資源にならないごみが出されています。

収集できないごみは『収集できません』と書かれたシールを貼り、物置内に残します。溜まっていくと、他に利用される方の迷惑になりますので、分別のルールを守ってください。

①生ごみが混ざったもの

右の写真は、パンが袋に入ったまま『その他プラスチック』類とまとめて出されていたものです。

生ごみは『可燃ごみ』です。資源回収物置には出せません。可燃ごみ処理券貼り、お近くのごみボックスへ出してください。



②ペットボトルのキャップ、ラベルが外されていないもの

キャップ、ラベルは必ず外して『その他プラスチック』として、それぞれ分別し、ペットボトルは必ず洗浄してから出してください。なお、汚れのひどいものや取れないものは資源にはならないので『可燃ごみ』として出してください。



間違ったごみの出し方について

近頃、ごみボックスや資源回収物置において、分別方法を間違ったごみが多く見受けられます。今一度、ごみ出しのルールを確認し、分別にご協力ください。

◆よくある間違い

①有害ごみが種別ごとに分けられていません！

スプレー缶・カセットボンベや電池、ライター、体温計、電球・蛍光灯などの有害ごみは、それぞれ種別ごとに処理の仕方が異なるため、種別ごとに袋を分けてください。（電池だけの袋、ライターだけの袋など）

また、不燃ごみの袋の中に、カセットボンベなどの有害ごみが入っているものも見受けられます。火災などの重大な事故につながる可能性もありますので、必ず袋を分けて出してください。

②ごみ処理券が貼られていません！

可燃ごみ、不燃ごみ、大型ごみを出す場合は、東神楽町のごみ処理券を貼って出しましょう。

なお、他市町村の指定ごみ袋を使って出されるケースもありますが、この場合も東神楽町のごみ処理券を貼って出すこととなりますのでご注意ください。



電池・ライター・不燃ごみが、ひとつの袋にまとめられています。



旭川市の指定ごみ袋を使い可燃ごみを出していますが、東神楽町のごみ処理券が貼られていません。

●問い合わせ先

くらしの窓口課衛生グループ

☎ 83-5402

※その他の分別などについては、右のQRコード（ホームページ）をご覧ください。



皆さん一人一人の分別の意識がとても大切です！
ご理解とご協力をよろしくお願いします！



図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

小林カツ代伝	(中原 一步)
令和日本史記	(八幡 和郎)
9条入門	(加藤 典洋)
会話は、とぎれていい	(加藤 綾子)
日本の渡り鳥観察ガイド	(先崎 理之)
花づくり百科	(田中 幸雄)
浜村渚の計算ノート9さつめ	(青柳 碧人)
ボルシェ太郎	(羽田 圭介)
はやくしないとちちゃんに叱られる迷路	
おしりたんていカレーなるじけん	(トロル)
おかえりなさいアレックス	(高林 麻里)
JA文庫新刊	
ちやぐりん⑦	
農業ごはん旬野菜レシピ	(枝元 なほみ)
ときめく10分スイーツ	(若山 曜子)
「小さな農業」	(門田 一特)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすめえほん



＜東神楽町図書館ブックリスト「ほんのほん」から＞
『かもさんおとおり』
mart・マックintosh / ぶんとえ
わたなべしげお / やく
(福音館書店)

かもマラードさんと、マラードの奥さんは、巣を作る場所を探して、ボストンの水辺の茂みの中に気持ちの良い場所をみつけます。マラードの奥さんは、産んだ8つの卵を大切に育て元気な子亀が生まれます。ある日マラードさんは、一週間後に公園で待ち合わせをして、出かけました。マラードの奥さんは、子ども達に、泳ぎ方やもぐり方、一列に並んで歩くことなどを教え、マラードの奥さんと子ども達が、公園に向かって歩いていきます。さて、無事にたどりつけるのでしょうか。



今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています！

ミニキテネ!



北海道図書館移動展

『夏の夜空☆惑星&宇宙』

北海道立図書館に蔵書する本や資料を展示します。

■日時 7月16日(火)～8月11日(日)

■場所 東神楽町図書館 展示ギャラリー

夏休み子ども映画会

上映作品：みやにしたつや『おまえ うまそうだな』

■日時 7月26日(金) 午前10時～

たべていい…?

■場所 ふれあい交流館 2階会議室5・6

■参加料 無料(申込不要)



子ども司書講座

図書館で司書のお仕事を体験してみませんか

■開催日時 8月8日(木)午前9時45分～12時00分

8月9日(金)午前9時45分～12時00分

■対象 小学校5・6年生

■実施場所 東神楽町図書館

■申込先 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

(定員8月8日3名、8月9日3名)

※先着順(定員に達し次第申込みを締め切ります)

HOC えいごでおはなし会

コミュカフェHOC(HigashikaguraOmotenashiClub)による

英語の絵本読み聞かせ会です。

■日時 7月11日(木) 午後3時

■場所 ふれあい交流館 プレイルーム

■参加料 無料(事前申込み不要)

おうまのおやこおはなし会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による

絵本よみかかせ会

■日時 7月27日(土) 午前10時30分～

■場所 ふれあい交流館 プレイルーム

■参加料 無料(事前申込み不要)

7月 EVENT CALENDAR

イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(月)	■自衛官等候補生募集締切 ■役場庁舎等敷地内禁煙開始	図
2日(火)		
3日(水)	■わくわく教室(これっと)	
4日(木)		
5日(金)	■町びと楽芸会出演者申込締切	
6日(土)		
7日(日)	■第33回町民ふるさと運動会	つ
8日(月)		図
9日(火)	■助産師健康相談(役場)	
10日(水)	■子育て講座(ふれあい交流館)	
11日(木)	■乳児健診 ■HOC えいごでおはなし会 ■かみかわ生活安心センター巡回相談会 ■高齢者大学あやめ学園学習会	
12日(金)	■東神楽幼稚園 幼稚園開放 ■ツール・ド・北海道ボランティア申込締切 ■花まつりフラワーパレード参加申込締切 ■花まつりフリーマーケット出店者申込締切 ■忠別ダム流木譲り受け開始(～8月8日)	
13日(土)	■チャレンジクラブ(～7月14日)	
14日(日)		つ
15日(月)	【海の日】	図・つ

16日(火)	■北海道図書館移動展『夏の夜空☆惑星&宇宙』(～8月11日)	
17日(水)	■子育て教育相談	
18日(木)	■助産師健康相談(ふれあい交流館)	
19日(金)		
20日(土)		
21日(日)		つ
22日(月)		図
23日(火)	■すくすく広場(ふれあい交流館) ■よちのび広場(ふれあい交流館)	
24日(水)		
25日(木)		
26日(金)	■スクールバスの運行時間変更(～8月19日) ■市民後見人養成研修説明会 ■夏休み子ども映画館『おまえ うまそうだな』 ■これっと健康相談	図
27日(土)	■おうまのおやこおはなし会	
28日(日)		つ
29日(月)		図
30日(火)	■ふれあい健康相談	
31日(水)	■1歳半・3歳児健診	



ご意見・ご感想を
お寄せください

防災行政無線放送の内容を、
メール配信しています。右の
QRコードから登録をお願い
します！

