

贅肉燃やして牛肉 Get!

脂 SHIBOU 肪 燃えるんピックアップ

3か月間、チームで
脂肪減量にチャレンジ!

参加費
無料

エントリー 6月 3日^月 → 21日^金

結果測定 9月 17日^火 → 30日^月

対 象 町内在住、町内在勤で18歳以上のひがしかぐら健康くらぶ会員
※非会員の方は入会費として1,000円が必要です。

部 門 ◇チームの部 (3人1組)
◇男女の部 (2人1組)

賞 品 ①チームの部1位 前田牛焼肉セット (5Kg)
②男女の部1位 花神楽ペア宿泊券
③各部の2位3位 東神楽の種と実セレクト商品



TANE to MI
SELECT
HIGASHI-KAGURA

申込み 期間中にチーム全員分の体組成・血圧の測定結果をお持ちのうえ、健康ふくし課、これっと総合体育館、ふれあい交流館に設置してあるエントリーシートに必要事項を記入してお申し込みください。

問合せ：健康ふくし課 (☎83-5431)