



ひがしかぐら 健康くらぶ通信

令和元年5月17日 NO.1

ひがしかぐら健康くらぶ通信、今年度第1号を発行します。

健康くらぶが行う「楽しく♪健康に」をモットーにした様々なイベントを皆様にお届けしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

三澤コンシェルジュによる

健康運動教室

健幸ポイント
100P

毎年、大好評の三澤コンシェルジュによる健康運動教室を開催します！

無理なくウォーキングを楽しむために、からだを整えませんか？定員になり次第、締め切りますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。

※詳しくは同封のチラシをご覧ください。

今年度も実施します！

バーチャル歩数イベント

歩数イベントのコースが決定しました！今年度は、台湾と沖縄です。みんなで楽しく競い合いながらゴールを目指したいと思えます。台湾編は、6月1日にスタートします。

※詳しくは同封のチラシをご覧ください



© CanStockPhoto.com - csp52979058

お忘れではないですか？

会員継続手続き
5月31日までです！

今年度の会員継続手続きはお済みですか？お忘れの方は、**5月31日までに**4月に送付している納付書で、お支払をお願いします。また、納付書を紛失された方は再発行できますので、健康ふくし課までご連絡ください。

ひがしかぐらジョギングコース モニター募集！

東神楽町では、「ひがしかぐらジョギングコース8選」を作成しました。現在、4コース以上走り、アンケートに協力して下さるモニターを募集しています。アンケートに協力して下さった方に、町商工会商品券千円分をプレゼントします。詳しくは、ひがしかぐら健康くらぶホームページをご覧ください。皆様のお申し込みを、お待ちしております。



東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431