

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽 4

2019
April
No.655



Pick up

東神楽町は子育て世帯を応援します
ゴールデンウィークの暮らしの情報
ほか



平成31年2月末現在
()内は前月比[]内は前年同月比

10,299人(−14)[−75]

● 男4,874人(−4)[−18] ● 女5,425人(−10)[−57]

● 世帯数 4,338世帯(−8)[+19]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ

今月の表紙は、中学校の卒業式での1枚です。校長先生から卒業証書を授与されて、それを保護者の方に手紙とお花とともに渡す光景は、とても感動的でした。(私は町外出身なので新鮮でした)ご卒業、おめでとうございます。さて、4月です。新たなスタートを切るにはもってこいのタイミングですね。(た)も今までと違う環境に身を置くことになり、今からわくわくしています。(た)



目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- Pickup.....4~9
- 健康食育.....10
- ほそめ先生とはじめての花育.....11
- スマイルキッズ.....12
- 子育てコラム.....13
- 子育て・保健案内板.....14
- キムマガ.....15
- 情報案内板.....16~23
- カレンダー.....24

町長
コラム

花のまち随想



東神楽町長
山本 進

東神楽町の基幹産業である農業も大きな変動の時代になっています。

国営緊急農地再編整備事業も旭東東神楽地区(忠別川水系で東和土地改良区の区域)は、今年約70ヘクタールの工事が行われる予定です。また、旭東地区(美瑛川水系で旭川土地改良区の区域)は、平成31年度に事業着手となり、翌年度から工事が始まります。こちらは、旭川市内の区域から工事が始まる予定です。東神楽町の聖台地区は数年後に始まる予定です。

今回の国営事業は、国が事業主体となって水田の大区画化とかんがい排水などの改善を行うもので、水田の大区画化は、平坦地で2.2ヘクタール、傾斜地で1.1ヘクタールが標準区画となり、平坦地およそ長辺255メートル、短辺88メートルの大きな水田となります。GPS(衛星利用測位システム)を活用した、自動運転の田植え機やトラクターも普及してくるでしょうし、そもそも畦(あぜ)も農道のような形状に整備され、田園地帯の風景も少し変わってくると思います。多くの地域では、かんがい用水も地下の配管から水が出てくる方式が採用されます。

また、どの産業もそうですが、農業も守るだけではなく、付加価値を高めるための努力も不可欠です。販売先も、国内はもとより外国への輸出も進めていくことが求められていますし、付加価値を付けるため、産地で加工していくことも必要になります。3月にJA東神楽に、新たな精米施設が完成しました。無洗米や真空包装ができる施設で、さまざまなニーズに対応できるようになります。東神楽のおいしいお米をさまざまなかたちで多くの人に食べていただければと思います。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

Pick up

健康食育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
キムマガ

情報案内板



認知症について学ぶ

2月23日(土)

ふれあい交流館において、認知症について学び、理解を深めるための町民講座『認知症を知ろう』を、町とエーザイ株式会社の共催により開催しました。相川記念病院の中條拓先生による講演では、認知症の基礎的な知識や認知症の人に対する接し方の工夫などのお話がありました。また町内の施設やケアマネジャーによる実践報告も行われ、地域で支える大切さを知る機会となりました。



東聖スクールバンド定期演奏会

2月24日(日)

東聖小学校において開催され、45名の子どもたちが、集まった保護者の方や地域の方々に1年間の練習の成果を披露しました。ドラマ『ガリレオ』のテーマ曲や『残酷な天使のテーゼ』などのアニメソングなど、アンコール含め14曲演奏し、会場からはたくさんの拍手が送られました。6年生は今回の演奏会で卒団ということで、次のステップでの活躍も楽しみにしています！



免疫力を高める食生活を

2月26日(火)

総合福祉会館において、札幌保健医療大学教授である久保ちづる氏を講師に『免疫力を高める食生活』と題した消費者協会主催のセミナーが開催されました。若い人はやせ傾向が強いが、体脂肪にも役割があり減らしすぎはいけない、高齢になっても健康を維持するためにはタンパク質の摂取は必要であるなど、食生活と健康についてのお話をいただき、参加者は熱心に聞き入っていました。



東神楽文化連盟 春の芸術祭

3月3日(日)

総合福祉会館と図書館において、東神楽町文化連盟が主催する『第40回春の芸術祭』が開催されました。芸能発表では、義経桜太鼓保存会をはじめ、スクールバンドや歌謡サークルなど12団体が出演し、日ごろの練習の成果を披露していました。また展示発表では、墨絵や木彫りなど11団体の展示がありました。数多くの団体がありますので、ご覧になっていた方も、新年度の始まりに合わせて新しいことにチャレンジしてみてもいいのでは？

東神楽町は子育て世帯を

応援します！



北海道赤ちゃんのほっとステーション

『北海道赤ちゃんのほっとステーション』とは、赤ちゃんパパやママなどが外出時に安心しておむつ替えや授乳ができる場所です。町内では以下の事業所と施設が登録されています。

- ・(株)北央自動車学校 3号南6番地
- ・(株)スタジオやまざき 北1条西1丁目1番10号
- ・これっと 南1条西1丁目4番1号
- ・東神楽町図書館 南1条西1丁目3番10号
- ・ぱれっと ひじり野南1条2丁目2番1号

協力事業所の募集

おむつ替えと授乳ができる設備を有する事業者の方で登録にご協力いただける場合は、こども未来課(☎83-5423)までご連絡ください。



認可外保育施設保育料を助成します

認可外保育施設を利用している児童の保護者に保育料の一部を助成しています。事前に利用会員の登録が必要になります。詳しくは、こども未来課(☎83-5423)までお問い合わせください。

①助成対象

- ・助成対象児童は、町内に住所を有し、保護者およびその親族が就労や介護、疾病などの理由により児童を保育できないと認められた就学前の児童
- ・上記児童の保育料を認可外保育施設に納入した保護者に交付します。

②認可外保育施設

- ・通年制保育所（公立の認可外保育所）
- ・私立認可外保育所
- ・事業所内保育所 など

③助成金額

保護者が認可外保育施設に支払った保育料と昼食代の合計額と、東神楽町保育所徴収基準表により算出される徴収金との差額の2分の1以内（100円未満切捨て）とし、1か月あたり1万円が上限です。

任意予防接種費用を助成します

町では任意予防接種の一部助成を行っています。任意予防接種は、予防接種法に定められた定期予防接種ではなく、本人（保護者）の判断による任意接種です。接種する場合はかかりつけ医と相談し、それぞれの効果や副反応について理解したうえで接種してください。詳しくは、健康ふくし課(☎83-5431)までお問い合わせください。

●請求方法

町が指定する実施医療機関はありません。任意予防接種を実施後、領収書、母子健康手帳、振込先の通帳、印鑑をお持ちのうえ、接種した年度の3月31日までに健康ふくし課で手続きを行ってください。

種 類	対象者	交付回数	助成額
インフルエンザ	中学校修了までの者 ※ 1	制限なし	実費額の2分の1 (1円未満切り捨て)
	妊婦		
風疹	19歳以上の者 ※ 2		
高齢者の肺炎球菌	65歳以上の者		
その他 ※ 3（おたふく、ロタウィルスなど）	中学校修了までの者		

※ 1 中学校修了までとは、出生から中学校を卒業する年の3月31日までの期間です。

※ 2 風疹予防接種の助成対象は表の年齢の町民のうち、妊娠を予定または希望している方および免疫のない妊婦の配偶者です。また、麻疹・風疹混合ワクチンの接種も助成対象です。

※ 3 その他の予防接種は、日本国内で認可を受けているワクチンを使用した任意予防接種に限ります。また、海外へ渡航するために接種するものは助成の対象外です。



こども緊急さぼねっと事業利用料を助成します

仕事と子育ての両立支援を目的に、子どもの急な病気や残業など緊急時に子どもを預かる『こども緊急さぼねっと事業』の利用料の一部を助成しています。事前に利用会員の登録が必要になりますので、会員登録の方法やサービスの申請、助成申請の方法などは、こども未来課（☎83-5423）までお問い合わせください。

スタッフ会員募集

子どもを預かってくださるスタッフ会員を募集しています。育児と保育に理解と熱意のある健康な方であれば資格などは必要ありませんが、入会後に『上川中央こども緊急さぼねっと』の研修を受けていただきます。お申し込みは、旭川NPOサポートセンター（☎74-5380）または、こども未来課（☎83-5423）までご連絡ください。

事業種類	利用時間など	利用料	助成額	
			町民税非課税世帯 ひとり親など	左記以外の世帯など
病児・病後児預かり・一般預かり	1時間（18時まで）	1,000円	800円	500円
	1時間（18時以降）	1,200円	900円	600円
宿 泊	1回（3歳以上）	10,000円	5,000円	2,500円
	1回（3歳未満）	12,000円	6,000円	3,000円



術をもった職人さんたちの手により、デザイン性が高く、かつ機能的な家具作りに取り組んでいます。また、素晴らしい家具やクラフトなどのモノづくりと同時に、生産現場を支える職人さんの人づくりにも力を入れている旭川家具のリーディングカンパニーです。



東 神 楽 の
種 と 実
セレクト

今月の 種と実セレクト

今月の種と実セレクトは、(株)匠工芸さんのマッシュルームスツールをご紹介します！

匠工芸さんは、家具の五大産地の一つである旭川家具の中でも、優秀な技

種と実セレクトのマッシュルームスツールは特別仕様として、今までの色鮮やかな座面でかわいらしいものとは一味違い、座面にはエゾ鹿の革を採用し、木材は道産のタモ材を使用した落ち着いた雰囲気のスツールです。さらに、種と実セレクト特別仕様のマッシュルームスツールには、座面の裏に種と実ロゴマークの焼き印も押されています。

ちよい掛けにもとても便利ですし、お部屋に置いておくだけでもおしゃれでとてもスタイリッシュなデザインです。

マッシュルームスツールは、匠工芸本社や公式オンラインショップで購入できます。東神楽町役場庁舎にも展示しますので、ぜひご覧ください！



ひがしかぐら森林公園 4月20日(土) OPEN!

◆◇開園期間◆◇

東神楽森林公園・オートキャンプ場フローレ

4月20日(土)～10月下旬

(午前8時30分～午後5時)

※ただし、園内の遊具については、次の期間となります。

◆4月、5月、6月、9月、10月は土・日・祝日のみ営業

◆7月20日(土)～8月18日(日)は毎日営業

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場

4月上旬～11月上旬

(午前8時～午後4時30分)

※積雪状況などにより変更あり

◆◇予約・お問い合わせ◆◇

東神楽森林公園・オートキャンプ場フローレ

ひがしかぐら森林公園管理棟 ☎83-3727

【受付時間：午前8時30分～午後5時】

インターネット予約：4月1日(月)から予約受付開始

電話予約：4月2日(火)から予約受付開始

(キャビン・バンガロー・オートキャンプ場)

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場

ひがしかぐら森林公園パークゴルフ場管理棟

☎83-7789【受付時間：午前8時～午後4時30分】

コテージ

森のゆ花神楽(☎83-3800)で通年予約受付中です。

ご利用ください!

町内パークゴルフ場

町民限定

シーズン券・回数券

【町民限定シーズン券】

■価格(税込)

① シーズン券

1万7000円

② 平日限定シーズン券

1万円

※②は、土・日・祝日は利用できません。

■有効期限

平成31年シーズンオフまで

■申込み

写真(縦4cm×横3cm)

1枚をご持参のうえ、

森林公園パークゴルフ場管理棟まで

※シーズン券の発行は10分程度かかります。

【町民限定回数券】

1ラウンド券10枚つづり

■価格(税込)

1冊 2000円

■販売場所

森林公園パークゴルフ場管理棟、4号・

14号河川敷パークゴルフ場管理棟

ルフ場管理棟

『にぎわいマーケット事業』募集

『ふれあい交流館 交流広場』では、町民の皆さんが独立開業するためのチャレンジをしたり、自慢の農産物や加工品を販売したりできる『にぎわいマーケット事業』の参加者を募集します。

■対象者

①町内で新規創業する前に試しに営業したい方

②町内飲食店経営者などで販売をしたい方

③農畜産物や加工品等を販売したい方

※事業概要については、ホームページをご覧ください。

■問い合わせ 産業振興課(☎83-2114)

軽減税率対策補助金が用意されています

今年の10月1日に予定されている消費税率引上げの際には、軽減税率制度が実施され、税率8パーセントと10パーセント、双方の商品を取り扱う事業者はさまざまな対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国において軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。早めに対応していただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

(詳しくは、軽減税率対策補助金事務局<http://kzt-hojo.jp>または電話0120-398-111(※独立行政法人中小企業基盤整備機構が設置する回線です。)まで。)

■問い合わせ 産業振興課(☎83-2114)

4月17日・18日と5月19日は集団狂犬病予防注射です

【狂犬病予防注射】

この注射は『狂犬病予防法』により年1回必ず受けさせなければなりません。

■日時・場所 右表のとおり

■手数料 3,110円（つり銭のないようお願いします）
（内訳：注射料 2,560円 注射済票交付手数料：550円）

【飼い犬の登録】

現在、生後91日以上の子犬を飼っている方、これから飼う予定のある方は、飼育を始めてから30日以内に『くらしの窓口課』で飼い犬の登録手続きをしてください。東神楽どうぶつ病院（北1条西1丁目）での登録も可能です。

■手数料 3,000円

※鑑札と狂犬病予防注射済票は、犬の首輪などに必ずつけてください。

※飼い犬の死亡や飼い主の住所変更、飼い犬の所在地変更、飼い主の異動、町外の動物病院などで狂犬病予防注射を受けたときは、犬の所在地の役所での届け出が必要です。（全国共通）

犬の登録手続きと狂犬病予防注射済票の交付について

業務の委託により、東神楽どうぶつ病院（北1条西1丁目）で通院や狂犬病予防注射接種の際に犬の登録手続きや狂犬病予防注射済票の交付を受けることができます。

- ①犬鑑札の交付および手数料の収納（手数料1件3,000円）
- ②狂犬病予防注射済票の交付および手数料の収納（手数料1件550円）

4月17日（水）

東 聖 6 区 会 館 前	9:00 ~ 9:20
聖 台 地 区 公 民 館 前	9:30 ~ 9:50
東 聖 8 区 会 館 前	10:00 ~ 10:20
ふ れ あ い 交 流 館 前	10:30 ~ 11:30
ひ じ り 野 西 公 園 駐 車 場	12:50 ~ 13:20
総 合 福 祉 会 館 前	13:40 ~ 14:30
稲 荷 地 区 公 民 館 前	14:40 ~ 15:10

4月18日（木）

志 比 内 地 区 公 民 館 前	9:10 ~ 9:20
八 千 代 地 区 公 民 館 前	9:40 ~ 10:00
忠 栄 地 区 公 民 館 前	10:10 ~ 10:50
総 合 福 祉 会 館 前	11:00 ~ 11:50
ふ れ あ い 交 流 館 前	13:30 ~ 14:30
ひ じ り 野 西 公 園 駐 車 場	14:40 ~ 15:10

5月19日（日）

総 合 福 祉 会 館 前	9:00 ~ 9:50
ふ れ あ い 交 流 館 前	10:00 ~ 11:00
ひ じ り 野 西 公 園 駐 車 場	11:10 ~ 11:40

狂犬病予防注射・飼い犬登録の
問い合わせ
くらしの窓口課（☎83-5402）

ペットの正しい飼い方

犬の放し飼いはやめましょう

犬の放し飼いは、他人に迷惑や危害を及ぼす要因となります。サークルや係留用リードなどを使いましょう。

猫は室内で飼いましょう

室内飼育は周囲に迷惑をかけないばかりでなく、感染症や交通事故から大事な猫を守るなど多くの利点があります。

猫にエサを与えている方へ

飼い主が判らない猫にエサを与え続けることは、その地域に猫が居つき、増えるきっかけとなり、ふん尿による異臭や庭・畑荒らしなどの近隣の迷惑になることがあります。無責任なエサやりはやめましょう。

ふんやにおいの処理は責任をもって行いましょう

犬の散歩中のふんの置き去りについての相談が多く寄せられています。散歩中に犬がしたふんの放置は、そこで生活する人にとって非常に不快で、迷惑のかかる行為です。ふんは、飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、可燃ごみとして処分するなど適切な処理をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないように努めましょう。

ペットを捨てないでください

犬や猫などのペットは家族の一員として一生飼うことが大切です。やむを得ず、飼うことができなくなつた場合は、新しい飼い主を探す必要があります。

犬が逃げたらお知らせください

犬が逃げ出した時は役場で保護している場合もありますので、「くらしの窓口課 ☎ 83-5402」までご連絡ください。



ゴールデンウィークの暮らしの情報

4月27日(土)～5月6日(月)は、役場などの公共施設は長期の休業となります。
各施設の休業期間などをご確認ください。

■戸籍関係

ゴールデンウィーク休業期間の戸籍の届出は、役場1階の守衛室で受け付けます。なお、届出の際には運転免許証などの身分証明書の提示が必要ですのでご持参ください。

また、死亡届を提出する場合は、来庁される前に電話でご連絡ください。防災無線でのお悔み放送を依頼する場合は、あわせてお伝えください。

■ごみ収集

平常通り収集を行います。詳しくは、お手持ちのごみの収集日カレンダーをご確認ください。なお、しらかば清掃センターも通常通りご利用いただけます。

◆しらかば清掃センター（美瑛町字下宇莫別5 ☎ 92-2247）

利用日：月～土曜（祝日も可）

休館日：日曜、年末年始

■し尿くみ取り

・東聖地区、中央12・13区：5月7日(火)

希望される場合、4月26日(金)の午後5時までに、東神楽町商工会（☎ 83-2543）にご連絡ください。

※商工会の休業

4月27日(土)から5月6日(月)まで

【役場臨時窓口業務について】

- 日時 5月2日(木) 午前8時30分から12時まで
- 内容 暮らしの窓口課戸籍グループにおいて臨時窓口を開設します。取扱業務は戸籍(除籍)の謄本・抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書の交付に限りますので、ご了承ください。

■公共施設などの休業期間

施設名	休業期間
役場庁舎	4月27日(土)～5月6日(月)
町立診療所	
ぱれっと	
交流プラザつつじ館	4月28日(日)～5月6日(月)
東神楽町図書館	4月29日(月)、 5月3日(金)～5月6日(月)
総合福祉会館	4月29日、5月1日、3日～5日 ※利用申し込みがない場合は その他の日程も閉館します
スクールバス	休日ダイヤで運行
これっと・総合体育館	通常どおり開館 ※日曜・祝日は午後5時まで
ふれあい交流館	通常どおり開館 ※証明書などの発行は行いません

ごみ処理券を無料配布します

平成31年度分の可燃ごみ処理券を3月下旬に各家庭へ郵送します。

■配布枚数

【可燃ごみ処理券】

・4人以下の世帯…25枚 ・5人以上の世帯…30枚

※不燃ごみ、大型ごみを出す場合は、町指定の取扱店でごみ処理券をお買い求めください。

■追加配布

次に該当する方がいる世帯には、申請により追加で可燃ごみ処理券を配布します。

【寝たきりなどのため、紙おむつを使用している方がいる世帯】

・該当される方には年度内につき1回40枚を追加配布します。

【2歳未満の乳幼児がいる世帯】

・2歳未満のお子さまがいるご家庭に対して、可燃ごみ処理券を対象者1名に対して最大80枚追加交付します。詳しくは、ごみ処理券に同封の案内をご覧ください。

■問い合わせ

暮らしの窓口課衛生グループ（☎ 83-5402）

町指定の取扱店

ホクレンショップ東神楽店、
(株)柳沼、やぎぬまスタンド、
セブンイレブン東神楽南1条
店、フラワー石油ひじり野ス
テーション、ベストム東神楽
店、ツルハドラッグ東神楽店、
ローソン東神楽ひじり野店、
林商店、宮武商店

複合施設 整備事業

の在り方を考える

～基本コンセプト案～

◆基本コンセプト案が提示されました

藤本壮介建築設計事務所から複合施設整備事業の基本設計コンセプト案が提示されましたので、今月号ではその内容をお知らせします。紙面の都合上、本文のみ掲載します。なお、この基本コンセプト案については、4月以降に検討委員会や住民説明会を開催し、本案をたたき台として皆さまから意見を頂戴し、設計方針を固めていきたいと考えており、現段階で決定しているものではありません。

◆東神楽町のシンボル（顔）となる施設

①統一感のある複合施設

- ・建物ではなく、樹木によって全体のまとまりを作る。
- ・既存の庁舎や図書館など、ばらば

らな建築群にまとまりを与えることができる。

・将来的に増改築された時にも、全体の印象が変わらないアイデンティティを作る。

②東神楽町のシンボルとしての風景

・北海道・東神楽町ならではの風景
・他のどこにもない新しい公共施設のあり方

・長い時間がたっても古びない、飽きのこない存在となる。

③柔軟性と拡張性のある施設

・回廊に沿って将来的に増築をすることができ。

・児童館などの子ども支援機能、デイクエアなどの高齢者支援機能、展示スペースなどの文化支援機能。
建て替えではなく、増築しながら長い時間を積み上げて、変わらない風景のシンボルとなる。

◆複合化による、にぎわい・交流の相乗効果の実現

①気軽に立ち寄り、通り抜けることができる施設

・回廊によって、敷地のどの方向からでもアクセスすることができ。
・目的地としてだけでなく、何かのついでに立ち寄ることができる場所。
・日常生活の一部として住民に親しまれる場所となる。

②住民の居場所となる施設

・回廊に沿って居場所を点在させ

る。さまざまな大きさの居場所。地元産の木製の家具。

・機能の複合化と、それを結ぶ回廊によって、にぎわいと交流が促進される。

・カフェ機能は人々を呼び込む起点となり、また図書館機能が回廊に溢れ出しても良い。

③健康促進と、知的好奇心を刺激する場所

・回廊はどんな天気の時にも散歩することができる遊歩道として健康促進に繋がる。

・回廊に沿った複合施設によって、自分の目的以外のさまざまなできごとが視野に入り、好奇心を刺激する場所となる。

④町民が参加できる施設

・ワークショップによって設計段階から町民が参加し、愛着の持てる施設とする。

⑤さまざまな表情を持つ庭

・屋内だけではなく、屋外空間も様々な場所を用意する。
・光と風と自然の美しさを体験できる緑豊かな複合施設とする。

◆環境に配慮し、防災拠点として安全性の高い施設

①行政窓口 執務機能 防災拠点機能

・町民と職員にとって利用しやすい、総合窓口案内サービス。
・災害時に人々の拠点となって機能

する。

②多様な利用ができる文化ホール

・さまざまな催しに対応できる多目的ホール。

③安全と使いやすさに配慮した施設

・状況に応じて開閉可能なフレキシビリティをもったセキュリティ計画。

・利用者の使いやすさに配慮した動線計画。

・多方向に避難できる安全な施設。

④地元貢献、環境共生、施設管理、構造種別の考え方

・地元産の木材利用や、イベントの開催を行い地域産業の発展に役立つ施設。

・町民が利用しやすい単純なフロア構成。

・地域の環境に配慮した緑豊かな施設。
・省エネルギー対策と自然エネルギーを利用する。

・町内業者が維持管理できる施設とする。

・コスト、性能、などの検討を行い適切な構造種別を検討する。



写真：藤本壮介さん

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…

健康ふくし課 小畑 大輔

平均寿命と健康寿命

■この年数が何を表すか、わかりますか？

男性9年 女性12年

世界保健機関（WHO）が2018年に発表した統計によると、日本は世界の中で最も平均寿命が長い長寿国です。平均寿命という言葉はよく聞きますが、『健康寿命』という言葉聞いたことがあるでしょうか？健康寿命とは、『健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間』を指し、上であげた年数は、男女別の平均寿命と健康寿命の差、すなわち、統計上、亡くなるまでに日常生活が制限されてしまう『不健康な期間』を表す年数になります。

※平均寿命（男性：81.09歳 女性：87.26歳）

健康寿命（男性：72.14歳 女性：74.79歳）

いずれも2018年厚労省発表

■不健康な期間

この『不健康な期間』とは、自分の身体が思うように動かなくなるだけではなく、介護などの形で家族や周囲の人に対しても負担をかけてしまう期間にもなるのです。この平均寿命と健康寿命の差を短縮すること、つまり健康寿命を延ばすことが、いつまでも元気に、そして楽しく生きるためには必要不可欠になります。

■健康寿命を延ばすためには…

健康寿命を延ばすということは、介護が必要にならないことで、そのためには運動機能や身体機能など、自分の現在の状態を把握し、自立度が低下しないように心がけ、予防していくことが大切です。高齢になればなるほど、寝たきりになる人の割合は多くなっており、直近の厚生労働省の調査によると、介護が必要になる主な原因は、認知症や脳血管疾患などが上位にきますが、骨折や転倒なども大きな原因の1つとなっています。これらは歩くために必要な筋肉の衰えからくるものが多く、歩くための筋肉を意識して鍛えることが大切です。

■まずは歩こう！

歩くこと（ウォーキング）は、近年、多くの研究機関から重要視されています。歩くことで血液循環がよくなり、生活習慣病を予防することができます。しかしながら北海道は車社会であり、特に冬は雪が多いため日常生活の中では歩く機会が激減し、忙しい日々の生活の中で意識して歩いている人は少数に限られてしまいます。

■健康くらぶで、楽しくお得に！

そこで、町では健康機器メーカーのタニタと連携して『ひがしかぐら健康くらぶ』を立ち上げ、タニタ式で健康になろう！という取り組みを始めました。健康くらぶでは、活動量計を使って歩数を競うイベントを実施したり、運動教室や料理教室などを開催し、町民が健康になる試みを多数、実践しています。

さらに、活動量計には1日の歩数や健康関連イベントへの参加などで自動的にポイントが貯まる仕組みになっており、規定のポイントに到達すると、町内で使えるゴミ処理券、花神楽入浴券などを獲得することもできます！

健康くらぶに入会するには、年会費1,000円が必要ですが、入会することでタニタの活動量計（3,500円相当）が手に入りますし、一緒に活動できる仲間もできて、1日に換算すると、約3円で健康になれるきっかけが手に入るのですから、この機会を逃す手はありません！

■人生を楽しむために

健康であることが当たり前前の状況では、健康について意識することはまずありません。しかし、健康なうちから予防することこそが、当たり前前の生活を維持することに繋がるのではないのでしょうか？健康は目的ではなく、生きがいを持ち続け人生を楽しむための手段です！『不健康な期間』を少しでも短くするために、健康くらぶ（☎83-5431）に入会して、私たちと一緒に健康寿命の延伸に向けた一歩を踏み出してみませんか？

ほそめ先生と はじめての花育

タンポポ

「大好きな花は何ですか？」と聞かれると必ずタンポポと答えます。秋から冬、葉を地面に貼り付けるように大きく広げ、太陽の光をできる限り受け取ってタンポポは冬を越えます。太く真っ直ぐに伸びる根は地中深くまで入り、踏まれても踏まれてもへこたれないタンポポになります。そんな健気なタンポポの姿を見ているだけで、心が洗われます。でも私がタンポポを好きになった理由は他にあります。



皆さんもご存じの通り、タンポポは花茎を根元から10cm程伸ばし、黄色い花を幾つも咲かせます。咲き終わると花を硬く閉じて再び蕾となることをご存知でしょうか。そのままじっと蕾のまま動かずに約1週間力を蓄えます。そして一気に花茎を天高く（30cm以上）に伸ばし真ん丸な綿毛になります。綿毛1つ1つに小さな黒いタネを1粒付けます。風が吹くと綿毛たちは風に乗れ、タネを遠くへと運んでいきます。タンポポは花が咲き終わると、子どもたちを少しでも遠くへと飛ばすために、最後の力を振り絞り、花茎を長く伸ばします。そんなタンポポの健気な姿が私は大好きです。花が終わった後も、子どもたちのために最後の最後まで力を振り絞るタンポポから、私はたくさんの勇気をもらいました。自分ももっともっと頑張れるような気がしてきます。

皆さんのお近くにタンポポの花は咲いていますか。カントウタンポポやシロバナタンポポなどいろいろな種類があります。野原に行つてタンポポを探してください。花だけではなく、

く、花を終えた蕾も、真ん丸の綿毛も… そのとき、『タンポポの思い』に気付いて下さい。

タンポポは静かに教えてくれています。「花を咲かせることだけが、大切なことではない。もっと大切なのは、花を咲かせた後、どう行動し、何を残すか…」

タンポポは喋れません。だからこそ、その思いを知り、多くの人に伝えてあげてください。

春の野原に明るく咲くタンポポを見ていると、皆さんもきっとタンポポが大好きになりますよ。

2016年5月『見えない部分にこそ、大切なものが』から毎月書かせていただきました。3年間あっという間でした。私の文章に長い間お付き合いいただきまして、本当にありがとうございました。

最後に皆さんへ伝えたいことがあります。ぜひ、種をまいてください。そして、焦らずにゆっくりと時間をかけて育ててください。きっとすてきな花が咲きます。人は花を育てます、花は人を育てます、またいつか、どこかでお会いしましょう。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデナーとして活躍している。

子ども相談支援センター 相談窓口のお知らせ

いじめや不登校、体罰などの学校教育に関する悩み、子育て・しつけなど家庭教育に関する悩みなど相談してください。

●電話相談

0120-3882-56（無料、毎日24時間対応）

●メール相談

doken-sodan@hokkaido-c.ed.jp

※急ぎの場合は電話相談を利用してください。

●来所相談

子ども相談支援センター（札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館8階）

午前10時～午後4時、土日・祝日、年末年始はお休みです。

※上記の電話相談で予約してください。

※センターのwebページに、『子ども相談支援センターへの相談事例』を掲載しています。次のURLからご覧ください。（<http://www.dokyoi.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssa/soudanjirei.pdf>）

●問い合わせ

教育推進課（☎83-5406）

プール管理監視員を募集します

■募集人数 2019年6月1日現在でおおむね70歳未満の方14人程度

■業務内容 プール施設管理・監視業務

■勤務場所・勤務期間・勤務時間

勤務場所	勤務期間	勤務時間
B & G 海洋センター	5月下旬～9月上旬	午前8時30分～午後6時までの2交代制 ※小中学校の夏休み期間は、午前8時から
ふれあい交流館プール	5月下旬～9月中旬	午前8時30分～午後9時までの2交代制 ※小中学校の夏休み期間は、午前8時から

■申し込み 履歴書に必要事項を記入のうえ、4月26日（金）までに総合福祉会館・ふれあい交流館までお申し込みください。

■問い合わせ 地域の元気づくり課（☎83-5407）

子育て コラム

子育て支援センターって こんなところ！

◆みなさん子育て支援センター をご存知ですか？

4月から子育て支援センターの開催場所、開催時間が一部変更になります。市街地地区は地域世代交流センター『これっと』内、ひじり野地区はふれあい交流館内で開催します。

0歳から就学前のお子さんが保護者の方と一緒に遊べるさまざまな事業を行っています。初めて利用する時は、お友達になれるかな？遊びに入れなかったらどうしよう？まだ、ゴロゴロしかできないし？とドキドキしたり、迷ったりしてしまいますよね。でも、大丈夫ですよ！まずは、見学に来てみませんか？スタッフ一同、皆さんに会えるのを楽しみにしております。ぜひ一度遊びに来て下さい！

話を聞かせてくれたのは…

主査 小島 真弓
(子育て支援センター ☎83-3767)

【にこにこサロン】

親子のふれあいの場、友達作りの場として開放しています。

★これっと

毎週月～金曜日
午前9時～11時30分
毎週月・火・木曜日
午後2時～4時30分

☆ふれあい交流館

毎週月～金曜日
午前9時～11時30分
毎週月・火・金曜日
午後2時～4時30分

＊事業のある日は中止となりますので、詳しくは、子育て支援センター『わくわく便り』をご覧ください。

＊子育て支援センターでは、にこにこサロンのほかにも次のような事業を行なっています。

①わくわく教室
年12回（毎月1回）

午前10時～11時30分（12時）

バス遠足やクリスマス会などの楽しい行事も行なっています。

＊事前予約が必要です。（4月1日は予約がいりません）

②年齢別広場

年12回（毎月1回）
午前10時～11時30分

すくすく広場（0歳児）・よちよち広場（1歳児）・のびのび広場（2歳児・就学前）に分け、年齢別の遊びを楽しめます。

＊事前予約が必要です。

③子育て教育相談

毎月1回午前9時～11時30分

子育て・教育相談窓口を月1回開設し、不安や悩みの相談を受けけます。あわせて親子のふれあいの場として、わくわく広場を開設し、お誕生会を行っています。

④子育て講座

年3～4回午前10時～11時30分

子育てについての講演会や楽しい講座などを行っています。託児も受け付けています。開催日は、その都度お知らせしています。
＊事前予約が必要です。

育児相談は平日行っています。気軽にお越しください。（お電話での

相談も受け付けております。）

①～④までその月により開催会場が変わりますので、お便りや広報などでご確認ください。

＊みなさんに楽しく遊んでいただくためのお願い！

☆保護者の方は、お子さんから絶対に目を離さないでください。

☆紙おむつやお尻ふき、着替えなど必要な方は、各自で用意ください。

また、使用済みの紙おむつなどは、お持ち帰りください。

☆お食事、おやつなども持ち込みは、ご遠慮ください。（授乳・麦茶程度は、かまいません）

☆貴重品は各自の責任の下で管理して下さい。

☆遊具の中には、使い方によって危険につながる物もあります。気をつけて楽しく遊んでください。

☆個人のおもちゃはトラブルのもとになりますので、持ちこまないようお願いします。

☆絵本を見る時は、お子さんと一緒に静かに見ましょう。立ち上がりたり、歩き出したりするとほかの方の迷惑になりますので、座ってみる習慣をつけましょう！

4月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■の行事については】

【□の行事については】

健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

場 ①これっと

②ふれあい交流館

日 ①【平日】午前9時～11時30分

【毎週月・火・木】午後2時～4時30分

②【平日】午前9時～11時30分

【毎週月・火・金】午後2時～4時30分

※事業のある日は中止となります。

わくわく教室

日 4月1日(月)

午前10時～11時30分

場 これっと

対 0歳～就学前児と保護者

内 『はじめまして こんにちは』
～親子で遊ぼう～

持 着替え、抱っこひも

子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

日 4月17日(水)

午前9時～11時30分

場 これっと

内 東神楽町図書館の職員がお話してくれます。

助産師健康相談

日 ①4月16日(火) ②4月18日(木)

午前9時30分～11時30分

場 ①役場庁舎 1階和室

②ふれあい交流館 2階和室

対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者

内 育児相談、母乳相談

持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

乳児健診

日 4月17日(水)

12時40分～受付

場 役場庁舎 1階和室

対 4か月～6か月児

内 計測、問診、小児科診察、
保健栄養相談、子育て相談

持 母子手帳、タオル

ふれあい健康相談

日 4月23日(火)

午前9時30分～11時30分

場 ふれあい交流館 会議室 3

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳

すくよちのび広場

日 4月24日(水)

午前10時～11時30分

場 ふれあい交流館

内 こいのぼり制作

申 4月2日(火)～19日(金)午前中まで
にこども未来課まで

持 着替え、抱っこひも、オムツ

これっと健康相談

日 4月26日(金)

午前9時30分～11時30分

場 これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、
保健・栄養相談、歯科相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳



東神楽版

キムマガ!! -Vol.13-

木村 俊孝



Profile

1978年栃木県生まれ。平成18年に内閣府に入府し、経済財政分野を軸にキャリアを積む。平成29年7月に、『地方創生人材支援制度』により内閣府より派遣され、2年の任期で東神楽町の副町長に。趣味は旅行。

税金で禄を食む者の責務

さかのぼること2年前、私が東神楽町に来る前のこと、町議会では内閣府の木村という人物を新副町長にして良いのか大きな議論があったと聞いています。それは「町にメリットはないと思う」「人件費以上の実益は町に返ってこない」「2年間では十分な仕事は何もできない」「町民のお金が無駄に使われてしまう」というものでした。

東神楽のために全力尽くす気満々だった私は、後でそれを聞いて、少し悲しい想いをいたしました。しかし、私はこの議会の議論はとても自然なことだと考えています。なぜなら、貴重な税金をかける以上、それに見合った効果があるかを精査することは大切なことだからです。

その後の議会でも何度か『木村の費用対効果』について問われることがありました。これも当然だと思っています。世の中にはケシカラン人がいて、『費用対効果』を問われたとき「私の仕事の成果は数字に換算できないのでなんともいえない」「この取組の価値を計算することは難しい」と言い逃れをする人がいます。私はそういう人々が好きではありません。どんな業務であっても、どんな立場であっても、税金を給料にしている人々は常に費用に対する効果を念頭に置き、そのプレッシャーを感じながら日々仕事をすべきであり、その効果を住民の皆さまに報告する責務があると私は考えています。

そこで、今号では、町が私にかけた費用に対する効果を簡単に報告したいと思います。

まず、私の1年間の人件費総額は1382万円です。なお、誤解がないように申し上げますが、これは私がもらっている給料額ではありません。社会保険料や各種負担金、手続きにかかる諸経費も含まれているためです。しかし、それでも私のために税金が使われたことには変わりありません。『2年間で2764万円（1382万円×2年）』。これが、町が私にかけた『総費用』です。

対して、効果はどのくらいでしょうか。私は着任時に、費用の10倍に当たる約2億7000万円の利益を東神楽にもたらしたいという目標を立てました。結論を先に申し上げますと、現在、私は1億9000万円程度の利益を町にもたらしめています。現在仕込んである案件があり、また任期後に効果が出てくる事業もあるため、町にもたらす利益はさらに上乗せされ、来年度末にはなんとか目標の2億7000万円を達成できそうな状況です。

具体的には、ひじり野の『ふれあい交流館』の増改築にかかるお金を国と交渉し獲得してまいりました。また、3月まで森林公園で行われていた『ウパシの森』にかかるお金も獲得してまいりました。こうした国からの補助

金として約5000万円分の便益を町にもたらししました。

ふるさと納税の取組を強化し、私が来る前は1億円だった納税額を翌年1億2000万円、翌々年1億4000万円に増やしました。これにより町へのふるさと納税額は6000万円増えました。来年度は8000万円の増額を見込んでおり、年度末には総額1億4000万円の便益をもたらせると考えています。

花の駅の活性化にも取り組み、売上は1.6倍に増えました。東神楽町の特産品である『種と実セレクト』の販路拡大やPR、ビジネスマッチングを行い、経済効果は3000万円以上にのぼりました。去年のフラワーフェスタではもえのあずきさんの出演を交渉し、招聘に成功しました。その結果、フラワーフェスタの売上は例年の3倍になりました。

また、町の財政改革にも取り組みました。パンフレットは外注ではなく自らの手で作るようにし、動画も極力作るようにしました。各種地図を無料で電子化してくれる企業とタッグを組み、紙媒体の地図の印刷費用の削減にも努めました。不要な外注を減らすなど工夫すれば予算は減らせます。それを思いつく限り実行に移しました。

その他、内閣府副大臣を東神楽町にお呼びし、子育てに悩めるパパ・ママさんたちの生の声を副大臣に直接伝える機会を作りました。これにかけた費用はゼロ円です。前回のキムマガに書いた勉強会『木村塾』や役場内政策立案コンテストによる役場職員の資質向上など、低予算で高効果を意識して100の取組を実行に移しました。

以上が、私の費用対効果の簡単な報告です。しかし、これでいいとも私は思っていません。私の任期が終わる最後の一秒まで、もっともっと町に利益がもたらされるよう工夫を凝らし、努力してまいります。

さて、ここでどうしても腑に落ちないのが、なぜ私だけが費用対効果の説明を求められるのかです。税金をもらって仕事をしている人は私だけではありません。東神楽町職員の一人当たりの人件費は792万円、町議会議員の一人当たりの人件費は400万円。町も道も国もそして職員だけでなく議員も、税金をもらって仕事をしている人はみんな自分の人件費に対して仕事でどれだけの効果が出ているのかを説明する責任を負っているのでしょうか。確かに、説明しにくい業務もありますが、それでも伝える努力と工夫はすべきです。ハナから「私の業務は費用対効果にはなじまない」と一蹴する人は公務に携わる者として風上に置けない私はと思っています。

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



4月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

障がい者の相談窓口として
専門職員を配置しています

健康ふくし課ふくしG ☎83・5430

障がいのある方の『生活』に
関する不安や困りごと『福祉
サービス』の利用などに関し、
専門職員（社会福祉士など）が
助言や情報提供を行います。

専門職員とは、東神楽町が業
務を委託している障がい者相談
支援事業所『こころん相談室』
の相談員を指します。お気軽に
ご相談ください。

■日時 ※祝日などを除く

【毎週水曜日】

午前9時～午後5時

相談員 安井 匠

■相談場所 健康ふくし課（☎83・5430）

【水曜日以外の相談】

■相談窓口 こころん相談室

■相談場所 東川町東町1丁目

7・21（☎82・4007）

【その他の相談場所】

■相談窓口 旭川市障害者総合

相談支援センター あそーと

（おびつた 内）

■相談場所 旭川市宮前1条

3丁目3番7号（☎73・

5936）

中小企業後継者育成事業
研修受講者助成制度のご案内
産業振興課 ☎83・2114

町内で操業されている企業な
どの経営者、経営後継者や従業
員が『中小企業大学校旭川校』
で研修を受講する際に、経費の
一部を助成する制度があります。

■対象研修

中小企業大学校旭川校で開催
される研修が対象。受講者1名
につき年度内1回の助成

■助成対象者

町内に事業所がある企業など
の経営者、経営後継者や従業員
（1事業所につき5名まで）

※人数は調整する場合あり

■受講費用助成額

受講者1名につき受講料の半
額（助成額は2万円を限度）を
助成

※年度予算の範囲内の助成。

■申込み手続き

町に交付申請などの手続きが
必要

始まりです

春の全道火災予防運動

大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

4月20日（土）から30日（火）まで

「忘れてない？」サイフにスマ

ホに「火の確認」を統一標語と

して、全道一斉に春の火災予防

献血にご協力ください

旭川赤十字血液センターの移動採血車が次の日
程で献血を実施します。ご協力をお願いします。

■日時 4月3日（水）

時 間	場 所
9:30～11:00	大雪消防組合東消防署前
12:10～13:00	匠工芸前
13:30～14:30	東神楽農協前
14:50～16:30	役場前

※服薬と献血について

- ・当日服薬でも献血可能な薬
⇒ 血圧、コレステロール、鼻炎など
- ・当日服薬してなければ献血可能な薬
⇒ 痛み止め、尿酸を下げる薬（痛風）、風邪薬（市販）など
- ・服薬中止後から3日間不可な薬
⇒ 抗生物質、血糖値を下げる薬、精神安定剤など

※詳しくは当日の問診でお尋ねください。

■問い合わせ 健康ふくし課 健康推進グループ（☎83-5431）

交付します 森のゆ花神楽 高齢者無料入浴券

健康ふくし課では、高齢者を対象とした森のゆ花
神楽の無料入浴券を交付します。交付を希望される
方は申請手続きが必要です。申請手続きは、役場の
ほかふれあい交流館でも可能です。

■対象者 東神楽町に住所を有する70歳以上
の方（2020年3月31日までに70歳に
到達する方も対象）

■交付枚数 年間2枚

■有効期限 2020年3月31日まで

■申請開始 4月1日（月）から

■申請場所 健康ふくし課・ふれあい交流館

※祝日を除く平日の午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ 健康ふくし課 健康推進グループ（☎83-5431）

町では、地域振興を目的として大雪山カントリークラブ（東神楽町東3線21号）の法人会員券を所有しています。これは、当該ゴルフ場でゴルフをする場合、一般の

**ご利用ください
大雪山CCC法人会員券**
総務課 ☎83-2112

■持ち物 免許証やマイナンバーカードなど身分を証明できるもの
■縦覧できる方 納税者とその同居親族、代理人（委任状が必要）
■縦覧場所 税務課
■縦覧期間 4月1日（月）～7月31日（水） ※閉庁日を除く

町内の土地・家屋の平成31年度評価額などを記載した縦覧帳簿をご覧になれます。

**縦覧できません
固定資産価格縦覧帳簿**
税務課 ☎83-2119

運動が行われます。
この時期は空気が乾燥し、強風が吹きやすくなり、火災が発生すると急激に延焼拡大する危険性があります。火災のほとんどは火の不始末や不注意から起ります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

利用料金より割り引かれた料金で利用できるものです。
町民および町内勤務者で利用を希望される方は、総務課まで電話でお申し込みください。
※平成31年度利用の受け付けは4月1日（月）から開始します。
※なお、1日当たりの発券枚数に制限がありますので、ご了承ください。

平成31年度水質検査計画の策定について
建設水道課管理G ☎83-5413

東神楽町では、住民の皆さまに安全で良質な水道水をご利用いただくために水道水質基準（厚生労働省令など）に基づき水質検査計画を策定しています。
この計画に基づき、ひじり野団地水道・かつら町団地水道・中央地区水道（つつじ町・南町）・さくら町団地水道・緑町団地水道について水質検査を行います。
水質検査計画および毎月の検査結果については、ホームページまたは建設水道課窓口に備え付けてある『水質検査結果表』をご覧ください。

運転に不安を感じている方は、運転免許証の自主返納をご検討ください!! 高齢者運転免許証自主返納者交通費助成事業について

町では運転免許証を自主返納した高齢者ドライバーに対して、ハイヤーまたはバスの利用料金の一部を助成し、高齢者の交通事故防止と外出の機会を促すことで福祉の増進を図ります。

■対象者

町内に住所を有する満70歳以上（2020年3月31日までに70歳に到達する者も含む）の方で、保有するすべての運転免許証を平成31年4月1日以降に自主的に返納し、運転経歴証明書の交付を受けた者
※福祉施設などに入所、病院に入院している方を除く
※平成31年度のハイヤー・ガソリン料金の助成を受けた方を除く
※平成31年度のバス料金の助成を受けた方は、その差額の助成になります

■助成内容

・1枚500円のハイヤー助成券を20枚（2020年3月末まで有効）
・旭川電気軌道バスICカード10,000円分
※ハイヤー料金かバス料金の助成どちらかを選択（10,000円の範囲内で併用も可能）

■申請の手順

- ①旭川運転免許試験場で運転免許証の返納手続きをする。
- ②返納手続き後、旭川運転免許試験場で申請により『運転経歴証明書』の交付を受ける。
- ③4月1日（月）以降に、役場窓口で交通費助成の申請をする。

■申請に必要なもの

- ・印鑑（認印で可）
- ・運転経歴証明書
- ・東神楽町が貸与しているバスカード（前年度以前にバス料金の助成を受けたことがあり、このカードをお持ちの場合のみ）

■注意事項

- ・申請は1人1回限りです
- ・ハイヤー券とバスカードの利用は申請者本人に限ります
- ・運転免許証の期限切れの場合は対象になりません



※運転免許証の返納に関しては、旭川運転免許試験場（☎51-2489）までお問い合わせください。

■申請先・問い合わせ 健康ふくし課 ふくしグループ（☎83-5430）

年金

学生納付特例制度について

くらしの窓口課 ☎83-5401
旭川年金事務所 ☎27-1611
(音声案内2→2)

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

『学生納付特例制度』は、一般的に所得が少ない学生の方のための制度で、申請により在学中の保険料の納付が猶予されます。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得の目安 118万円 + (扶養親族の数×38万円) + 社会保険料控除額等

受付窓口は、くらしの窓口課または旭川年金事務所(旭川市宮下通2丁目1954-2)で、添付書類として在学期間が分かる在学証明書原本または学生証のコピー(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)が必要です。

なお、学生納付特例制度により

平成30年度に保険料納付猶予を決定されている方で、平成31年度も引き続き在学予定の方には、4月初旬にハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要事項を記入し、期限までに返送していただくことにより、平成31年度の申請ができます(この場合、添付書類は必要ありません)。

募集

平成31年度自衛官候補生の募集

自衛隊旭川地方協力本部南地区隊
☎54-5617

■資格 日本国籍を有する18歳以上32歳以下の男女(採用予定月の1日現在)

■受付期間 年間を通して受付

■試験日 5月19日(日)・20日(月)のいずれか1日

■試験会場 受付時にお知らせします。



ハイヤー・バス・ガソリン料金助成の受付

次の要件に該当される方は、いずれかの助成を受けることができますのでご利用ください(福祉施設に入所、病院に入院している場合は除く)。

種類	対象者	助成内容	併用について
福祉ハイヤー料金助成	①満80歳以上(2020年3月31日までに80歳に到達する方も含む)の低所得者(※)	1枚500円のハイヤー助成券を年40枚(2020年3月末まで有効)	ハイヤー料金の助成かバス料金の助成を選択することができます。(併用も可)
	②次の障害者手帳の交付を受けている方 ・身体障害者手帳(下肢・体幹1～3級) ・ " (視覚1～2級) ・ " (内部1級) ・療育手帳A判定 ・精神保健福祉手帳1級		
福祉バス料金助成	①満70歳から74歳の方(2020年3月31日までに70歳に到達する方も含む)のうち、低所得者(※)で自動車運転免許証を所持していない方	スクールバス無料乗車券または旭川電気軌道バスICカード5,000円分(精神保健福祉手帳の交付を受けている方は、1万円分)	福祉ハイヤーの助成対象の方は、ハイヤー料金の助成かバス料金の助成を選択することができます。(併用も可)
	②満75歳以上(2020年3月31日までに75歳に到達する方も含む)の低所得者(※)		
	③障害者手帳の交付を受けている方		

種類	対象者	助成内容
福祉ガソリン料金助成	次の障害者手帳の交付を受けている方 ・身体障害者手帳(下肢・体幹1～3級) ・ " (視覚1～2級) ・ " (内部1級) ・療育手帳A判定 ・精神保健福祉手帳1級	1枚1,000円のガソリン助成券を年10枚

(※) 低所得者とは、以下のいずれかに該当する方です。

- ・本人および配偶者の平成30年度分町民税が非課税の方
- ・単身者で収入205万円以下、夫婦で合計収入243万円以下の方

■申請手続き 4月1日(月)から役場窓口で申請を受け付けます。窓口での手続きが難しい方には申請書を郵送しますのでご連絡ください。

■必要なもの 印鑑、障害者手帳(交付を受けている方)、バスカード(交付を受けている方)

■申請先・問い合わせ 健康ふくし課 ふくしグループ(☎83-5430)

ご利用ください 配食サービス

町では日常生活に支障のある高齢・障がい者などの世帯に対し、在宅生活支援の一環として配食サービスを行っています。食生活の改善による健康増進のほか、安否の確認も行います。

■対象者

町内に居住する高齢または障がい者世帯のうち、食事の調理が困難であり、未成年者を除く世帯員全員が次のいずれかに該当する方（世帯）。

- ①介護保険法に基づく要介護認定が要支援以上の方
- ②満80歳以上の方
- ③東神楽町介護予防・日常生活支援総合事業で定める介護予防・生活支援サービス事業対象者の方（通所サービス「あえる day」利用者など）
- ④身体障害者福祉法に基づく3級以上の身体障害者手帳の交付を受けている方

委託業者名		生活協同組合コープさっぽろ
配食回数		週1～6回（夕食のみ・日曜定休）
弁当について	種類	普通食・低カロリー食から選択
	内容	ごはん、主菜、副菜（みそ汁なし）
	配達時の状態	冷蔵状態（食前に電子レンジで加熱が望ましい）

■利用料

1食につき300円（口座引き落としによる後払い）

■その他

- ・キャンセル（中止）は、原則3日前までに連絡が必要です。
- ・おかゆ・刻み食などの対応はできません。
- ・年末・年始・連休などは定休となります。

■申請先・問い合わせ 健康ふくし課 ふくしグループ（☎83-5430）

地域の活性化や課題解決のための活動を助成します

この補助事業は、自主自立のまちづくりの推進を図るため、地域の活性化および地域における課題の解決を図るために町民団体が自主的に取り組む活動を支援するものです。

■補助対象団体

地区公民館または次の要件を満たす団体。

- ①文化、体育、教育、福祉、地域振興、その他の地域的な課題に取り組む非営利活動を行う団体で、活動拠点が町内にあり町内で活動する団体
- ②5名以上で構成され、町内在住者が構成員の5割以上を占める団体
- ③政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体

■補助対象事業

補助対象団体が行う自主的な活動で、地域の活性化および地域における課題の解決を目的とした事業。

（例：伝統文化・技能などの継承、イベントや学習会および交流会などの開催経費（団体の構成員以外の町民も広く参加が可能なもの）など）

ただし、次に掲げるものは除きます。

- ①事業の効果が特定の個人または団体のみに帰属する事業
- ②国、道または町のほかの補助金などの交付を受けている事業
- ③その他、町長が適当でないと認めた事業

■補助対象経費

補助対象事業に直接必要な経費が対象経費となります。ただし、次に掲げるものは除きます。

- ①団体の維持運営に要する経費
- ②団体構成員の人件費及び謝礼
- ③食糧費
- ④当該事業のみで使用されることが確認できない経費
- ⑤不動産の取得経費
- ⑥その他、町長が適当でないと認めた経費

■補助金の額

補助対象経費から事業の実施に伴う収入を除いた額。

【限度額：20万円】

■申請手続き

申請に当たっては、団体の構成員名簿および規約・会則などの確認できる書類をご用意の上、事業の内容を簡潔に取りまとめ、事前にまちづくり推進課へご相談ください。ホームページから『事前相談書』の様式をダウンロードできます。

提出期限：平成31年5月10日(金)

※この補助事業は、東神楽町へのふるさと納税（寄附金）を財源としています。

■問い合わせ・申込み まちづくり推進課（☎83-2113）

確定申告が間違っていたときなどの手続き

確定申告書を提出した後で、計算誤りなど申告した内容に間違いがあることに気付いた場合は、次の方法で訂正することができます。

■税額を多く申告していたとき

税額を多く申告していたことに気付いたときは『更正の請求』をして、請求内容が正当と認められたときは、正しい税額に減額されます。

【手続き】

- ・更正の請求書を作成し所轄税務署長に提出

【期 間】

- ・平成 26 ～ 30 年分は法定申告期限から 5 年以内

■税額を少なく申告していたとき

『修正申告』をして正しい税額に修正してください。なお、修正申告によって新たに納める税額は、修正申告書を提出する日（納期限）までに、延滞税とあわせて納めてください。

【手続き】

- ・修正申告書を作成し、所轄税務署長に提出

【期 間】

- ・修正申告は、税務署長による更正があるまではいつでもできますが、修正申告によって納める税額には、法定納期限（平成 30 年分の所得税および復興特別所得

税は平成 31 年 3 月 15 日（金）、消費税および地方消費税は平成 31 年 4 月 1 日（月）の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかりますので、できるだけ早く申告・納付してください。また、修正申告をする場合や、税務署長が更正を行う場合には、加算税が賦課される場合があります。

■確定申告を忘れていたとき

確定申告をすることを忘れていたときは、できるだけ早く申告するようにしてください。申告の必要があるにもかかわらず、確定申告をしなかった場合には、税務署長が所得金額や税額を決定します。

なお、税務署長が決定を行う場合や提出期限に遅れて申告した場合などには、加算税が賦課される場合がありますほか、法定納期限の翌日から納付日までの延滞税を併せて納付しなければなりませんので、ご注意ください。

■手続きにあたって

- ・確定申告書、修正申告書および更正の請求書を提出する際には、マイナンバーの記載およびご本人の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。
- ・確定申告を忘れた場合など、その他の質問やお問い合わせは最寄りの税務署にお尋ねください。

■問い合わせ 旭川東税務署（☎23-6291）

確定申告の振替納付日と延滞税について

■平成 30 年分の確定申告振替納付日について

平成 30 年分の所得税および復興特別所得税の確定申告	平成 31 年 4 月 22 日（月）
平成 30 年分の個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告	平成 31 年 4 月 24 日（水）

※確実に振替納付できるよう、振替納付日の前日までに預貯金残高の確認をお願いします。

■期限内に納付できなかった場合は

期限内に納付できなかった場合や、振替口座の残高不足などで振替できなかった場合には、法定納期限の翌日から納付の日まで延滞税がかかります。

この場合、金融機関（日本銀行歳入代理店）または所轄の税務署の納税窓口で本税と延滞税を併せて

納付していただくことになります。

※納付書は、税務署または所轄の税務署管内の金融機関に用意しています。金融機関に納付書がない場合には、所轄の税務署にご連絡ください。

■平成 31 年中における延滞税の割合について

- ・納期限の翌日から 2 か月を経過する日までは、年 2.6% の割合
 - ・納期限の翌日から 2 か月を経過する日の翌日以後については、年 8.9% の割合
- ※具体的な延滞税の計算は国税庁ホームページ（<http://www.nta.go.jp/tetsuzuki/nofu-shomei/entaizei/entai.htm#keisan>）で計算できます。
- ※詳しくは最寄りの税務署にお尋ねください。

■問い合わせ 旭川東税務署（☎23-6291）



～町へ人へ きれいな花を～ 育苗センター 花の駅通信

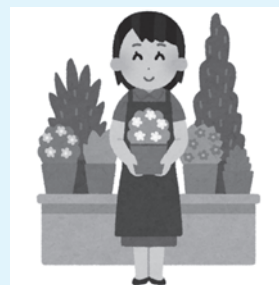
募集中です！花のまちアルバイトサポーター（登録制臨時職員）

育苗センターは人手不足で困っています。
種まきや苗植え、草取りなど短期間に多くの人手が必要となる作業などお手伝いいただける方を探しています。

履歴書を提出していただき登録後、お手伝いいただきたい作業が発生した場合に育苗センターから連絡いたします。仕事は作業の進捗状況や天候により左右される場合がありますが、出勤可能な日だけで構いません。

『花のまち』づくりに育苗センターの一員としてぜひ参加してください。
詳しくは、育苗センターへお気軽にお問い合わせください。

- 募集人員 若干名
- 時給 880 円
- 勤務日 育苗センターより依頼のある日
- 勤務時間 午前 8 時 30 分～午後 5 時（7.5 時間）



春の花苗町民還元販売のお知らせ

毎年恒例となりました春のパンジーなどの花苗町民還元販売は、今年も 4 月下旬頃を予定しています。

育苗センターの駐車スペースは大変狭いため混雑が予想されます。また、例年駐車スペースをめぐるトラブルが発生しており皆さま方には大変なご不便をお掛けしております。駐車場内での譲り合い、ご近所やお友達での乗り合わせ、混雑時の回避などのご協力をお願いします。

日程など詳しくは防災無線、ホームページ、フェイスブックでお知らせ予定です。



＊育苗センター『花の駅』4月の営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※網掛けされている日はお休みです。

＊育苗センターフェイスブック

育苗センター『花の駅』は、フェイスブックでも発信中です。



＊営業時間

午前 10 時～午後 4 時（休店など変更の場合があります）
東神楽町南 2 条東 2 丁目（中央保育園裏）

■問い合わせ 育苗センター 花の駅 ☎83-3356

地域おこし協力隊が行く!

松本 友里

Profile

平成29年5月から東神楽町の地域おこし協力隊として勤務。地域の元気づくり課に所属し、主に町民の体力向上に関わる業務を担当する。

1月・2月・3月の活動報告

1月には『イスに座ったママ運動教室』『体がかたくてもヨガ教室』『やさしいエアロビクス教室』が始まりました。3月末までの短い期間ですが、楽しく効果的な内容になるよう安全に配慮しながら行っています。『ヨガ教室』では時間に余裕を持って来館された方々との『ラジオ体操』が恒例となり、良い習慣ができたと思っています。参加してくださる方々には、「いつも楽しみにしている」「元気をもらっている」「ずっと東神楽で続けて欲しい」など大変励みになるお言葉をいただいております。

小学校の体育の授業では、楽しみにしていた『スキー遠足!』。ぴっぴスキー場やサンタプレゼントパークに行き、元気な生徒さんたちとスキーをしました。『歩くスキー』にも親しむ機会があり、冬ならではのスポーツで体を動かす気持ち良さを一緒に体感しました。

中学校2年生の体育の授業では『エアロビクス』を体験していただきました。「皆さんは平成何年生まれです

か?」という質問に「平成16年です」と返され思わず「おおー」と言っていました。私にとって新鮮な平成生まれの皆さんが、昭和の時代に日本に上陸したエアロビクスを真剣に取り組んでくれ感激しました。

社会福祉協議会の『ふれあい昼食会』では、レクレーションやイスに座ったままの運動や脳トレを行いました。沢田研二の代表曲『勝手にしやがれ』を使い、ジュリーの往年の振り付けをモチーフに、私だけのワンマンショーにならないようバランス体幹トレーニングを行いました。

2月3月には、町内会での集まりやJA東神楽の女性部さんに呼んでいただき運動を行いました。4月に始まる新たな教室の準備も進めていて、今回は夜にも開催できたらと思っています。生活習慣病・認知症の予防、心肺機能・筋力・持久力・柔軟性の向上、ストレス発散など、さまざまな動機を持ったたくさんの方々にご参加していただけるよう、準備しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

ある日のこと…



2つの公用語



ロジンスキー・ニコール

Profile

1996年にカナダ生まれ、カルガリー大学では心理学を専攻。高校時代に、日本に2週間旅行したことがある。大学で日本語を勉強し、日本人教授の助手として日本語指導の経験を持つ。2018年から東神楽町で外国語指導助手(ALT)として勤務している。趣味は演劇、ゴルフ、リングェット(アイスホッケーと似ている女性のためのスポーツ)

皆さん、カナダには英語とフランス語の2つの公用語があることを知っていますか? 「どうしてカナダの公用語は2つあるのかな?」と考える人がいるかもしれません。

1603年にサミュエル・ド・シャンプランというフランス人は北アメリカでケベック植民地を築きましたが、同時に大英帝国はアメリカを植民地化しました。イギリスはハドソン湾を発見した後すぐにカナダ西部へ行きました。1670年にイギリスはカナダ西部で植民地を築きました。イギリスとフランスはカナダを同時に統治したので、カナダはバイリンガル国というわけです。

では、現在のカナダは、英語とフランス語のどちらが多く使われていると思いますか。実はカナダ人で英語とフランス語の両方を話せる人は17.8パーセントと少ないです。カナダでは、フランス語を母語する人の多くはケベック州に住んでいます。ケベッ

ク州以外の州では英語が主に話されています。また、カナダで公用語以外の言語を母語とする人の割合は全体のおよそ20パーセントです。将来的には、この割合はもっと増えているかもしれません。

では、どんな時に英語とフランス語の両方を使うと思いますか。カナダでは、いろいろな職業のために英語とフランス語の両方を話せることが必要です。例えば、カナダの連邦政府に勤める職員の大半はバイリンガルであることが求められます。もちろんカナダの首相もそうです。また、カナダの国歌を聞いたことがありますか? こちらも英語とフランス語の2つのバージョンがあります。私は小学生の時に、2つとも歌うことができました。さらに、法律的にカナダの商品に両言語のラベルを表記しなければならないです。皆さん、カナダのお土産をもらったラベルを見てみてね!

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

トイレで読む、トイレのためのトイレ小説 (電月 あさみ)
断捨離したいナンバーワン、それは夫です (やました ひでこ)

写真甲子園シャッターガール (桐木 憲一)
知っているのに思い出せない平成まともクイズ
パクリの技法 (藤本 貴之)
雪かきで地域が育つ (上村 靖司)
いいわけごはん (杏耶)
いい加減な夜食 (秋川 滝美)
散歩するネコ (群 ようこ)
おとうさん・パパ・おとうちゃん (みやにし たつや)
ミクロワールド人体大図鑑 (宮沢 郎)
よなかルールブック (高浜 正伸)

JA文庫新刊

これからも作り続けるわたしの洋食 (石原 洋子)
素敵に飾る小さな庭 (黒田 健太郎)
育てて楽しむはじめてのオリーブ (小野塚 千穂)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館に多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



<東神楽町図書館ブックリスト「ほんのほん」から>
『ラチとらいおん』
マレーク・ベロニカ / 文・絵
とくながやすもと / やく (福音館書店)

ラチは世界で一番弱虫な男の子。犬を見ると逃げ出し、暗い部屋に入ることもできません。そんなラチのところに小さいけど、とても強いライオンがやってきました。ラチはライオンがそばにいてくれることで少しずつ強くなっていきます。ある日、友達のボールを奪ったのっぽの男の子を追いかけてボールを取り返します。ふと気づくとポケットからライオンがいなくなっていました…。急いでラチが家に戻ると、ライオンからすてきな手紙が残されていました。

イベント案内

今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

- 一般書 アンソロジー
- 児童書 音楽特集



おうまのおやこ おはなし会

絵本を楽しむ会「おうまのおやこ」による絵本よみかけ会です。

- 日 時 4月27日(土) 午前10時30分～
- 場 所 ふれあい交流館
- 参加料 無料(事前申込み不要)



人形劇『3びきのこぶた』

人形劇サークル『トリ』おはなしふれあい広場を開催します。

- 日 時 4月20日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場 所 東神楽町図書館 2階視聴覚室
- 内 容 ・人形劇(3びきのこぶた ほか)
・手遊び など
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

ゴールデンウィーク期間中の休館について

図書館は、4月29日(月)と5月3日(金)～6日(月)までの期間中休館となりますのでご注意ください。

4月26日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポストをご利用ください。



イベント カレンダー

休館日案内 **つ** 交流プラザつつじ館 **図** 東神楽町図書館

1 日 (月)	■ひがしかぐら森林公園インターネット予約開始 (P6) ■わくわく教室 (P14) ■高齢者無料入浴券申請受付開始 (P16) ■固定資産価格縦覧帳簿縦覧期間 (～7月31日) (P17) ■大雪山 C C 法人会員券受付開始 (P17) ■高齢者運転免許証自主返納者交通費助成事業受付開始 (P17) ■ハイヤー・ガンリン・バス料金助成受付開始 (P18) ■中央保育園入園式	図
2 日 (火)		
3 日 (水)	■献血 移動採血車 (P16)	
4 日 (木)		
5 日 (金)	■小中学校入学式	
6 日 (土)		
7 日 (日)		つ
8 日 (月)	■東神楽幼稚園入園式	図
9 日 (火)		
10 日 (水)		
11 日 (木)		
12 日 (金)		
13 日 (土)		
14 日 (日)		つ
15 日 (月)		図

■ゴールデンウィークの公共施設などの休業期間 (P 8 参照)

施設名	休業期間
役場庁舎	4月27日(土)～5月6日(月)
町立診療所	
ばれっと	
交流プラザつつじ館	4月28日(日)～5月6日(月)
東神楽町図書館	4月29日(月)、5月3日(金)～5月6日(月)
総合福祉会館	4月29日、5月1日、3日～5日 ※利用申し込みがない場合はその他の日程も閉館します
スクールバス	休日ダイヤで運行
これっと・総合体育館	通常どおり開館 ※日曜・祝日は午後5時まで
ふれあい交流館	通常どおり開館 ※証明書などの発行は行いません

16 日 (火)	■助産師健康相談 (役場) (P14)	
17 日 (水)	■狂犬病予防注射 (P7) ■子育て教育相談 (P14) ■乳児健診 (P14)	
18 日 (木)	■助産師健康相談 (ふれあい交流館) (P14)	
19 日 (金)		
20 日 (土)	■ひがしかぐら森林公園オープン (P6) ■春の全道火災予防運動 (～30日) (P16) ■『人形劇サークルトリ』イベント (P23)	
21 日 (日)		つ
22 日 (月)		図
23 日 (火)	■ふれあい健康相談 (P14)	
24 日 (水)	■すくよちのび広場 (P14)	
25 日 (木)		
26 日 (金)	■プール監視員募集締切 (P12) ■これっと健康相談 (P14)	図
27 日 (土)	■おうまのおやこ おはなし会 (P23)	
28 日 (日)		つ
29 日 (月)	【昭和の日】	図・つ
30 日 (火)		つ



ご意見・ご感想を
お寄せください

防災行政無線放送の内容を、メール
配信しています。右の QR コードか
ら登録をお願いします！

