



ひがしかぐら 健康くらぶ通信

平成31年1月22日発行 NO.9

新しい年が始まりました！健康くらぶの平成30年度の活動も、あと数か月。健幸ポイントの獲得期間も、あと少しで終了です。同封のポイント獲得状況をご覧ください、特産品などをゲットしてください！今、話題の品々を揃えております♪詳しくは、同封のチラシをご覧ください。

開催します！

今年度最後のイベント 修了セミナー

今年度の活動の締めくくりとして修了セミナーを開催します。皆様のご参加をお待ちしています！

- 日時：平成31年2月15日（金）
午後6時30分～
- 場所：ふれあい交流館 会議室
- 内容：同封のチラシをご参照ください
- 参加費：無料
- 申込締切：2月8日（金）

健幸ポイント

健幸ポイント300P差上げます。
当日、健康診断の結果をご持参いただきますと、プラス500P（年度内に1回のみ）で合計800P差上げます。大量にポイントを獲得できるチャンスです！
※活動量計をご持参ください。

終了しました！

バーチャル歩数イベント

（富士山編）

今年度第2弾の「バーチャル歩数イベント～富士山編～」が終了しました。今回は、61名の方がゴールしました。上位10名の方は、次のとおりです。上位10位までの方にはスペシャルポイント、ゴールした方には、ゴール達成ポイントを、付与させていただきました。

☆歩数イベント順位☆

- | | |
|------------|---------------|
| 1位 ミッチーさん | 6位 hirameさん |
| 2位 サトちゃんさん | 7位 ちいやんさん |
| 3位 トッキーリさん | 8位 ヨウユさん |
| 4位 ハッチャンさん | 9位 ISAO-1-2さん |
| 5位 ポッキーさん | 10位 くみこさん |

冬って室内でゴロゴロしちゃうよね。たまには、テレビ観ながら足踏みを！

