



# 第41回日本高血圧学会総会 市民公開講座

## 健康寿命延伸は高血圧管理から

### ～さあ家庭で自分の血圧を測りましょう!～

家庭でできる  
血圧測定!

参加者の方には  
カゴメのトマト・  
野菜ジュースを  
無料で  
プレゼント!



高血圧の  
自己管理!

# 2018 9/16日

14:00～16:00 13:00 受付開始予定

## 旭川市民文化会館 第1会場大ホール

〒070-0037 北海道旭川市7条通9丁目 Tel.01166-25-7331

### 参加無料

定員1000名

「ご自身が高血圧の方、ご家族が高血圧の方など、どなたでも無料でご参加いただけます。」

開会  
挨拶

長谷部 直幸

第41回日本高血圧学会総会 会長/日本高血圧協会 学会担当理事/  
旭川医科大学 内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野 教授

司会

島本 和明 日本高血圧協会 理事長 / 日本医療大学 総長  
荻原 俊男 日本高血圧協会 理事 / 森ノ宮医療大学 学長

講演 1

### 「高血圧に負けない健康長寿のヒント」

長谷部 直幸

第41回日本高血圧学会総会 会長/日本高血圧協会 学会担当理事/  
旭川医科大学 内科学講座 循環・呼吸・神経病態内科学分野 教授

講演 2

### 「さあ血圧を測りましょう。 自分の血圧を知りましょう。」

今井 潤

日本高血圧協会 理事/東北血圧管理協会 理事長/東北大学 名誉教授

血圧計抽選会

参加を希望される方はできるだけ事前にお申込みください。

当日受付は先着順となります。混雑が予想される為、裏面記載の要領でできる限り事前にお申込ください。お申込みいただいた方へ入場整理券をお送りします。応募多数の場合は抽選とし、入場整理券の発送をもって発表に替えさせていただきます。

共催：第41回日本高血圧学会総会、日本高血圧協会、  
オムロンヘルスケア株式会社  
後援：カゴメ株式会社、北海道テレビ株式会社

郵便はがき

62円切手を  
貼ってご投  
函下さい。

6 0 4 8 1 6 2

〈切り取り線〉

京都市中京区烏丸通六角下る七観音町 634

株式会社コンベンションリンクエージ内

「第41回日本高血圧学会総会  
市民公開講座」事務局 行