

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

7

2016
July
No.622



特 集

ひがしかぐら森林公園
リニューアル基本計画



平成28年5月末現在
()内は前月比[]内は前年同月比

10,362人(-10)[+82]

● 男4,904人(-6)[+31] ● 女5,458人(-4)[+51]

● 世帯数 4,258戸(-2)[+83]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ

今月の表紙は、6月19日(日)に開催された東神楽幼稚園親子運動会の伝統となっている種目『親がめ 子がめ』の一コマです。子どもたちは、ゴールを目指し走るお父さんに振り落とされないよう一生懸命にしがみつきのながらも、どの子も笑顔で楽しそうだったのが印象的でした。競技に参加したお父さんに話を聞くと「月曜日は筋肉痛で肩がとても痛かったですが、親子のコミュニケーションが取れて、子どもとともに親も楽しむことができ良かったです」と話してくれました。(き)



目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- 特集.....4~7
- Pickup.....8~13
- 健康食育.....14
- ほそめ先生とはじめての花育.....15
- スマイルキッズ.....16
- 子育てコラム.....17
- 子育て・保健案内板.....18
- インタビュー.....19
- 情報案内板.....20~25
- カレンダー.....26

町長
コラム

花のまち随想



東神楽町長
山本 進

5月31日に、東京都内で、東神楽特産のグリーンアスパラをPRするイベントを行いました。

昨年に続いて2度目の開催で、今回も約50名の方が参加してくれました。朝どれのグリーンアスパラを持参し、その日のうちに食べられるとあって、参加者の期待も大きく、昨年度に続いて2年連続で参加してくれた人も多くいました。やはりこれだけ流通が発達していても、新鮮なグリーンアスパラを食べられることはないようで、会場内は「おいしい」の音が響き渡っていました。

今回も主宰していただいた東神楽出身で農業プロデューサーの脇坂真吏さんも話しておりますが「新鮮なアスパラガスはとにかく人を魅了する。かわいそうなのは参加した人が普通のアスパラを食べられなくなること」。

実際に地元にいると当たり前のように新鮮なアスパラを食べています。もちろん初物は感動しながら食べるのですが、慣れてくると普通に感じてしまいます。今回のイベントを通じて、改めてこの土地の恵みのありがたさを感じました。

これからの季節は、さまざまな地元の農産物が出回ります。昨年から行っている『健康食育タウン』事業でも、東神楽町民は意外と野菜を食べていないことがわかりました。

健康のため、地産地消で、
地元の野菜をたべましょう!



身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113



優勝！準優勝！おめでとう！

5月14日(土)～22日(日)

旭川市で上川管内の町の野球少年団 9 チームが参加し『第 35 回日専連旭川杯兼スタルヒン杯旭川支部予選【上川管内の部】』が開催され、東神楽町からは『東聖イーグルス』と『東神楽ファイターズ』の 2 チームが出場。見事に、東聖イーグルスが優勝、東神楽ファイターズが準優勝という好成績を残しました。



大槌町に見事勝利！

5月25日(水)

全国各地から約 130 の市町村が参加し、チャレンジデーが行われました。今回が 5 回目の参加となる東神楽町の対戦相手は岩手県大槌町。チャレンジデー当日は、実行委員会主催によるラジオ体操会、クリーンウォーク、体力測定会などが行われました。対戦結果は、東神楽町が参加率 56.6% (5,869 人)、大槌町が参加率 54.0% (6,693 人) で大槌町に勝つことができました。多くの皆様のご参加ありがとうございました。



おいしいお米が育つように

5月27日(金)

忠栄小学校裏の白川さんのほ場において『田んぼの学校』が行われ、児童のほか、保護者や地域の人たちなどが集まりました。

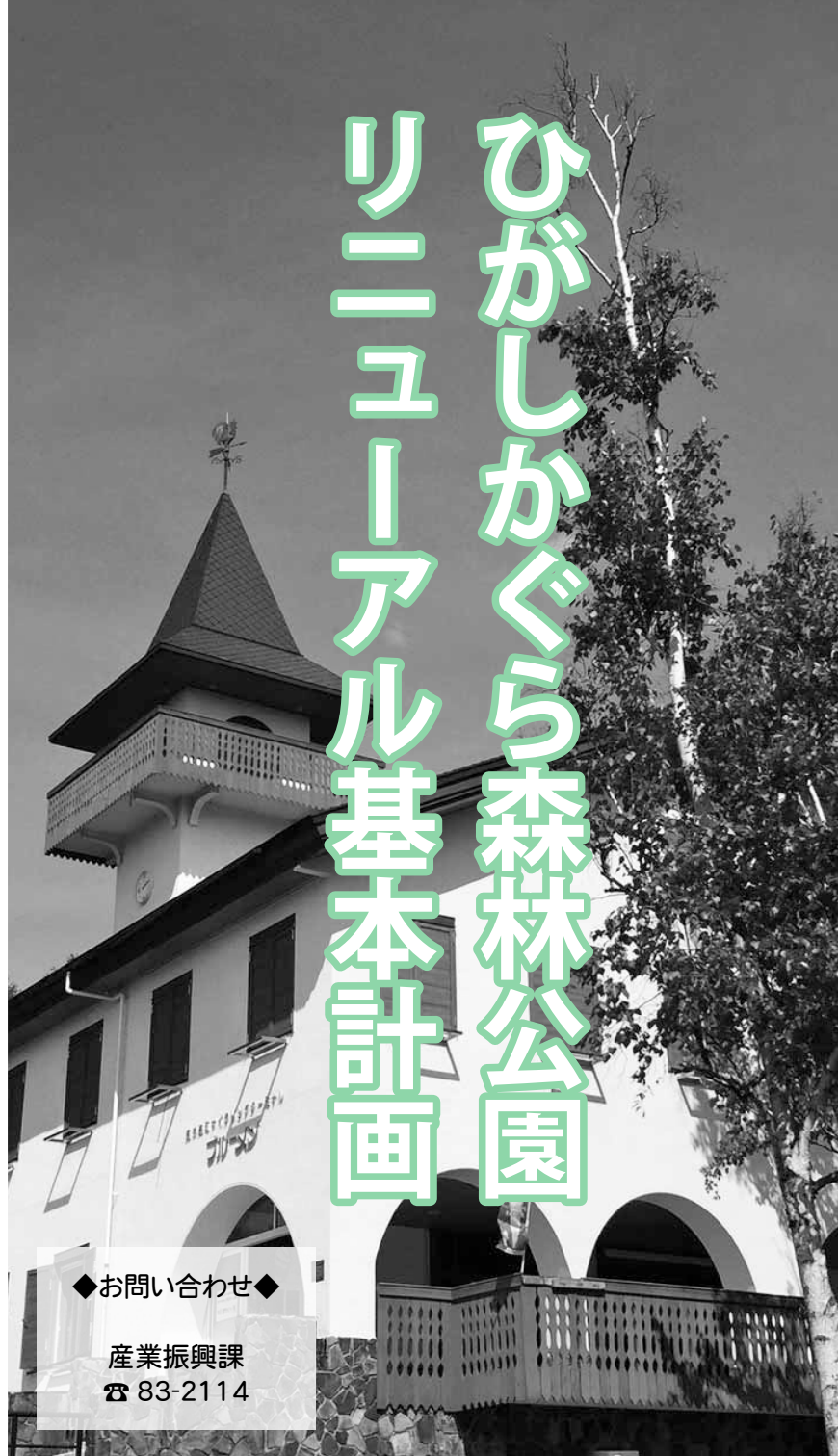
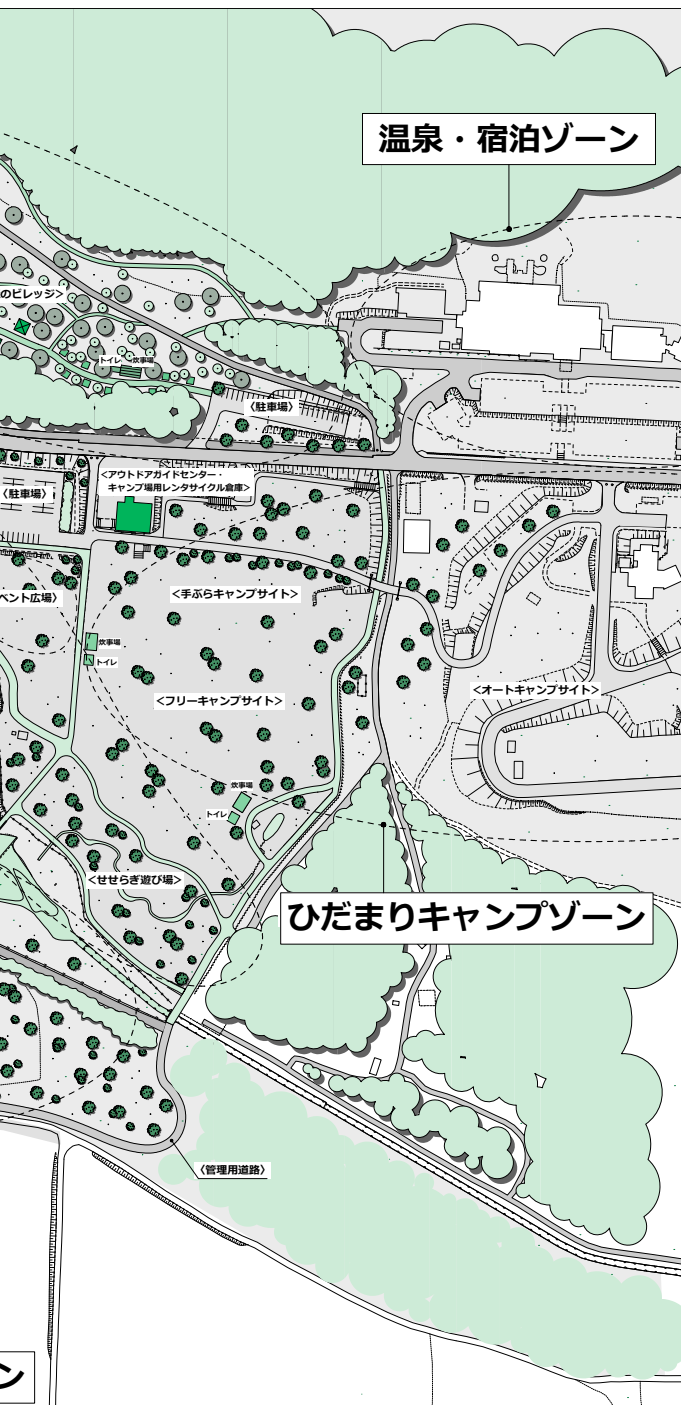
この日、子どもたちの苗植への指導にあたった青柳さんは始めに、お米ができるまでの過程や事故の無いように守ってほしいことなどについて説明。子ども達は真剣に耳を傾けていました。田んぼに入るのが初めての子も多く、みんな泥の感触を楽しみながら作業をしていました。



花壇の衣替え

6月10日(金)

6月 25 日、ひがしかぐら花TOMOの会員など約 40 人の協力で、市街地交差点付近花壇の夏花の植栽が行われました。町では、季節ごと、旬の花を中心に毎年定期的に植栽を行っています。今回は、ユーホルビア、プレクトランサス、アガスターシャなど 25 種類ほどの花を植栽。町営育苗センターによると花壇の見頃は 7 月下旬から 8 月中旬あたりまでとのこと。お近くをお通りの際は、ぜひ、花壇にご注目ください。



ひがしかぐら森林公園 リニューアル基本計画

◆お問い合わせ◆

産業振興課
☎ 83-2114

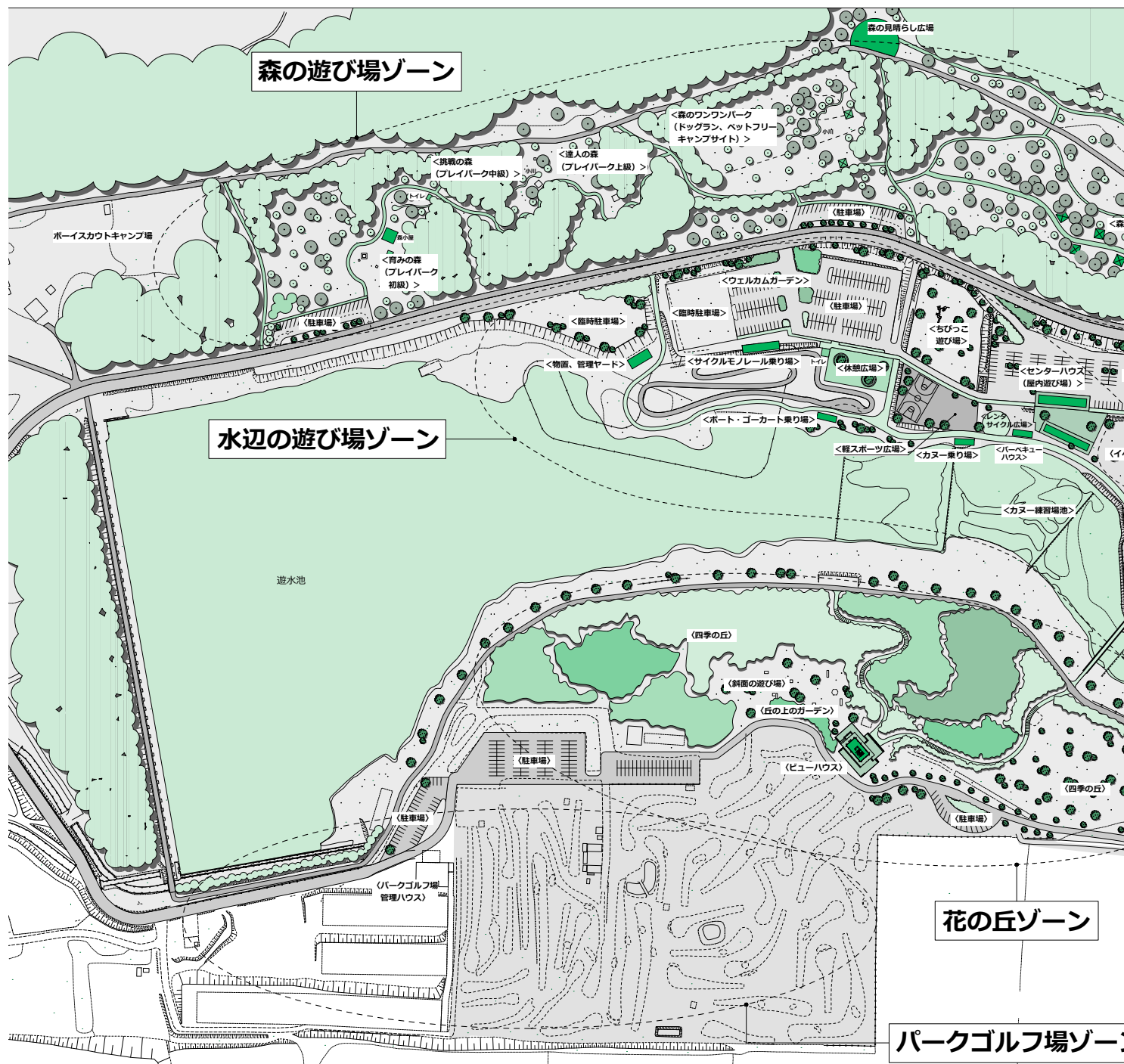
町内の主要な観光資源として町民だけでなく、周辺地域からも毎年、多くの人が訪れている『ひがしかぐら森林公園』。1980年に開園した森林公園には、その後、コテージの森やオートキャンプ場を整備。キャンプ場には、炊事棟、水洗トイレ、コインランドリー、シャワールーム、キャンプファイヤー場、バーベキューコーナーなどの設備やキャビン、バンガロー、テントなどのレンタルも充実しています。

また、ペットサイトでは、ペットと一緒にキャンプができ、ゴーカートや隣接した遊水池を活用したサイクルモノレールやボートなどがあり、子どもから大人まで楽しめる施設です。これらの公園整備により、現在では、700人を収容することのできる本格的キャンプ場として親しまれています。

しかしながら、開園から30年以上が経ち、当時とは違う新たなニーズなどが町などに多く寄せられるようになりました。

そこで町では、平成26年度に森林公園のリニューアルに係る基本構想の策定として、森林公園利用者に対してアンケートを行い、また、検討委員会を開催しました。

翌、平成27年度は、基本計画の策定のため、小中学生の保護者を対象としたアンケートと検討協議会を開催しました。今月号では、それらアンケートや検討



協議会で出された意見を基に策定された『ひがしかぐら森林公園リニューアル基本計画』の概要についてお知らせします。

今回のリニューアルでは『体験型』『自発型』『滞在型』を大きな柱としてハードとソフト両面の充実と整備をはかります。

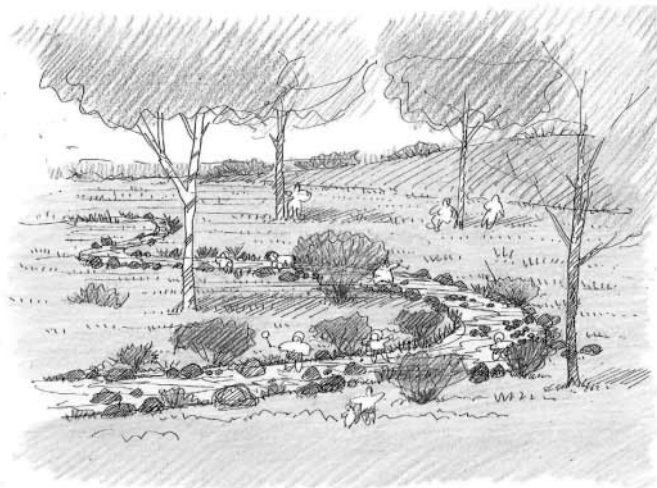
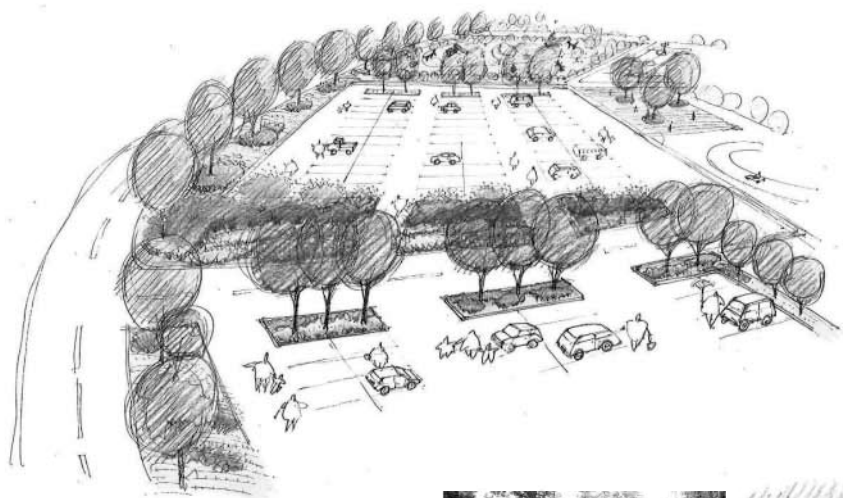
具体的には、大きく『森の遊び場ゾーン』『水辺の遊び場ゾーン』『パークゴルフ場ゾーン』『花の丘ゾーン』『ひだまりキャンプゾーン』『温泉宿泊ゾーン』の6つのゾーンに分かれた、ほかのキャンプ場にはない、東神楽の魅力を体験できる空間を作っていきます。さらに、森林公園を中心に地域の産業と連携することで、町の活性化がはかれることも期待しています。

次のページでは、リニューアル後の主なゾーンの特徴を紹介していきます。

水辺の遊び場ゾーン

遊水池の周りの樹木を整理し、森林公園内のどこから見ても湖を感じられる空間へと整備してボートやカヌー遊びができる空間を広げます。

また、入口付近には、花のまち東神楽を印象づけるガーデンや子どもたちの賑やかな声の広がる大型木製遊具を設置した広場などを整備します。



自然風せせらぎ遊び場については、公園内の湧水を引き込み、トンボやゲンゴロウなどの水生昆虫が集まり、森の中に小川が流れているような自然を感じられる空間にします。

ひだまりキャンプゾーン

森林公園のアクティビティの受け付けを行うセンターハウスを建設します。この、センターハウスには、キャンプ用品を扱う売店、カフェを設置するほか、雨の日や冬季后も遊べる屋内遊び場を設けます。



センターハウスに隣接したイベント広場では、町内の食材を使ったキャンプ参加者同士が自然にコミュニケーションをとることができる『アウトドア料理教室』や『キャンプファイヤー』などの開催を予定しています。



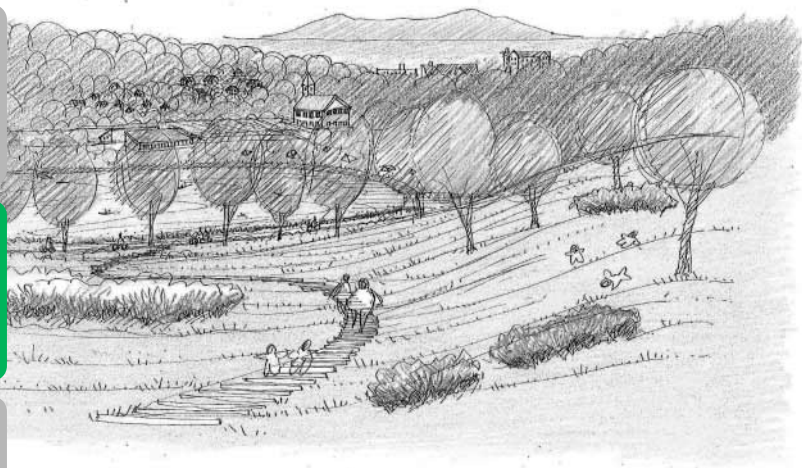
キャンプサイトでは『フリーキャンプサイト』『オートキャンプサイト』のリニューアルに加えて、新たに手ぶらでキャンプを楽しむ『プレミアムキャンプサイト』も配置します。



花の丘ゾーン

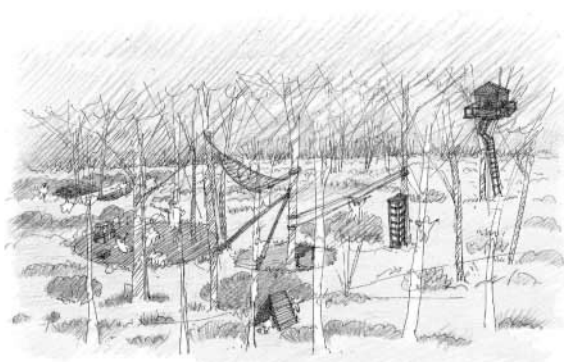
公園内を横切っている町道とパークゴルフ場のある丘を結ぶ道路を設けます。また、パークゴルフ場の斜面を色とりどりの花木でいろどり、季節毎に花木が来訪者の目を楽しませる空間を作ります。

また、斜面の上には、全方位から景色を楽しむことができるビューハウスを新たに設置し、くつろぎの空間を提供します。



森の遊び場ゾーン

小さい子どもから大人まで、森の中で五感をフルに使い遊ぶことのできるプレイパーク『冒険の森』の整備を検討します。この冒険の森は3つのレベルに分かれ、ツリークライミングなど樹木を使った自然の遊びなどが考えられます。



新たに建設する森のビレッジでは、キャンプサイトとは一味違った森の中での生活を体験できます。大勢でも泊まれる雰囲気の良い大きめのキャビンや大きさや形の違うバンガローが森の中に点在しています。

町内産業連携の可能性

リニューアルされた森林公園では、町内で加工・製造された商品や農作物をセンターハウスで販売したり、カフェで提供するなど、農業や商工業との連携が考えられます。旭川空港を利用する国内外の観光客を森林公園へ誘引することで、町全体への経済波及効果が期待できます。



概算の総事業費について

リニューアル基本計画におけるそれぞれのゾーンに掛かる費用を合計した概算総事業費は23億6,100万円となっています。

事業の実施にあたっては、国や北海道を主体とする各種補助金や有利な起債などを活用し、実質的な町の負担を軽減していきます。

なお、すべての工事が完了するまでには5年から10年程度を要する見込みです。

ご意見をお寄せください

平成27年度に策定した「ひがしかぐら森林公園リニューアル基本計画」の詳細については、ホームページをご覧ください。

基本計画をより良いものにするために、町民の皆さまのご意見をお寄せください。

■問い合わせ■

産業振興課 ☎ 83-2114 FAX 83-5100

※写真はすべてイメージです

■保険料に関する問い合わせ

大雪地区広域連合 国民健康保険
対策室・介護保険対策室 ☎82-3697

■納付相談窓口

東神楽町役場 税務課収納対策
グループ ☎83-5404 (直通)

平成 28 年度

国民健康保険料・介護保険料・

後期高齢者医療保険料に関するお知らせ

●国民健康保険料について

大雪地区広域連合議会で、平成 28 年度国民健康保険料率が決まりました。

保険財政の状況などをもとに十分に検討した結果、保険料率を変更する事に決定しました。

これまでと同様に加入者の皆様が安心して医療を受けられる事業運営のため、ご理解ご協力をお願いします。

保険料を算出する場合の保険料率は、次のとおりです。() は前年度

●平成 28 年度国民健康保険料率表

	医療分	支援金分※ 1	介護分※ 2
所得割	5.6% (7.5%)	1.5% (2.2%)	1.1% (1.7%)
資産割	20.0% (20.0%)	8.0% (8.0%)	4.3% (4.3%)
均等割 (1人あたり)	20,000 円 (22,000 円)	7,000 円 (7,000 円)	7,000 円 (7,000 円)
※ 3	7 割軽減後の額	6,000 円 (6,600 円)	2,100 円 (2,100 円)
	5 割軽減後の額	10,000 円 (11,000 円)	3,500 円 (3,500 円)
	2 割軽減後の額	16,000 円 (17,600 円)	5,600 円 (5,600 円)
平等割 (1世帯あたり)	37,000 円 (38,000 円)	9,800 円 (10,800 円)	9,000 円 (9,800 円)
※ 3	7 割軽減後の額	11,100 円 (11,400 円)	2,940 円 (3,240 円)
	5 割軽減後の額	18,500 円 (19,000 円)	4,900 円 (5,400 円)
	2 割軽減後の額	29,600 円 (30,400 円)	7,200 円 (7,840 円)
賦課限度額	540,000 円 (520,000 円)	190,000 円 (170,000 円)	160,000 円 (160,000 円)

※ 1 支援金分とは、74 歳以下の人が納める、後期高齢者医療制度に必要な総医療費の一部を負担する『後期高齢者支援金』です。

※ 2 介護分とは、40 歳～ 64 歳の人（介護保険の第 2 号被保険者）が納める介護保険料相当分です。

※ 3 前年所得が一定の基準額に満たない世帯は、均等割と平等割について軽減が適用されます。

●介護保険料について

介護保険制度にかかる費用の財源は、65 歳以上の方の第 1 号被保険者、40 歳以上 65 歳未満の方の第 2 号被保険者の皆さまから納めていただく保険料と、公費（税金）でまかなわれています。その負担割合は、3 年ごとに見直される介護保険事業計画で見込まれた、大雪地区広域連合全体の介護サービス量（費用）に基づいて計算されています。平成 27 年度～平成 29 年度までの 3 年間の保険料の基準額（年額）は 69,300 円（月額 5,775 円）です。

大雪地区広域連合の介護サービスにかかる費用全体 100%		
公費（税金）50% (国 25%・道 12.5%・広域連合 12.5%)	第 1 号被保険者の保険料 22%	第 2 号被保険者の保険料 28%

【65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料（年額）】

保険料区分	対象者	算定方法	保険料額 (年額)
第1段階	生活保護の受給者、世帯全員住民税非課税で老齢福祉年金の受給者または本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.45	31,200円
第2段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超え、120万円以下の方	基準額×0.70	48,500円
第3段階	世帯全員住民税非課税で、本人の前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が120万円を超える方	基準額×0.75	52,000円
第4段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円以下の方	基準額×0.88	61,000円
第5段階	住民税課税世帯で、本人が住民税非課税であり、前年の合計所得金額+課税年金収入額の合計が80万円を超える方	基準額	69,300円
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	基準額×1.26	87,300円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上190万円未満の方	基準額×1.30	90,100円
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上290万円未満の方	基準額×1.57	108,800円
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が290万円以上400万円未満の方	基準額×1.60	110,900円
第10段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が400万円以上600万円未満の方	基準額×1.87	129,600円
第11段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が600万円以上の方	基準額×2.13	147,600円

●後期高齢者
医療保険料について

被保険者の皆さまにお支払いただく保険料は、北海道後期高齢者医療広域連合が2年ごとに定める保険料率をもとに決めることになっています。今年はその1年目になり、被保険者全員が負担する『均等割』と前年の所得に応じて負担する『所得割』の合計額になります。平成28年度保険料額決定通知書及び納付通知書（普通徴収）・特別徴収開始通知書を7月中旬に送付させていただきます。平成28年度の保険料率は次のとおりです。

●平成28年度後期高齢者医療保険料表（ ）は26・27年度

所得割	10.51% (10.52%)
均等割 []は軽減基準所得	49,809円 (51,472円)
9割軽減額 [33万円かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で他の所得がない]	4,980円 (5,147円)
8.5割軽減額 [33万円]	7,471円 (7,720円)
5割軽減額 [33万円+26.5万円×世帯の被保険者数]	24,904円 (25,736円)
2割軽減額 [33万円+48万円×世帯の被保険者数]	39,847円 (41,177円)
賦課限度額	570,000円 (570,000円)

●保険料の納付方法の変更について

国民健康保険料並びに後期高齢者医療保険料について、現在年金からのお支払い（特別徴収）となっている方、または、特別徴収開始通知書により10月以降特別徴収となる方については、お支払い方法を口座振替に切り替えることができます。10月以降の特別徴収分を口座振替に切り替えることをご希望の場合は、7月29日（金）までに健康ふくし課（または税務課）にて納付方法の変更の申し出の手続きを行ってください。

◆手続きに必要なもの

本人の保険証・振替口座の預金通帳・通帳のお届け印
※介護保険料は納付方法の変更はできませんので、ご注意ください。

●保険料の納期限

大雪地区広域連合の国民健康保険料（普通徴収）、介護保険料（普通徴収）並びに後期高齢者医療保険料（普通徴収）の納期限は次のとおりとなっています。納期限内の納付をお願いします。納期限を過ぎますと延滞金が徴収される場合がありますので、注意してください。

期限内の納付が難しい場合は、分割納付などの制度もありますので、税務課にてご相談ください。

【保険料納期限】

第1期	平成28年8月1日(月)
第2期	平成28年8月31日(水)
第3期	平成28年9月30日(金)
第4期	平成28年10月31日(月)
第5期	平成28年11月30日(水)
第6期	平成28年12月28日(水)
第7期	平成29年1月31日(火)

税金に関するお知らせ

税務課
課税グループ
☎ 83-2119

▼軽自動車税の減免申請手続き

身体障がい、または精神障がいのある方のために使用する軽自動車（対象者につき1台まで）については一定の要件を満たすと、税の減免が受けられます。該当になる方は7月25日(月)までに納税通知書、運転免許証、障害者手帳、印鑑をお持ちのうえ申請してください。なお、すでに他の車両（普通自動車など）で減免を受けられている場合は対象となりません。要件などの詳細は税務課までお問い合わせください。

▼住宅のバリアフリー改修工事に伴う固定資産税の減額について

平成19年4月1日から平成30年3月31日までの間にバリアフリー改修工事が行われた住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

(1)要件

①平成19年1月1日以前に建築され

た住宅または、築後10年以上を経過した住宅であること

②次のいずれかの方が居住する既存の住宅であること（賃貸住宅を除く）
(a)住宅の所有者が65歳以上の方、
(b)要介護認定または要支援認定を受けている方、
(c)障がいのある方

③次の改修工事で、補助金などを除く自己負担額が50万円超えであること

(a)廊下の拡張、(b)階段の勾配の緩和、
(c)浴室の改良、(d)便所の改良、
(e)手すりの取り付け、(f)床の段差の解消、
(g)引き戸への取り替え、
(h)床表面の滑り止め化

(2)減額期間および税額 改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の3分の1が減額されます。

(3)適用範囲 1戸当たり100㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法 改修工事後3か月以内に、領収書・工事明細書・改修箇所の図面・写真（改修前後）・補助金などの明細などの関係書類を添付し、税務課へ申告してください。
※(1)②(b)に該当の方は介護保険の被保険者証、(c)に該当の方は身体障害者手帳などの写しも添付。

▼住宅の耐震改修に伴う固定資産税の減額について

平成18年1月1日から平成30年

3月31日までの間に、一定の耐震改修工事が行われた住宅の固定資産税額が一定期間減額されます。

(1)要件

①昭和57年1月1日以前に建築された住宅であること

②建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する一定の改修工事であること

③工事費用が50万円超えであること（平成25年3月31日までに改修工事の契約手続きが完了した場合30万円以上）

(2)減額期間および税額 改修工事が完了した翌年度1年分に限り固定資産税の2分の1が減額されます（ただし、要安全確認治道建築物に該当する住宅は2年分を減額）

(3)適用範囲 1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法 改修工事後3か月以内に、領収書、(1)②の耐震基準に適合した工事であることを証明する書類（※）を添付し、税務課へ申告してください。（※）証明書の発行主体：地方公共団体・建築士・指定確認検査機関・登録住宅性能評価機関・住宅瑕疵担保責任保険法人

▼住宅の省エネ改修工事に伴う固定資産税の減額について

平成20年4月1日から平成30年3月31日までの間に、一定の省エ

ネ改修工事が行われた住宅の固定資産税が、翌年度のみ減額されます。

(1)要件

①平成20年1月1日に存在する既存の住宅（賃貸住宅を除く）

②次の改修工事で、現行の省エネ基準に新たに適合し、費用が50万円超えであること(a)窓の改修工事、
(b)窓の改修工事と併せて行う床・天井または壁の断熱改修工事

③現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない建物であること

(2)減額期間および税額 翌年度1年分に限り改修家屋に係る固定資産税額の3分の1が減額されます。

(3)適用範囲 1戸当たり120㎡に相当する部分が減額されます。

(4)申告方法 改修工事後3か月以内に、省エネ基準に適合した工事であることの証明書（※）を添付し、税務課へ申告してください。（※）証明書の発行主体：建築士・指定確認検査機関・登録住宅性能評価機関・住宅瑕疵担保責任保険法人

▼住民税（町民税・道民税）の申告について

住民税の申告書は、町が所得計算や税額計算を行うための課税資料として提出していただくものです。申告書の提出義務がある方で、まだ提出されていない場合は早急

に提出願います。町内に住所を有する方は、次の①から③に該当する方を除き、3月15日までに、前年中の収入金額などを記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません。

①前年中の所得が給与所得のみである方

②前年中の所得が公的年金などに係る所得のみである方

③前年の合計所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に17万円を加算した金額（単身者は28万円）以下である方

※配偶者控除を受けている妻または夫もしくは扶養控除を受けているお子様などであっても、住民税の申告書の提出義務がある場合がありますので注意してください（配偶者の職場で年末調整を行っていても、申告書の提出義務がある場合があります）。

※住民税申告をする必要がない場合でも、所得証明などが必要な場合や国民健康保険料の軽減を受けるため（国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合）には申告をしなければなりませんので注意してください。

第24回 参議院議員通常選挙

投票場所および開閉時間

投票区	投票所	投票所の開閉時間
第1投票区	ふれあい交流館	午前7時～午後8時
第2投票区	これっと総合体育館	午前7時～午後8時
第3投票区	忠栄地区公民館	午前7時～午後6時
第4投票区	志比内地区公民館	午前7時～午後5時

◆投票所によって投票時間が異なりますのでご注意ください。(入場券に記載されている投票所以外は投票できません)

◆入場券を忘れると確認作業に時間を要し、混雑することがあります。入場券は必ず持参してください。

※第2投票所のみ次のとおり臨時バスを運行します。

●東神楽町に転入された方で、
転入前の市町村から入場券が届いた場合●

選挙人名簿に登録されるには、3カ月以上在住するといった要件があります。

今回の選挙では、平成28年6月21日(基準日)現在において転入届出日(転入日ではなく、転入の届出手続きをした日)から3カ月経過を判断します。

よって、平成28年3月22日以降に東神楽町に転入届手続きをした方は、今回の東神楽町の選挙人名簿には登録されていません。

この場合、旧住所地で選挙人名簿に登録されていれば、そちらから入場券が送付されます。

【欠格事項】
受刑中および仮出獄中の者、選挙違反によって刑の執行猶予中の者、選挙権停止中の者

●投票できる人●

今回の参議院議員通常選挙から選挙年齢が満18歳以上に引き下げられます。投票できる人は日本国民であるほか、次の要件を満たした方です。

①平成10年7月11日までに生まれた方(満18歳以上の方)

②平成28年3月21日までに本町の住民基本台帳に登録され、引き続き町内に住所を有している方(3カ月以上在住)

投票日

7/10(日)

7月25日任期満了に伴う参議院議員通常選挙が7月10日(日)に行われます。

この選挙は、今後の政治のあり方を決める重要な選挙です。

有権者の皆さんは、このことを十分に認識され、選挙のルールを守り、自分の意志と判断によって投票しましょう。

問い合わせ

東神楽町
選挙管理委員会
☎ 83-2111

投票日当日、次のとおり臨時バスを運行しますのでご利用ください(大人1回100円)。

聖台線	東神楽発	基線13号	基線8号	高台10号	東2線	高台6号	基線6号	公民館	高台13号	東神楽着
1	9:00	9:07	9:10	9:11	9:13	9:15	9:17	9:20	9:23	9:30
2	10:30	10:37	10:40	10:41	10:43	10:45	10:47	10:50	10:53	11:00

稲荷・八千代線	東神楽発	神社	公民館	八千代	畑中様前	八千代	公民館	ゴルフ場入口	三楽	神社	東神楽着
1	9:40	9:47	9:49	9:52	9:57	10:02	10:05	10:10	10:12	10:15	10:25
2	11:10	11:17	11:19	11:22	11:27	11:32	11:35	11:40	11:42	11:45	11:55

●期日前投票ができる場所・期間

※今回の選挙から、期日前投票所が2カ所になります。

①東神楽町役場1階ホール 期日前投票所

- ・期間 平成28年6月23日(木)～7月9日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

②ふれあい交流館1階会議室1 期日前投票所

- ・期間 平成28年7月2日(土)～7月9日(土)
- ・時間 午前8時30分～午後8時

●不在者投票ができる場所・期間

- ①東神楽町役場1階選挙管理委員会
- ・期間 平成28年6月23日(木)～7月9日(土)
- ・午前8時30分～午後8時



共催/商工夏まつり実行委員会・東神楽町観光協会・東神楽町祭りを語る会 後援/東神楽農業協同組合
協賛/サッポロビール株式会社 お問い合わせ/ひがしかくら花まつり実行委員会事務局 TEL:0166-83-2114



第46回

花まつり

参加者募集

住民手づくりアートギャラリー
第12回 顔ハメ看板大会

顔ハメ看板とは、観光地によく置いてある顔のところが切り抜かれていて、そこから顔を出して写真を撮るパネルです。例年通りこの看板を募集します。ユニークでアートな作品で会場を盛り上げてみませんか？

- とき 8月7日(日)
- 場所 義経公園
- 応募資格 どなたでも出品できます。
※作品は1.8m×0.9mの大きさでお願いします。未発表でオリジナルに限定
- 申込期間 8月4日(日)まで

ひがしかぐら花まつり
フラワーパレード参加者募集

花まつり『フラワーパレード』に参加しませんか？『花のまち音頭』は、誰にでもすぐに踊れます。

- 日時 8月7日(日)午前10時～11時30分
- 場所 義経公園～市街地（町内/パレード）
- 募集内容 団体は5人以上から事前申し込みが必要です。実行委員長賞、町長賞のほか、各賞が多数あります。個人での参加は自由です。当日会場受付にお越しください。
- 申込期間 7月22日(金)まで

ひがしかぐら花まつり
フリーマーケット出店者募集

- 日時 8月7日(日)午前10時～午後5時
- 場所 義経公園
- 参加資格 東神楽町民で営業目的でない方
- 出店料 1区画（3m×3m）500円
※当日、受付時にお支払いください
- 区画数 10区画（申込み先着順）
※場所は当日、抽選で決定します
- 申込期間 6月23日(木)～7月15日(金)
平日 午前8時30分～午後5時15分

住民手づくりパフォーマンス発表会
第12回 町びと楽芸会出演者募集

住民が出演し住民がつくる楽しいイベントです。地域の伝統や文化を大切にして、交流の輪を広げましょう。

- 日時 8月7日(日)午後1時～6時
- 場所 義経公園特設ステージ
- 募集内容 コーラス、ダンス、演奏、劇、パフォーマンス、郷土芸能、お笑いなど
※どなたでも参加できますが、応募の内容や申込数によっては、ご希望にそえないことがあります。あらかじめご了承ください。
- 申込期間 7月13日(水)まで
※申込書は産業振興課にあります

申込みは産業振興課（電話 83-2114）まで

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…
地域包括支援センター
片岡 直路

認知症について理解し予防しましょう

■認知症は身近な病気です

最近の国の調査によると、認知症高齢者の数は2012年の時点で全国に約462万人と推計されていますが、高齢化に伴い2025年には700万人を超えると推計されています。約10年で1.5倍に増える見通しで、その頃には高齢者のうち5人に1人が認知症を患う計算となります。また、認知症を発症する前段階の軽度認知障害(MCI)の高齢者も、約400万人と推計されており、認知症は高齢者にとって身近な病気のひとつとなっています。



■もの忘れと認知症の違い

誰でも年齢とともに脳が老化し、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。しかし認知症はそれとは違い、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。病気が進行すると、だんだん理解力や判断力がなくなり、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

■認知症予防・改善につながる食事と栄養

食生活の乱れや偏った栄養バランスは、生活習慣病を始め多くの病気の要因になりますが、認知症も例外ではありません。若々しい脳のために注目したい食事のポイントは、栄養バランスのとれた食事を毎日摂ることです。認知症の原因になる高血圧や動脈硬化を防ぐことが、認知症の予防にも効果的と言えます。特に次の3点を押さえておきましょう。

- ①塩分の摂り過ぎを防ぐ
- ②コレステロールの摂り過ぎを防ぐ
- ③抗酸化物質を積極的に摂る

塩分やコレステロールを大量に摂取していると、認知症の原因になる動脈硬化や脳梗塞を招くリスクが高くなってしまいます。また、体内で活性酸素が大量に発生すると血液中の悪玉コレステロールを酸化させ、動脈硬化を引き起こしてしまいます。この活性酸素の動きを抑えるのが抗酸化物質です。野菜やくだもの、緑茶などに多く含まれる抗酸化物質を積極的に摂ることも認知症予防に重要と言われています。

	老化によるもの忘れ	認知症
原因	脳の生理的老化	脳の神経細胞の変性や脱落
もの忘れ	体験の一部を忘れる(ヒントがあれば思い出す)	体験を丸ごと忘れる(ヒントがあっても思い出せない)
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを自覚	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす

■こんな症状があれば認知症かも

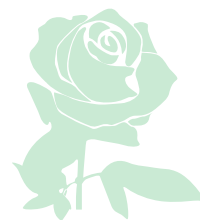
およその目安ですが、以下のようなことがいくつか思いあたれば、一応専門家に相談してみると良いでしょう。他の病気と同様、認知症も早く見つけて早く対応すれば、本人にとっても家族にとっても、それ以後の生活は大きく変わります。

もの忘れがひどい	人柄が変わる
ついさっきの電話の相手の名前を忘れる 同じことを何度も言う いつも探し物をしている 財布・通帳などを盗まれたと人を疑う	ささいなことで怒りっぽくなった 周りへの気づかいがなくなり頑固になった 自分の失敗を人のせいにする 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた
判断・理解力が衰える 料理・片付け・計算などのミスが多くなった 新しいことが覚えられない 話のつじつまが合わない テレビ番組の内容が理解できなくなった	不安感が強い ひとりになるとこわがったり寂しがったりする 外出時持ち物を何度も確かめる 「頭が変になった」と本人が訴える
場所・時間が分らない	意欲がなくなる
約束の日時や場所を間違えるようになった 慣れた道でも迷うことがある	下着を替えず身だしなみをかまわなくなった 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ふさぎ込んで何をしてもおっくうになった



ほそめ先生と はじめての

花育



薔薇の季節

花いっぱいの季節を迎えました。薔薇のつぼみも一斉に膨らみ始め、早生咲き品種は見ごろを迎えています。今年の薔薇の花は、温暖化の影響で例年より一週間前後早く開花しているようです。

薔薇のシーズンに入ると園芸店では、蕾や花をつけた開花株がたくさん並びます。皆さんは薔薇の品種選びをどのようにしていますか？

どの品種にするか迷い、薔薇売り場を行ったり来たりしている方も多いのではないのでしょうか。私の薔薇選びは、植物園の中にある薔薇園を観察することから始まります。初夏の薔薇の季節も、秋の薔薇の季節も、いくつかのお気に入りの薔薇園を訪ねます。薔薇園に入ると夢中になり、2～3時間ぐらい出て来ません。たくさんのお色や花形、そして、香りをゆっくりと観察します。



さらに、つる性、立性、はい性（地面をはうように横に茎を伸ばす性質）などの草姿（草木植物の枝の配置や茎の長さ、葉の大きさや着生部位、花序などを総合的にみた姿）を観察します。

好みの品種があれば、ラベルの写真を撮ります。薔薇のラベルには、品種名や育成年、開花期（一季咲き、四季咲き）、草姿などの情報が記載されています。

お気に入りの薔薇園から戻ると早速園芸店やネットショップで品種探しをしたり、どうしてもない品種は、園芸仲間や海外の種苗会社に連絡したり…。苦労して手に入れた薔薇は、いつまで経ってもかわいい存在です。また名前の分からない薔薇を育てるより、名前がわかり、さらに由来や育成者の苦労が見える薔薇を育てると愛着が湧いてきますよ。

販売されている薔薇苗の多くは、ノイバラを台木にして育成された苗です。ノイバラの根は、育成品種に比べて病気に強いので、台木にする方法が昔か

ら使われています。

秋冬にノイバラの赤い実を収穫して、種を洗い、取り蒔きします。一年かけて種から育てたノイバラの苗に、さらにたくさんの時間をかけて育成された品種の穂木を接ぎ木します。接ぎ木後、半年ほど育成して、初夏に新苗として園芸店などで販売されます。購入の際は、接ぎ口がぐらぐらしていない、しっかりとくっ付いている苗を選びます。購入後は、できるだけ早く、二回り大きな鉢やお庭に植え付けましょう。植え付けのときの大切なポイントは、根鉢は崩さないこと、そして根鉢を乾かさないこと。根を傷めるとストレスがかかり、その後の生育に大きく影響します。さらに、根鉢にケイ酸塩白土の粉を振り掛けると根の張りがとても良くなります。

新苗を植え付けるとき「蕾や花は切るの？それとも切らないの？」とよく質問を受けます。初夏の新苗の花は、接ぎ木して間もないこともあり、あまり充実していません。また新苗は芽数も少ないことから、可愛そうですが蕾や花の部分の摘心（実や花を大きくするために、新しく伸びてくる茎・枝を途中でつまみ取る）して芽数を増やし秋の開花を充実させた方が無難です。

薔薇は、お庭のメイン
フラワーになることの

多い植物です。時間をかけて、自分好みの色や形、香りの薔薇を探し育ててくださいね。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデナーとして活躍している。



たかの ゆう
高野 優

プロフィール

育児漫画家・絵本作家であり、大学生、高校生、中学生の三姉妹の母。
2015年日本マザーズ協会よりベストマザー賞を受賞。マンガを描きながら話をするという独特のスタイルで、育児に関する講演活動を全国でおこなっています。NHK教育テレビにて「土よう親じかん」「となりの子育て」の司会を3年間務めました。第19回「NHKハート展」(2014年2月より全国巡回)に参加しました。2015年7月より日本テレビ系「スッキリ！」にコメンテーターとして出演中です。『よつめの約束』(主婦の友社)、『思春期プギ』(ジャパンマシニスト社)など、著書は40冊以上になり、台湾や韓国などでも翻訳本が発売されています。高野優公式サイト <http://www.k4.dion.ne.jp/~alamode/>

子育て コラム

星がきれいだね

藍色の空に浮かぶ星を見るたびに
思いたすのは、あの日、出逢った親子のこと。

仕事かひと段落したので温泉へ向かい、露天風呂でほおとしてしていると、若いお母さんと3歳くらいの男の子が湯船に飛び込み、お湯を掛け合いました。日付が変わろうとしている時間帯ということもあり、隣にいたご婦人が静かにたしなめると、親子は、「は〜い、あつち行こ〜」とお風呂から上がってビーチチェアに寝転んだ。子どもをおなかの上に抱く姿は、まるでラッコの親子。

「ほら、リョウウヤ見て。星がきれいだね〜」

「うん、お星さま、きれい〜」
それは、どこにでもあるたわいない親子の会話。

「星があっちゃんからこっちに流れるのを見たら、すご〜くいいことがあるんだって」

流れ星を見たら願いごとが叶うんじゃないかった？ ぼんやりと考えていると、男の子が無邪気に言葉を続ける。

「ボク見たことないよ。ママあるの？」

「うん、あるよ〜」
「いいないいな、すご〜くいいことあった？」

こぼこぼとお湯が流れる音以外はなにも聞こえないので、自然と会話が耳に入ってくる。あのお母さんは、

いったいどんないいことがあったのかな？

「あつたよ。リョウウヤに会えたよ！」

思いがけない一言に、胸がぎゅつと締め付けられた。なんて素敵なお母さん！

一瞬でも騒がしいと眉をしかめた自分が情けない。

ふと親子のほうを振り返ると、男の子が静かに泣いている。



る。涙をぬぐいながら、優しく子どもを髪を撫でるお母さん。

ああ、嬉しいんだ。耳元で親から囁かれる言葉が嬉しくてたまらないんだ。わたしはあのお母さんのように、嬉しさや喜びで包めているのかな？

あたたかい言葉を、やわらかい言葉を、歌うような言葉を子どもに届けよう。子どもが両手では受け止められなくて、困っちゃうほどに。

子育て・保健案内板

お問い合わせ

【の行事については】

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

BCG接種・乳児健診

よちのび広場

すくすく広場

子育て教育相談

わくわく教室

1歳半・3歳児健診

にこにこサロン★志比内

はれっと健康相談

これって健康相談

持 母子手帳、健康手帳



INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

みんなで 輝く農業女子に!

こやま あい
小山 愛さん

東神楽農業女子プロジェクト代表

1976年生まれ 39歳

趣味：家庭菜園

特技：裁縫

「いろいろなことにチャレンジしての農業の良さを広めていきたいですね」。そう話すのは、東神楽農業女子プロジェクトの代表となった小山愛さん。

東神楽農業女子プロジェクトは、若い世代の農村女性（お嫁さんや後継者）が気軽に集まれる場がなかったため、JA東神楽・上川農業改良普及センターと連携し、若い農村女性の横のつながりを作ることを目的に立ち上げられました。

現在、メンバーは全員で10人。この日は、普及センターの職員の指導を受けながら中央3区高橋さんの畑を借りて3種類のさつまいもの苗を植えました。

「普段は忙しくてできませんが、この時間を使って、それぞれの品種の成長過程を比較してみたいですね」と研究熱心な小山さん。

小山さんは、農業をしているご主人と8年前に結婚。それを機に農作業を手伝うようになりました。

「覚悟はしていましたが、農作業は本当に大変でした。特に4～5月はさまざまな作業が集中するため子育てとの両立に苦労しました」と話します。

そんな小山さんが農業に楽しみを見出したきっかけは3人いる子どもたちの言葉でした。

「おいしいトマトが食べたい」と言われました。そこでいろいろと勉強して趣味としてトマト作りを始めました。できあがったトマトを食べた子どもがと

てもおいしそうにたくさん食べてくれた姿を見たときは本当に嬉しかったですね」と笑顔で話します。

現在では、家庭菜園として15種類ほどの野菜を育てている小山さん。育てた野菜は友達にも分けており好評だそうです。

「直接渡すことで相手の喜ぶ顔が見え、より農業に対するやりがいが出てきます」。

農業女子プロジェクトでは、料理教室や作物の栽培のほか、メンバーが栽培した農作物の直売所も計画されています。

「スーパーではあまり見かけない珍しい野菜やドライ野菜の調理にも挑戦して野菜のおいしさを多くの人に知ってもらいたいです」と語ります。

「農家は農作業が始まるとどうしても人と会わなくなりがちです。プロジェクトを息抜き、交流の場として楽しんでもらえるといいですね」と小山さんは今後の目標について話してくれました。



Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



7月

まちの情報案内板



- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83 3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

献血にご協力ください

旭川赤十字血液センターの移動採血車『ひまわり号』が、次の日程で愛の献血を実施します。

道内の輸血用血液は、皆さまの善意で提供される血液によって賄われ、多くの尊い命が救われています。多くの皆さまのご協力をお願いします。

■ 期日 8月1日(月)

■ 場所・時間

- ① 役場庁舎前：午前9時30分～12時
 - ② 株匠工芸前：12時20分～午後1時10分
 - ③ 東神楽農協前：午後2時30分～3時20分
 - ④ 旭川空港ビル前：午後3時40分～4時30分
- 問い合わせ 健康ふくし課
(☎83—5431) まで

使用方法を守って

農薬事故を防ぎましょう

残留農薬のポジティブリスト制に対応して、農薬は作物に登録のあるものを使用してください。

また散布前には必ず農薬のラベルをよく読み、使用方法・回数を守って正しく使いましょう。

【農薬使用時の注意点】

- ① 風向きや天候に注意して、飛散防止を徹底しましょう。
- ② マスク、防除衣など身支度を万全にして散布しましょう。
- ③ 水稻防除は必ず留め水で行い、河川への流出を防ぎましょう。
- ④ 農薬は安全な場所にカギをかけて保管しましょう。
- ⑤ 作業前には健康管理に気を配りましょう。
- ⑥ 空容器は廃棄物処理業者に委託するなどして適正に処理しましょう。

ペットの飼育

飼い主のマナー

■ 犬の適正飼育について

犬を年中放し飼いにしている例は、少なくなりましたが夜になると放したり、朝早く放して排泄と運動を犬任せにする飼い主が少なくありません。過去に自宅で放し飼いにしていた犬が逃げ出し、通行人の男性2人の足首にかみついたというケガをさせたという、極めて重大な事件が発生し、飼い主は、重過失

おうまのおやこ 手づくり布絵本かるた展

手で触って楽しめる布絵本の新しいカタチ。
大型タイプの絵本かるたも完成!!

- 日時 7月5日(火)～24日(日)
- 場所 東神楽町図書館展示ギャラリー
- 入場料 無料



■ 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

東神楽幼稚園 幼稚園開放

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊びましょう。

- 対象 未就園児
- 日程 7月12日(火)、9月23日(金)、10月14日(金)、11月22日(火)
- 持ち物 運動のしやすい服装(着替え)、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ・ティッシュ
- その他 園内での飲食はご遠慮ください。

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
10:00	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

■ 問い合わせ 東神楽幼稚園 (☎83-2343)

傷害容疑で逮捕された事件が発生しています。

世の中は、犬や猫の好きな人ばかりではありません。他人に迷惑や、危害を及ぼすことのないよう、十分な心配りと正しいしつけを行いましょう。

■猫は室内で飼いましょう

猫の放し飼いについては、ふん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫を飼う場合は室内で飼育しましょう。ペットを飼う際には、その動物の本能や習性をよく理解し、他人に迷惑をかけるないように気をつけましょう。

■捨て犬・捨て猫はやめましょう

犬や猫などのペットを飼うときは、家族の一員として一生飼うことが大切です。やむを得ず、犬や猫を飼うことができなかった場合は、新しい飼い主を探すよう努めてください。

■問われています

利用者のマナー

公園や緑地は住民の憩いの場です。利用者の皆さんが快適に使用できるように次のことについてご協力をお願いいたします。

■「ゴミは持ち帰りましょう」

公園内で飲食した際のゴミは持ち帰るようにしてください。特に焼肉などで残った具材や炭は必ず持ち帰ってください。また、公園周辺にゴミボックスが置いてある公園もありますが、地域の方が利用するためのものですので、「ゴミボックスへのゴミの投棄はご遠慮ください」。

■「ペットのふんの処理は責任を持って行いましょう」

散歩中に犬がしたふんの放置は公園を利用する人にとって非常に不快で迷惑のかかる行為です。ふんは飼い主が責任を持って持ち帰りましょう。

■住宅耐震セミナーが開催されます

道では『北海道耐震改修促進計画』に基づき、耐震化の必要性などの普及啓発をはかるため、次のとおりセミナーを開催します。

■日時 平成28年8月4日(木)

午前10時～11時30分

■場所 旭川市市民活動交流センターCocoDe (旭川市

宮前1条3丁目3番30号)

■対象者 一般住民、建築関係者、市町村職員

■内容 熊本地震における住宅

被害状況と応急危険度判定について、道・市町村の無料耐震診断、耐震改修補助制度についてなど

■参加費 無料

■申込み FAX (46-5209)

またはメール (kosuga.takeo@pref.hokkaido.lg.jp)

もしくは電話 (46-5947)にてお申し込みください。

■問い合わせ 上川総合振興局建設指導課建築住宅係 (46-5947)まで

■油漏れ事故に注意してください

例年この時期に、草刈機で誤ってホームタンクの配管を切断し、それに気づかず灯油を流出させてしまう事故が発生しています。火災の危険はもとより、灯油などが地中や河川に拡大してしまつと、対策費用が高額になることもあります。

事故防止のため、草刈りをする際には配管などに十分注意し、日頃から、ご家庭や事業所のホームタンクの日常点検を行うようにしましょう。

■問い合わせ 大雪消防組合東消防署予防係 (46-83-0119)

平成29年度 東神楽町職員を募集します

東神楽町では、平成29年度採用の町職員採用資格試験(第1次試験)を上川町村会が行う管内町村等共同試験により実施します。

■職種および人員

- ・一般職…若干名
- ・建築職…1名
- ・看護師…1名
- ・保健師…1名

※建築職については『1級建築士』の資格を有する者

■受付期間 7月1日(金)～8月5日(金)

■試験日 9月18日(日)

■試験会場 北海道旭川東栄高等学校
(旭川市東旭川町共栄15番地2)

■その他

申込書は7月1日(金)から総務課でお渡しします。
※受験資格などは、申込書の試験案内にてご確認ください。

上川町村会では、平成29年度上川管内町村等職員採用資格試験説明会を開催します。

■日時 7月2日(土)午後2時

■会場 上川合同庁舎(旭川市永山6条19丁目)

■対象 受験予定者、町村役場などの仕事に興味がある方、学校の進路指導関係者など

■問い合わせ・申込み 総務課(46-83-2112)

年金

年金を受け取っている方が 亡くなったときは

年金を受けている方が亡くなると、同時に年金を受ける権利も消失するため、遺族の方により『年金受給権者死亡届』の提出が必要となります。

この死亡届には、亡くなった方の年金証書と死亡の事実が確認できる書類（死亡診断書のコピー、住民票の除票、戸籍抄本などのうち、いずれかの書類）の添付が必要です。

提出が遅れると、年金を多く受け取り過ぎてしまい、後で返金の手続きが必要となる場合がありますのでご注意ください。

また、年金を受けていた方が亡くなったとき、まだ支給されていない年金があった場合は、その方と生計を同じくしていた遺族の方が請求することにより、未支給年金として受け取ることが出来ます。

未支給年金を受けることが出来る方と順位は、年金を受けていた方が亡くなった当時、その方と生計を同じくしていた(1)配偶者(2)子(3)父母(4)孫(5)祖父母(6)

兄弟姉妹(7)その他(1)～(6)以外の3親等内の親族です。

募 集

こども緊急さぼねっと スタッフ会員を募集します

東神楽町では、育児や保育に理解と熱意がある方で、子育て支援に興味のある方をこども緊急さぼねっとのスタッフ会員として募集しています。資格は特に必要ありませんが、旭川NPOサポートセンターが実施する研修を受けていただく必要がありますので、入会を希望される方は旭川NPOサポートセンター(☎74-5380)までお問い合わせください。

自衛官などを募集します

平成28年度自衛官候補生などを募集します。

【自衛官候補生(男子)】

■資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の者(平成29年4月1日現在)

■受付期間 試験日より異なります。

■試験日 9月2日(金)・3日(土)

18日(日)・26日(月)のいずれか1日

【自衛官候補生(女子)】

■資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の者(平成29年4月1日現在)

■受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

■試験日 9月25日(日)・26日(月)のいずれか1日

【一般曹候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男女(平成29年4月1日現在)

■受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

■試験日 9月16日(金)・17日(土)のいずれか1日

【航空学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の男女(平成29年4月1日現在)

■受付期間 7月1日(金)～9月8日(木)

■試験日 9月22日(木)

■試験会場 試験はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地で行います。

■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎54-5617)まで



裁判所職員採用一般職試験

■試験日 9月11日(日)

■受付期間 ①インターネット申込み
7月12日(火)午前10時～21日(木)まで
②郵送による申込み
7月12日(火)～15日(金)まで

■受験資格 平成28年4月1日において高等学校卒業後2年以内の方および平成29年3月までに高等学校を卒業する見込みの方(平成28年4月1日において中学卒業後2年以上5年未満の方も受験可)

■問い合わせ 旭川地方裁判所事務局総務課人事係(☎51-6267)

世界料理教室 台湾屋台料理編

■日時 7月9日(土) 午前9時～午後1時

■場所 総合福祉会館

■対象者 町内在住の方(定員20名)

■参加費 500円 ※当日集めます

■締切・申込み

7月1日(金)までに電話またはメールにてお申し込みください。

【電話】

83-2113(まちづくり推進課)

【E-Mail】

kokusai@town.higashikagura.lg.jp

※小さなお子様同席での出席も可能ですが、託児はありません。



台湾式お好み焼き

■問い合わせ まちづくり推進課(☎83-2113)

フラワーフェスタ 2016 東神楽グランピング&マルシェ

フラワーフェスタ実行委員会では、ひがしかぐら森林公園を舞台に気軽に贅沢なキャンプを楽しむことができる、新しいアウトドアレジャーのスタイルとして世界中から注目されているグランピング（グラマラスとキャンプの造語）イベントを開催します。

また、当日は、グランピング体験イベントのほか、森林公園の地形を利用した空間演出、地元の新鮮な食材を使用したバーベキューやマルシェなども開催します。

■日時 6月25日(土)・26日(日)

午前11時～午後5時（両日）

■場所 ひがしかぐら森林公園

■内容

- ・自然感動体験『グランピング&マルシェ』
- ・ローカルバーベキュー&マルシェ
- ・アウトドア展示・体験ブース

シャトルバスのご案内（26日のみ）

ふれあい交流館	10:30	12:00	ひがしかぐら森林公園	17:10
	↓	↓		↓
12号バスターミナル	10:45	12:15	12号バスターミナル	17:25
	↓	↓		↓
ひがしかぐら森林公園	11:00	12:30	ふれあい交流館	17:40

25日	26日
アーティストイベント	
浅井 未歩 sawla	吉田 朋代 小松崎 健
イベント	
コーヒー豆引き焙煎体験会	
ツリーイング体験会 誰でもできる初めてのヨガ体験	アゼイリアコーラス 東神楽ひよっこ踊り キッズHipHopクラブ ひがしかぐら東神楽華の舞 誰でもできる初めてのヨガ体験 北匠工房木工クラフトワークショップ BMXパフォーマンス

■問い合わせ・申込み ひがしかぐら森林公園（☎83-3727）・産業振興課（☎83-2114）



バーベキューでフルーツも焼くの!?

いよいよ本格的な焼肉シーズンが来ますね。

日本では焼肉と言えば、カルビ、サガリ、魚、ホタテ、アスパラ、エリンギ、玉ねぎ、かぼちゃ、もちなどは定番ですが、世界中では色々なものを焼きます。

◆肉・魚介類

- ・ホタテベーコン巻
- ・揚げかま（ブラシでタレを付ける）

◆野菜類

- ・シーザーサラダ・カプレーゼ
- ・アボカド・ズッキーニ
- ・ハラペーニョ（チーズ詰めベーコン巻）
- ・カリフラワー（粉チーズかけ）

◆フルーツ類

- ・パイナップル・マンゴー・バナナ
- ・桃（シナモンスティックと桃を刺した串または各面約4分のバター焼き）
- ・ベリー（砂糖と約5～10分のオイル焼き）
- ・スイカ（各面約3分オリーブオイルで焼き、塩とレモンをかける）

◆その他

- ・豆腐（木綿豆腐・揚げ豆腐）
- ・パン（ガーリックトースト）
- ・ピザ・アイスクリーム（生地付き）

皆さん、今年の焼肉はいつもとちょっと違うものにチャレンジしませんか？

バーベキュー編



リェーン・ジーン

Profile

1981年台湾生まれニュージーランド育ち（両方の国籍を所有）。大学ではマーケティングと日本語を専攻。台湾語・中国語・英語・日本語の4ヶ国語に精通。2005年に英語指導助手として来日。2014年から東神楽町の国際交流員(CIR)として勤務。趣味は読書、着物の着付け、ネイルアート、スノーボードなど。

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

人生は、約束 (矢作 直樹)
 実践版三国志 (鈴木 博毅)
 人間消失殺人事件 (赤川 次郎)
 ツバキ文具店 (小川 糸)
 名探偵コナン純黒の悪夢 (青山 剛昌)
 おひるねですよ (内田 麟太郎)

ふれあい交流館新刊

目の病気がよくわかる本 (大鹿 哲郎)
 求愛 (瀬戸内 寂聴)
 なんでもだっこ! (スコット・キャンベル)

JA文庫新刊

人生後半をもっと愉しむフランス仕込みの暮らし術 (吉村 葉子)
 私の好きな薬味たっぷりレシピ (藤井 恵)
 もしものときに役立つわが家の防災ハンドブック (山村 武彦)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



『しょうぼうじどうしゃじぶた』

渡辺茂男 / 作
 山本忠敬 / 絵
 (福音館書店)

子どもは、赤い消防自動車が好きです。この本に出てくる消防車は今ではあまり見かけなくなった、4輪駆動車のジープタイプの消防車で屋根には幌が掛かっています。見た目は小さくても狭い道や山の上まで走って行って、大きな消防車に負けないくらい力強く水を放水して、火災を消火します。消防自動車ってカッコ良いですね。

イベント案内

今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

■ 一般書 恋愛小説はいかが?特集



ふれあい交流館でも図書館の図書が利用できます。

■ 貸出・予約・検索

午前8時30分～午後5時15分
 (予約・検索は平日のみ)

※図書館のカードで貸出ができます。

■ 返却 ふれあい交流館の開館時間に準じます。

■ 問い合わせ ふれあい交流館 (☎83-3741)

おうまのおやこ 絵本よみきかせ会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による
 絵本よみきかせ会

■ 日 時 7月23日(土) 午前10時30分～

■ 場 所 ふれあい交流館図書室

■ 参加料 無料(事前申込み不要)

■ 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

空港展



■ 開催期間 7月5日～31日

■ 場 所 東神楽町図書館展示ホール

■ 入 場 料 無料



7月22日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1 日 (金)	■セーフティラリー北海道2016(広報6月号:P13) ■町職員採用資格試験受付期間(～8/5)(P21)	
2 日 (土)	■上川管内町村等職員採用資格試験説明会(P21)	
3 日 (日)	■第30回ふるさと運動会(広報6月号:P12)	つ
4 日 (月)		図
5 日 (火)	■おうまのおやこ手作り布絵本かるた展(～24日)(P20) ■空港展(～31日)(P25)	
6 日 (水)	■BCG接種・乳児健診(P18)	
7 日 (木)	■わくわく教室(P18)	
8 日 (金)		
9 日 (土)	■世界料理教室(P22)	
10 日 (日)	■第24回参議院議員通常選挙(P11)	つ
11 日 (月)	■よちのび広場(P18)	図
12 日 (火)	■東神楽幼稚園開放(P20)	
13 日 (水)	■すくすく広場(P18)	
14 日 (木)		
15 日 (金)		

16 日 (土)		
17 日 (日)		つ
18 日 (月)	【海の日】	つ・図
19 日 (火)		
20 日 (水)	■1歳半・3歳児健診(P18) ■にこにこサロン★志比内(P18)	
21 日 (木)		
22 日 (金)		図
23 日 (土)	■絵本よみきかせ会(P25)	
24 日 (日)		つ
25 日 (月)	■子育て教育相談(P18)	図
26 日 (火)	■ぱれっと健康相談(P18)	
27 日 (水)		
28 日 (木)		
29 日 (金)	■これっと健康相談(P18)	
30 日 (土)		
31 日 (日)		つ



ご意見・ご感想を
お寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180
発行日/平成28年6月23日発行 発行者/東神楽町
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています