

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

8

2016
August
No.623



特集

みんなで公民館を作ろう
地域サロンをはじめませんか？



平成28年6月末現在
()内は前月比[]内は前年同月比

10,384人(+22)[+86]

● 男4,911人(+7)[+30] ● 女5,473人(+15)[+56]

● 世帯数 4,268戸(+10)[+78]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ



今月から広報を(き)とともに担当することになりました(こ)です。(き)とは同級生ということもあり、息のあった連携で素敵な広報を皆さんにお届けできれば嬉しく思います。さて、今月の表紙の写真は、7月3日(日)に開催された第30回町民ふるさと運動会での1コマ。楽しそうに参加している子どもたちを見ると、なんだか嬉しい気持ちになりますね。私も選手として数種目に出場したのですが、思っていたよりも活躍できなかったのが心残りです。来年はもっと頑張ります！(こ)

目次 CONTENTS

- まちのできごと……………3
- 特集……………4~7
- Pickup……………8~9
- 健康食育……………10
- ほそめ先生とはじめての花育……………11
- スマイルキッズ……………12
- 子育てコラム……………13
- 子育て・保健案内板……………14
- インタビュー……………15
- 情報案内板……………16~23
- カレンダー……………24



花のまち随想



東神楽町長
山本 進

8月は、毎年イベントのPRをさせていただいておりますが、今年も紹介させていただきます。

8月7日は東神楽町最大のイベント「ひがしかぐら花まつり」です。フラワーパレードに始まり、町びと楽芸会、顔ハメ看板大会、花の講座、商工夏祭り、フリーマーケットなど、多彩な催しが行われます。今年の歌謡ショーは、物まねの大御所コロケさんがメインゲスト。昨年も大勢のお客様で賑わいましたが、今年もたくさん来ていただけるのではないかと期待しております。

また、8月は地区ごとに盆踊りが開催されます。6日は東聖、11日は忠栄、13日は義経盆踊り(中央)、14日は志比内で行われます。小学校区ごとに盆踊りをやっている地域は、東神楽町以外ではあまり聞いたことがありません。子どもたちが北海道で最も多い町で、夏の貴重な体験になればと思います。また、東聖ひじり野サマーフェスティバル、J A東神楽収穫感謝祭などもあり、毎週のように地域が賑わいます。

東神楽町の元気は、地域の元気があってこそ。町内会の交流会や公民館の事業など、小さな行事でも地域の人々の笑顔が広がるような催しがあることは、素晴らしいことだと思います。

好天に恵まれることを祈りつつ、それぞれの地域の催しに参加してみたいかがでしょうか。



HIGASHIKAGURA TOWN NEWS

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

特集

Pick up

健康食育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
インタビュー

情報案内板

かぐらっき～大空に羽ばたく！

6月24日(金)



旭川空港開港 50 周年を記念し、エア・ドゥの機体に記念ロゴやかぐらっき～と旭川市のあさっぴーとゆっきりんが描かれたデカール機が就航しました。初便の旭川到着時には、エア・ドゥのキャラクターベア・ドゥと共にかぐらっき～たちも出迎え、記念品を渡したり写真を一緒に撮ったりとお祝いムードを盛り上げました。

自然の中でアートを楽しむ

6月25日(土)・26日(日)



ひがしかぐら森林公園において『フラワーフェスタ 2016 東神楽グランピング & マルシェ』が開催されました。『いつか、キャンプの聖地に』をテーマとした今回のイベントでは、タープアートによる空間演出やグランピングと言う最新のキャンプスタイルの展示も行われ来場者は興味深く見ていました。また、会場では、新鮮野菜の販売や有名フランス料理人の監修によるバーベキューを提供するマルシェや、木工教室、BMXなどのステージイベントなどが行われました。

農作物の魅力化について学ぶ

6月28日(火)



総合福祉会館において農業プロデューサーとして活躍する脇坂真史さんを講師に講演会『様々な事例から見る No.1 戦略の意味と東神楽流の可能性とは？』についてお話いただきました。講演では、農業のブランディングに成功した地域の事例を基に東神楽に合った農業ブランディングをこれから進めて行くことの必要性などについて話しました。また、講演に先立ち、脇坂さんは、山本町長から東神楽町の農業プロデューサーとしての任命状を受けました。

町民みんなの運動会！

7月3日(日)



義経公園において町制施行 50 周年記念第 30 回町民ふるさと運動会が開催され多くの町民が参加しました。町内各地区ごと6チームに分かれて競うこの運動会。『二人三脚リレー』『玉入れ』などの地区対抗の競技で真剣勝負を繰り広げ、会場は大いに盛り上がりました。

その他にも、『ゲタ・百足リレー』などの団体フリー種目や『障害物競走』といったフリー種目も充実し、世代をまたいで楽しみました。

※第 30 回町民ふるさと運動会は、公益財団法人北海道市町村振興協会（サマーチャンボ宝くじの収益金）の助成を受けて実施しました。

みんなで 公民館をつくらう!

～志比内地区公民館整備事業を追う～

【第1回】



志比内地区では現在、地域住民と町と設計を担当する北海道大学工学研究院森傑研究室が協力して、老朽化した公民館の建替え計画を進めています。7月6日には、第1回目となる地域住民向けのワークショップを開催。

また、7月11日は、志比内地区の女性と子どもを集めたワークショップを開催しました。今月号では、この2回のワークショップについて見ていきます。

ワークショップでは、公民館の土地の利用方法と動線の特徴

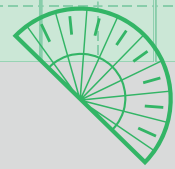
が示された3つの案を森先生が提示。参加した住民は4班に分かれ、各班についた北大生と一緒に、理想の公民館について話し合いを行いました。始めはぎこちなさのあった話し合いも、森先生や北大生によるファシリテーションにより、次第にアイデアや使い方についての意見が出始めました。参加者は、バス停の位置、駐車場・広場で行うイベント、台所を利用した料理教室についてなど、公民館を中心とした地域活動について、多岐に渡る話し合いを行いました。



北海道大学工学研究院森研究室について

教授、助教2名、博士研究員3名、博士課程を含む大学院生と4年生で約25名といった、大学内でも比較的大所帯の研究室です。特徴的なのは、留学生が非常に多いことです。10月からさらに増え、5割に迫る勢いです。国籍も多様で、英語やその他の外国語が飛び交っている非常に国際色豊かな研究室です。研究室の専門分野は、建築計画と都市計画です。最近では特に、人口減少を背景とした公共施設の規模や配置の適正化に注力しています。例えば近年では、上士幌町における公共施設再編のランドデザインや、苫小牧市における新しい文化系複合施設の基本構想・基本計画の策定に取り組んでいます。また、東日本大震災の復興では、気仙沼市小泉地区の約100世帯の高台集団移転の宅地計画、大船渡市末崎地区のコミュニティカフェ『居場所ハウス』の設計を、ワークショップを中心とした地区住民参加型のデザインで行いました。

ワークショップに参加してみても

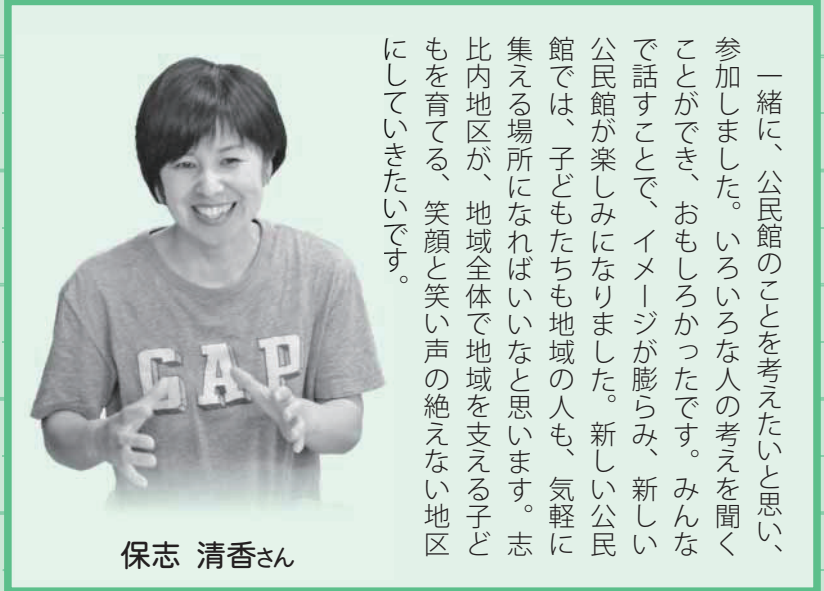


湧上 良子さん

森先生の研究室の人たちとは、志比内地区のフィールドワークで出会いました。今回、ワークショップに参加したのもそれがきっかけです。公民館の建替えにあたり、地域の声をより近くで届けることができ、また、多くの人の意見などが聞けるので、参加していて、とても面白く、刺激になります。新しい公民館は、人が自然と集まってくるような楽しい場所になればいいなと思っています。そして志比内地区を、大きくてゆるい、家族のようなつながりを持った地域にしたいですね。



参加した 大学生に聞きました



保志 清香さん

一緒に、公民館のことを考えたいと思い、参加しました。いろいろな人の考えを聞くことができ、おもしろかったです。みんなが話すことで、イメージが膨らみ、新しい公民館が楽しみになりました。新しい公民館では、子どもたちも地域の人も、気軽に集える場所になればいいなと思います。志比内地区が、地域全体で地域を支える子どもを育てる、笑顔と笑い声の絶えない地区にしていきたいです。

北海道大学大学院修士課程1年
生田 郁恵

志比内地区でのフィールドワークやワークショップを通して、地区の方々と直接お話しをさせていただけでなく、皆さんに親しまれる公民館を建てたいという意欲と向上心がより高まり、日々多くの模型や図面に埋もれながら、一所懸命取り組んでいます。

森先生から今後について

もっと多くの地域の人に参加してもらい、意見を出してほしいです。そうすることでこの地域には何が必要とされているか、どこに重点的にお金をかける必要があるのかなど合理的に考えるきっかけになると思います。例えば、現在、志比内地区では住民の多くが、亡くなると公民館でお葬式を行っています。ですが『数十年後も同じように公民館で葬儀を行うのか?』といった使い方を考えていくことで公民館に必要とされる機能も変わってきます。建物は、長期間に渡り使用されます。自分たちの世代だけでなく、子どもたちに未来を引き継ぐと考えると議論がもっと多くあがり、地域の将来を見据えた話し合いの場になると良いですね。一方的に与えられたものでなく、議論に参加し、みんなで作っていくことで公民館にも地域にもより愛着が湧くと思います。ワークショップはあと2回開催されるのでぜひご参加ください。





地域サロンをはじめませんか？

地域サロンというものをご存知でしょうか。

地域サロンは、地域を拠点に、住民同士やボランティアなどが生きがいや元気に暮らすきっかけづくりの場として自主的に運営しているものです。

高齢者・障がい者・子育てなど、さまざまな目的、形態をしたサロンが全国で活動しており、その数は、全国社会福祉協議会が把握しているだけで5万力所以上あります。

また、そのうち高齢者サロンとして活動しているものが8割を占めており、地域に暮らす人たちにとって身近な存在となっています。

サロン活動のメリットとしては、参加することによる身体的・精神的な刺激によって心身の健康維持に効果的で、『寝たきり』『閉じこもり』の予防や、レクリエーションによる『認知症予防』などの効果が期待されています。

また、近所の人や同世代の人が多く集まるサロンでは、健康などの身近な情報を得ることができるともかもしれません。

さらに、日頃から地域の人たちと関わりを持つことで、サロン以外の場所でも気軽に声をかけることのできる関係ができ、いざという時に助け合うことができるなどといったことが指摘されています。

実際、群馬県高崎市の行ったアンケート調査では、サロン活動に参加す

るようになったことで参加する以前より『体を動かす習慣ができた』『健康に気を付けるようになった』など、前向きな結果が出ています。

そして、私たちの住む東神楽町でもサロン活動が行われています。

今回の特集では、市街地地区とひじり野地区それぞれの活動団体について見ていき、サロン活動の魅力を紹介していきます。

かつら町高齢者の集い

毎月1回、つつじ館で活動をしているかつら町サロン。

サロンの始まりは平成14年。現在の会員数は63人。

サロンでは、パークゴルフやダーツ、バツゴ（ビーンバッグ）を、傾斜したボードに向かって投げ得点を競う競技）などを行い、



その後は、お菓子や差し入れの漬物を食べながら世間話に花を咲かせます。

また、定期的にゴミ清掃などのボランティア活動も行い、地域の環境整備にも貢献しています。

「参加者みんなで協力して運営するのも健康づくりに役立っています」と話す人もいました。



ひじり野・健康体操の会

毎週水曜日にふれあい交流館で活動をしている健康体操の会。10年以上活動しており、いつも10人程が参加しています。活動時間は1回1時間程度。

会の始まりは、隣近所の人が集まって話をするお茶のみだったそうです。そのうちに『健康』に関する話が多く聞かれるようになり、そこで体操を始めました。

参加者のなかで、もっと本格的な体操を行いたいと希望する人には、ほかの教



室を紹介することもあります。参加している会員の人たちに会話が長続きする秘訣を伺うと「やすみたい時に自由に休める」「少しでも動こうと思った時に気軽に参加できる」などと話してくれました。

二つの団体の活動はいかがだったでしょうか。どちらの団体も、参加者それぞれが役割を持ち活動の運営にも携わる。それにより、健康であるための体づくりはもちろん、健康に対する意識や社会参加に対する意欲が増していく。といった相乗効果が見られると思います。

まだ、参加したことのない皆さん

も、身近な地域ごと、健康増進や地域のふれあい・支え合いの推進のため、今からできることを少しずつつづえ、参加してみませんか。

サロン活動や介護保険に関するお問い合わせは

地域包括支援センター

(☎83-5600) まで

サロンの活動費の一部を助成します。

高齢化に伴い、単身世帯などが増加し、支援を必要とする高齢者が増加する中、見守り・配食などの生活支援の必要性が増加することが見込まれており、従来の介護保険などによる公的サービスのほか、地域住民、ボランティアや民間企業などの多様な主体が地域サロン・見守り・外出支援・家事支援などの生活支援サービスを提供することが一層必要になると考えられています。

また、高齢者の社会参加をより一層推進することを通じて、元気な高齢者が生活支援の担い手として活躍することとは、高齢者が社会的役割をもつことにより、生きがいや介護予防にもつながるものとして期待されています。

町では、地域の高齢者が気軽に集まり、社会的孤立感の解消や地域内での支え合いを図ることを目的として、高齢者の自主的なサロン活動に対し、助成を実施します。

■助成対象

5名以上の高齢者による町民などの団体であって、参加者同士のふれあい・支え合いを主目的としているサロン活動。(ただし老人クラブなど、公的施設の使用料が免除されている団体を除く)

■サロンの助成要件

- ・開催頻度 月1回以上、年12回を下回らない回数
- ・開催時間 1回につき2時間以上
- ・活動内容は多様なものが対象。ただし特定の活動に限定された趣味・クラブ活動は対象外
- ・開設場所 自治会館、公共施設など 継続して開催が可能な場所

■助成金額

運営費として700円/回(月額上限3500円、年額上限3万3600円)

想定される活動内容例

誰でも参加できる
茶話会、会食、座談会・勉強会、軽体操・運動、レクリエーションなど

(特定の活動に限定された趣味・クラブ活動は助成対象外ですが、地域のふれあいを目的とし、毎回参加者同士の交流が図れる工夫をしている場合は対象となることがあります。)

■申請方法

・あらかじめ健康ふくし課に助成金交付申請書を提出する必要があります。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ

地域包括支援センター(健康ふくし課内) (☎83-5600)

被保険者証などの 更新について

8月に更新する各種被保険者証など

後期高齢者医療加入者	①後期高齢者医療被保険者証	
	対象	加入者全員
	交付	該当者に郵送します。
	②後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	世帯全員が住民税非課税の方
	内容	・医療機関での窓口負担限度額の適用 ・入院した際の食事負担額の軽減
交付	該当者に郵送します。 お受け取り後、同封の申請書を提出してください。	
国民健康保険加入者 (70歳以上)	③国民健康保険高齢受給者証	
	対象	国保加入者全員
	交付	該当者に郵送します。
	④国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担限度額の適用 ・入院した際の食事負担額の軽減
交付	該当者に郵送します。 お受け取り後、同封の申請書を提出してください。	

次の表に示す被保険者証などについて、更新となります。
8月から病院にかかる際は、送付しました新しい被保険者証などを医療機関の窓口へ提示してください。
(受給者証・認定証は被保険者証とセットでご使用ください)
なお、すでにお持ちの被保険者証などは7月末日の有効期限後に破棄してください。
また、今回更新される受給者証・認定証以外にも、申請により適用が受けられる認定証があります。
ご希望の方は健康ふくし課窓口まで申請してください。



申請により適用が受けられる認定証

国民健康保険加入者 (70歳未満)	①国民健康保険限度額適用認定証	
	対象	住民税が課税の世帯
	内容	医療機関での窓口負担限度額の適用
	交付	申請により交付します。
	②国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証	
	対象	国保加入者全員が住民税非課税の世帯
	内容	・医療機関での窓口負担限度額の適用 ・入院した際の食事負担額の軽減
	交付	申請により交付します。



◆お問い合わせ先◆

大雪地区広域連合
国民健康保険対策室
☎82-3697(内線562・563)
健康ふくし課
☎83-5430

第2回町議会定例会



6月23日に召集され、会期2日間で開催された平成28年第2回町議会定例会。

一般町行政の概況報告、繰越明許費繰越計算書などの報告が行われたほか、平成28年度の一般会計および2特別会計補正予算、関連条例改正などが提案されました。

一般質問では、9名の議員から質問があり、提出された議案は原案どおり可決され、24日に閉会しました。

【議案第1号】平成28年度東神楽町一般会計補正予算(第2号)

今回の補正は、歳入歳出それぞれ1億4475万1000円を追加し、予算総額は59億4553万円になりました。

【議案第2号】国民健康保険特別会計診療施設勘定補正予算(第2号)

今回の補正は、歳入歳出それぞれ421万9000円を追加し、予算総額は1億6771万9000円になりました。

【議案第3号】公共下水道特別会計補正予算(第1号)

今回の補正は、歳入歳出それぞれ37万5000円を追加し、2億7917万5000円となりました。

【議案第4号】水道事業会計補正予算(第1号)

今回の補正は、収益的支出を2万

9000円減額し、支出の総額を1億7722万7千円とするともに資本的支出を2万9000円増額し、支出の総額は1億253万6000円となりました。

【議案第5号】東神楽町固定資産評価審査委員会条例の一部を改正する条例

これは、行政不服審査法の施行に伴い、条例の一部を改正するものです。

【議案第6号】東神楽町税条例等の一部を改正する条例

【議案第7号】東神楽町都市計画税条例の一部を改正する条例

これは、地方税法等の一部を改正する法律などの施行に伴い条例の一部を改正するものです。

【議案第8号】東神楽町家庭的保育事業等の設備及び運営の基準に関する

る条例の一部を改正する条例

これは、家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準の一部改正に伴い、条例の一部を改正するものです。

【議案第9号】北海道市町村職員退職手当組合理約の一部を変更する規約

【議案第10号】北海道町村議会議員公務災害補償等組合理約の一部を変更する規約

【議案第11号】北海道市町村総合事務組合の規約の一部を変更する規約

以上の3件は、加盟団体の一部入れ替わりに伴い所要の改正を行うものです。

【議案第12号】物品取得の件

これは、地方自治法の規定により、物品買入れのための議会の議決を決めるものです。

【議案第13号】辺地に係る公共的施

設の総合整備計画の変更の件

これは、道路事業や農道整備事業のほか、森林公園整備事業などにかかる金額の変更に伴い、総合整備計画を変更するものです。

【諮問第1号】人権擁護委員候補者の推薦の件(決定)

▼氏名 佐々木 眞弓

【発議第1号】議員の派遣

これは、7月5日の町村議会議員研修会および7月12日の議会広報クリニクならびに8月23日の議会広報研修会に議員を派遣するものです。

【閉会中の継続審査及び調査申出の件】

総務厚生常任委員会、文教産業常任委員会、議会広報常任委員会の3常任委員会および議会運営委員会において、それぞれ閉会中に所管事務の継続調査を行うことを承認しました。

議事を傍聴しませんか

議会は、どなたでも傍聴することができます。議場入口にある傍聴者名簿に住所・氏名をご記入のうえ中にお入りください。
※日程の詳細や傍聴の際の注意につきましては、議会事務局までお問い合わせください。

東神楽町議会事務局 ☎ 83-54110

健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…
保健師 中川 富美子

21 世紀に出現した国民病 『CKD（慢性腎臓病）』

■ CKD（慢性腎臓病）とは

CKDとは、1つの病気の名前ではなく、腎臓の働きが徐々に低下していくさまざまな腎臓病の総称です。腎臓の障害が進行して腎臓の機能が果たせなくなり、透析や移植が必要となる末期腎不全の患者数が世界的に増えていくなかで、平成14年にアメリカで提唱された病気概念です。

日本透析医学会の統計調査では、日本の透析患者数は増加を続け、平成14年末には約23万人、平成26年末には約32万人に達しています。また、日本腎臓学会の調査によると、日本では約1,330万人、成人の約8人に1人がCKDと推計され、新たな国民病ともいわれています。

CKDは初期にはほとんど自覚症状がありません。進行すると、夜中に何度も起きてトイレに行くようになる・むくみ・貧血・倦怠感・息切れなどの症状が現れてきます。これらの症状を自覚



したときには、すでにCKDがかなり進行している場合が多いといわれています。もし、治療せずに放置したままにしておくと、最悪の場合は腎不全となり、人工透析が必要になる末期腎不全に至ることもあります。さらに、CKDは脳卒中や心筋梗塞など心血管疾患の強い危険因子であることもわかってきました。

■ 現在の腎機能を知って、CKD予防を

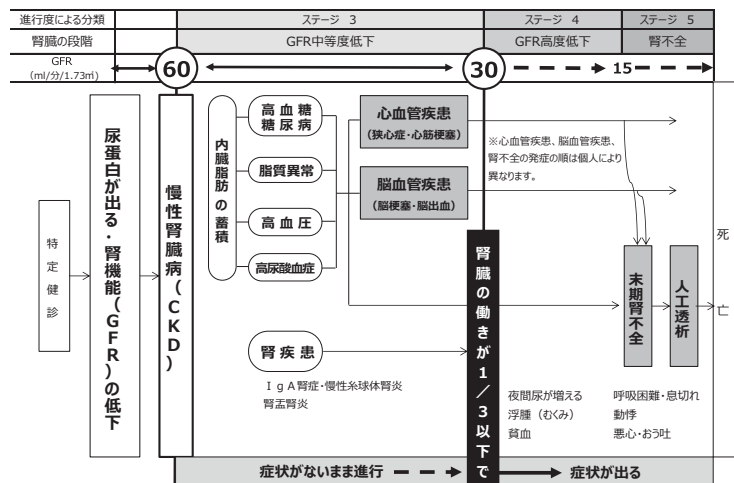
CKDは『腎臓の障害（蛋白尿など）、もしくはGFR（糸球体濾過量）60 mL/分/1.73m²未満の腎機能低下が、3ヶ月以上続くこと』と定義されています。蛋白尿は尿試験紙で蛋白の有無を判断します。腎機能はGFR（糸球体濾過量）で評価し、血液検査のクレアチニン値をもとに、性別・年齢から計

算したeGFR(推算糸球体濾過量)が用いられます。腎臓にどのくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しています。この値が低いほど腎臓の働きが悪いということになります。

CKDの発症やその進行には、高血圧・糖尿病・脂質異常症などの生活習慣病が強く関係するほか、肥満・食塩の過剰摂取・過度の飲酒・喫煙などの生活習慣も深く関係しています。

自分自身の腎機能の状態や腎機能低下につながる血圧・血糖・脂質の状態を知る手がかりとして、特定健診があります。町の特定健診では、基本的な健診項目に加え、独自の追加項目の中にクレアチニンを加えて実施しています。また、75歳以上の方の健診・若年健診も同様に行っています。CKDもその発症や進行に影響を与える生活習慣病も、重症化するまでほとんど自覚症状が現れないため、自覚症状に頼っていると予防や進行を遅らせる機会を失うことになってしまいます。町では、これから11月と2月に集団健診を実施します。また、ご自身の都合に合わせた日程で健診を受けられるように、個別健診も実施しています。今年はまだ健診を受けていないという方は、ぜひこの機会にご利用ください。

腎臓は悪くなるまで自覚症状は出ません



参考：生活習慣病からの新規透析導入患者の減少に向けた提言
～ CKD（慢性腎臓病）の発症予防・早期発見・重症化予防～日本腎臓学会編



ほそめ先生と はじめての 花育



夏を彩るヒマワリ

今年の夏は、例年にない暑さが噂されていますが、いかがでしょうか。暑い夏の花といえば『ヒマワリ』が真っ先に頭に浮かぶ人も多いのではないのでしょうか。NHK 趣味の園芸の春夏秋冬の育てたい花ランキングで、第一位アジサイ、第二位アサガオ、に次いで第三位にヒマワリが選ばれました。ちなみに第四位ユリ、第五位ハイビスカスと続きます。ヒマワリは、子どもから大人まで愛されている植物ですね。

私も子どもの頃は毎年のようにヒマワリを育てました。自分の背丈よりも高く、自分の顔よりも大きなヒマワリの花は魅力いっぱいでした。秋になると種取をしながら、タネ皮を剥がしては食べていた頃が懐かしく感じられます。ヒマワリは元々食用として、世界の各地で育てられていましたが、その個性豊かな花から観賞用として急速に育種が進みました。



最近、ヒマワリは、30～50cm ぐらいの背丈が低い品種を多く見かけるようになりました。花も昔に比べると小振りで10～15cm前後の可愛い花が一株に幾つも咲くタイプが増えました。以前は、ヒマワリといえば、一本の茎に大きなガサガサの葉を大きく広げ、そのてっぺんに30cm以上の花を一つ付けるイメージが強かったです。以前のヒマワリは、子どもの背丈よりもはるかに高く、大人でも見上げるほどでした。「子どもの目線の高さで花を咲かせて、子どもたちにヒマワリをしっかりと見て欲しい。そして好きになって欲しい」との育種家たちの願い、そして生活環境の変化や切り花としての需要拡大などにより、ヒマワリは進化していきま

した。そして、草丈や花の大きさだけでなく、色も進化していきました。従来の黄色だけではなく、爽やかな色合いのクリーム色や太陽のコロナ

の様なオレンジ色、個性的なチョコレート色などバラエティー豊かになりました。ヒマワリとは思えない豪華な八重咲きのボリューム感ある花のヒマワリも販売されるようになりました。

こうした新しいヒマワリの中には、^{ゆうせいふねんけい}雄性不稔系といって、花粉が出ない品種が多く見られるようになりました。花粉による汚れが少ないだけでなく、受粉し難いためにタネが付き難く株の衰えが少なくなりました。次の花も開花しやすくなりました。但し、タネの採種ができなくなり、タネを採種することを楽しみにしていた皆さんにとっては少し残念なことですが…。そういった皆さんには、草丈の高い食用ヒマワリがお勧めです。

ヒマワリの栽培のコツは、日当たりのよい場所で育てることが大切です。また根が伸びやすいので、^{ほしゆ}播種および定植前に地面をよく耕して、肥料を施します。肥料切れを起こすと下葉が黄色くなったり、落葉したりしますので注意しましょう。最近多くなった多花性のヒマワリは、一番花の花弁の先端が枯れ始めたら摘心の合図です。ハサミで一番花を切り取ります。品種にもよりますが、摘心後10日前後で次の花が開花し始め

ます。ぜひ、ヒマワリを育てて、子どもの頃ワクワクドキドキして、種まきをした頃を思い出してくださいね。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。

子育て コラム

規則正しい生活習慣が 身についていますか？



■生活リズムの乱れから

夜更かししていませんか？

午後10時以降テレビを見たりゲームをしていて就寝時刻が遅くなり、朝からあくびをしたり、学習時間や読書の時間に居眠りをする子や、朝食を食べずに登校、登所してくるお子さんがいるようです。

夜更かしが続くと慢性的な睡眠不足の状態となり、疲れやすい、集中力や注意力がなくなり、さらに学力低下や問題行動が増えるなどのさまざまな悪影響が出てくることもあるようです。

発達に必要な成長ホルモンが午後

話を聞かせてくれたのは…

東聖児童クラブ 主任支援員

佐藤 真理子

10時～午前2時の間に盛んに分泌されると言われているので、生活リズムを整えて良質な睡眠をとりたいたいですね。

生活面では『早寝早起き朝ごはん』などのメリハリのある生活が大切であり、規則正しい生活習慣を身につけさせる必要があります。

■言葉使いが、乱暴、横柄に

なっていますか？

「うざい」や「きもい」など、日常会話の中で、思いやりのない言葉が使われているのを耳にすることがあります。テレビなどの影響も大きく、意味もわからずに使っている場合もあるかもしれません。乱暴な言葉が原因で、けんかに発展することもあります。人を傷つけたり不快にする言葉は人間関係を悪くする要因の一つです。間違った言葉遣いであることはつきり伝えて、乱暴な言葉を使うことは格好いことではなく恥ずかしいことだと気付かせま

しょう。

また、相手や周りの人が聞いていて気持ちがいい言葉や優しくなれる言葉もたくさん使ってほしいです。

■身の周りの整理整頓が

できていますか？

お子さんのカバンの中や筆箱の中をチェックしたことはありませんか？学校からのプリントや提出物がカバンの中でくしゃくしゃになって入っていたり、鉛筆が削られていないため、使えるものが1本もないという状況をよく見かけます。

自立性を育てるためにも、何が足りないのかをお子さんに気付かせることや整理整頓を習慣づけることが大切です。忘れ物を防ぐためにお子さんと一緒に持ち物をチェックするのも良いですね。

■学習の習慣づけは

できていますか？

家庭学習では時間の目安として、学年×10分と言われています。やることをやったら「頑張ったね」と褒めてあげましょう。特に低学年のお子さんは学習中は、そばで見守って

あげましょう。

夏休みの学習課題も毎日少しずつでも続けると慌てることなく終わるのに、始業式の前日になっても大量に残っていたことはありませんか？課題のチェックや声掛けなど、お子さんとのコミュニケーションを取りましょう。

学年	時間
1年生	10分
2年生	20分
3年生	30分
4年生	40分
5年生	50分
6年生	60分

■最後に

早寝早起きを軸に規則正しい習慣を身につけさせ、忘れ物をしないように学校の準備は前夜に自分でするなどの態度を、低学年のうちに育てましょう。

自分で計画を立て、課題を見つけ、考える習慣を身に付けさせることで、自立性が育ち、高学年では自信を持って学習に向かって行けるようになるでしょう。

8月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【□】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
- ②ぱれっと

- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・木】午後2時～4時
 - ②【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・金】午後2時～4時
- ※事業のある日は中止となります。

子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

- 日 8月3日(水)午前9時30分～11時30分
※お誕生会の後に移動します。遅れる方は職員へご相談ください。

- 場 東神楽幼稚園
- 内 東神楽幼稚園の先生がお話してくれます。



よちのび広場

- 日 8月9日(火)午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 1歳～就学前児と保護者

内 絵の具遊び

申 7月26日(火)～8月5日(金)午前中までに、こども未来課まで

他 着替え、飲み物、タオル(大きめ)、帽子、ビニール袋 親子ともに汚れても良い服装で参加ください。

すくすく広場

- 日 8月9日(火)午後2時～3時30分

場 ぱれっと

対 0歳児と保護者

内 絵の具遊び

申 7月26日(火)～8月5日(金)午前中までに、こども未来課まで

他 着替え、飲み物、タオル(大きめ)、帽子、ビニール袋 親子ともに汚れても良い服装で参加ください。

わくわく教室

- 日 8月22日(月)午前9時30分～11時30分

場 旭山動物園

対 0歳～就学前児と保護者

内 バス遠足

申 8月1日(月)～15日(月)午前中までに、こども未来課まで

他 参加費…動物園の年間パスポートが無い場合は820円必要です ※詳しくはわくわく便り8月号に掲載

ぱれっと健康相談

- 日 8月30日(火)
午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談

持 母子手帳、健康手帳

乳幼児健診

- 日 8月18日(木)
12時40分～午後1時30分

場 ふれあい交流館

対 8か月～10か月児

内 計測、問診、小児科診察、保健・歯科・栄養相談・子育て相談

持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』

これっと健康相談

- 日 8月26日(金)
午前9時30分～11時30分

場 これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談・歯科相談

持 母子手帳、健康手帳



INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

農業の未来は まだまだ明るくなる

青野 隆さん

1937年 生まれ 79歳
東神楽町森林組合 組合長
趣味：新しいものに対する情報収集

「日本で少しでも多くのことを学び、持ち帰ってもらいたい」。そう話すのは、今回初めてベトナムから2名の外国人技能実習生を受け入れている青野隆さん。

青野さんは東神楽の農業協同組合に営農指導員として30年以上勤め、町の農業の発展に貢献。現在は野菜の栽培に関わる中で、農業実習生の受け入れを行っています。その青野さんが懸念しているのは、農業の労働力や後継者の確保の問題です。

昨今、農業に携わる人の高齢化などから、後継者の確保が課題となっています。そんな中、日本の高い農業技術を学ぶ、意欲のある外国人を実習生として迎え入れることで、労働人口の確保がそのまま貴重な研修の機会となり、お互いの需要を満たす関係性を構築することができています。現在ではすでに多くの農家がこの実習生の受け入れ制度を活用しており、外国人実習生は日本にとって珍しい存在ではなくなっています。

青野さんは海外の実習生を受け入れる目的を「農業従事者の高齢化への打開策として受け入れている。実習生には高いレベルの農業に触れてもらえるとともに、私たちは実習生を若い労働力として加えることができています。この若い力があれば、高齢化していく現状でも仕事を続けていくことができると話し、実習生の存在は大きいも



のと捉えている様子でした。

「実習生は皆非常に礼儀正しく、まじめな子ばかり。小さい頃からどの子も自給自足を当たり前に行っているせいか、日本の農業との親和性も高いと感じる。加えて、現地の教育機関でしっかりとした教育を受けているのが伝わってくる」と、青野さんは実習生の質の高さに驚いた様子。実習生の受け入れの選考をする際、実際にベトナムまで行き面接をしたそうですが、大勢いる中から2人に絞るのには大変悩まれたそうです。

今後の展望について「離農が進み、この先、行き詰ってしまうようにも思えるが、機械化やデータベース化された部分も多くあり、その部分では人手がかからなくなっている。加えて、実習生の受け入れを行うなどの工夫をしていけば、やり方によっては人が減っても頑張れる。農業の推進に正面から向き合う熱い人がいれば、いくらでもやりようがある、農業の未来はまだ明るくなる」と話してくれました。

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



8月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83 3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

献血にご協力ください

旭川赤十字血液センターの移動採血車『ひまわり号』が、次の日程で愛の献血を実施します。

道内の輸血用血液は、皆さまの善意で提供される血液によって賄われ、多くの尊い命が救われています。多くの皆さまのご協力をお願いします。

■ 期日 8月14日(日)

■ 場所・時間

ベストム前：午前9時30分

～午後4時30分

■ 問い合わせ 健康ふくし課

(☎83-5431) まで

重度・ひとり親医療費

受給者証の更新

重度心身障がい者とひとり親家庭などの医療費受給者証は8月で更新となります。

対象となる方には7月下旬に郵送しますので、8月以降の診療時には新しい受給者証と保険証を併せて医療機関窓口にて提示してください。

なお、現在交付されている受

給者証は7月末日の有効期限が切れた後に破棄してください。

■ 問い合わせ 健康ふくし課

(☎83-5430) まで

ご参列ください

戦没者・功労者追悼式

義経台の顕功碑前で、東神楽町戦没者・功労者追悼式が次の日程で行われます。

義経台の顕功碑には、明治以降の諸戦争での国難に殉ぜられた戦没者114人、功労者23人の合計137人の方の名前が刻まれています。

たくさんの方のご参列をお願いします。

■ 日時 8月5日(金)

午前10時30分

■ 場所 義経台顕功碑前

融雪施設設置費を

追加募集します

広報5月号にお知らせを掲載しましたが、申し込み件数が、助成予定台数を下回りましたので、追加募集を行います。

■ 募集件数 3件

■ 助成対象

・ 町内に住所を有し、居住している個人

自衛官などを募集します

【自衛官候補生 (男子)】

■ 資格 日本国籍を有する 18 歳以上 27 歳未満の者 (平成 29 年 4 月 1 日現在)

■ 受付期間 試験日により異なります。

■ 試験日 9 月 2 日(金)・3 日(土)・18 日(日)・26 日(月)のいずれか 1 日

【自衛官候補生 (女子)】

■ 資格 日本国籍を有する 18 歳以上 27 歳未満の者 (平成 29 年 4 月 1 日現在)

■ 受付期間 7 月 1 日(金)～9 月 8 日(木)

■ 試験日 9 月 25 日(日)・26 日(月)のいずれか 1 日

【一般曹候補生】

■ 資格 日本国籍を有する 18 歳以上 27 歳未満の男女 (平成 29 年 4 月 1 日現在)

■ 受付期間 7 月 1 日(金)～9 月 8 日(木)

■ 試験日 9 月 16 日(金)・17 日(土)のいずれか 1 日

【航空学生】

■ 資格 日本国籍を有する 18 歳以上 21 歳未満の男女 (平成 29 年 4 月 1 日現在)

■ 受付期間 7 月 1 日(金)～9 月 8 日(木)

■ 試験日 9 月 22 日(木)

■ 試験会場 試験はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地で行います。

■ 問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎54-5617)

コミュニティ助成事業で備品整備

ひじり野団地振興協会では、財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業により、ポップコーン機ほかイベント備品・机・いすなどを宝くじの助成金で整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、住民のコミュニティ活動の充実を図り、地域社会の発展と住民福祉の向上を目的として行われているものです。今回整備した物品は、住民のみなさんが自主的に行うイベントや交流に活用していただくため、町内会や各種団体に貸し出しを行いますのでご利用ください。



■ 問い合わせ ふれあい交流館(☎83-3741)

・町内に事業所を有する事業者
※ただし、11月30日(水)までに工事を完了できる場合に限りません。

■助成対象施設 雪槽(機)：地下水、電気、バーナー方式などで地中に埋設固定され、落下ややけど防止のための安全装置を備えたもので、融雪水が雨水側溝などへ排水されるもの

・ロードヒーティング：発熱体や放熱体を埋設し融雪するもので、融雪水が雨水側溝などへ排水されるもの

※なお、移動可能な融雪施設、助成決定以前に設置工事をしたものを除きます。

■助成額 融雪施設の設置工費の半額相当(20万円限度とします)

■必要書類 申請書、補助金等交付申請額算出調書、資金収支計画書、工事見積書、設置位置図、配置図、排水経路図、融雪施設の仕様書

※なお、補助申請書類などについては、建設水道課およびふれあい交流館で配布します。

■申し込み 設置費の助成を希望される方は、8月1日(月)から10月31日(月)までに建設水道課までお申し込みください。

※申し込みがあったものから、順次交付決定を行っていきます。

※募集期間内であっても募集件数に達し次第、募集を終了します。

戸建て住宅の耐震改修費および解体費の一部を助成します

既存住宅の耐震化を図り、地震発生時の住宅の倒壊などによる被害を軽減するため、耐震改修費および、解体費の一部を助成します。

■補助対象 昭和56年5月31日以前に着工された住宅で、耐震診断を行い、耐震性能を満たしていないと判断されたものを対象とし、耐震性能を満たすものに改修する費用を対象とします。対象となる耐震改修費は、耐震改修工事およびその実施に伴う付帯工事となります。また、耐震性能を満たしていない住宅を解体し、建て替える場合も、既存住宅の解体費の一部が対象となります。

※事前に工事に着手したものは対象なりません。

■補助金額 補助対象額により、補助する率および金額が

変わりますが、耐震改修の場合は、30万円を限度として10%、解体の場合は、15万円を限度として、10%となっています。

■申し込み 設置費の助成を希望される方は、平成29年1月31日(水)までに、申請書に必要な書類を添えて建設水道課までお申し込みください。

※募集期間内であっても予算額に達した時点でも受け付けを終了します。

お盆時期の交通事故防止

8月はお盆の帰省や行楽など、運転の機会が増えるとともに、その解放感からスピードを出し過ぎたり、長距離運転の疲労が原因となる重大事故が多発するおそれがあります。運転される方は次のことに注意して下さい。

■無理のない計画を

■スピードを抑えた安全運転を

■疲れを感じたら休憩を取って気分転換を

■しっかりと前を見て運転に集中を

■全ての座席でシートベルト・チャイルドシートの正しい着用を

町税第1期の納期限は8月1日(月)です

平成28年度の町・道民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納期限は8月1日(月)ですので、納期限までに完納してください。なお納期限までに納めることが困難なときには、税務課収納対策グループ(☎83-5404)にご相談ください。

※事前に連絡をいただければ夜間の相談も受け付けています。

町税や各種使用料を納期限までに納付された方との公平性を保つために、納期限までに町税などを納付されなかった場合には、地方税法や条例に基づき延滞金または遅延損害金を請求しますのでご留意願います。

- 対象となる徴収金は、固定資産税などの町税と、公営住宅使用料や保育所保育料などの税外諸収入金です(大雪地区広域連合の保険料も同様です)。
- 延滞金または遅延損害金は納期限の翌日から計算されます。
- 延滞金または遅延損害金の率は『年9.1%』です。ただし納期限の翌日から1カ月を経過する日までの期間は『2.8%』となります。
- 延滞金または遅延損害金の計算をした結果、1,000円を超えた場合に請求します。

■問い合わせ・申込み 税務課収納対策グループ(☎83-5404)

お気軽にどうぞ 心配ごと相談

毎日の生活の中のちょっとした困りごとや悩み事について、心配ごと相談員がお話しを伺います。相談は無料で、相談の内容は個人の秘密として固く守られます。

■日時 8月18日(木)
午後1時から4時

■場所 役場庁舎2階 研修室2

お盆期間中の ごみ収集について

8月15日(月)・16日(火)のごみの収集は、お盆期間中のためお休みします。

なお、しらかば清掃センターでは通常どおり午前8時30分から午後5時15分まで、ごみの直接受け入れをしています。直接受け入れできるごみは、燃やせるごみ、燃やせないごみ、大型ごみ、資源ごみ、有害ごみで重量10kgにつき80円の処理手数料がかかります(資源ごみ、有害

ごみは無料です)。

正しい知識で防ごう ハチ被害

■問い合わせ
くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

正しい知識で防ごう ハチ被害

これからの季節は、スズメバチの活動が活発になり、道内でも毎年多くの方が被害にあっています。

特に夏から秋にかけては、スズメバチが巣を守ろうとする本能が強くなり、巣を触ったり近づく人を攻撃します。スズメバチを見かけたら大騒ぎせず静かにその場を離れましょう。

ハチは黒いものを攻撃する習性があるので、野外に出るときには、なるべく白っぽい服装と帽子を身につけてください。また、露出した部分が刺されやすいので、長そで、長ズボンを着用しましょう。スズメバチが家の敷地内に巣を作った場合は、所有者が駆除することとなりますが、個人での駆除は大変危険です。専門業者にお問い合わせください。

本年度からスズメバチの巣を駆除した費用の一部を補助する

制度が始まりました。詳しくはホームページか、くらしの窓口課までお問い合わせください。

正しい知識で防ごう ハチ被害

■問い合わせ
くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

正しい知識で防ごう ハチ被害

正しい知識で防ごう ハチ被害

霊園墓地内にごみやお供え物を残すと、カラスなどの被害により、ごみやお供え物が周辺に散乱します。

地域住民の皆さんに迷惑をかけるとともに、環境衛生上好ましくありませんので、お帰りの際は必ずごみやお供え物を持ち帰るようご協力をお願いいたします。

正しい知識で防ごう ハチ被害

■問い合わせ
くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

日本国内に住所を有する20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することになっています。将来、老齢基礎年金や障害基礎年金などの給付を受けるためには、保険料の納付期間や免除期間などに一定の要件が定めら

る。

参加者募集

親子リトミック教室定期開催

感受性豊かな幼児期に、親子で音楽の基本をリトミックを通して楽しく受講する講座です。レッスンは音楽を構成しているいろいろな要素を体験し、音楽を聴く耳、感じる心、考える力、基礎運動能力を育て、集中力、記憶力、表現力、協調性、社会性など、幼児の基礎教育を考えて、子どもの可能性を引き出していきます。

- 日時 8月22日(月) (毎月1回 第4月曜日に開催)
- 対象 11:00~11:30 1歳~3歳 定員10名
15:00~15:30 3歳~5歳 定員10名
- 参加費 1回700円(子ども一人)
- 申込み ソプラティコファンタジースクエア東神楽店(ひじり野南1条6丁目1番1号)
※参加日前日までの電話受付となっております、定員になり次第受付を終了します。

■問い合わせ ソプラティコファンタジースクエア東神楽店(☎83-6030)

『学んでみませんか 成年後見制度』

普及啓発講演会

- 日時 9月10日(土) 午後1時~4時
- 場所 旭川勤労者福祉会館2階(旭川市6条通4丁目)
- 内容 講演『成年後見制度の概要
~わかりやすい成年後見制度~』
- 定員 300人(参加費無料)
- 講師 弁護士 石井 洋文氏 ほか
講演終了後引き続き一般市民が成年後見を行う『市民後見人』を養成する研修の説明会を開催します。その後実施される養成研修の受講要件となっておりますので、受講予定の方は必ずご参加ください。
- 日時 午後4時20分~5時30分
- 対象 市民貢献に意欲と熱意のある25歳以上の方
※年齢は平成28年12月31日現在

■申込・問い合わせ 旭川成年後見支援センター(☎23-1003)

■問い合わせ
くらしの窓口課戸籍グループ
(☎83-5401)まで

■保険料を納めることが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除される『免除制度』があります。免除の承認については、本人や配偶者、世帯主の前年度の所得状況により決定されます。

■保険料を納めることが困難な方は
『口座振替納付(変更)申出書』に必要事項を記入して、ご希望の金融機関または年金事務所へお申し込みください。

■保険料の納付は
『口座振替が便利です』
口座振替にすると保険料を納めに行く手間が省けるばかりか、納め忘れから年金が受けられなくなることもありませんのでとても便利で確実です。口座振替をご希望の方は『納付書、預貯金通帳、通帳印』を用意のうえ、金融機関郵便局の窓口にて用意してある

■平成28年度保険料
月額1万6260円

れています。保険料の納め忘れがありますと、年金を受けられなくなる場合がありますので保険料は忘れずに納めましょう。

東聖・ひじり野地区 納涼盆踊り

- 日時 8月6日(土) 17:00～
- 場所 ふれあい交流館駐車場
※雨天の場合はふれあい交流館アリーナ
- 内容 16:00～ 夕市(野菜直売、ヨーヨー、ポップコーン、わたあめ)
18:00～ 子ども盆踊り
19:00～ 一般の部 盆踊り
20:15～ 審査結果発表
20:30 終了
- 主催 東聖地区公民館
- その他 出店があります。
盆踊りの審査の対象となるには受付が必要となります。個人、団体での受付があり、団体は4名以上からの受付となります。

■問い合わせ ふれあい交流館(☎83-3741)

第2回忠栄地区盆踊り大会

- 日時 8月11日(木) 17:00～
- 場所 忠栄地区公民館駐車場
※雨天の場合は公民館大ホール
- 内容 18:00～ 子ども盆踊り
19:00～ 仮装盆踊り・大人盆踊り
20:00～ 審査結果発表
20:30 終了
- 主催 忠栄地区盆踊り実行委員会
- その他 フランクフルト、フライドポテト、揚げたこ焼き、焼鳥、豚串、生ビールなどの出店があります。
花火も実施します。



第14回義経盆踊り

- 日時 8月13日(土) 17:30～
- 場所 義経公園グラウンド
※時刻・内容は変更になることがあります
※雨天の場合は14日(日)に順延
- 内容 18:00～ 子ども盆踊り唄
義経桜太鼓
18:00～ 三味線玲山会ひじり野
北海盆唄
19:15～ 第5回線香花火大会
第4回中央地区公民館花火大会
- 主催 義経盆踊り実行委員会
- その他 出店があります。

■問い合わせ 義経盆踊り実行委員会 秋山(☎83-3824)

志比内地区盆踊り

- 日時 8月14日(日) 18:00～
- 場所 志比内小学校駐車場
※雨天の場合は志比内小学校体育館
- 内容 19:00～ 子ども盆踊り・大人盆踊り
20:30～ 花火
- その他 出店があります。



特定公共賃貸住宅の入居者を募集します

■募集住宅	■申込
特定公共賃貸住宅(単身者向け)ソルテローナ(南1条東2丁目) 2戸(3階建の2階)1LDK (36.03㎡) 建設年度 平成6年度	建設水道課に置いてある申込書(ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入押印のうえ提出してください。
■家賃	
月額(固定) 31,100円	【添付書類】 ・入居を希望される方の住民票 ・入居を希望される方の平成28年度所得証明書(平成27年分の源泉徴収票などでも可) ・上記以外にも添付書類が必要な場合がありますので、建設水道課管理グループ(☎83-5413)までお問い合わせください。
■入居者資格	
次の条件すべてに該当し、収入が収入基準に該当する方 ・現に住宅に困窮していること ・税・使用料などを滞納していないこと ・入居しようとする者が暴力団員でないこと	
■収入基準	■その他
入居者の合計所得の月額が158,000円以上487,000円以下(合計所得の月額とは、収入額より税法上の所得額を算出して、次に該当する控除額を差し引き、12ヶ月で割った金額です。)	募集戸数を超える申し込みがあった場合は公開抽選会により決定する予定です。 詳しくは、建設水道課管理グループ(☎83-5413)までお問い合わせください。
■受付期間	
平成28年8月5日(金)午前8時30分～ 平成28年8月26日(金)午後5時15分まで	
■提出先	
建設水道課管理グループ ※郵送される場合は、必ず特定記録郵便でお送りください(最終日必着とします)。	

■問い合わせ・申込 東神楽町建設水道課管理グループ(☎83-5413)



北海道シェイクアウト参加者募集!!

(自主参加型の一斉防災訓練)

北海道では、個人および団体(学校、企業など)を対象に『北海道シェイクアウト』(自主参加型の一斉防災訓練)を実施します。

『シェイクアウト』とは、時間もかからない大変シンプルな訓練で、参加者の防災意識向上に効果的であるとともに、自主訓練と組み合わせることなどにより、災害リスクマネジメントの向上が期待されるものです。

- **日 時** 平成28年9月1日(木)午前10時
- **参加内容** それぞれの場所でおおむね1分程度、①まず低く! ②頭を守り! ③動かない! (安全行動の1-2-3)を実施します。
- **参加方法** 参加費は無料です。専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)にアクセスし、申し込みフォームから参加登録してください。
- **募集期間** 平成28年8月31日(水)まで
- **詳 細** 専用Webサイト(<http://www.shakeout.jp/event/hokkaido/>)でご確認いただくか、北海道 総務部危機対策課(☎011-204-5008)へお問い合わせください。
- **その他** シェイクアウトの実施当日は、役場をはじめ公共施設においても、窓口業務などに支障のない範囲で訓練を実施しますのでご理解とご協力をお願いします。



きて★みて★はっけん!!
ほくそうけん公開デー

- 日時 9月10日(土) 10:00～16:00
 - 場所 北方建築総合研究所
旭川市緑が丘東1条3丁目1番20号
 - 内容 研究所ってどんなところ?
災害や防災対策、安全な建築やまちづくりを楽しく体験して一緒に学ぼう!
- 【出展内容】
- ・地震に強い建物ってどんなだろう
 - ・冬の災害対策 ～寒さにどう備える～
 - ・津波の高さ・速さを体験しよう
 - ・楽しく学んで防災博士になろう! ほか
- 申込み 不要
 - 参加費 無料
 - 定員 なし (一部、当日整理券配布あり)

■問い合わせ (独)北海道立総合研究機構建築研究本部 ☎66-4217

スポーツを始めてみませんか?

町内では、各種スポーツ団体・少年団が活動しており、23団体が体育協会に加盟しています。これからスポーツを始めてみたいとお考えの方、興味がある方は、体育協会までお問い合わせください。

一般会員	
野球部	ゲートボール連合
パークゴルフ協会	バドミントン部
卓球部	ミニバレー協会
バレーボール部	弓道会
ソフトテニス愛好会	柔道部
剣道連盟	ゴルフ同好会
ソフトボール部	

少年団会員	
野球少年団 (東神楽)	クロスカントリースキー少年団
野球少年団 (東聖)	ミニバスケットボール少年団
剣道少年団	バレーボール少年団
柔道少年団	サッカースクール
サッカー少年団	バドミントン少年団

■問い合わせ 東神楽町体育協会事務局 ☎83-5423

オーストラリア編

コアラに指紋があるの!?

日本ではコアラと言えば、1984年3月にお菓子メーカーのロッテが発売したコアラのマーチの可愛いイメージだと思います。コアラはオーストラリアに生息する野生動物ということは知っている方も多いかもしれませんが、オーストラリアの東部と南部にしか生息していないことはあまり知られていないと思います。

霊長類以外の動物の中で指紋を持っているのは、コアラのみです。コアラの指紋は人間のものと非常によく似ており、指紋専門家でも人間の指紋かコアラの指紋かの区別ができない時があるほどです。

コアラは恒温動物で、体温は常温で36度あり、1日18～20時間の睡眠をとります。ユーカリという木の葉を1日に500g～1kg食べるのですが、600～700種以上あるユーカリの木の葉の中でも、実は35～

120種しか食べません。

オーストラリアの方は観光客に「ドロップベア」という人間を襲うコアラの存在をよく話します。ドロップベアは異常に大きくて、思いもよらないところから人を襲う存在であるという言い伝えを観光客に教えて、ドロップベアから襲われることを防ぐために髪の毛にフォークを刺したり、ベジーマイト(食パンに塗る地元のペースト)または歯磨きを耳の裏または脇の下に塗ったり、地元のアクセントで英語を話したりすることを勧めます。でも実はドロップベアの存在は都市伝説のようなもので、その観光客のリアクションを見るのが現地の人の楽しみとなっているわけです。

皆さん、オーストラリアに行く機会があればドロップベアの話に騙されずに、可愛いコアラと触れ合ってきてくださいね。

リエーン・ジーン

Profile

1981年台湾生まれニュージーランド育ち(両方の国籍を所有)。大学ではマーケティングと日本語を専攻。台湾語・中国語・英語・日本語の4ヶ国語に精通。2005年に英語指導助手として来日。2014年から東神楽町の国際交流員(OIR)として勤務。趣味は読書、着物の着付け、ネイルアート、スノーボードなど。

◆問い合わせ◆

旭川空港「空の日」実行委員会
 (国土交通省旭川空港出張所内)
 83-2541

2016 空の日

旭川空港開港 50 周年まつり

～9月10日～

◆事前に申し込みが必要なイベント◆

『往復はがき』に、希望するイベント名、時間、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、8月29日(月)必着で応募ください。(1人1応募。応募者多数の場合は抽選となります)

★「管制塔・管制技術業務」の施設見学	◎空港消防車による放水実演と体験乗車
1回目 9:00～ 2回目 10:00～ 3回目 11:00～ ○対象：小学4年生以上 ○抽選：各回10名	全3回 11:00～12:00 ○対象：小・中学生 ○抽選：各回2名
★JAL飛行機探検と写真撮影+子供マーシャリング体験	◎間近で飛行場を見学するバスツアー
1回目 8:30～10:30 2回目 11:20～13:20 ○対象：幼稚園児～小学生を含むご家族 ○抽選：各回20名	1回目 12:00～ 2回目 13:00～ ○対象：小学生以上 ○抽選：各回22名
◎JALなりきり整備士体験	◎千葉常雄さんと共に飛行機を 楽しく撮影する会 IN 旭川空港
1回目 8:30～10:20 2回目 11:20～13:15 ○対象：小学3年生～高校生 ○抽選：各回4名	11:30～13:00 ○対象：お子様・女性・初めて航空機を撮影してみたい方 ○抽選：各回15名

■あて先■

〒071-1562 上川郡東神楽町東2線15号96 国土交通省 旭川空港出張所内 旭川空港「空の日」実行委員会

◆その他のイベント◆

ホールインワンで遊ぼう(10:30～)、★JALKIDS' STUDIO(制服撮影会 10:30～11:30、13:30～14:30)、ANA/ADO到着便予想塗り絵大会(13:00～14:00)など

※天候、緊急事態などにより、イベントの一部を変更・中止することがあります。

※★のついているイベントは9月11日も実施します。

旭川空港開港 50 周年記念事業

開港 50 周年記念講演会

■講演会

日時 9月9日(金)午後3時～5時
 場所 旭川グランドホテル
 定員 200名

■パネルディスカッション

日時 9月10日(土)午後2時～午後4時
 場所 東神楽町内にて会場【調整中】
 定員 150名

50th アニバーサリーフェスティバル

日時 9月10日(土)～12日(月)午前10時～午後4時
 場所 旭川空港ビル屋外
 内容 旭川や道北地域のほか、空路で結ばれている国内外各地の自慢料理や食品を販売します。

ラーメン甲子園 2016

日時 9月11日(日)午前11時～午後3時(売切れ次第終了)
 場所 旭川空港公園グリーンポート
 内容 旭川や近郊の高校生チームによるオリジナルラーメンのコンペを実施。来場者の人気投票により、優勝チームを決定します。
 主催 旭川ラーメン甲子園実行委員会
 問い合わせ ☎ 070-6600-6502

◎駐車場について

- ・空港内の駐車場は航空機搭乗者専用です。
- ・車でお越しの方は、東神楽町役場周辺の臨時無料駐車場、または、アルティモール店舗臨時無料駐車場に駐車し、会場までの無料送迎バスをご利用ください。無料送迎バスをご利用の方には、粗品をお渡しします【調整中】。
- ・12日は役場前・アルティモール店舗駐車場はご利用できません。

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

人工知能は敵か味方か (ジョン・マルコフ)
 ライザップごはん (R I Z A P株式会社)
 総選挙ホテル (桂 望実)
 ポーラースター (海堂 尊)
 天文キャラクター図鑑 (渡部 潤一)
 びょういんのおばけずかん (斉藤 洋)

ふれあい交流館新刊

北海道のバラ栽培12カ月 (鶴田 潤介)
 命の食事 (南雲 吉則)
 PTAグランパ! (中沢 日菜子)
 飛鳥II SOS (西村 京太郎)
 あそびのおうさまずかん
 きょうりゅう

JA文庫新刊

「ガサガサかかと」が危ない (高山 かおる)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



『おばけがぞろぞろ』
 ささきまき / 作
 (福音館書店)

木からびろ～んとでてきたおばけのぞぞまるちゃん。ぞぞまるちゃんは、びんやごみ箱いろんなところに隠れているおばけたちをあそびに誘います。町中からどンドン集まるおばけたち。次は誰を誘いにいくのかな？不思議でかわいいおばけがぞろぞろでてくる絵本です。

イベント案内

今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

- 一般書 夏バテ対策特集
- 児童書 自由研究特集



「まちかどアート作品展」 出展作品の募集について

東神楽町図書館では、9月13日(火)～9月25日(日)まで、図書館2階展示ギャラリーにおいて開催する「まちかどアート作品展」の出展作品を募集しています。町内在住の方が制作された作品で、壁にかけて展示するものを募集します。作品の展示を希望される方は、8月9日(火)～8月28日(日)までの間に東神楽図書館まで作品をお持ちください。なお、応募作品が多い場合は抽選になることがありますのでご了承ください。

■ 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

おうまのおやこ 絵本よみきかせ会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による
 絵本よみきかせ会

- 日 時 ① 8月6日(土) 午前10時～
 ② 8月27日(土) 午前10時30分～
- 場 所 ① 東神楽町図書館前庭
 ② ふれあい交流館図書室
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

町制 50 周年歴史展

- 開催期間 8月9日(火)～21日(日)
- 場 所 東神楽町図書館展示ホール
- 入 場 料 無料

8月26日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(月)	■融雪施設設置助成対象者募集(～10月31日)(P16) ■北海道シェイクアウト参加者募集(～31日)(P20)	図
2日(火)		
3日(水)	■子育て教育相談(P14)	
4日(木)		
5日(金)	■特定公共賃貸住宅入居者募集(～26日)(P20) ■戦没者・功労者追悼式(P16)	
6日(土)	■東聖・ひじり野地区納涼盆踊り(P19) ■絵本よみきかせ会(P23)	
7日(日)	■第46回花まつり(広報7月号:P12)	つ
8日(月)		図
9日(火)	■よちのび広場(P14) ■すくすく広場(P14) ■まちかどアート作品展作品募集(～28日)(P23)	
10日(水)		
11日(木)	【山の日】 ■忠栄地区盆踊り大会(P19)	つ
12日(金)		
13日(土)	■第14回義経盆踊り(P19)	
14日(日)	■志比内地区盆踊り(P19)	つ
15日(月)	◆ごみ収集はお休みです◆	図

16日(火)	◆ごみ収集はお休みです◆	
17日(水)		
18日(木)	■乳幼児健診(P14) ■心配ごと相談(P18)	
19日(金)		
20日(土)		
21日(日)	■JA東神楽収穫感謝祭	つ
22日(月)	■わくわく教室(P14) ■親子リトミック教室(毎月第4月曜)(P18)	図
23日(火)		
24日(水)		
25日(木)		
26日(金)	■これっと健康相談(P14)	図
27日(土)		
28日(日)		つ
29日(月)		図
30日(火)	■ぱれっと健康相談(P14)	
31日(水)		



ご意見・ご感想を
お寄せください