

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

東神楽

9

2016
September
No.624



特集

タニタ式で健康になろう!
みんなで公民館を作ろう②



平成28年7月末現在
()内は前月比 []内は前年同月比

10,380人 (-4) [+63]

● 男4,913人 (+2) [+19] ● 女5,467人 (-6) [+44]

● 世帯数 4,267戸 (-1) [+66]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ



今月の表紙は、第46花まつりのフラワーパレードでの1枚。おそろいのかわいい衣装で『花のまち音頭』を踊っているところを写真におさめました。気温がとても高かったにもかかわらず、元気いっぱい踊りと素敵な笑顔を見せてくれました。(こ)は(き)とともに1日中写真撮影。花まつりのプログラム全てを写真におさめていく中で、多くの方の協力と、そして会場に来られる方の笑顔があつてこそこの花まつりであるということを感じました。(こ)

目次 CONTENTS

- まちのできごと.....3
- 特集.....4~7
- Pickup.....8~9
- 健康食育.....10
- ほそめ先生とはじめての花育.....11
- スマイルキッズ.....12
- 子育てコラム.....13
- 子育て・保健案内板.....14
- インタビュー.....15
- 情報案内板.....16~23
- カレンダー.....24



花のまち随想



東神楽町長
山本 進

8月は花まつり、盆踊りなど数多くの催しが町内で行われました。今年の花まつりは、天気にも恵まれ、コロッケさんらが出演した歌謡ショーを中心に多くの方にお越しいただきました。天気が良すぎて日中が暑かったため、昼間は昨年よりは若干少なかったように思いましたが、夜は過去最高の人出となりました。また、盆踊りは各地区で行われ、それぞれ多くの人出で賑わいました。道内広しといえども全ての小学校区ごとで盆踊りを行っている地域はないと思います。よく「東神楽は人口が増えて元気が良い」と言われますが「地域が元気だから人口が増えている」と思っています。その地域の元気は、盆踊りや地域の行事が盛んなこともその要因の一つだと思っています。参加していただいた大勢の皆さんに感謝するとともに、運営に当たっていただいたスタッフの皆さん本当にお疲れ様でした。

話は変わりますが、東神楽町は、昭和41年(1966年)に東神楽村から東神楽町になって今年で町制施行50年を迎えます。また、旭川空港も同じ年に開港いたしました。この節目にあわせて、9月9日に旭川市内で講演会、10日に旭川空港で記念セレモニーと東神楽町総合福祉会館でパネルディスカッションを開催します。また、関連して旭川空港で空の日のイベントとして、「ラーメン甲子園」などの催しも行います。町内でも10日に「インフィオラータ」という花でフラワーカーペットを作るイベントを開催しますので、ぜひお越しください。

身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

特集

Pick up

健康食育
花育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
インタビュー

情報案内板

長島町へ行ってきました

7月28日(木)～8月2日(火)



町内の小学生 26 人が、鹿児島県長島町でホームステイなどを体験する、長島サマースクールに行ってきました。長島町では、カヌーやシュノーケリング、ブリのつかみ取り体験など、東神楽ではできないたくさんの経験をしてきました。夏休みの楽しい思い出になったとともに、子どもたちの成長につながったのではないのでしょうか。

各地区それぞれの盆踊り

8月6日(土)、11日(木)、13日(土)、14日(日)



東聖、忠栄、中央、志比内のそれぞれの地区で、盆踊りが行われました。会場には浴衣姿の方も多く見受けられ、盆踊りに彩りを加えてくれたように思います。東神楽町の盆踊りは地区ごとで違った催しを行っており、野菜の直売や縁日、三味線や太鼓の演奏、仮装盆踊りや花火など、その内容はさまざまです。どの盆踊りも天候に恵まれ、気持ちよく終えることができました。

多くの人で賑わった花まつり

8月7日(日)



東神楽町の夏の大イベント『第46回ひがしかぐら花まつり』が開催され、会場である義経公園には今年も多くの方が訪れました。フラワーパレードや町びと学会、顔ハメ看板大会などの恒例イベントが賑わいを見せた後、まつりは夜の歌謡ステージへ。浅井さんと川上さんの素晴らしい歌声に会場が聞き入り、そして大トリのコロッケさんの爆笑モデルでは、会場全体が大きな笑いの渦に包まれていました。最後は花火とレーザーショーで締めくくられた花まつり。とても暑い1日でしたが、大盛況のもと、幕を下ろしました。

札幌ビアガーデンで東神楽をPR

8月11日(木)



札幌ビアガーデンのふるさとPRステージで、山本町長ほか職員2名が東神楽町のPRをしてきました。スライドショーにあわせて町の紹介を行った後、東神楽町産のミニトマトの重さ当て対決を実施。優勝者には賞品が当たると知らされ、楽しみながら対決を行う中でも、その表情には真剣さを感じました。大盛り上がりの中、終了したふるさとPRステージ。東神楽町の魅力が詰まった、素敵なPRができました。



ひがしかぐら
健康くらぶ 会員募集中!

今年度の健康食育タウン事業は、『東神楽町食育推進計画』および『健康ひがしかぐら21』に基づき、食育の推進、健康の増進、生活習慣病発症の予防を目的として様々な取り組みを実践するものです。事業の趣旨としては、平成26・27年度に食育推進の観点から取り組んだ『スーパー食育スクール事業』をもとに、対象者を小学生から全町民に広げ、まちづくり全体に『健幸※1』という視点を取り入れながら、町民一人一人のからだを『見える化』することで『健康寿命の延伸』『医療費の適正化』につなげようとするものです。

※1…人が健康であり、かつ生きがいを持って、安心して豊かな生活を営むこと

ひがしかぐら健康くらぶに入会しよう！

町民一人一人の体を『見える化』する新たな取り組みの1つとして、今年度から『ひがしかぐら健康くらぶ』を設立することとなりました。これはスーパー食育スクールでも事業連携してきた『タニタ』と再びタッグを組み、効果的・効果的なヘルスプロモーション活動を実践するもので、タニタ式の健康づくりで町民がいつまでも健康で元気に明るく過ごせるまちづくりに貢献し

ようとするものです。タニタ式の健康づくりとは『はかると』からはじめる健康づくりで、タニタの活動量計(写真1)を使用して、1日の総消費カロリーや歩数を計測し、町内にある3か所(役場、これっと総合体育館、ふれあい交流館)の計測スポット『健康の駅※今後、さらに増設予定』に設置してある体組成計で体の変化を計測し、そのデータをタニタに送信することで、パソコンやスマートフォンなどで体の変化を確認できるものです。

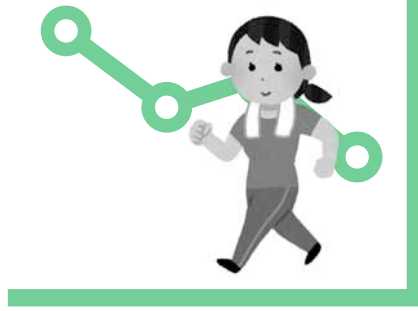


会員には、タニタの活動量計をお渡ししますので、その活動量計を持ち歩き、ウォーキングなどの運動後に計測スポットにて活動量、体重、体脂肪率、筋肉量、血圧などのデータを測定してタニタにデータを転送(活動量計をかざすだけ!)してもらい、タニタの専用WEBサイト『からだカルテ』でデータを管理することにより、からだの状態や活動の成果をどんどん『見える化』していき、自らの健康管理に役立てることが出来ます。

**会員には
お得な特典がいっぱい！**

そのほかにも、健康くらぶの会員になると、タニタの会員専用WEBページから、タニタ食堂のレシピや健康コラムを閲覧することができたり、町内で開催する健康セミナー、料理教室、運動教室に優先的に参加したりすることが出来ます。

また、ひとりでただ歩くだけではつまらない！という方のために、会員専用WEBページを活用して、活動量計を使ったバーチャル歩数イベントを開催することもでき、毎日の歩数を入力して、世界中のウォーキングコースを疑似体験するといった楽しみ方もあります。



さらに健康くらぶの会員の中での歩数ランキング（〇人中第〇位）を知ることができ、町内での自分の順位を確認できることで活動の励みとすることが出来ます。

このように、ひがしかぐら健康くらぶでは、活動量計を使って、楽しく健康づくりを実践でき「無意識に楽しく気づいたら健康になっていた」というような健康づくりの仕組を目指していきます。

ひがしかぐら健康くらぶで「はかる」からはじめる健康づくりを一緒に始めませんか？

会員特典がいっぱい！お得に健康になろう！

パソコン・スマホでチェック！
タニタ健康コンテンツ

からだカルテ内で歩数イベント
(バーチャル)開催予定

タニタ食堂のレシピや健康コラム

自分の歩数や消費カロリーがグラフ化



インターネットで閲覧

随時開催予定！

会員優先！
運動教室・健康セミナー開催

- ・運動教室
- ・タニタ管理栄養士による健康セミナー

今後も更にお得な特典を
予定しています。
お楽しみに！

健康くらぶの会員になるには？

会員の対象は、町民もしくは町内在勤の方で、年齢制限はありません（ただし18歳未満の方は保護者の同意が必要です）。今年度は**200名**の会員を募集する予定です。入会を希望される方は、健康ふくし課またはふれあい交流館に置いてある申込書兼同意書に必要事項を記入のうえ、年会費**1,000円**を添えて、役場健康ふくし課にてお申込みください。窓口が混んでいなければ、その場で活動量計をお渡します。



ひがしかぐら健康クラブは、町民の皆さんが健康でいつまでも
元気に明るく過ごせるまちづくりに貢献します。

■申し込み・問い合わせ■

健康ふくし課 健康グループ(☎83-5431)
〒071-1592 東神楽町南1条西1丁目3番2号



みんなで 公民館をつくらう!

～志比内地区公民館整備事業を追う～

【第2回】

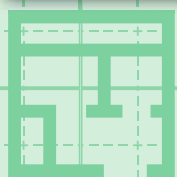
8月3日(水)に、全体で2回目となるワークショップが開催されました。

前回、土地利用と動線の特徴が示された3案について、それぞれ意見交換を行いました。その意見を集約し、土地利用の制約を示したうえで、2回目のワークショップに入ります。

今回のワークショップでは、学生の製作した小さい紙の模型を使用し、公民館の間取りを参加者で考えていく作業を行いました。パズルのように模型を組み合わせていき、それぞれの理想の間取りについて活発に意見交換をする様子は、真剣なのはもちろんのことですが、どこか楽しそうな様子も見受けられました。

間取りのイメージを共有した後、実際に建てられた公民館の事例紹介を見て、今行っているワークショップが公民館建替えに繋がっているという実感を参加者の人に感じてもらい、2回目のワークショップが終了となりました。

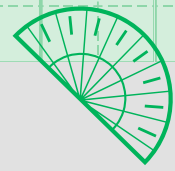
次回の10月17日(月)に行われる3回目、最後のワークショップとなり、1、2回目で話し合った内容を基に具体的な形が示される予定となっています。



1回目のワークショップからの、住民の方々の変化

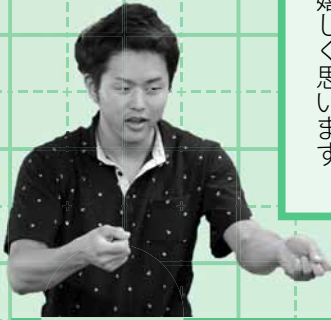
今回の参加者には、地区別まちづくり計画の策定にも携わっていた方が多いかと思えます。地区の抱える問題などに向き合ってきた経験があるためか、スタートはとてもスムーズに走り出せたと感じました。ただ、地区別まちづくり計画は個別意見の集約にとどまってしまう部分もあり、参加者が1回目のワークショップをその延長線としてとらえ、個人の意見を話し合う場になっているようにも見えました。しかし、そのように意見をぶつけ合うことで、他者との考え方の違いや、自分自身の考え方がまとまっていないことに気付くことができます。これはとても大事なことです。2回目のワークショップでは、1回目に持ち帰ったことを自分の中でしっかりと消化し、みなさんが視野を広げたくうえで臨んでいます。参加する姿勢にも変化が見られ、自分の思っている以上のことを積極的に考えようとしているので、素晴らしいと感じました。

ワークショップに参加してみても



木村 公俊さん

だんだんと形になってきたように感じます。意見が違う者同士が集まって話し合いを進めています。最終的には専門家の人がうまく形にしてくれると期待しています。今までの公民館はどこか堅いイメージがあったかもしれませんが、今回の建替後は子ども、若者、誰でも来れるような集いの場所になって欲しいです。昔と違い、今は近所の付き合いが希薄になってきているということも耳にするので、いい意味で公民館のルールを外れたような、憩いの場になつてくれれば嬉しく思います。



参加した 大学生に聞きました



須和 聡子さん

決められた形をただ示されるのではなく、パズルを組み合わせていくように自分たちで間取りを作っていくことができるため、「私だったらこうしたい!」という意見がどんどん湧いてくるのが楽しかったです。自分ひとりでは満足していた部分でも、他の人の話を聞いていると他者のアイデアが出てきます。完成した公民館の事例を見て、運営の部分も大変ではありますが、考えていければ理想だと感じました。公民館の完成については、大いに期待しています。

北海道大学大学院修士課程1年

村上 賢人

住民の方々と一緒に作業を進めていく中で『一緒に公民館を作っている』ということを感じられるようになりました。ワークショップで使用する道具の製作で寝れないような日もありましたが、住民の方々の反応がとても良かったので、嬉しかったです。自分たちがすごく難しいことをしているという実感はありますが、皆さんが楽しんで使ってくれるよう、一生懸命最後までやり抜きたいです。

今回のワークショップの振り返りと今後について

今回のワークショップでは、まずグループにわかれてみなさんに間取りを考えてもらいました。4つのグループに分かれてその作業を行うため、当然4つの全然違う間取りの案が完成します。大学側としては、ばらばらの案の中で住民の方々が共通してどの部分を大事だと感じているのかをくみ取り、反映させていきたいと思っています。事例紹介については、実際に形になったものを目にする事で、「今回のワークショップが自分たちの公民館の建替えに大きく関わっているもの」と、より一層強く感じる事ができると思います、行いました。次の3回目は、いよいよ最後のワークショップとなります。1、2回目のワークショップで皆さんからいただいたアイデアや意見を基に、満足していただけるような案を示していきたいと思っています。



臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向けの給付金申請受付を開始します

平成 28 年度臨時福祉給付金 1 人につき3千円

※平成 26 年 4 月に実施した消費税率引き上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和します。

障害・遺族年金受給者向け給付金 1 人につき3万円

※一億総活躍社会の実現に向け、賃金引き上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援します。

- 両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。
- 給付金を受け取るためには、申請が必要です。

●支給要件及び支給額 (平成 28 年度臨時福祉給付金)

【支給対象者】

平成 28 年度の住民税が課税されていない方が対象です。

※課税者の扶養である、生活保護受給者である方などは除きます。

※「高齢者向けの給付金」の支給対象者も受給できます。

【支給額】 1 人につき 3,000 円

●支給要件及び支給額 (障害・遺族年金受給者向け給付金)

【支給対象者】

平成 28 年度臨時福祉給付金の支給対象者で、平成 28 年 5 月分の障害基礎年金・遺族基礎年金などを受給している方が対象です。

※高齢者向け給付金 (3 万円) を受給した方は除きます。

【支給額】 1 人につき 30,000 円

【申請方法】

平成 28 年 1 月 1 日時点で住民票が東神楽町にある方のうち、**対象になると思われる方に事前に申請書を郵送しています。**

※申請書を送付した方でも、支給要件に該当しない場合があります。(上記支給対象者を参照してください)

【申請期間】

平成 28 年 8 月 22 日 (月) から平成 28 年 11 月 22 日 (火) まで

【受付場所】

役場庁舎健康ふくし課窓口で受け付けます。午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで (土・日・祝日は除きます)

【提出書類】

●申請書 (必須)、印鑑

●本人確認書類

運転免許証、マイナンバーカード (顔写真付きのもの)、旅券、健康保険証などの写し

●指定した口座が確認できる書類

金融機関名、口座番号、口座名義人 (カナ) がわかる通帳やキャッシュカードの写し

※平成 27 年度臨時福祉給付金または高齢者向け給付金の受取口座と同じ口座を希望される場合、申請書以外の書類は不要です。

【給付金の受け取り方法】

申請書に記載した指定口座に入金されます。(入金は 10 月 15 日以降となります)

※金融機関口座をお持ちでないなど、振り込みによる支給が困難な場合には窓口で受け取ることができます。

【ご注意】

原則として、申請期間外の申請や平成 28 年 1 月 1 日時点で東神楽町に住民票がない方の申請は受けられませんのでご注意ください。

※一定の住居を持たない方でいずれの市区町村にも住民票がない方については、平成 28 年 1 月 2 日以降であっても東神楽町で住民票の手続きを行えば申請を行うことができます。

※DV 被害者や児童福祉施設等に入所している児童等で、他の市区町村から住民票を移さずに東神楽町にお住まいの方については、東神楽町で申請を受け付けることができる場合がありますのでご相談ください。

※申請期間などは、各市区町村により異なります。東神楽町以外が申請先となる方は、事前にその市区町村に問い合わせるか、ホームページなどで確認するようにしてください。

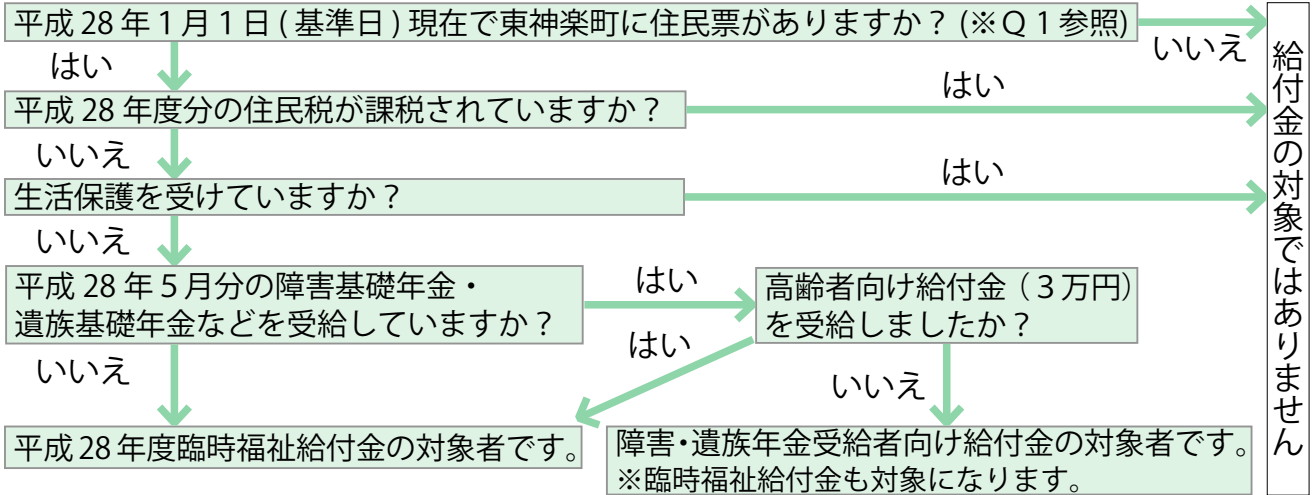
【臨時窓口】

日時	場所
9月6日(火) 9:00～12:00	ふれあい交流館
9月7日(水) 13:30～17:00	
9月8日(木) 9:00～10:00	聖台地区公民館
10:30～11:30	忠栄地区公民館
13:30～14:15	稲荷地区公民館
14:30～15:15	八千代地区公民館
15:45～16:45	志比内地区公民館



確認しやー！
2月の給付金

支給対象者診断チャート「平成28年度臨時福祉給付金」「障害・遺族年金受給者向け給付金」



[給与所得者]

区分	非課税限度額 (給与収入ベース)
単身	93万円
夫婦	138万円
夫婦子1人	168.4万円
夫婦子2人	210.4万円

[公的年金等受給者]

区分		非課税限度額 (年金収入ベース)
単身	65歳以上	148万円
	65歳未満	98万円
夫婦	65歳以上	193万円
	65歳未満	147.3万円

※参考：町民税が課税されない所得水準の目安(非課税限度額)



Q1. 基準日の翌日以降に引っ越した場合の給付金の受け取りはどうなりますか?

A1. 臨時福祉給付金は、基準日時点で住民票のある市区町村から支給されます。
具体的な申請期間や手続きについては、申請先の市区町村にお問い合わせください。

Q2. 基準日以降に生まれた場合や亡くなった場合は支給の対象になりますか?

A2. 基準日に生まれた方は対象になりますが、基準日の翌日以降に生まれた方は対象となりません。
また、市区町村が支給決定するまでの間に亡くなられた方も対象になりません。

【問い合わせ先】

役場庁舎健康ふくし課窓口で受け付けます。午前8時30分から午後5時15分まで(土・日・祝日は除きます)

●申請方法に関するお問い合わせ 健康ふくし課 (☎83-5430)

●制度に関するお問い合わせ 厚生労働省専用ダイヤル (☎0570-037-192)

臨時福祉給付金や障害・遺族年金受給者向け給付金を装う【振り込め詐欺】や【個人情報の詐欺】にご注意ください。

※町や厚生労働省(の職員)などが、ATM(銀行・コンビニエンスストアなどの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは絶対ありません。

健康ひがしかぐらの食育

教えてくれたのは…
管理栄養士 松尾 友香

健康食育タウン事業が本格的に始まります！

今月の特集で今年度から実施する東神楽町健康食育タウン事業のご紹介をさせていただきましたが、昨年度は100名の方にご協力いただき「からだ（健診）」「動き方（活動量）」「食べ方」の実態調査を実施しました。調査に協力して下さった皆様ありがとうございました。調査内容、結果は下の図のとおりです。

①対象者および対象者数 東神楽町内に住所を有する20～70代の方100名

②調査内容 (1) 食事調査：(ア) BDHQ食習慣アセスメント調査：全員

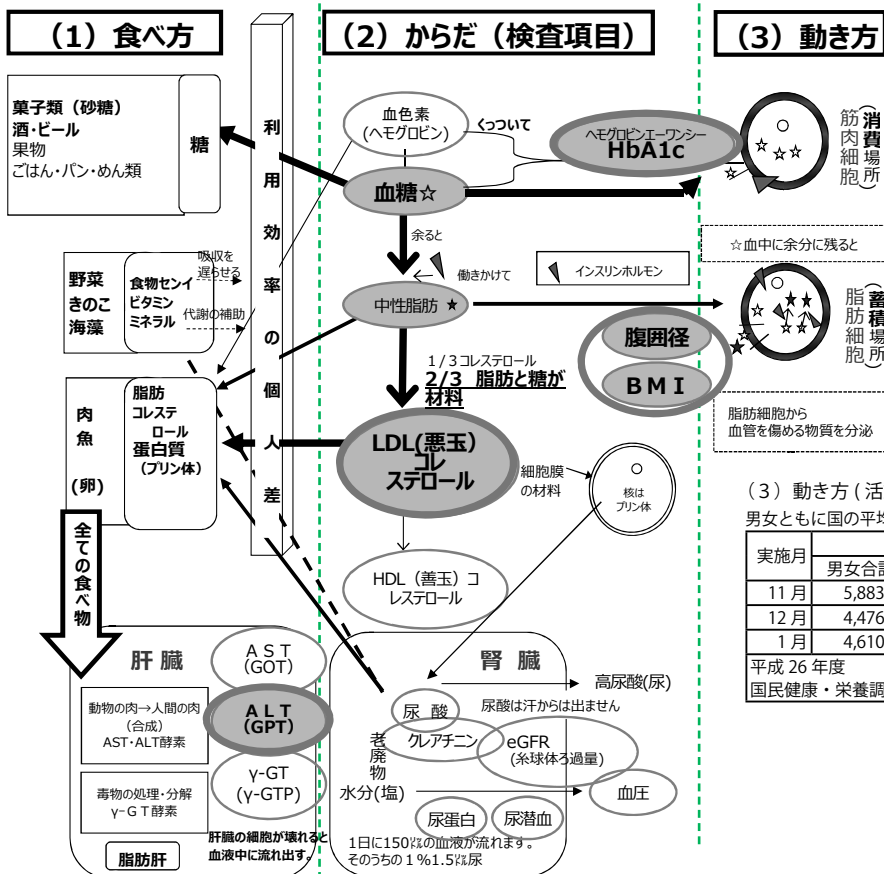
(イ) 食事記録調査：20～40代の方

(2) からだの実態調査：身体計測、血液・尿検査

(3) 活動量調査：タニタフェリカ活動量計を用いて、1日の歩数などの活動量を計る。

③調査結果 表（からだ・食べ方・動き方の調査結果のつながり）

表（からだ・食べ方・動き方の調査結果のつながり）



(3) 動き方（活動量）調査の結果

男女ともに国の平均歩数よりも少なかった。

実施月	平均歩数			平均歩行時間		
	男女合計	男性	女性	男女合計	男性	女性
11月	5,883歩	4,101歩	4,562歩	43分58分	39分	39分
12月	4,476歩	5,698歩	4,027歩	43分55分	38分	38分
1月	4,610歩	5,549歩	4,235歩	42分51分	39分	39分
平成26年度 国民健康・栄養調査	7,043歩	4,901歩				

(1) 食事調査

平均摂取量が目安量に比べて	
多い	少ない
肉魚	牛乳・乳製品
砂糖	卵
食塩	大豆製品
	淡色野菜
	いも類
	海藻類
	きのこ類
	緑黄色野菜

(2) からだの実態調査

男女とも約4割の方が動脈硬化の危険因子であるLDLコレステロールが基準値よりも高かった。

	男女合計	男性	女性
1位	LDL(悪玉)コレステロール 40.9%	LDLコレステロール 42.3%	LDLコレステロール 40.3%
2位	HbA1c(糖代謝) 20.4%	ALT(GPT)(肝機能) 34.6%	HbA1c(糖代謝) 20.9%
3位	BMI(体格指数) 16.1%	BMI・腹囲 26.9%	BMI 11.9%

今回の調査結果を参考に、今後、町民の皆様が楽しく健康づくりをできるお手伝いをさせていただく企画をしていきます。「ひがしかぐら健康くらぶ」へのご参加をお待ちしています。

※平成28年度ひがしかぐら健康食育タウン事業の詳細は特集ページ(P4、5)をご覧ください。



ほそめ先生と はじめての

花育



秋を彩る花 ヒガンバナ

今年の夏も厳しい暑さが続きました。日中はまだまだ残暑を感じますが、夜温が少しずつ下がりはじめ、ハギやシュウメイギクなども咲き始め、秋の足音が少しずつ感じられる様になりました。もうしばらくすると辺りを燃える様に真っ赤に彩るヒガンバナが咲き乱れる季節となりますね。



ヒガンバナ (*Lycoris radiata*) は、名前の通り秋の彼岸の時期に咲く多年草の球根植物です。別名「曼珠沙華 (マンジュシャゲ)」、「幽霊花」、「地獄花」、「死人花」など呼び名は多数存在します。曼珠沙華は、またの名を「天上の花」という意味もあり、法華経などの仏典に由来します。「幽霊花」…などは、この植物の持つ毒に由来していると云われています。その他に、花は秋に咲き、葉は花が咲いた後から伸びることから、花と葉が同時に出不いことから、「葉は花を思い、花は葉を思う」の意味から「相思華」というロマンチックな名前もあります。これ程に別名の多い草花はとても珍しく、この花が縄文時代に中国から渡来し、日本人の生活に昔から関わって来たことに納得させられます。

ヒガンバナの咲く場所は、田んぼの畔や畑の片隅、墓地などが多く、昔からネズミやモグラ避け用植物として、また畔の土留め植物として、人為的に植えられてきました。ヒガンバナの鱗片は有毒であり、害獣を防ぐことが出来ると言われています。戦時中は、鱗片を潰し水でさらして毒を取り除き、非常食として活用されたそうです。最近では、林の中に咲くやせ細ったヒガンバナを良く見掛けます。これはかつて田んぼや畑だった場所です。過疎化により人が去り年月が流れて、田んぼ

や畑は林に代わってしまい、ヒガンバナだけが残り、当時の風景を教えてください。こういった寂しい風景が近年増えています。人との関わりの深い植物だからこそ、古き良き日を物語る植物でもあります。

ヒガンバナは種はつけません。増えた子球根を葉が枯れる初夏に掘上げ、分けて増やします。子球根は植え付けから開花まで2～3年程かかります。10月、花が終わると葉が伸びてきます。秋から春までしっかりと葉に日光を浴びて、球根の中で秋の花芽を育てます。その後、初夏までに葉が枯れて休眠期に入ります。9月に入るとニョキニョキと花茎を伸ばし、花を咲かせます。

ヒガンバナは、毎年の同じ時期に咲いて、秋の訪れを教えてください。「暑さ寒さも彼岸まで」とも言いますね。ヒガンバナが咲くころが季節の変わり目の目安とされてきました。園芸作業でも、ヒガンバナの花は種まきの目安となります。私は初夏から夏に採種した宿根草の種などを、ヒガンバナの花が咲いている間に蒔き終えます。

歴史のあるヒガンバナであるからこそ、いろいろな迷信もあります。でも昔も今も美しい花であることには変わりありません。曼珠沙華は、これからも日本の秋を彩り続けます。



矢澤 秀成

Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。

子育て コラム

13歳の決意表明



は何にしたいの？と、決まり文句のように聞いてきた。正直に答えるのと、にっこり笑って頭をなでられた。それなのに、中学生になったとたん同じ質問をされて答えると、そんな夢物語はそろそろおしまいにして、現実的な話をしましょうとたしなめられる。

夢は必要だ。私の夢を絶対に馬鹿にしない大人が一人だけいる。母だ。プロのサッカー選手になりたいと話すと、「絶対になれるよ！カッコいいポーズでポスターに映るあなたの姿が目につかぶんだよね」と言ってくれた。私は夢をつかんでみせる。中学生に現実なんてまだいらぬ。夢を叶えたあとに考えればいい』

それは、13歳の決意表明。

最近はずてくされてばかりで口数も少なく、何を考えてい

すべての
子どもたちの

夢が
叶いますように



プロフィール

育児漫画家・絵本作家であり、大学生、高校生、中学生の三姉妹の母。2015年日本マザーズ協会よりベストマザー賞を受賞。マンガを描きながら話をするという独特のスタイルで、育児に関する講演活動を全国でおこなっています。NHK教育テレビにて「土よう親じかん」「となりの子育て」の司会を3年間務めました。第19回「NHKハート展」(2014年2月より全国巡回)に参加しました。2015年7月より日本テレビ系「スッキリ！」にコメンテーターとして出演中です。『よつめの約束』(主婦の友社)、『思春期ピギ』(ジャパンマニスト社)など、著書は40冊以上になり、台湾や韓国などでも翻訳本が発売されています。高野優公式サイト <http://www.k4.dion.ne.jp/~alamode/>



たかの
高野 ゆう
優

タウンニュース

特集

Pick up

健康食育
花育

スマイルキッズ
子育てコラム

子育て案内板
インタビュー

情報案内板

9月

子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

お問い合わせ

【■】の行事については

健康ふくし課健康グループ ☎83-5431

【□】の行事については

こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
- ②ぱれっと

- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・木】午後2時～4時
- ②【平日】午前9時30分～11時30分
【毎週火・金】午後2時～4時

※事業のある日は中止となります。

子育て講座

- 日 9月5日(月)午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 0歳～就学前児と保護者

内 兄弟の関わり方 パート3

申 3回を1つの講座として行っているため、申し込みは終了しています。

他 詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

すくよちのび広場

- 日 9月7日(水)午前10時～11時30分

場 これっと(集合)

対 0歳～就学前児と保護者

内 公園に行こう!「義経公園」

申 8月26日(金)～9月5日(月)午前中までに、こども未来課まで

他 帽子、着替え(必要な方)、飲み物、抱っこひもまたはベビーカー、オムツ、タオル

個

1歳半・3歳児健診

- 日 9月14日(水)
12時15分～午後1時45分

場 交流プラザつつじ館

対 ①1歳6か月～1歳8か月児
②3歳0か月～3歳2か月児

内 計測、尿検査、歯科診察、問診、小児科診察、保健・栄養・歯科指導

持 母子手帳、問診票、子育てサポートファイル『えんじん』、②は目と耳のアンケートおよび早朝尿

わくわく教室

- 日 9月14日(水)午前9時30分～11時30分

場 総合体育館 2階

対 0歳～就学前児と保護者

内 ミニ運動会!

申 8月26日(金)～9月7日(水)午前中までに、こども未来課まで

他 参加費…子ども1人につき100円。詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

- 日 9月26日(月)
午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

内 東聖こばと幼稚園の先生がお話してくれます。

ぱれっと健康相談

- 日 9月27日(火)
午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談・歯科相談

持 母子手帳、健康手帳

にこにこサロン★志比内

- 日 9月28日(水)
午後1時5分～2時10分

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

申 志比内地区以外で参加される方は、事前にぱれっとまでご連絡ください。

これっと健康相談

- 日 9月30日(金)
午前9時30分～11時30分

場 これっと

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談

持 母子手帳、健康手帳



INTERVIEW

まちで話題の旬の人をご紹介します。

顔ハメ看板を見かけると、 つい撮ってしまいます！

つちだ
土田 みちよさん

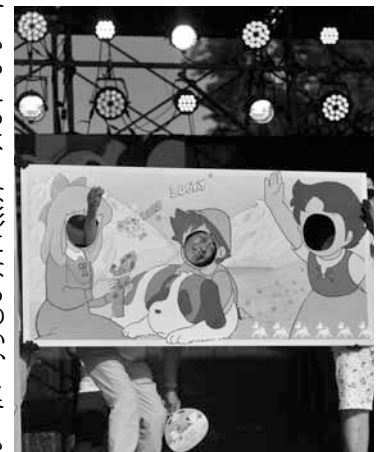
第12回顔ハメ看板大会 グランプリ受賞
1966年生まれ 50歳
趣味：登山、ミニバレー

「まさか自分が受賞できるとは思って
いなかったのですが、名前を呼ばれた瞬間
は、本当にびっくりしましたね」。そう
話すのは、第12回顔ハメ看板大会で見
事グランプリに輝いた土田さん。顔ハメ
看板を見つけると写真を撮らずにはいら
れないほど、顔ハメ看板のファンだそう
です。

顔ハメ看板とは、絵やキャラクターが
描かれた板の顔部分をくり抜いたもの
に、撮影される人が板の後ろから顔を
出し、その様子を撮影するというもので
す。観光地やレジャー施設で目にするこ
とも多いので、ご存知の方も多いかと思
います。

作品を出そうと思った動機について
「昨年花まつりに来たときに顔ハメ看
板大会があるのを知って、おもしろそ
うだから自分も作ってみたいと思いま
した。絵の具などの道具は揃っていたか
ら、すぐに制作を始められる環境だった
ことも、応募に踏み切れた要因の1つで
したね。」と話してくれました。

今回の作品は、構想を立てる時間を
含めると1ヶ月ほどかかったようで、「1
枚の絵の中でインパクトを与えるような
もの、何か物語になっているものでない
と、その作品の表情が作れないと感じた
ため、デザインを考えるのには時間がか
かりました。顔を出す穴の大きさや位
置も、いざ自分で作るとなると、バラ
ンスがとても難しいことに気づきました。
どのようにしたらみんなに楽しいと思っ



てもらえるような形になるのか、とても
悩みました。」と、グランプリ受賞作品
に込められた思いを語ってくれました。

小学校のPTA仲間5人での協同制
作だった今回の作品。それぞれの長所を
合わせ、チームワークで勝ち取ったグラ
ンプリだと、土田さんは言います。「完
成が見えてきたときにはテンションが上
がってしまつて作業を中断できず、時間
を忘れて夜の2時まで作業を続けた
日もありました。」と、制作現場の楽し
そうな状況を話してくれました。

顔ハメ看板大会についての土田さんの
思いを伺ったところ、「とても楽しい催し
だと思えます。作品作りには時間も手
間もかかりますが、作品が一つの形になっ
て、多くの人に楽しんでもらえるのを見
るととても幸せな気持ちになります。参
加する人が今よりも増えて、もっともっ
と盛り上がっていつてもらえると、嬉し
く思います。たくさん顔ハメ看板で写
真を撮りたいですね。」と、グランプリ
受賞の喜びとともに、1人の顔ハメ看板
ファンとしての表情を見せてくれました。

Information

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとにお届けします



9月

まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83 3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

お知らせ

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

■納付猶予制度対象者が

50歳未満まで拡大されます

平成28年7月1日から、30歳未満を対象とした若年者納付猶予制度の対象年齢が拡大され、50歳未満を対象とした納付猶予制度となります。ただし、平成28年6月以前の期間は、引き続き30歳未満であった期間が納付猶予制度の対象となります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、納付猶予制度の他にも、免除制度などもありますのでご相談ください。

■免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けられた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めることができます。

※免除などの承認期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。追納のお申し込みを希望される方、またはご相談については旭川年金事務所へお問い合わせください。

■問い合わせ 旭川年金事務所

(☎27-1611) まで

問われています 飼い主のマナー

近年、犬や猫などのペットを飼う人が増えている反面、不適切な飼い方による苦情も多く寄せられています。

主な苦情には、ふん尿による悪臭、なき声、放し飼いによる通行妨害、庭や畑荒らしなどがあります。

ペットを飼う際には、その動物の本能や習性をよく理解し、他人に迷惑をかけないよう気をつけましょう。

【犬の放し飼いはやめましょう】
犬の放し飼いは非常に危険です。オリに入れるか、2m以内の丈夫な綱や鎖につないで飼いましょう。

【猫は室内で飼うことがよい】
猫の放し飼いについては、ふ

参加しませんか？ 自主参加型の一斉防災訓練 北海道シェイクアウト

北海道(事務局)が実施する『北海道シェイクアウト』に東神楽町も参加することになりました。役場をはじめとする公共施設において、窓口業務に支障のない範囲で訓練を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、実施日時は次のとおりとなります。

また、各ご家庭や会社などでも積極的な参加をお願いします。

■日時 9月1日(木) 午前10時

※当日、時間になりましたら、防災行政無線にて案内放送をいたします。放送に合わせて訓練にご参加ください。詳細については広報8月号20ページをご覧ください。

■問い合わせ 総務課(☎83-2111)

東神楽幼稚園 幼稚園開放

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊みましょう。

■対象 未就園児

■日時 9月23日(金)

■持ち物 運動のしやすい服装(着替え)、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ・ティッシュ

■その他 園内での飲食はご遠慮ください。

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
10:00	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

■問い合わせ 東神楽幼稚園(☎83-2343)

ん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫を飼う場合は室内で飼育しましょう。

【ふんやにおいの処理は責任をもって行いましょう】

町に寄せられる相談で最も多い内容が犬の散歩中のふんのことです。散歩中に犬がしたふんの放置はそこで生活する人にとって非常に不快で迷惑のかかる行為です。ふんは、飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、燃えるごみとして処分するなど適切な処理をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないようにしましょう。

は付近の住民の方への迷惑になるとともに、有害物質の発生の原因にもなります。農地の管理のために行う草焼きなど、例外として認められているものもありますが、例外でありますが、焼却をされる場合は火災に十分留意して消化するまでその場を離れないなど、周囲の住宅環境に配慮して苦情が出ないよう努めてください。

【例外行為に対する留意事項】

次のような場合は行政指導の対象となり償却を中止していただくこともありますので注意してください。

- ・家の中に煙が入ってきて困るなどの苦情があり、周囲の住宅環境に影響を及ぼしている場合
- ・道路が煙に覆われ、交通事故などの危険性がある場合

■問い合わせ
くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

野外でのごみ焼却は禁止されています

平成13年4月以降、廃棄物の野外焼却、いわゆる「野焼き」は、一部の例外を除き禁止されており、一定の構造基準を満たしていない焼却炉についても使用が禁止されています。この法律に違反すると、罰金刑などが科せられることがあります。野焼き

さらに、例外行為に便乗し、廃プラスチック、廃ビニール、廃タイヤなどの廃棄物を焼却した場合は、違反による罰則の対象となりますので、きちんと分別し、専門の処理業者へ依頼するなど、適正な処理をお願いします。

■問い合わせ

くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

シヨベル・ローダを
売り払います

次のシヨベル・ローダを入札により売り払います。

■入札日時

平成28年9月13日(火)
午後1時30分

■入札場所

役場庁舎2階会議室B

■売払車輛

- ・シヨベル・ローダ 1台
- スライド式アングリングプラウ 1式(バケットは未装着)
- T C M S 16 (平成6年式)
- 走行距離 77, 142 Km
- 車検 平成28年11月14日
- 不良箇所 現在のところなし
- ※車両の名義変更等の費用は落札者の負担とします。
- ※使用の際は、車両の文字などを剥がすか塗りつぶしてください。
- ※車両は現状引渡とします。
- ※落札金額に別途消費税などが加算されます。

■その他

参加される方は印鑑をお持ちください。詳しくは町ホームページでご確認ください。

■問い合わせ

建設水道課
(☎83-5413) まで

介護予防事業

脳トレ教室の後期参加者を募集します



誰でもできる軽い運動やレクリエーションを通して、楽しく脳トレ教室を実施しています。最近もの忘れが増えた、交流の機会を持ちたいと思う方などはぜひご参加ください。2会場で行いますので、お近くの会場をご利用ください。

- 対象 おおむね65歳以上の町民
- 定員 各教室20名
- 参加費 無料
- 会場および実施日程など

ふれあい交流館

教室名	実施日時	時間	講師
はつらつ脳トレ教室	10/27、11/24、12/22 (第4木曜)	13:30 ~ 14:30	理学療法士
らくらく脳トレ教室	1/19、2/16、3/16 (第3木曜)	13:30 ~ 15:00	福祉レクワーカー

東神楽町図書館

教室名	実施日時	時間	講師
らくらく脳トレ教室	10/20、11/17、12/15 (第3木曜)	13:30 ~ 15:00	福祉レクワーカー
はつらつ脳トレ教室	1/26、2/23、3/23 (※第4木曜)	13:30 ~ 14:30	理学療法士

■問い合わせ・申込み 東神楽町地域包括支援センター(☎83-5600)

守りましよう

ごみの出し方

資源ごみや一般ごみの出し方については、次のことに注意してください。使用するごみ袋は、透明または半透明で、容量が45ℓ以内の袋を使用してください。(肥料袋などは絶対に使用しないでください。)

燃えるごみ・燃えないごみを出すときは、重量10kg以内で出してください。

【燃やせるごみ】

- ・生ごみは水分を十分に切ってから出してください。
- ・紙オムツは汚物を取り除いてから出してください。
- ・出すときは可燃ごみ処理券を貼ってください。

【燃やせないごみ】

- ・割れた空きびん・ガラスは厚紙などに包み危険と表示してください。
- ・出すときは不燃ごみ処理券を貼ってください。

【大型ごみ】

45ℓサイズのごみ袋に入らない(袋に入れて口が結ばない)ものや重量が10kgを超えるものについては大型ごみになります。出すときは大型ごみ処理

券を貼り、戸別収集しますので東神楽環境企業組合(☎83-5425)までお申し込みください。

【有害ごみ】

乾電池や蛍光灯のほかに、使い捨てライターや可燃性ガスが入ったスプレー缶(カセットボンベ、整髪・制汗剤・殺虫剤など)は燃えないごみの日に透明または半透明の袋に入れ、『有害ごみ』と記入して出してください。

【資源ごみ】

- ・汚れている場合は必ず洗ってください。汚れの落ちないものについては、それぞれ燃やせるごみ、燃やせないごみとして出してください。
- ・ペットボトル、びんなどのキャップは、必ずはずしてください。
- ・資源回収物置に一般ごみ(燃やせる・燃やせない・大型・有害ごみ)は出さないでください。

【小型家電】

- ・使用済小型家電をごみボックスに出す際は、小さい物は袋などに入れごみボックスの中に、大きい物はごみボックスの横に出してください。
- ・ゲーム機などに入っている電

池・バッテリーは、取り外しが可能なものは取り外してください。

■問い合わせ

くらしの窓口課衛生グループ
(☎83-5402) まで

下水道の使用人数の変更を届けていますか

下水道使用料は、水道使用量に基づいて計算されていますが、町の水道を使用せず、井戸水などの地下水を使用している場合は、使用人数に基づいて算定しています。実際の使用人数と算定人数が異なる場合は、その事実が確認できる書類をお持ちのうえ届け出てください。

■確認書類(例)

- ・学生の場合：学生証、在学証明書、アパートの賃貸借契約書など
- ・入院または施設入所の場合：施設長の証明書、入院・入所期間の確認できる書類など

■問い合わせ

建設水道課管理グループ
(☎83-5413) まで



東神楽町 町制施行50周年記念 花のまちづくり講演会

東神楽町のこれからの花のまちづくりについてガーデンデザイナーの吉谷桂子さんと広報東神楽の花育コラムを担当しているガーデナー・育種家の矢澤秀成さんにお話しいただきます。

■日時 9月25日(日) 午後3時～5時

■場所 東神楽町総合福祉会館

■内容 講演・トークセッション

■参加費 無料

■定員 150名

※事前申込み不要

※この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施します。



■問い合わせ まちづくり推進課(☎83-2113)

東神楽町 町制施行50周年記念 インフィオーラ in 東神楽

東神楽町 町制施行50周年を記念して『インフィオーラ in 東神楽』が行われます。

『インフィオーラ』とは、イタリア語で「花を敷き詰める」という意味で、花びらなどを用いて、一つの大きな絵を完成させるイベントです。

町民の皆さんが制作した花絵をぜひご覧ください。

■展示期間 9月10日(土)・11日(日)

■場所 東神楽町役場正面駐車場

※荒天の場合は、東神楽町総合福祉会館で行います。

※この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施します。



■問い合わせ まちづくり推進課(☎83-2113)

受診しませんか

『特定健診』『各種がん検診』

虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析、脳血管疾患などの生活習慣病は、ある日突然起こったように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病による血管変化は気づかないうちにじわじわと進行していきます。これらの予防可能な生活習慣病を予防するために特定健診があります。特定健診は集団がん検診の際に同時に受診することができます。特定健診を受けるためには、医療保険者が発行する『特定健診受診券』が必要です。

ただし、75歳以上の方、若年健診を希望の方については、役場に申し込むことで健診を受けることができます。なお、がん検診については、どの医療保険に加入している方でも引き続き町で受けることができます。

【集団検診】

■期日・場所

- 交流プラザつつじ館 11月7日(月)、8日(火)、9日(水)
- ふれあい交流館 11月10日(木)、11日(金)

■受付時間 午前7時、7時30分、8時、8時30分、9時、9時30分、10時
(各時間定員13名)

■対象 30歳以上の町民

■内容 特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診、前立腺がん検診(40歳以上の男性が対象)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に検査を受けたことがない方が対象)

■申し込み 10月7日(金)までに健康ふくし課健康グループ(☎83-5431)までお申し込みください。詳しくは、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

■その他 『胃がん・肺がん・大腸がん検診』、『前立腺がん検診』、『子宮・乳がん・骨検診』『肝炎ウイルス検査』については、上記日程以外でも通年、個別に旭川がん検診センター(☎0120-972-489)で受けることができますので直接お申し込みください。

■問い合わせ・申込 健康ふくし課健康グループ(☎83-5413)

特定健診	
加入している医療保険	必要な手続き
国民健康保険	4月下旬に(途中加入の方は随時)大雪地区広域連合から『特定健診受診券(ピンク色)』が世帯ごとに送られています。ご都合に合わせて申し込みをしてください。
国保以外の医療保険の扶養者の方	職場を通して申請をする必要があります。詳しくは(健診料含む)お勤めの職場または医療保険加入先にお問い合わせください(加入者本人は職場健診が優先されます。)

長寿医療制度健診(75歳以上の方)	
後期高齢者医療保険	健康ふくし課健康グループ(☎83-5431)までお申込みください。

若年健診	
18~39歳で血液検査を含む健診の機会のない方	健康ふくし課健康グループ(☎83-5431)までお申込みください。

町税各種保険料 納期限は9月30日です

9月30日(金)	■町税(2期分)
	■国民健康保険料・介護保険料(第3期分)
	■後期高齢者医療保険料(第3期分)

平成28年度町税や各種保険料などの納期限は9月30日(金)です。納期限を過ぎてから納められる場合、延滞金がかかることがありますので、納期限までに完納くださるようお願いいたします。

また、病気・負傷・失業・事業の倒産などにより生活が著しく困窮した場合や災害により被害を受け納期限内に納めることが困難な場合には、**税務課収納対策グループ(☎83-5404)**までご相談ください。

※事前に連絡をいただければ夜間の相談も受け付けています。

■問い合わせ 税務課収納対策グループ(☎83-5404)

自衛官などを募集します

【自衛官候補生】

- 資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男子(採用予定月1日現在)
- 受付期間 年間を通じて受付
- 試験日 10月23日(日)・24日(月)のいずれか1日

【防衛大学校学生】

- 資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)21歳未満の男女(平成29年4月1日現在)
- 受付期間 9月5日(月)~9月30日(金)
- 試験日 1次試験…11月5日(土)・6日(日)の2日間

【防衛医科大学校看護学科学学生】

- 資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)21歳未満の男女(平成29年4月1日現在)
- 受付期間 9月5日(月)~9月30日(金)
- 試験日 1次試験…10月15日(土)

【防衛医科大学校医学科学学生】

- 資格 日本国籍を有する高卒(見込み含む)21歳未満の男女(平成29年4月1日現在)
- 受付期間 9月5日(月)~9月30日(金)
- 試験日 1次試験…10月29日(土)・30日(日)の2日間
- 試験会場 試験はいずれも陸上自衛隊旭川駐屯地で行います。

■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊(☎54-5617)

法務局休日相談所および 公開講座の開設について

法務局が取り扱う登記、戸籍、国籍、供託、人権擁護、遺言、公正証書作成に関する疑問や相談に、法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士および公証人がお答えします。

また、遺言と相続に関する公開講座も同時開催しますので、ぜひご参加ください。

■日時 10月2日(日)

【相談所】午前10時～午後4時

【公開講座】

『遺言について』…午前10時

30分から

『相続について』…午後1時

30分から

■場所 旭川市宮前1条3丁目

3番15号 旭川合同庁舎西館

【相談所】1階共用会議室

【公開講座】1階会議室(小)

■申込み

事前に電話予約が必要で、料金は無料です。なお、公開講座は定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ

旭川地方法務局総務課

(☎83-5413) まで

ヒグマにご注意ください

秋を迎え、キノコ採りやハイキングなどで野山に出かける機会が多くなる季節となりました。ヒグマの冬眠前の活動時期でもありますので、ご注意ください。

■注意事項

- ①一人では野山に入らない
- ②野山では音を出しながら歩く
- ③薄暗いときには行動しない
- ④フンや足跡を見たら引き返す
- ⑤食べ物やゴミは必ず持ち帰る
- ⑥生ゴミを放置しない



■問い合わせ 産業振興課(☎83-2114)

石狩川の樹木伐採希望者を募集します

河川区域内の樹木を資源として有効利用するために、伐採者を募ります。伐採した樹木は自家消費や営利目的で利用することができます。

■募集期間 9月30日(金)まで

■伐採時期 10月11日(火)～2月28日(火)

■伐採場所 石狩川河川敷 当麻町字園別(栄園橋下流側)

■申込み 事前に申し込みが必要となります。詳しくは旭川河川事務所ホームページ、または下記連絡先までお問い合わせください。

■問い合わせ 旭川河川事務所計画課(☎48-2131)

“できることから” ささえ隊” 募集中!

社会福祉協議会では、自分でできることからお手伝いしていただける“ささえ隊”を募集しています。

■ささえ隊

“ささえ隊”は、お年寄りなどが住み慣れた地域で生活を続けられるために、日常生活のちょっとした困りごとにと「これなら私にもお手伝いできる!」といったことをお手伝いするボランティア隊です。お年寄りの介護や生活支援のためだけでなく、多世代にわたるあなたの大切な家族のために、地域全体の活力を生み出すことにもつながります。

■ちょっとした『お手伝い』

ゴミ出しや、洋服のボタン付け、電球の取替え、買い物の付き添い、話し相手などの活動します。困った時はお互いさま!地域の力で助け合いの輪を広げて行きましょう!

■加入・問い合わせ 東神楽町ボランティアセンター(☎83-5424)

『借金・金融一般相談会』の開催について

北海道財務局の専門の相談員が『借金の悩み』を親身になってお聞きし、あなたに合った解決方法を提案します。また、『預金・融資、保険など金融全般』のご相談も受け付けます。秘密は厳守されます。

■日時 9月12日(月) 午後1時～3時

■場所 旭川地方合同庁舎西館1階 第1共用会議室
住所:旭川市宮前1条3丁目3番15

■申込み 不要(料金無料)



■問い合わせ 北海道財務局相談窓口(☎011-807-5144-2113)

町営住宅の入居者を募集します

<p>■募集住宅</p> <p>①町営住宅(一般世帯向け)緑町団地 99-2 棟(南1条東2丁目) 1戸(3階建の2階)3LDK(79.06㎡)建設年度平成10年度</p> <p>②町営住宅(一般世帯向け)緑町団地 96-2 棟(南1条東2丁目) 1戸(4階建の4階)3LDK(79.21㎡)建設年度平成7年度</p> <p>③町営住宅(一般世帯向け)東聖団地 56-2 棟(ひじり野南1条1丁目) 1戸(2階建の2階)3LDK(62.19㎡)建設年度昭和56年度</p> <p>■家賃</p> <p>月額 16,900円～37,500円(入居者の所得により異なります)</p> <p>■入居者資格</p> <p>次の条件すべてに該当し、収入が収入基準に該当する方</p> <ul style="list-style-type: none"> 同居する親族があること(60歳以上の者など規則で定める者を除く) 現に住宅に困窮していること 税・使用料などを滞納していないこと 入居しようとする者全員が暴力団員でないこと <p>■収入基準</p> <p>入居者全員の合計所得の月額が158,000円以下(裁量階層世帯は214,000円以下)(合計所得の月額とは、収入額より税法上の所得額を算出して、次に該当する控除額を差し引き、12カ月で割った金額です。)</p> <ul style="list-style-type: none"> 親族控除 1人につき380,000円 老人扶養親族控除 1人につき100,000円 特定扶養親族控除 1人につき250,000円 特別障がい者控除 1人につき400,000円 寡婦(夫)控除 1人につき270,000円 <p>(寡婦(夫)控除については、所得が270,000円未満の時はその所得金額)</p>	<p>■申し込み</p> <p>建設水道課に置いてある申込書(ホームページからダウンロードできます)に必要な事項を記入押印のうえ、提出してください。</p> <p>【添付書類】</p> <ul style="list-style-type: none"> 入居を希望される方全員の住民票(別居中の方が同居する場合は、その方の戸籍謄本または抄本) 入居を希望される方全員の平成28年度所得証明書(平成27年分の源泉徴収票などでも可) 上記以外にも添付書類が必要な場合がありますので、建設水道課管理グループ(☎83-5413)までお問い合わせください。 <p>■受付期間</p> <p>平成28年9月5日(月)午前8時30分から 平成28年9月14日(水)午後5時15分まで</p> <p>■提出先</p> <p>東神楽町建設水道課管理グループ ※郵送される場合は、必ず特定記録郵便でお送りください。(最終日必着とします。)</p> <p>■その他</p> <p>募集戸数を超える申し込みがあった場合は、入居者選考委員会により決定する予定です。詳しい内容は建設水道課管理グループまでお問い合わせください。</p>
<p>■問い合わせ・申込 東神楽町建設水道課管理グループ(☎83-5413)</p>	

救急の日 イベントのご案内

大雪消防組合東消防署では、9月9日(金)の『救急の日』を含む救急医療週間の期間中に町民の皆さんに応急手当を体験していただけるようなイベントを開催します。当日はその他にも消防車や救急車の展示など、いろいろな催しを計画していますので、興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時** 9月10日(土) 午前9時～12時(雨天決行)
- 場所** 大雪消防組合東消防署
- 内容**
 - 心肺蘇生法、AED体験コーナー
 - 間近で消防車、救急車を見てみよう!
 - 消防士の防火服を着て写真を撮ろう!
 - 煙の怖さを体験しよう!

■その他 申し込みは不要です。駐車場の台数に限りがありますので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください。

※災害出勤などにより中止または内容を変更する場合があります。

■問い合わせ 大雪消防組合東消防署(☎83-0119)

『高齢者・障害者の人権あんしん相談』 全国一斉強化週間の実施

高齢者や障害者に対する暴行・虐待、差別などの人権に関する相談の受け付けを、通常平日午前8時30分から午後5時15分までのところ、強化週間期間は以下のとおり延長します。お悩みの方やその親族の方は、どうぞご相談ください。秘密は厳守されます。

- 日時** 9月5日(月)～9月11日(日)
※(月)～(金)は午前8時30分から午後7時まで
※(土)、(日)は午前10時から午後5時まで
- 連絡先** ☎0570-003-110
(専用相談電話番号)

■問い合わせ 旭川地方法務局人権擁護課(☎38-1114)

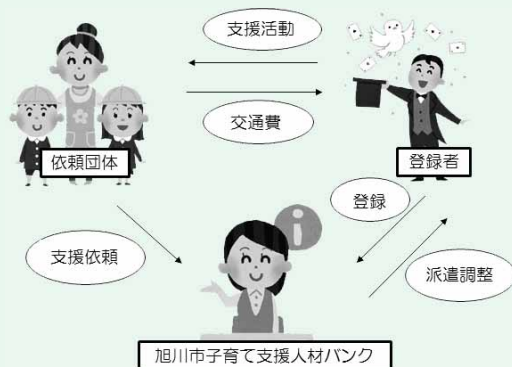
ご利用ください!
子育て支援人材バンク

『子育て支援人材バンク』とは、子育て支援に対する想いや情熱を持っている方や、子育て支援の場で活かすことのできる特技などを持った方をスタッフ会員として登録し、子育てのイベントの補助や講座の講師など、多岐にわたって子育て活動をサポートする事業です。

○子育て支援人材バンクの利用を希望される方

利用は団体（幼稚園、保育園、学級行事、育児サークル、こども会、PTA活動など）を原則として、主に子育てイベントなどへの参加が想定されています。報酬は依頼団体が支払うこととなり、金額は距離や時間に応じて変化します。

利用までの流れとしては、依頼団体が旭川のNPOサポートセンターに支援依頼し、その依頼に基づいてサポートセンターがスタッフ会員への派遣調整をし、依頼団体のもとへ支援活動を提供するような流れになります。登録されているスタッフ会員は旭川市のホームページ上で公開されていますので、希望の支援内容に合ったスタッフ会員がいましたら、是非この制度をご活用ください。



■問い合わせ・利用申込み 旭川NPOサポートセンター(☎74-4180)



中秋節編



リェーン・ジーン

Profile

1981年台湾生まれニュージーランド育ち(両方の国籍を所有)。大学ではマーケティングと日本語を専攻。台湾語・中国語・英語・日本語の4ヶ国語に精通。2005年に英語指導助手として来日。2014年から東神楽町の国際交流員(CIR)として勤務。趣味は読書、着物の着付け、ネイルアート、スノーボードなど。

■中秋節の由来

秋は旧暦で初秋(7月)、仲秋(8月)、晩秋(9月)に分けられ、中日である8月15日は中秋節となります。(新暦では、今年は9月15日です。)

■中秋節の風習

国や地域によって様々な風習があり、日本では月見団子やススキを飾るところもあります。香港では公園に灯籠を飾り、台湾では文旦やお餅、鍋を食べたり、屋外でバーベキューしたりすることが一般的です。ベトナムでは獅子舞や鯉の灯籠もあります。

■『月餅』の由来

古来から中華圏の国は『月餅』というお菓子を食べています。地域により大き

さや材料が異なりますが、最も有名な『広式』月餅は、柔らかい餡に茹でたアヒルの卵の黄身の塩漬けを入れたものです。近年は贈り物として色んな種類があり、香港のアイス月餅はとても人気です。そんな月餅には、こんな伝説が。モンゴル人の支配下で苦しんでいた漢人が、元軍の監視下で連絡を取り合うことができなかった中、反乱軍同士で中秋節に「八月十五殺鞑子(八月十五日にモンゴル人を殺せ)」と書いた紙の入った月餅を送り合い、反乱の合図としたそうです。

起源こそ物騒ですが、今は贈り物として親しまれている月餅。皆さん、今年は一家団らんのため、家族と一緒に月餅を食べながら月見してみませんか？

図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

東神楽町図書館新刊

ずっと信じていたあの知識、実はウソでした！
(トキオ・ナレツ)
 セールスウーマンが会った心があたたまる物語
(本郷 陽二)
 次の「震度7」はどこか！
(角田 史雄)
 ごめんじゃすまない！自転車の事故
(岡田 正樹)
 陸王
(池井戸 潤)
 去就
(今野 敏)
 コンビニ人間
(村田 沙耶香)

ふれあい交流館新刊

ぼくの花森安治
(二井 康雄)
 おおあたり
(島中 恵)

J A文庫新刊

いちばんよくわかる土と肥料入門
(加藤 哲郎)
 いつもの材料でおいしい和えもの
(大原 千鶴)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

おすすめ絵本



『おしくらまんじゅう』
 かがくい ひろし / 作
(ブロンズ新社)

誰もがよく知っている、「おしくらまんじゅう」。赤と白の饅頭に挟まれて押されるものが、黄色い饅頭やこんにやくになつとう、そして…。この本を読んで聞かせると、たちまち笑いが起きます。リクエストも何度も来ます。子どもと一緒に歌いながら読んでみてください。

イベント案内

今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

■ 一般書 夏にお勧めの本 特集



図書館を臨時開館します

9月5日(月)は、図書館を臨時開館します。開館時間は通常どおり、午前10時～午後6時です。皆さんのお越しをお待ちしています。



おうまのおやこ 絵本よみきかせ会

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』による
絵本よみきかせ会

- 日時 9月24日(土) 午前10時30分～
- 場所 ふれあい交流館図書室
- 参加料 無料(事前申込み不要)
- 問い合わせ 東神楽町図書館 (☎83-4646)

① まちかどアート展 ② 敬老の日特集 ほのぼの展

- 開催期間 9月13日(火)～25日(日)
- 場所 ①東神楽町図書館2階展示ギャラリー
②東神楽町図書館展示ホール
- 入場料 無料

9月23日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



イベント カレンダー

休館日案内 つ 交流プラザつつじ館 図 東神楽町図書館

1日(木)	■北海道シェイクアウト (P16)	
2日(金)		
3日(土)	■東聖こばと幼稚園運動会 ■認定こども園花の森運動会	
4日(日)		つ
5日(月)	■子育て講座 (P14) ■町営住宅入居者募集 (~14日) (P21) ■東神楽町図書館臨時開館 (P23)	
6日(火)		
7日(水)	■すくよちのび広場(P14)	
8日(木)		
9日(金)		
10日(土)	■救急の日イベント (P21) ■中央保育園運動会 ■役場前インフィオラータ花絵展示 (~11日) (P18) ■旭川空港50thアニバーサリーフェスティバル(~12日)	
11日(日)	■東神楽中学校学校祭	つ
12日(月)		図
13日(火)	■ショベル・ローダ売り払い入札日(P17)	
14日(水)	■わくわく教室(P14) ■1歳半・3歳児健診(P14)	
15日(木)		

16日(金)		
17日(土)		
18日(日)		つ
19日(月)	【敬老の日】	つ・図
20日(火)		
21日(水)		
22日(木)	【秋分の日】	つ
23日(金)	■東神楽幼稚園 園開放(P16)	図
24日(土)	■絵本よみきかせ会(P23)	
25日(日)	■花のまちづくり講演会(P18)	つ
26日(月)	■子育て教育相談 (P14)	図
27日(火)	■ばれっと健康相談 (P14)	
28日(水)	■にこにこサロン★志比内(P14)	
29日(木)		
30日(金)	■これっと健康相談 (P14) ■町税各種保険料納期限(P19)	



ご意見・ご感想を
お寄せください