

すてきな笑顔と花のまち

東神楽

3 2015
月号

NO. 606



特集 全国中学校スキー大会クロスカントリー競技 東神楽中が健闘!

東神楽中学校クロスカントリースキー部

HIGASHIKAGURA JUNIOR HIGH SCHOOL CROSS-COUNTRY SKI CLUB



松田 敦士 くん

全国中学校スキー大会

クロスカントリー競技

東神楽中が健闘!

2月5日～8日まで、青森県大鰐町を会場に『第52回全国中学校スキー大会』が開催され、東神楽中学校からもクロスカントリースキー部の松田敦士くん(3年)、吉田理玖くん(2年)、小足さくらさん(1年)が出場し熱戦を繰り広げました。





3分でわかる! クロスカントリースキー

クロスカントリースキーは、もともとは狩猟の際の履物として生活に身近な物として使用され、ノルウェーなど平地の多い北欧

地域を中心に発達してきました。

スキーが競技として最初に行われたのはノルウェーのテレマーク地方。回転やスキージャンプ競技の着地

姿勢の名前に使用されているテレマークはこの地名が由来と言われています。

クロスカントリースキーは、スキー競技の中で最も歴史が古いものと言われており、平地や起

伏のある決められたコースを滑りタイムを競うものです。『クラシカル』と『フリー』の2種類の走法があり、クラシカルは両足

を平行に前後に動かすことで前進する走法。フリーは板の前部を開いてスケートのように滑る『スケータリング』の使用に制限がない走法。

競技の見どころは、アップダウンの激しいコースをいかに乗り切るかがポイント。また、スキーに使用するワックス選びも重要で、その日の天候などに合わせて選ぶスタッフの手腕が試されます。



吉田 理玖 くん

全国大会での成績

松田 敦士	クラシカル	6位
	フリー	22位
	リレー	4位
吉田 理玖	クラシカル	81位
	フリー	65位
小足 さくら	クラシカル	42位
	フリー	32位



小足 さくら さん

東神楽中学校クロスカントリースキー部の部員は現在、9人。部員全員が小学生のときから少年団に所属し、練習を重ねています。少年団、部活動とも、義経公園を主な練習場として利用しており、冬の練習期間中は、保護者が協力してコース整備を行い、また、大会が行われる会場までの送迎も行うなど熱心に子どもたちを支援しています。小学生の少年団活動の必要性についてOBで現在はコーチを務める村椿浩康さんは「基礎体力の向上やクロカンに必要な体作りが早い段階ででき、また、大会などで他町の子どもたちとも交流できるのがいいですね」と話します。昨年行われたジュニアオリンピックでは、学年別で2位という好成績を収めた松田くんでしたが、今大会では、得意のフリーで転倒してしまい悔いの残る結果となりました。3月に新潟県妙高市で開催されるジュニアオリンピックでは、今回の結果を糧に良い成績を収めることが期待されています。

「地」

域の人たちと協力しながら一歩ずつ前に進んでいきたい。そう話すのは、1月から志比内地区の区長に就いた藤田政義さん。

藤田さんの住む志比内地区は、志比内方面臨時総会においてそれまで4区あった行政区を1つに統合。これまで何度も議論されては見送られてきた行政区の統合が実現した背景には、志比内地区の抱えている課題が強く影響しているそうです。「農山村地域である志比内地区では、他の地域にも増して少子・高齢化による人口減少や離農・後継者不足などが問題視されてきました。このまま地区がバラバラでは、これからの志比内を守っていくことが難しくなるという共通認識を住民も持っていたと思います」と藤田さんは語ります。

「地区別まちづくり計画の策定で行政と地域住民が本気で意見をぶつけ合った今が最後のチャンスだと思い、短期間での決着を目指しました」と振り返ります。

統合に向け各行政区では、区長を中心に説明会を開催し、統合することでこれまで1人あたりにかかっていた負担が軽減されるなどのメリットや必要性について丁寧に説明し、いろいろな人の意見をもらい反映していくことを心がけたという藤田さん。「これまでの行政区の仕組みが変わることに不安を持つ人もいました。そういった人からは不安に思う点を聞き解消できるように説明をし、理解を求めました」。

行政区統合のために11月23日に開催された志比内方面臨時総会では、全会一致で藤田さんたちが作り上げてきた統合案が承認されました。「短期間でここまで成果をだすことができたのは区長さんら地域の人たちや行政など多くの人たちの協力のおかげです」と藤田さんは感謝の言葉を口にします。

「これからの志比内にとって行政区を1つにすることは必要なことでした。これで地域の問題や困っている人たちを連帯してみんなでサポートする体制が築けます」と笑顔で話します。地区別まちづくり計画をきっかけに行政区の統合を実現させた志比内地区。人口減少などにより統合を模索する他の行政区の先進的な事例となることでしょう。

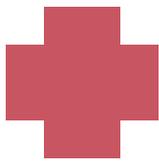
INTERVIEW

今月の花咲く話題

一つになって 志比内を活性化！

プロフィール

ふじた まさよし
藤田 政義 さん
1942年生まれ 72歳
志比内地区区長
趣味：釣り



療育ってなんだろう

～「おひさま」から見える子育ての風景～

子どもと発達



幼い子どもたちと日々かかわっていると、どんなに小さな子どもにもその子らしさ、その子にしか出せないかわいらしさ、その子が生まれ持った才能の原石のようなものに出会います。

それは例えば、障がいの有無といったことはあまり関係がありません。そのようなキラリと光る個性を発見したとき、私は「みーつけた」といった何か宝物を探り当てたような嬉しい気持ちになります。それをお母さんやお父さんと一緒に見つけることができたとき、その喜びを共有できるときはなおのこと嬉しいものです。

子どもを一人の人間として見ると、こんな当たり前のことが実は難しいのです。難しい時代になってきた…、と言ったほうがよいでしょうか。

山、海、川、土、風など人類が生ずるずっと以前からこの世界に存在するものは基本的に人間の思い通りにはならないものばかりです。洪水や土砂災害、突風による被害など、近年は特に災害と向き合う姿勢が問われています。私は、子どもという存在は極めて自然に近いものだと考えています。子育ては予測できないことの連続でしょう。寝てくれない、食べてくれない、泣き止まない、迷子になる、怪我をする…。何だか大変なことばかりなようにも見えます

が、子どもは一步步発達道のりを進んでいき、大人の側も同じく人間として生涯発達していくわけです。そう、お互いに発達の道のりを歩んでいく同じく人間です。発達とは、関係性の中で花開く内に秘めたエネルギーです。大人の側が、外から、一方的に与えるものではありません。

療育について

『療育』という言葉をご存知でしょうか。保育や教育なら知っているけど…、という方も多いと思います。療育は元々、肢体不自由児の父と呼ばれる高木憲次という整形外科医が作った言葉です。麻痺などにより手足が思うように動かない子どもたちに、科

学の知識を総動員しながら、一人一人の持てる可能性を最大限に伸ばすことを目指していたのです。同じく整形外科の高松鶴吉という医師は「療育とは注意深く丁寧に配慮された子育てである」と定義しました。『療育』は英語には訳しにくい概念ですが、この国の子どもに対する優しいまなざしが込められた大切な言葉です。

『育てにくい子にはわけがある』という本があります。作業療法士の木村順先生が書いた本ですが、確かにあまり手がからず育てやすい子と、ぐずりやすくとも手がかかる子がいます。『手がかかる』というのはあくまで親の側から見た印象ですが、それは親の育て方のせいでしょうか。答えはノーです。育てにくい子の中にこそ、その子らしさの原石が隠れているもの

です。例を挙げてみましょう。耳から入る音に敏感で、掃除機の音が痛いくらいに感じる子もいます。人ごみも苦手で耳をふさがずにはいられません。親にも理解できないことばかりで困ってしまうでしょう。でも、子ども自身はもつと苦しいかもしれませぬ。このように何でこうなるの？と子育ての中で行き詰ってしまつこと、ありませんか。そんなとき、療育（多職種がチームになって行う丁寧に配慮された子育て）が少しでもお役に立てるかもしれません。もしかしたら、とつてもとつても耳が敏感な子かもしれません。でも、それをきちんと整理して理解してあげること、少し楽になりますよね。だって、それはその子が生まれ持った宝ですから。耳に敏感な子が音楽や語学の才能に長けていることだってあります。他の人にはわからない違いがその子にはわかるのですから。他にも不安の強い子、決まったパターンが崩れるとかんしゃくを起こす子、動き回って少しも目が離せない子、手先が不器用、言葉が遅いなど…。

ただ、少し専門的な話になりますので、一人で理解するのは大変かもしれませんが、そんなとき、おひさまには経験豊かなスペシャリストさん（療育指導員）の先生方がおります。その子らしさを見つづける長い長い旅のパートナーになってくれることでしょう。気軽に相談してくださいね。このように療育という言葉は重い障がいを持った子どもたちのへの治

療教育的な意味から、現代の子育て全般への支援へと意味合いが変わってきています。それだけ、みんなの力で一人一人の子どもを大切に育てていきましようという時代になったということでもあります。おひさまでは、スタッフが子育て支援センターや健診、子どもの所属する園に出向いての相談も行っています。

＋おわりに

東神楽では中学生以下の医療費の無料化や君の椅子プロジェクトへの参加、各種イベントの開催など子育て支援に重点を置いた町づくりが続いています。しかし、それだけではなく『丁寧に配慮された子育て』という療育の理念を大切にし、お隣の東川町と連携して子ども発達支援センター『おひさま』の運営をしています。各自体が子育て支援に取り組む中、東神楽町ではその質においても一歩先を行くべく、関係職員が日々研鑽に励んでいます。来月号では、子どもの発達について取り上げる予定です。少し専門的な話になりますが、どうぞお楽しみに。最後に子育て中のお母さん、お父さんにも読みやすくするために本を紹介しますので、参考にしてみてください。

『育てにくい子にはわけがある』
木村順著（大月書店）
『十人十色なカエルの子』
落合みどり著（東京書籍）

◆図書案内◆

『育てにくい子にはわけがある』
木村順著（大月書店）
『十人十色なカエルの子』
落合みどり著（東京書籍）

身近な情報など、お待ちしております。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。
まちづくり推進課 ☎83-2113



ひじり野で冬の大イベント

ウィンターフェスティバル雪あかり 2015



2月14日、ふれあい交流館特設会場において『雪あかり2015』が開催され、会場は多くの人で賑わいました。このイベントは、地区公民館や各種団体などがかわり住民と行政が協働して作った冬のイベント。

会場には彫刻家の長澤裕子さんがデザインしたジャンボすべり台『雲を眺めて』が製作され、子どもたちが歓喜の声をあげていました。

イベント会場には、雪原を疾走するスノーバナナやダンスパフォーマンスなど、多くのイベントもあり、子どもから大人まで楽しみました。夜には、花火も打ち上げられ、冬の寒空を彩りました。

おいしくできたね！

みんな de 作る♪夢の給食レシピ講座



2月22日、町が進めている『食育』事業で制作中の『夢の給食レシピ』の出版を記念し、ふれあい交流館において『みんなde作る♪夢の給食レシピ講座』が開催され町内の親子10人が参加しました。

東神楽町学校給食地場食材利用拡大推進委員でジュニア野菜ソムリエの松田しのぶさんを講師に、松田さんがレシピ集にアレンジを加えたプロッコリーやトマトなどの野菜を使用した『野菜たつぷり米粉のケーキサレ』、すりおろしたにんじんをいれた『にんじんと枝豆ごはん』『根菜のスープ』を作りました。参加していた谷本陽菜さん（東聖小2年）は、「にんじんの混ぜご飯は初めて食べたけどおいしかった。給食で出たらたくさん食べた」と笑顔を見せていました。

中小企業の強さに迫る 経済セミナー

2月5日、総合福祉会館において上川中央部三商工会広域連携協議会の主催で、政策研究大学院大学名誉教授、橋本久義さんを講師に『2015年は3年遅れの昇竜年がんばれ日本の中小企業！地域経済活性化の合わせ技』と題した講演会が開催され、商工関係者など多くの人に参加しました。

橋本名誉教授は講演の中で「世界中の複雑・高級・面倒な需要に日本が応えてきた。その傾向は今後益々顕著になる」と日本企業の強みを解説。会場に集まった参加者は、自らの事業の強みを確認しながら話に聞き入っていました。



おばあちゃんから習ったよ！ おばあちゃんの和み料理教室

次回開催予定
4月26日(日)
午前9時
～午後4時
『あんこ作り』



この料理教室は「東神楽の食材を使っておばあちゃんが作ってくれた懐かしい味を作りたい」との思いから企画。久保和子さん、田村澄子さんを講師に東神楽産『たべてみそ』を使って『おかず味噌』『みそ粕漬け』を作りました。料理をあまりしたことがない子どもたちも、おばあちゃんから教えてもらいながら楽しく作っていました。



2月15日、総合福祉会館において東神楽ゆるり活動会が主催する『おばあちゃんの和み料理教室』が開催されました。

絵本のよさを改めて感じる

忠栄小学校 宮西達也絵本読み聞かせ会



2月16日、忠栄小学校において『おまえうまそうだな』などの絵本で知られる絵本作家の宮西達也さんを講師に『絵本読み聞かせ会』が開催され、忠栄小学校・志比内小学校の児童が参加しました。宮西さんが東神楽町で読み聞かせを行うのは2回目。宮西さんは『ぶたくんと100ぴきのおおかみ』『まねしんぼう』『うんこ』など自身が手掛けてきた絵本で、明るくテンポよく読み聞かせを行い、参加していた児童は話に聴き入っていました。

児童は、絵本作家という職業に興味をもったまなざしで宮西さんのサインを見ていました。





『にっこにっサロン』

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

場 これっと①・②

①【平日】午前9時30分～

11時30分

②【毎週火・木】午後2時～4時

③【毎週火・金】午後2時～4時

※事業のある日は中止となります。

『生活習慣病予防講演会』

日 11日(木)午後1時30分～3時

場 役場庁舎2階大会議室

対 全町民

他 詳しくは12ページをご覧ください。

申 6日(金)までに健康ふくし課健康グループ(☎83-5433)まで

『2歳遊びの教室』

日 12日(木)午前10時～11時30分

場 これっと総合体育館

対 2歳0か月～2歳2か月児

3月の予定

13 12 11 5 4

『わくわく教室』

毎月1回楽しい事業を開催します。

日 4日(水)午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 0歳～就学前児と保護者

内 『お楽しみ会』

申 3月2日(月)までに、こども未来課まで

他 参加費：大人・子ども1人につき100円

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

申 志比内地区以外で参加される方は、事前にはれっとまでご連絡ください。

『にっこにっサロン★志比内』

日 5日(木)午後1時5分～

2時10分

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

申 志比内地区以外で参加される方は、事前にはれっとまでご連絡ください。



お問い合わせ

囲みの行事については健康ふくし課健康グループ ☎83-5430、83-5431

その他の行事についてはこども未来課 子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

子育てコラム

子どもの成長ははやい！
子どもとの日々をもっと
味わおう

すでに子育てが終わった人たちはみんなこう言います。「子どもの成長はあっという間だった。もっと楽しめばよかった」「忙しい忙しいと仕事に追われ、気づいたら子どもは大人になっていた」。

私は、子どもが本当に子どもらしい子どもでいるのはだいたい10才くらいまでだと思います。学年で言えば4年生までです。

その後は思春期前期に入り、大人を見る目が厳しくなります。その頃から、だんだん子どもが大人を相手にしなくなります。個人差も大きいのですが、この頃の成長は一般的に女子の方がはやいです。

ですから、それまでに親子の絆をしっかりと作っておいてください。子どもが相手をしてくれなくなってから慌てる親が本当に多いので、そうならないで欲しいと思います。

特に次のような親は要注意です。自分の言いたいことばかり言って、子どもの気持ちをわかってあげない。自分の都合で感情的に叱ることが多い。仕事に追われてばかりで、子どもとの触れ合いやコミュニケーションがおろそかになっている。

もし、自分がこれらに当てはまると思う場合は、今すぐに改めてください。それでない、そのツケはいずれ自分に回ってきます。そうってから慌てても遅いのです。

子どもが「本当に子どもらしい子ども」である時間を大切にしてください。もっともっと親子の楽しい時間を増やしましょう。叱るのはもう

やめて、大いに子どもをほめてあげてください。子どもが親に愛されていると実感できるようにしてあげましょう。

今現在の子育ての毎日、それは二度と戻ってこない黄金の時間であり、人生の至福のひとつときなのです。



おやのちから 親野 智可等 Profile

1958年生まれ。本名、杉山桂一。公立小学校で23年間教師を務めた。現場での経験と知識を子育てに役立ててもらいたいと、メールマガジン「親力で決まる子供の将来」を発行。「具体的ですぐできるアイデアが多い」と評判になる。『親力で決まる!』(宝島社)、『ダメ!』を言わなければ子どもは伸びる』(PHP研究所)など著書多数。全国各地の小・中学校、幼稚園・保育園のP.T.A、市町村の教育講演会でも大人気。

『子育て教育相談』

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

日 13日(金)午前9時30分

11時30分

場 ぱれっと
保健師さんがお話してくれます。



『ぱれっと健康相談』

日 31日(火)午前9時30分

11時30分

場 ぱれっと
内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養・歯科相談
対 全町民
持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳

31

27

18

『1歳半・3歳児健診』

日 18日(水)12時45分

午後1時40分

場 交流プラザつつし館
対 ①1歳6か月～1歳8か月児
②3歳0か月～3歳2か月児
内 計測、尿検査、歯科診察など
持 母子手帳、問診票、子育てサポートファイル『えんじん』、②は目と耳のアンケート
ト および早朝尿



『これっ健康相談』

日 27日(金)午前9時30分

11時30分

場 これっと総合体育館
内 血圧・体脂肪・体重測定、保健・栄養相談
対 全町民
持 母子手帳、子育てサポートファイル『えんじん』、健康手帳



》 ZOOM UP わたしの学校



やまだ まあ
山田 真緒 さん
(1年生)



『生まれたかぐやひめ』

図工の時間に大好きなかぐや姫をクレヨンで描きました。顔をかたく描くのが難しかったです。色を丁寧に塗るのを頑張りました。切った竹の部分がうまく立体的に描けて良かったです。これからいろいろな絵を描きたいです。



たけだ あかり
武田 明莉 さん
(4年生)



『生きる力』

書写の時間に書きました。筆の向きに注意して書きました。『る』の丸くなるのが難しかったです。『生きる』と言う字がうまく書けたのと、全体のバランスにも注意して書けたので満足しています。苦手な書写が少し好きになりました。



東聖

小学校



春

便りのうれしい季節になりました。

3月19日には、71名の6年生が東聖小学校を卒業します。暖かな雪解けとともに訪れた入学の日も懐かしく、本校での数々の思い出を胸に、また、夢の実現に向けて新たな場所へと巣立っていきます。

この1年間、434人の東聖っ子は、花の栽培活動やマラソン記録会など、縦割り班活動の場を広げ、取り組みました。リーダーになる高学年、その姿にあこがれを抱く中学年、『仲間』に一人前の思いを見せる低学年。「どうすれ

ば…。」どの道を選択するか、その時に正しい判断ができる“自分磨き”の場ともなりました。

「挑戦」「あきらめない」「夢」「希望」「明日」「未来」などの言葉を忘れない東聖っ子。汗して体験を積み、豊かな心を持った人、誇りと自覚を持って力強く生きていけるよう、見守った教職員。励ましの言葉とともに、支えてくださった保護者の皆様、地域の皆様。“強い力”を表す言葉の一つに、『百人力』があります。これからも、学校生活の随所にわき上がるエネルギー、みなぎるパワーを発信していきます。

暮らしに役立つ情報を
皆さんのもとに
お届けします

Flower Town Information

3月の情報案内板

情報案内板



役場
国保診療所
総合福祉会館
これっと総合体育館
ふれあい交流館
メモリアルホール
交流プラザつじ館
大雪消防組合東消防署

83	83	83	83	83	83	83	83	83
0	2	4	5	2	2	2	2	2
1	0	4	4	6	4	4	4	4
1	8	6	1	4	6	6	6	6
9	2	2	3	6	2	3	3	3



お知らせ

平成27年度水質検査計画の策定について

東神楽町では、住民の皆さまに安全で良質な水道水をご利用いただくために水道水質基準（厚生労働省令など）に基づき水質検査計画を策定しています。

この計画に基づき、ひじり野団地水道・かつら町団地水道・中央地区水道（つじ町・南町）・さくら町団地水道・緑町団地水道について水質検査を行います。

水質検査計画および毎月の検査結果については、町ホームページまたは建設水道課窓口に備え付けてある『水質検査結果表』をご覧ください。

■お問い合わせ 建設水道課管理グループ（☎83-5413）まで

回収しています 使用済み食用油

◆くらしの窓口課衛生グループ
町では、年々増えるごみの減量化とリサイクルを目的に、使用済み食用油の回収を行っています。

町内3か所のガソリンスタンド（左の町内の協力店参照）に回収容器を設置していますので家庭から出た油を容器に入れ、ガソリンスタンドの回収容器に移し替え、持参した容器をお持ち帰りください。回収料金は無料ですが、回収時間は各ガソリンスタンドの営業時間内に限ります。固形化剤やごみ袋が不要で地

町内の協力店

- ホクレン東神楽給油所 ☎83-2334
- やぎぬまスタンド ☎83-2668
- フラワー石油 ひじり野ステーション ☎83-4336

※営業時間は、各協力店にお問い合わせください。

猫にエサを与えている方へ

飼い主が判らない猫にエサを与え続けることは、その地域にたくさんの猫が居つき、排泄物による異臭や庭や畑荒らしなど近隣の迷惑になっていることがありますので、気をつけましょう。



球温暖化ガスである二酸化炭素の削減にも繋がります。使用済食用油は、従来どおり燃やせるごみとしても出せますが、皆さまのご協力をお願いします。

■お問い合わせ くらしの窓口課 衛生グループ（☎83-5402）まで

デジタル交換サービスが終了します

◆健康ふくし課ふくしグループ
『デジタル交換』とは

デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも『デジタル』が暫定的に見られるように、総務省がケーブルテレビ会社などにに対し、平成27年3月末までの期間で実施するように要請したサービスです。

テレビの右上に『デジタル交換』と告知ロゴが表示されています。

① セットトップボックス（デジタルチューナー）を設置し、今のアナログテレビで視聴する。

② 地デジテレビに買い替えをする。

③ 地デジチューナーを購入して、今のアナログテレビに接続をする。

その他の方法など詳しくは次の連絡先へお問い合わせください。

総務省地デジコールセンター（毎日午前9時〜午後6時）
☎0570-07-0101
☎03-4334-1111

芸能発表

3月1日①
午後1時〜
3時30分
総合福祉会館

作品展示

3月1日①
午前10時〜
午後5時
メモリアルホール
★2日①は休館日です



一日頃の活動の集大成をぜひ会場でご覧ください



メモリアルホール

3月の新刊案内

メモリアルホール新刊

トマ・ピケティの新・資本論

(トマ・ピケティ)

北海道暮らしの花レシピ (森 直子)

悪足掻きの跡始末 (佐藤 雅美)

絶唱 (湊 かなえ)

ふれあい交流館新刊

はじめての園児のおべんとう

暗号名は「金沢」 (西村 京太郎)

J&A文庫新刊

作りおき上手のやりくりレシピ 12 か月 (こてらみや)

干し野菜のラクウマレシピ (なすんじゃ)

育てて楽しむはじめてのハーブ

このほかにも、メモリアルホールとふれあい交流館に多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

メモリアルホールからのお知らせ

絵本を楽しむ会『おうまのおやこ』の絵本よみきかせ会は3月28日(土)午前10時30分からふれあい交流館で行います。

月末図書整理日のお知らせ

3月27日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方はメモリアルホール裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。

本との出会い



『こんとあき』

林明子 / 作

(福音館書店)

こんは、あきのお守りをするためにおばあちゃんの家から来た、キツネのぬいぐるみ。ポロポロになってしまったこんの体を直してもらうために、こんとあきはふたりでおばあちゃんの家に行くことにしました。小さな冒険の旅が始まります。こんが電車のドアに尻尾を挟まれたり、砂丘で犬にさらわれたりと、ハプニングもいっぱい。こんが何度も言う「だいじょうぶ、だいじょうぶ」は、小さい妹を前に強がるお姉さんのように微笑ましくなります。こんとあきの、お互いを思いやる様子が素敵な絵本です。

国民年金保険料が改定されます

平成27年4月分から国民年金保険料が改定され、月額1万5590円(現行1万5250円)となります。

保険料を納付するには、次の



国民年金

とおりいくつかの方法があります。老後はもちろん、病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときなど、いざというときの生活を支えるためにも、保険料は忘れずに納めるようにしましょう。

◆窓口での納付

日本年金機構からお送りしている納付書を使って、金融機関・郵便局・コンビニ等の各窓口で納めていただく方法です。

◆口座振替

手間がかからず、納め忘れを防ぐことができる便利で確実な方法です。口座振替をご希望の方は、年金手帳または納付書、預(貯)金通帳と届出印をお持ちのうえ、金融機関や郵便局、年金事務所等で手続きをお願いします。

なお、手続き後、口座振替が開始されるまでは2か月程度かかりますので、あらかじめご了承ください。

◆クレジットカード納付・電子納付

クレジットカードにより定期的に納付する方法やインターネットバンキング、モバイルバンキングなどの電子納付でも国民年金保険料を納めることができます。

詳しくは、旭川年金事務所(☎27-1611)までお問い合わせください。

麻疹風しん接種(定期接種)



麻疹風しん予防接種は予防接種法に基づき、接種を無料で実施しています。第1期から第2期の接種対象者で接種をされていない方は、実施医療機関で早めに接種しましょう。

■問い合わせ

健康ふくし課健康グループ

☎ 83 - 5430 まで

第1期対象者

1歳から

第2期対象者

小学校就学前(年長児)



ふれあい交流館でもメモリアルホールの図書が利用できます

ふれあい交流館 …… ☎ 83 - 3741

貸出・返却

8:30 ~ 21:00 (日曜日・祝日は17:00まで)

検索・予約

8:30 ~ 17:15 (平日のみ)

古本市に出していただける寄贈本を募集します。

寄贈いただいた方には、古本市で通常提供している10冊に上乗せで使える本の引換券を差し上げます。

受入期間：平成27年2月17日(火)~3月15日(日)

引受場所：メモリアルホールカウンター

※版の古い辞典や破損の大きい本などをご遠慮ください。

※古本市終了後は保管場所の都合上、廃棄することがあります。

詳しくは、メモリアルホール(☎83-4646)まで

第5回 古本市

古くなった本や雑誌などを町民の皆さんに無料で提供します

1人10冊まで
エコバックをお持ちください

とき
3月21日(土)

午前10時~午後4時半

※残冊数により予定より早く終了することがあります。

ところ
メモリアルホール
2階 視聴覚室

メモリアルホール
☎ 83-4646

募 集

要介護等認定調査員を募集します

❖健康ふくし課地域包括支援センター
大雪地区広域連合では介護保険制度における要介護等認定調査員を次のとおり募集します。

■募集人数 若干名
■業務内容 要介護等認定申請を行った対象者に面接し、所定の様式を用いて心身状況や環境等の調査を実施

■応募要件
以下の要件をすべて満たしていること

- ①平成27年4月1日現在、65歳未満であること
- ②東神楽町内および旭川市、東川町、美瑛町内の調査が可能であること（要普通自動車免許）
- ③おおむね週2件以上調査が可能であること
- ④福祉または医療業務に関する従事資格を有すること
- ⑤北海道が主催する認定調査員研修会を受講したことがあること（未受講の方は、平成27年4月開催予定の研修を受講してからの従事となります）

■勤務期間 平成27年4月1日から1年間

■委託料
調査1件につき3800円

■応募方法
市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、資格を証明する書類の写しとともに3月16日(月)までに健康ふくし課へ提出してください（郵送可）

■試験等 提出書類により選考した後、面接を実施します。

■問い合わせ 健康ふくし課地域包括支援センター（☎83-5600）まで

国税専門官を募集します

❖税務課
札幌国税局では、国税局や税務署において、税のスペシャリストとして活躍する国税専門官を募集しています。

平成27年度の採用試験の概要は、次のとおりです。

■受験資格
昭和60年4月2日〜平成6年4月1日生まれの者
平成6年4月2日以降生まれの者で大学を卒業したなど別に定める者

■受付期間
インターネット 4月1日(水)午前9時〜4月13日(月)申し込み専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
郵送または持参 4月1日(水)〜4月2日(木)

※原則として、インターネット申込みをご利用ください。

■第1次試験【基礎能力試験、専門試験（多肢選択式および記述式）】
6月7日(日)

■第1次試験合格者発表日
6月30日(火)午前9時

■第2次試験【人物試験および身体検査】
7月14日(火)〜7月22日(水)のうち指定する日

■最終合格者発表日
8月25日(火)

■お問い合わせ 不明な点は、国税局人事第2課採用担当（電話011-231-5011）または最寄りの税務署（総務課）まで

自衛官等を募集します

❖総務課
平成27年度予備自衛官補、自衛隊幹部候補生を募集します。

【予備自衛官補（一般）】
資格 日本国籍を有する18歳以上34歳未満の者（平成27年7月1日現在）

■受付期間 平成27年3月24日(火)まで
■試験日 平成27年4月10日(金)〜14日(火)（※いずれか1日を指定されます）

【予備自衛官補（技能）】
資格 日本国籍を有し、国家免許資格等を有する18歳以上

55歳未満の者（平成27年7月1日現在）
■受付期間 平成27年3月24日(火)まで
■試験日 平成27年4月10日(金)〜14日(火)（※いずれか1日を指定されます）

【自衛隊幹部候補生（一般幹部候補生）】
資格 日本国籍を有する22歳以上26歳未満の者（平成28年4月1日現在）

■受付期間 平成27年3月1日(日)〜平成27年5月1日(金)
■試験日 筆記試験（平成27年5月16日(土)）、飛行要員適性検査（平成27年5月17日(日)）

■試験日 平成27年5月16日(土)
■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊（☎22-0648）まで

【自衛隊幹部候補生（歯科・薬剤科幹部候補生）】
資格
・歯科幹部候補生 日本国籍を有する20歳以上30歳未満の者（平成28年4月1日現在）
・薬剤科幹部候補生 日本国籍を有する20歳以上28歳未満の者（平成28年4月1日現在）

■受付期間 平成27年3月1日(日)〜平成27年5月1日(金)
■試験日 平成27年5月16日(土)

■試験日 平成27年5月16日(土)
■問い合わせ 自衛隊旭川地方協力本部南地区隊（☎22-0648）まで

高齢者大学あやめ学園 学生募集のお知らせ

対象 町内在住の60歳以上の方
日程 年間15回前後のスケジュール
時間：午前10時〜午後3時
内容
講義…身近な法律や時事問題、健康管理、福祉問題ほか
実技…陶芸、書道、軽スポーツほか
社会経験…社会見学、世代間交流ほか
学費 自治会費…年間1,500円
学習費…年間2,000円
保険料…年間300円
通学 送迎バスの利用可能
申し込み



3月20日(金)までに総合福祉会館、ふれあい交流館へお申し込みください。
入学申込書は総合福祉会館、ふれあい交流館、交流プラザつつじ館、各地区公民館にあります。
生涯学習に関するお問い合わせ
地域の元気づくり課【総合福祉会館内】☎83-5407

魅力ある講義と実習・実技で生きがいづくりを！

産業振興課からのお知らせ

■旭川市消費生活センターを利用できます

東神楽町民も、旭川市消費生活センターで『消費生活に関する相談』を電話や来所により受けることができます。消費者トラブルや何かお困りのことなど、一人で悩まず、できるだけ早く相談窓口にご連絡しましょう。

【多重債務】【架空・不当請求】【マルチ商法】
【訪問販売】【クーリングオフの方法】など

■旭川市消費生活センター

受付時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）
午前9時～午後5時

相談電話 **0166-22-8228**

場 所 旭川市1条通8丁目 フィール旭川7階

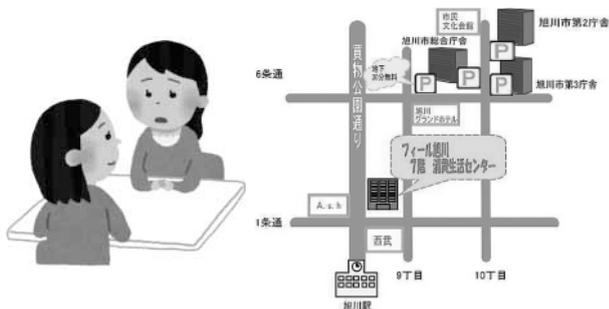
駐 車 場 旭川市総合庁舎地下駐車場

（来庁者30分無料）

旭川市第3庁舎横・前駐車場（来庁者無料）

※フィール旭川周辺の一般駐車場をご利用の場合、有料となります。

来所の際は公共交通機関をご利用ください。



■北海道立消費生活センター

受付時間 月曜日～金曜日（年末年始・祝日を除く）
午前9時～午後4時30分

相談電話 **050-7505-0999**

■消費者ホットライン（全国統一番号）

受付時間 毎日（年末年始を除く）
10時～12時、13時～16時

相談電話 **0570-064-370**

農業委員会からのお知らせ

■参考賃借料の設定

平成21年に農地法が一部改正され、これまでの「標準小作料」が廃止されました。農業委員会では、これに代わるものとして、「参考賃借料」を設定しましたので、平成27年の賃貸借契約の参考としてください。適用期間は、平成25年1月から平成27年12月までの3年間としています。

■賃借料情報の提供

平成26年1月から平成26年12月までの賃貸借契約の件数（田）は、農用地利用集積計画書による96件（使用貸借を除く）でした。この田における賃借料の平均額、最高額、および最低額の情報を提供をします。

■参考賃借料～（田のみ）

10aあたり価格

農地の区分	上 田	中 田	下 田
賃借料 (10a)	15,000 円	11,000 円	7,000 円

ただし、大きな価格変動等があった場合は、その都度見直しとする
※適用期間／平成25年1月から平成27年12月までの3年間

■賃借料情報～（データ数96件）

10aあたり価格

区 分	平均額	最高額	最低額
田 (全町1本型)	12,800 円	19,000 円	5,000 円

（平成26年1月から平成26年12月まで）

新たに農地の賃貸借をする場合は、参考賃借料および賃借料情報を目安に貸主と借主の当事者間で決めてください。

ご不明な点がございましたら農業委員会（☎83-5440）まで、ご相談ください。



■お問い合わせ
森のゆ花神楽
☎83-3800

■改正日
平成27年4月1日
※子ども入浴料は
5月31日まで無料

■入浴料金が変わります。
平成27年4月1日から森の
ゆ花神楽の入浴料金が次のと
おり変更になります。

入浴料金	
大人	650円 (旧600円)
子ども(小学生)	300円 ※変更なし

高齢者の肺炎球菌感染症予防接種 (定期接種)

平成26年10月より定期化されました本予防接種ですが、今年度対象者の接種期限は平成27年3月31日までとなりますので、期間内に接種してください。

平成27年3月31日までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方および101歳以上になる方
※上記に該当する方でも、過去に本予防接種を受けた方は対象となりません。
※対象者には個別にハガキを郵送しております。

■問い合わせ 健康ふくし課健康グループ ☎83-5430 まで

期間内にお早めに

確定申告

3月16日
(月)まで

公的年金等を受給されている皆様へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税および復興特別所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

【注1】 この場合であっても、所得税および復興特別所得税の還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

【注2】 所得税および復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。

住民税(町民税・道民税)の申告について

住民税の申告書は、町が所得計算や税額計算を行うための課税資料として提出していただくものです。

申告書の提出義務がある方(ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告書を提出した方は、住民税の申告書を提出したものとみなされますので提出の必要はありません)は早急に提出をお願いします。

1. 申告書の提出義務

町内に住所を有する方は次の①から③に該当する方を除き、3月16日(月)までに、前年中の収入金額等を記載した住民税の申告書を提出しなければなりません。

- ①前年中の所得が給与所得のみである方
- ②前年中の所得が公的年金等に係る所得のみである方
- ③前年の合計所得金額が、28万円に本人、控除対象配偶者および扶養親族の合計人数を乗じて得た金額に17万円を加算した金額(控除対象配偶者および扶養親族がない方は28万円)以下である方

2. 申告書の提出義務がなくても、申告した方がよい場合

1の①または②に該当する方が、雑損控除、医療費控除、社会保険料控除(公的年金等から控除されるものを除きます)、小規模企業共済等掛金控除、生命保険料控除、地震保険料控除、障害者控除、寡婦(寡夫)控除、勤労学生控除、配偶者特別控除、同居老親等扶養控除または寄附金控除を受けるための申告書を提出することによって税額が減額されることがあります。ただし、所得税および復興特別所得税の確定申告でこれらの諸控除の適用を受けている方(還付申告をしている方)は申告の必要はありません。

3. その他

(1)申告書の提出義務のある方が、正当な理由がなく申告書の提出をしなかった場合は、その事実が判明した時点で地方税法第317条の5および町税条例第36条の4の規定により10万円以下の過料を科すとともに、申告のなかった年度分の住民税およびそれに伴う延滞金を納めていただきます(さらに、所得税および復興特別所得税においても同様の取り扱いとなります)。

(2)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない

場合)でも、所得証明書等が必要な場合は、申告書を提出しなければなりません。

(3)1の③に該当する場合(申告書の提出義務がない場合)でも、国民健康保険に加入している世帯全員の所得が一定基準を満たしている場合、国民健康保険料の軽減を受けるためには申告書を提出しなければなりません(この場合の申告書は大雪地区広域連合にも提出できますが、それをもって町から所得証明書等を発行することはできません)。

確定申告会場のお知らせ

平成26年分の所得税および復興特別所得税<住民税および個人事業税>の確定申告の受け付けは3月16日(月)までです。

旭川東税務署では、平成26年分所得税および復興特別所得税・消費税(個人事業税)・贈与税の確定申告会場を旭川北洋ビル9階に設置しています。

会場にお越しの際には、「前年の申告書控え」、確定申告に必要な書類および印鑑をご持参ください(前年、パソコンを利用して申告された方で、「確定申告のお知らせ」が届いている方はそのお知らせも持参してください)。

なお、旭川北洋ビルの会場設置中は、税務署の庁舎内には確定申告会場を設置しておりませんので、ご注意ください。

また、確定申告書は、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー(<http://www.nta.go.jp>)」で簡単に作成することができます。作成した確定申告書は、印刷して郵送等により提出できるほか、そのまま電子申告(e-Tax)で送信することができます。

申告会場 旭川市4条通9丁目 旭川北洋ビル9階

設置期間 3月16日(月)まで

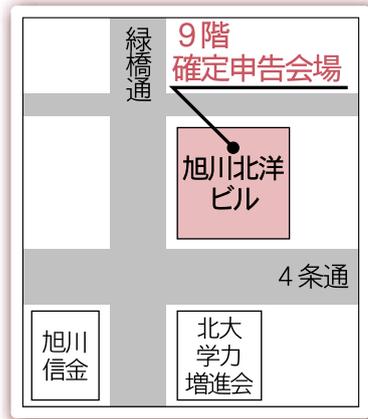
※期間中の土日は除く

相談時間 午前9時～午後5時

※受付時間：午後4時まで

旭川北洋ビル駐車場(有料)や会場周辺は大変混雑しますので、お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

詳しくは、旭川東税務署(☎23-6291)までお問い合わせください(自動音声にて案内しますので、案内番号②をお選びください)。



軽自動車の廃車や名義変更はお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車(二輪も含む)に対して課税されます。使用不能になったなどの場合には、3月中に廃車手続きを済ませてください。また、売買などで名義変更手続きが終わっていない場合は、平成27年度も課税対象になりますのでご注意ください。なお、125cc以下の二輪車および農耕作業車などの軽自動車は、税務課で手続きができます。

血管を守るために 健診結果で注目すべきこと

【講師】

旭川医科大学 内科学講座
病態代謝内科学分野
安孫子 亜津子 先生



みなさん、自分の健康は何で判断していますか？
三大死因のうちの脳卒中、心臓病は『血管の動脈硬化』でおこります。動脈硬化は自覚症状なく進んでいきます。その血管からの危険信号を知ることができるのが『健診』です。今回は健診結果からわかる、動脈硬化の原因となるコレステロールや血糖値のコントロールの重要性についてわかりやすくお話していただきます。
ぜひ、ご参加ください。

日時	3月11日（水）午後1時30分～3時
場所	役場庁舎2階 大会議室
申し込み	3月6日（金）までに
問い合わせ	健康ふくし課健康グループ ☎83-5431まで

大雪消防組合東消防署からのお知らせ

119番通報について

最近、救急車の要請を消防署の代表電話（83 - 0119）に通報されるケースが多く見られます。火災・救急・救助などの緊急時は専用回線である局番なしの119番に通報するようお願いします。



東神楽町議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します。

4月26日（日）執行予定の東神楽町議会議員選挙における立候補予定者説明会を、次のとおり開催します。
当日は、立候補届出に必要な書類の配布や手続き、および選挙運動などに係る説明を行いますので、立候補を予定されている方および関係者の方（立候補予定者1名につき3名まで）はご出席ください。

- ◆日時：平成27年3月3日（火）午後1時30分～
- ◆場所：東神楽町役場 2階 研修室2

住居表示の実施について

ひじり野地区の宅地開発に伴い、次のとおり住居表示を実施しました。

■実施地区 ひじり野南1条6丁目、ひじり野南1条7丁目
（従来の区域…字東神楽の一部）

■実施期日 平成27年2月15日

■住居表示の方法 街区方式

■住居表示案内図 右図のとおり

■街区表示板の設置のお願い

住居表示を実施した地区については、街区の角ごとに表示する『街区表示板』を設置します。今後該当する皆様それぞれ設置をお願いすることになります。ご協力をお願いします。



町長コラム

花のまち随想



東神楽町長 山本 進

葉子拾いには多くの子どもが参加しました。今年、例年になく少雪で、あいさつでも「今年には雪が少ないね」というのが定番になっていきました。もちろん雪が少なすぎると、その反面、少なすぎると冬のイベントが予定通り実施できないなど困る場面もあります。

2月14日に、ひじり野の地区で『ウインターフェスティバル』が開催されました。天候にも恵まれて、子どもからお年寄りまでたくさんのお客で賑わいました。スケートリンクも当初の予定から延長し、最後の



先日東京で開かれたB&G全国サミットで、昨年8月に、町内の小学生を鹿兒島県長島町に派遣した事例を、長島町の川添町長とともに発表させていただきました。

南と北、海沿いと内陸という異なる環境を経験した子どもたちは大きな成長を得ていると思っています。今度は長島町から本町に子どもたちも来る予定があり、冬の時期に来れないか検討しているようです。

私たちも鹿兒島の子どもたちを歓迎するとともに、子どもたちに冬の厳しさと楽しさを経験させたいと思っています。

EVENT CALENDAR カレンダー

休館日案内 **つ** 交流プラザつつじ館 **×** メモリアルホール

3月

1日(日)	■春の芸術祭(P10)	文化連盟春の芸術祭展示(3月1日~3月8日)	つ	
2日(月)			×	中・上
3日(火)	■東神楽町議会議員選挙立候補予定者説明会(P15)			ひ・下
4日(水)	■わくわく教室(P8)			全町
5日(木)	■にこにこサロン★志比内(P8)			
6日(金)				ひ・中
7日(土)				ひ・下
8日(日)			つ	
9日(月)			×	中・上
10日(火)				ひ・下
11日(水)	■生活習慣病予防講演会(P8、P15)			全町
12日(木)	■2歳遊びの教室(P8)			
13日(金)	■子育て教育相談(P9)			ひ・中
14日(土)	■東聖花の森保育園卒園式 ■東神楽中学校卒業式			中・上
15日(日)			つ	
16日(月)	■確定申告期限(P14)	「君の椅子」写真コンテストの作品展です。	×	中・上
17日(火)				ひ・下
18日(水)	■1歳半・3歳児健診(P9) ■東聖こぼと幼稚園卒園式 ■東神楽小学校・忠栄小学校・志比内小学校卒業式			全町
19日(木)	■東聖小学校卒業式			
20日(金)	■中央保育園・東神楽幼稚園卒園式			ひ・中
21日(土)	【春分の日】 ■第5回 古本市(P11)		つ	ひ・下
22日(日)			つ	
23日(月)			×	中・上
24日(火)				ひ・下
25日(水)				全町
26日(木)				
27日(金)	■これっと健康相談(P9)		×	ひ・中
28日(土)	■絵本よみきかせ会(P11)			中・上
29日(日)			つ	
30日(月)			×	中・上
31日(火)	■ばれっと健康相談(P9)			ひ・下

■カレンダーの中で色分けされているのは、ごみ収集に関するものです。

- : 燃やせるごみの収集日
- : 燃やせないごみの収集日
- : 資源ごみの収集日
- ▨ : 第5土曜日の資源ごみの収集日

ひ: ひじり野全区
上: 中央・忠栄・稲荷・八千代・志比内全区
中: 中央市街地全町内会
下: 東聖全区
5: 第5土曜日資源ごみ収集実施行政区

人のうごき

平成27年1月末現在
()内は前月比 []内は前年同月比

人口	10,245 (+ 8)	[+191]
男	4,854 (+ 4)	[+ 89]
女	5,391 (+ 4)	[+102]
世帯数	4,125 (+ 4)	[+125]

住民基本台帳より
※住民基本台帳法の一部改正により
外国人住民が加わりました

はな・ひと・わ

段々と暖かい季節になってきました。冷え症の(き)は冬の間いつも使っていた湯たんぽともサヨナラを迎えつつあります。さて、3月末には、東神楽町の給食のレシピ集が出版されます。町内の野菜を多く使い考えられたレシピは学校給食とは思えないオシャレなものも多くあります。これなら野菜が苦手な子どもでもおいしく食べられそうです。料理が苦手な(き)もこの本をきっかけに料理を始めてみようというコンビニ弁当を見つめながら考えています。(き)



ご意見・ご感想をお寄せください

〒071-1592 北海道上川郡東神楽町南1条西1丁目
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180
発行日/平成27年2月26日発行
発行者/東神楽町
編集者/まちづくり推進課
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>



古紙配給率100%再生紙を使用しています