

すてきな笑顔と花のまち

HIGASHIKAGURA

# 東神楽

# 9

2018  
September  
No.648



Pick up

東神楽の種と実セレクト商品紹介  
ほか



平成30年7月末現在  
( )内は前月比 [ ]内は前年同月比

10,331人(+4) [-19]

● 男4,880人(+8) [-2] ● 女5,451人(-4) [-17]

● 世帯数 4,332戸(+3) [+21]

住民基本台帳より ※住民基本台帳法の一部改正により  
外国人住民が加わりました。

はな

ひと

わ



今月の表紙は、花まつりでの一枚です。育苗センターのブースにて、子どもたちがお気に入りの花を選んでいるのでしょうか、ほっこりする場面ですね。花まつりを境に暑さが和らいだように感じます。急な気温の変化で体調を崩さないようにお気を付けください。さて、9月に入ると一気に『秋』を感じます。秋といえばよく『〇〇の秋』と表現されますが、皆さんは何を思い浮かべますか？私は断然、食欲の秋です(笑) 9月は町内外で食のイベントが目白押しですので、今から楽しみです。(た)

## 目次 CONTENTS

- まちのできごと……………3
- Pickup……………4~5
- 健康食育……………6
- ほそめ先生とはじめての花育……………7
- スマイルキッズ……………8
- 子育てコラム……………9
- 子育て・保健案内板……………10
- キムマガ……………11
- 情報案内板……………12~19
- カレンダー……………20

町長  
コラム

## 花のまち随想



東神楽町長  
山本 進

木村副町長が本町の副町長に就任して1年が過ぎました。国や地域振興関係者などのさまざまな人脈を生かして、講演会や勉強会を開いたり、新たなまちづくりのアイデアを提案してもらったりして活躍いただいています。

まちづくりにはさまざまな方々が関わって、いろいろな知恵や見識などを活用し、人や物の動きを活性化させていくことが重要です。そのためにはやはり、外からの視点は不可欠で、その点でも、木村副町長のように東神楽町外の人からのアドバイスは貴重です。

東神楽町の人口も1万3000人を超えていますが、昭和の時代から住み続けている人はたぶん3千人もいないではないでしょうか。しかし、新たに東神楽町に定住してきた人たちと昔から住んでいる人たちが連携してまちづくりをしてきたのが、東神楽町の特徴といえます。その意味では、『外からの視点』は既に内在的に発揮している面は多いと思いますし、そのことも昔から先取の気質に富んだ地域である証左なのかもしれません。

地方創生も含め、今はまちづくりのアイデアが強く求められている時代です。内部からもそして外部からもさまざまなアイデアをいかしたまちづくりを進めたいと思っています。



身近な情報などをお待ちしています。また、このページの掲載写真は、ご本人に差し上げますのでご連絡ください。

■ まちづくり推進課 ☎ 83-2113

タウンニュース

Pick up

健康食育

スマイルキッズ  
子育てコラム

子育て案内板  
キムマガ

情報案内板



## ヒロセホールディングスと協定を締結

7月24日(火)

東神楽町とヒロセホールディングス株式会社は、災害時における仮設橋等の仮設鋼材の供給に関する協定を締結しました。この協定により、災害で橋や道路に被害が起きた場合に、町の要請に応じて同社から仮設用資材を提供していただけることになりました。



## 飲酒運転撲滅キャラバン隊が来町

7月25日(水)

公益社団法人北海道交通安全推進委員会が主催する『飲酒運転根絶キャラバン隊』が来町し、飲酒運転の根絶に向けた啓発活動を実施しました。その中で、東神楽町交通安全協会の吉峰哲也会長から、平成28年に『飲酒運転根絶の日決起大会』で採択された『飲酒運転根絶道民宣言』が宣言されました。参加者からは、「一人一人が『飲酒運転を許さない』という強い気持ちを持ち続けることが大切だ」という声が聞かれました。



## 夏の大イベント ひがしかぐら花まつり

8月5日(日)

『第48回ひがしかぐら花まつり』が義経公園で開催され、今年も多くの方が訪れました。フラワーパレードや町びと楽芸会などの恒例イベントが賑わいを見せた後、まつりは夜の歌謡ステージへ。窪田みゆきさんとはやぶさのお二人のステージ、そして大トリである水森かおりさんのステージでは、素晴らしい歌声に、会場からは大きな歓声が沸いていました。最後は花火とレーザーショーで締めくくられた花まつり。たくさんのご来場、ありがとうございました。



## 『君の椅子』2018贈呈式

8月8日(水)

町が平成24年に『君の椅子』プロジェクトに参加して以降、贈呈数が節目となる500脚目を迎えたことから、このプロジェクトの代表である磯田憲一様をはじめ多くのご来賓が見守る中、3月から6月までに誕生した10人のお子さんに、名前や生年月日が刻印された世界に一つしかない『君の椅子』が贈呈されました。また、あわせて『500脚記念セレモニー』を行い、対象となったご家族に『東神楽の種と実セレクト』の対象商品の中から、農産物や加工品など記念品が贈られました。



TANE to MI  
SELECT  
HIGASHI-KAGURA

# 「東神楽の種と実セレクト」

東神楽にあるさまざまな「種」が「花」を咲かせ、やがて「実」となる。

その「実」を鳥が遠くへ運び拡がるように、町の取り組みが循環し、

町が発展することを願って、ロゴマークを制定しました。

## 【改めて、

## 『東神楽の種と実セレクト』とは？】

皆さんこんにちは！『東神楽の種と実セレクト』PR担当大臣の小林です。



写真：ひがしかぐら PR 内閣  
右列の下から3番目が小林です。

今月から『東神楽の種と実セレクト』についてご紹介させていただきます。『東神楽の種と実セレクト』と聞いても「なにそれ？」と思われる方もいるかもしれません。

種と実セレクトは、なかなか皆さんに知られていない東神楽の名産品を多くの人に知ってもらうために、町イチオシの素晴らしい農作物や加工品などをブランド化していく取り組みです。種と実セレクトの商品は、東神楽産の材料が使用されているものや、町内で作られ、東神楽から発信されるものが『東神楽の種と実セレクト』として認定されています。

その他にも、作られている方々の熱い思いや自慢のこだわりなども重要なポイントです。

種と実セレクトの名前の由来は、東神楽にある様々な『種』が『花』を咲かせ、やがて『実』となる。その『実』を鳥が遠くへ運び拡がるように、町の取組が循環し、町が発展することを願って命名されました。そして、ロゴマークには、空を飛び、種を運ぶ、鳥がイメージされており、鳥には空港の所在地として飛行機の意味も込められています。



図：ロゴマークのイメージ構成

現在、東神楽の種と実セレクトは、農産物、加工品、家具など10商品以上あります。随時ご紹介していきますので、ぜひ、町民の皆さまにも食べて、使っていただき、その良さを多くの人に伝えていただきたいと思います。

## 【今月の種と実セレクト】

今月の種と実セレクトは、有限会社ロックドリームファクトリーさんのトマトをご紹介します。

ロックドリームファクトリーさんのトマトは土を使わず、水分や栄養分を十分に吸収できるよう、ロックウールという天然鉱物からつくられた繊維を培地とした水耕養液栽培で育てられています。ロックウールで栽培することにより、生育に適した栄養調整を行い、また、害虫も抑えられるためグリーンな環境で栽培することができます。

ロックドリームファクトリーさんでは、大玉、中玉、ミニトマトを栽培しており、さらに、ミニトマトは色とりどりのものや、味や形が違うものなど、なんと8種類もの品種を栽培しています。

ロックウール栽培のトマトは6月で一度収穫が終わりますが、苗を植え替え後、また9月から収穫が始まります。敷地内にある直売所では11月いっぱいおいしいトマトが購入できますので、ぜひ足を運んでみてください！



# 大雪地区広域連合からのお知らせ

## ～医療費通知～

### ■お問い合わせ先

北海道後期高齢者医療広域連合

☎ 011-290-5601

大雪地区広域連合国民健康保険対策室

☎ 82-3697 (562・563)

東神楽町役場 健康ふくし課

☎ 83-5430 (直通)

### ●医療費通知を送付します

被保険者の医療費総額などについてお知らせする『医療費通知』を、国民健康保険では年6回、後期高齢者医療制度では年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さんへ送付します。

これは、一定期間における医療費をお知らせすることで、自己の健康管理に役立てていただくとともに、国民健康保険や後期高齢者医療制度に対する認識を深めていただき、医療費適正化や被保険者の負担軽減を図ることを目的としています。

### ●医療費通知の活用例

- 医療費の推移が一目で把握でき、ご自身の健康状況の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など皆さんの健康増進に役立つ情報をお知らせします。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

イメージ図

診療年月	診療を受けた方	医療機関の名称	区分	日数	医療費総額	自己負担額
30年1月	大雪 太郎	〇〇病院	外来	1	10,000	3,000
30年2月	大雪 花子	××薬局	調剤	1	5,000	1,500
合計					15,000	4,500

### ●医療費控除の申告について

- このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。
- 医療費通知は再発行しておりませんので、大切に保管してください。

### ●ご注意ください

- 医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。
- 自己負担額は、市町村などから医療費助成を受けているなど、記載されている金額と実際に窓口で支払った金額が異なる場合があります。
- このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするものであり、請求書ではありません。また、特に手続きなどを行っていただく必要はありません。

### ●発送月・対象診療月

- 国民健康保険（年6回）

発送月	診療月
平成30年8月	平成30年4月～5月
平成30年10月	平成30年6月～7月
2カ月ごと	2カ月分

- 後期高齢者医療制度（年2回）

発送月	診療月
平成30年9月	平成30年1月～6月
平成31年3月	平成30年7月～12月

# 健康 ひがしかぐらの の 食育

教えてくれたのは…  
保健師 工藤 まり子

## がん検診はなぜ大事？

### ■がんによる死亡率

近年の日本は、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなる世界有数のがん大国です。全国的に見ても、北海道はがんによる死亡率が高く、特に肺がんは男女ともにワースト1位となっています。(図1)

遺伝によるがんの発症リスクもありますが、食生活や飲酒、喫煙(受動喫煙も含む)といった生活習慣が大きく影響すると言われてい

図1 75歳未満の死亡率(47都道府県中)(2015年)

	北海道	
	男性	女性
悪性新生物(総数)	4位	3位
肺がん	1位	1位
大腸がん	17位	10位
乳がん		3位

出典 がん部位別75歳未満年齢調整死亡率  
(国立がん研究センター)

図2 北海道のがんと関係する生活の実態  
(47都道府県中)

	男性	女性
喫煙率	4位	1位
多量飲酒	6位	2位

出典 国民生活基礎調査

肉類摂取量	1位
野菜摂取量	46位

出典 家計調査

### ■がんと関連する生活習慣

タバコやアルコールはがんの発生率を高めますが、脂肪の多い肉類のとりすぎも発がん物質を増やすことがわかっています。

がんの発生には、『活性酸素』という猛毒の物質が関わっています。活性酸素は、紫外線や放射線、タバコ、食品添加物など、あらゆるものから発生し、細胞や遺伝子を攻撃します。がんは、細胞が活性酸素の攻撃により、突然変異を起こし、成長したものなのです。

では、活性酸素から身を守るためにはどうしたらよいのでしょうか？実は、野菜には活性酸素を消去する働きをする物質が多量に含まれています。しかし、北海道の実態を見ると、野菜の収穫量は全国1位ですが、摂取量はワースト2位という結果になっています。

### ■がん検診を受けましょう

がんは予防と同じくらい、早期発見・早期治療が大切です。がんの早期発見・早期治療ができれば、完治の可能性が高くなるだけでなく、治療にかかる費用や時間などの負担も軽くなります。

早期のがんでは、症状はまず出ません。早期にがんを発見できるのは検診です。症状が出てから検査を受けるのではなく、症状がないうちから定期的に検診を受けることがとても大切です。

町では少ない自己負担で受けることのできる、『各種がん検診』を実施しています。対象年齢の方であれば年1回、(子宮・乳は2年に1回)受診できます。詳しくは広報9月号の折込チラシをご覧ください。

# ほそめ先生と はじめての 花育

## お好きな服は？

昨年も厳しい夏でしたが、今年の夏はそれ以上に厳しい暑さが続きましたね。連日のように激しい雷雨が続いた地域があり、また雨がほとんど降らないカラカラの地域もあり、人にも植物にも本当に厳しい気候でした。

猛暑続きの頃はもう秋は来ないのでは？と思う時期もありましたが、秋に咲く植物たちは少し早めに開花を始めています。

秋の植物といえばやはり秋の七草でしょうか。萩、尾花（ススキ）葛、撫子、女郎花、藤袴、桔梗の七つの植物です。春の七草は食べることができ、七草粥も有名ですね。お正月明けにはスーパーの野菜売り場に七草粥セットが多数並んでいるのをよく見かけます。しかし秋の七草は食べることはできず、スーパーなどには並ばないことから意外と知られていないのが実情です。万葉集で詠まれている秋の七草の方が歴史的には古いといわれていますが…



秋の七草はお粥にできませんが、薬草や生活の材料として使われています。薬草として、桔梗は根にサポニンを多く含み鎮咳や解熱などに、女郎花は全草を乾燥させて煎じたものが解熱や解毒などに、藤袴は乾燥させ利尿剤などに、萩は根が鎮咳に、尾花は根が解熱や利尿作用に、撫子はむくみや高血圧に、葛は根を乾燥させた葛根（かつこん）を使って葛根湯を作り風邪や下痢などに使われてきました。

そのほかにも、マメ科の萩は荒地でもしっか

りと育ち栽培しやすい植物として万人に愛されてきました。撫子は万葉の時代からしばしば日本女性や子どもに例えられています。尾花はかつて萱（かや）と呼ばれて、最近ほとんど見かけなくなりましたが茅葺屋根の材料として使われてきました。また十五夜の月見では、萩と一緒に尾花を飾る風習は今でも見掛けることができます。秋の七草は古くから人の生活に関わってきた植物です。

春の七草に比べて覚えにくいといわれますが、覚え方は、それぞれの植物名の頭文字を並べて『お好きな服は？』『ハスキーなお袋』の2つが有名です。私は子供の頃に母親から前者で教えられました。今でも秋の七草を思い出すときは自然と『お好きな服は？』が頭に浮かびます。

私の住む地域では、桔梗、女郎花、撫子、藤袴、萩、葛、尾花の順に秋の七草が開花していきます。今年も一番早く咲いたのは桔梗で、7月の中旬に咲き始めました。平年より2週間ほど早い開花となりました。ほかの七草もあれだけの猛暑にも関わらず平年より少し早めの開花となっています。今年は、秋の種蒔きの時期も少し早めにおこなった方が良さそうですね。秋の種蒔きは残暑が緩み始める彼岸花が咲き始める時期になります。

### 矢澤 秀成

#### Profile

現在は、兵庫県、新潟県、静岡県で花好きのマイスターを育成する授業を行い、さらに兵庫県、東京都、静岡県、鳥取県などで、子どもたちと世界に一つだけの花を咲かせる授業を行っている。また静岡県秩父宮記念公園や長野県善光寺、新潟県キラキラガーデンなどのガーデンナーとして活躍している。



# 子育て コラム

## 何を聴くか、どう聴くか

人はおサル仲間です。『群れ』のなかで育ち、生きていく『社会的動物』です。家族を基盤にして、親戚、隣近所、保育園、小学校…と交流域を拡げながら自分を知り、相手を知り、社会を学んでいきます。

そこで重要な働きをするのが『言葉』。人は言葉を使って考え、言葉を使ってコミュニケーションします。言葉が人を育て、言葉が人間関係を、ひいては人生を創ると言っても過言ではありません。

こんなことを言うと、『子どもに正しい言葉で話さなきゃ』『子どもに価値ある一言を伝えなきゃ』と考える方もいらっしゃいますが、むしろ逆。大切なのは『何を言うか』ではなく、『何を聴くか、どう聴くか』です。

「ねえ、ねえ、お母さん…」「お父さん、あのね…」、小学校低学年ぐらいいまでは、子どもたちはとにかく親に話を聴いてほしがります。聴いてもらうことで親の愛、自分の存在

を確認しているのです。高学年から中高生になると、そんな露骨な表現はしなくなりませんが、実は聴いてほしい欲求は変わりません。人は、話すことで他者と繋がりがながら生きる社会的動物なのですから。

人は多かれ少なかれ、悩みや不安、課題、喜び、感動など、何らかの荷物を両手に抱えて生きています。抱えたままでは重くて苦痛です。だから『話す』ことを求めるのです。『話す』ことは『放す』こと。しっかりと聴いてもらえれば、それだけですっきりし、楽になります。

また、両手に抱えている荷物は、自分ではよく見えません。荷物の正体を知るためには少し距離を置く必要があります。『あのね、実はね…』と人に話し始めると、徐々に徐々に荷物と距離ができて自分の荷物が見えるようになってきます。『話す』作業は、荷物を『離す』ことで自分を客観視する作業でもあるのです。『放す』『離す』ができる両手が空きます。楽だし、自由だし、欲しいものをつかむことができます。イキイキしている子というのは、この状態なのです。

子どもの話を聴いていると、『良い』『悪い』『甘い』『正しい』『間違っている』『自分勝手だ』…いろんな『判断』が起こってきます。その判断をちよつと脇にのけて置いておき、子どもの言葉をしっかりと受け取ってみましょう。受け取っていることを、目線や表情、うなずきやあいづちを交えながら。「は、そんなことがあったんだ」「ふ、そんなことだ」「へ、そう考えているんだ」「ほ、そうしたいんだ」と。

幼い子どもは語彙が少なく、上手に自分の思いを表現できません。思春期の子どもは、語彙はたくさんありますが、プライドや照れ、反抗心が邪魔をして思いを丁寧に表現しません。それが子どもなのです。

そんな子どもの言葉を、声なき声を丸ごと受け取ることは少々苦痛を感じる仕事かもしれません。でもその先に、新鮮な発見が待っています。素敵な親子関係や、子どもの成長が待っています。ぜひ、子どもの話に耳を傾けてみてください。



こやま ひでき  
小山 英樹

### プロフィール

(株)対話教育研究所代表取締役

(一社)日本青少年育成協会主席研究員・指導者育成委員長

1965年京都府生まれ 私立高校教諭、民間総合教育機関社員・役員を経て現職教育におけるコーチングの有用性に早くから着目し、1999年から研究・実践に着手、「教育コーチング」「パパ・ママコーチング」を開発する。講演・研修参加者は120,000人を突破

著書に『子どもが本当の幸せをつかむ魔法のパパ・ママコーチング』(PHP研究所)『子どもの心に届く言葉、届かない言葉』(学習研究社)『この1冊でわかる! アクティブラーニング』(PHP研究所)等がある





9月

## 子育て・保健案内板

個 対象者へ個人通知 日 日時 場 場所 対 対象 内 内容 持 持ち物 申 申込 他 その他

## お問い合わせ

【■の行事については】

【□の行事については】

健康ふくし課健康推進グループ ☎83-5431 こども未来課子育て支援センターぱれっと ☎83-3767

※こども未来課子育て支援センターが行う行事については、『わくわく便り』に詳細を記載していますので、併せてご覧ください。

## にこにこサロン

これっと・ぱれっとを親子のふれあいの場、友達づくりの場として開放しています。

- 場 ①これっと
- ②ぱれっと

- 日 ①【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・木】午後2時～4時
- ②【平日】午前9時30分～11時30分  
【毎週火・金】午後2時～4時

※事業のある日は中止となります。

## すくすく広場

- 日 9月27日(木)午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 0歳と保護者

内 絵の具遊び(手形・足型アート)

- 申 9月21日(金)午前中までに、こども未来課まで

## よちのび広場

- 日 9月27日(木)午後2時～3時30分

場 ぱれっと

対 1歳～就学前児と保護者

内 絵の具遊び(ボディペインティング)

- 申 9月21日(金)午前中までに、こども未来課まで

## わくわく教室

- 日 9月12日(水)午前9時30分～11時30分

場 総合体育館2階

対 0歳～就学前児と保護者

内 ミニ運動会!

- 申 9月7日(金)午前中までに、こども未来課まで

他 参加費…子ども1人につき100円。  
詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

## にこにこサロン★志比内

- 日 9月26日(水)  
午後1時5分～2時10分

場 志比内小学校

対 0歳～就学前児と保護者

内 絵の具遊び

- 申 志比内地区以外で参加される方は、事前にぱれっとまでご連絡ください。

## 子育て講座

- 日 9月10日(月)午前10時～11時30分

場 ぱれっと

対 0歳(お座りができるくらい)～就学前児と保護者 16組

内 親子ヨガ

- 申 9月5日(水)午前中までに、こども未来課まで

他 参加費…1組200円。  
詳しくは、わくわく便りをご覧ください。

## 助産師健康相談

- 日 ①9月18日(火) ②9月20日(木)  
午前9時30分～11時30分

場 ①役場庁舎 1階和室  
②ふれあい交流館 2階和室

対 妊婦、0歳児、0歳児の保護者

内 育児相談、母乳相談

- 持 母子手帳、タオル(母乳相談希望の方)

## 子育て教育相談

子育てや教育に関する不安・悩みの相談を受けます。あわせて、親子のふれあいの場として『わくわく広場』も開設しています。

- 日 9月26日(水)  
午前9時30分～11時30分

場 ぱれっと

- 内 小規模保育園の先生がお話してくれます。

## これっと・ぱれっと健康相談

- 日 ①9月25日(火) ②9月28日(金)  
午前9時30分～11時30分

場 ①ぱれっと  
②これっと総合体育館

対 全町民

内 血圧・体脂肪・体重測定、  
保健・栄養相談、歯科相談(①のみ)

- 持 母子手帳、健康手帳

※9月19日(水)開催の1歳半・3歳児健診は、対象の方へ個別にご案内します。

# 東神楽版 キムマガ!! -Vol.6-

## 東神楽町は裕福な町か？ 貧乏な町か？

広報誌 2017 年 12 月号の『花のまち随想』で山本進町長が、『東神楽町は裕福な町だと評価されること』に対して疑問を呈しておられました。私も、町内外の方から『東神楽はお金持ちの町ですね』と言われることが多いと感じていますし、その度に大いなる違和感を覚えます。ここではっきり言いますが、『東神楽はむしろ貧乏な町』です。

その根拠は二つあります。一つは、東神楽町の町民の所得水準が低いからです。東神楽町民の所得水準は、RESAS によると全国 1074 位（全 1718 自治体）。全国平均以下のごく普通の所得水準です。なお、北海道に限ってみれば 68 位（全 179 自治体）であり、確かに道内では少し所得の高い方ですが、下を見て安心しているようでは町や北海道に未来はありません。

もう一つは、先に山本町長が指摘するように、町の財政にゆとりがないからです。全国の町村の財政規模の平均が 76.3 億円、東神楽町に似た自治体に限ってみても 70.2 億円（人口 1 万人）です。一方で、東神楽町の財政規模は 59.4 億円。人であれば年収が他の人の 8 割ぐらいしかない貧乏な町です。

町の財政についてももう少し掘り下げてみましょう。どんなに貧乏な人であっても生活をするのに最低限使わなくていけない生活費があります。町の財政では、それを『義務的経費』と呼びます。我が町の義務的経費は 33.3 億円であり、実に 56.1% を占めます。これは全国平均 48.4% に比べても高い数字です。もし、普通の自治体のように 70 億程度の予算があるのであれば、義務的経費のシェアは 48% 程度となり、全国平均並みとなります。

つまり、東神楽町は借金のせいで生活が苦しいわけではありませんが、ただ単純に予算（収入）が少ないがため、政策に使うことができるお金が少なく、『貧乏な町』と言うことができます。

さて、私が東神楽町に初めて訪れたのは今年の 6 月です。このときに感じた町の印象は、『公共施設が少ない』というものでした。実際に調べたら公共施設の敷地面積は一人当たり 9 平方メートルと全国平均（人口 1 万人未満）の 11.6 平方メートルよりも

ずっと少ないものでした。これは誰の口からも聞いたことはありませんが、大いに自慢できることだと思います。

今、多くの自治体は財政難に陥っています。これは国の補助金に飛びついて無計画にたくさんの建物を作った結果、膨大な維持管理に予算を使わざるを得ない状況に陥っているからです。そうした自治体に比べて我が町はとてども慎ましく、堅実な自治体だと言えると思います。

我が町は貧乏な町だからこそ、これからは未来を見据え、できるだけ将来の維持管理費がかからないよう、公共施設を身の丈にあったものにしていく必要があります。どこの町とは言いませんが、この先、人口減少社会が到来する中、見通しも立てずに無責任に公共施設を増設するなんて天下の愚策です。

これに対して、我が町は別な道を歩みます。公共施設を統廃合し、コンパクトシティに合った複合施設を作ってまいります。現在、計画している複合施設はこうした背景と考えを元に実施する政策です。

おもちゃをほしがると子どものように、お金持ちの自治体を見てうらやましいと思って無計画にいらん施設を作るのではなく、貧乏な町だからこそ、将来への負担を最小限に止めるよう慎ましく堅実に計画的に生きる。もちろん、今回の複合施設には国の補助金を 40% 使う予定であり、町の負担は最小限に抑えるつもりです。

人のフリ見て我がフリなおせ。我が町は、放蕩して財政難に苦しむ自治体の悪しき先例を学び、『クレバーな自治体』として将来を生き抜いてまいります。



木村 俊孝

### Profile

1978年栃木県生まれ。平成18年に内閣府に入府し、経済財政分野を軸にキャリアを積む。平成29年7月に、『地方創生人材支援制度』により内閣府より派遣され、2年の任期で東神楽町の副町長に。趣味は旅行。

暮らしに役立つ情報を  
皆さんのもとにお届けします



9月

# まちの情報案内板

- 役場 ☎83・2111
- 国保診療所 ☎83・2423
- 総合福祉会館 ☎83・2606
- これっと総合体育館 ☎83・5423
- ふれあい交流館 ☎83・3741
- 東神楽町図書館 ☎83・4646
- 交流プラザつつじ館 ☎83・2082
- 大雪消防組合東消防署 ☎83・0119

## お知らせ

ほくとくん防犯メール  
登録受付中

旭川東警察署 ☎34-0110

旭川東警察署では、子どもや女性に対する声掛け事案や特殊詐欺などの犯罪発生情報などをタイムリーにメール配信しています。どなたでも登録出来るので是非ご利用下さい。

・登録方法

北海道警察ホームページ『安全な暮らし』から『ほくとくん防犯メール』に入って登録するか、誌面のQRコードを読み取れば簡単にアクセスできます。



受診しませんか

『特定健診』『各種がん検診』

健康ふくし課健康推進 ☎83-5431

虚血性心疾患、糖尿病性腎症による透析、脳血管疾患などの生活習慣病は、ある日突然起こったように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病による血管変化は気づかないうちにじわじわと進行していきます。これらの予防可能な生活習慣病を予防するために特定健

診があります。特定健診は集団がん検診の際に同時に受診することが出来ます。特定健診を受けるためには、医療保険者が発行する『特定健診受診券』が必要です。

ただし、75歳以上の方、若年健診を希望の方は、役場に申し込むことで健診を受けることができます。なお、がん検診については、どの医療保険に加入している方でも引き続き町で受けることができます。

【集団検診】

■ 期日・場所

● 交流プラザつつじ館 11月5日(月)、6日(火)、7日(水)

● ふれあい交流館 11月8日(木)、9日(金)

● 受付時間 午前7時、7時30分、8時、8時30分、9時

● 9時30分(各時間定員13名)

● 対象 30歳以上の町民

● 内容 特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診、前立腺がん検診(40歳以上の男性が対象)、肝炎ウイルス検査(40歳以上で過去に検査を受けたことがない方が対象)、エキノコックス症検診

● 申し込み 10月5日(金)までに健康ふくし課健康推進グループまでお申し込みください。

## 巡回相談会を開催します

北海道が設置している『ほっと』では、次の日程で巡回相談会を開催します。

仕事、お金、家族、人との関係のことなど、暮らしに関する悩みごと、困りごとについてうかがい、一緒に課題の整理や解決方法を考え、相談内容に応じた各種制度やサービス、専門機関につなぎます。相談内容が外部にもれる心配はありませんのでお気軽にご利用ください。【要事前予約】

■ 日 時 9月から12月までの第4木曜日(9/27、10/25、11/22、12/27)

各日午後1時30分から3時30分

■ 場 所 役場庁舎1階 健康相談室

■ 予 約 各日程2日前までに健康ふくし課ふくしグループへお電話にてお申し込みください

■ 相談費 無料

■ 問い合わせ 健康ふくし課ふくしグループ(☎83-5400)

## 町民講座

### 『やさしく学ぼう成年後見制度』

認知症や障がいなどによって判断能力が低下しても『自分らしく安心して暮らす』ための制度である成年後見制度を、初心者向けにわかりやすく理解するための講座および相談会を開催します。

■ 日 時 9月21日(金) 午後2時～4時

■ 場 所 交流プラザつつじ館

■ 対 象 成年後見制度についての理解に関心のある町民の方

■ 内 容 ・ 講演 『やさしく学ぼう成年後見制度』  
講師 旭川成年後見支援センター  
センター長 石戸谷 康治 氏  
・ 成年後見に関する個別相談会

■ 申 込 9月20日までに健康ふくし課ふくしグループへお電話にてお申し込みください

■ 参加費 無料

■ 問い合わせ 健康ふくし課ふくしグループ(☎83-5430)

特定健診	
加入している医療保険	必要な手続き
国民健康保険	4月下旬に(途中加入の方は随時)大雪地区広域連合から『特定健診受診券(水色)』が世帯ごとに送られています。ご都合に合わせて申し込みをしてください。
国保以外の医療保険の扶養者の方	職場を通して申請をする必要があります。詳しくは(健診料含む)お勤めの職場または医療保険加入先にお問い合わせください(加入者本人は職場健診が優先されます。)
長寿医療制度健診(75歳以上の方)	
後期高齢者医療保険	健康ふくし課健康推進グループ(☎83-5431)までお申込みください。
若年健診	
加入している保険に関わらず、18~39歳で血液検査を含む健診の機会のない方	健康ふくし課健康推進グループ(☎83-5431)までお申込みください。

詳しくは、今月号の広報折り込みチラシをご覧ください。

■その他 『胃がん・肺がん・大腸がん検診』、『前立腺がん検診』、『子宮・乳がん・骨検診』、『肝炎ウイルス検査』については、上記日程以外でも通年、個別に旭川がん検診センター(☎0120-0972-489)で受けることができますので直



### ペットの飼育について

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

近年、犬や猫などのペットを飼う人が増えていますが、不適切な飼い方による苦情も多く寄せられるようになりました。

主な苦情には、ふん尿による悪臭、なき声、放し飼いによる通行妨害、庭や畑荒らしなどがあります。

ペットを飼う際には、その動物の本能や習性をよく理解し、他人に迷惑をかけないように気をつけましょう。

#### 【犬の放し飼いはやめましょう】

犬の放し飼いは非常に危険です。オリに入れるか、2m以内の丈夫な網や鎖につないで飼いまししょう。

#### 【猫は室内で飼いまししょう】

猫の放し飼いについては、ふん尿や庭を荒らされるなどの苦情が多く寄せられています。猫を飼う場合は室内で飼育しましょう。

#### 【ふん尿の処理】

##### 責任をもって行いましょう

町に寄せられる相談で最も多い内容が犬の散歩中のふん尿の放置はそこで生活する人にとって非常に不快で迷惑のかか

る行為です。ふんは、飼い主が責任を持って自宅へ持ち帰り、燃やせるごみとして処分するなど適切な処理をしてください。また、飼育場所を清潔に保ち、悪臭などが発生しないようにしましょう。



#### 下水道の使用人数の変更を届けていますか

建設水道課管理G ☎83-5413

下水道使用料は、水道使用量に基づいて計算されていますが、町の下水道を使用せず、井戸水などの地下水を使用している場合は、使用人数に基づいて算定しています。実際の使用人数と算定人数が異なる場合は、その事実が確認できる書類をお持ちのうえ届け出てください。

#### 確認書類(例)

・学生の場合く学生証、在学証明書、アパートの賃貸借契約書など

・入院または施設入所の場合く施設長の証明書、入院・入所期間の確認できる書類など



## お楽しみサロンに参加しませんか?

地域の方と交流できる場としてサロンを開催します。ひじり野地区では初めての開催となりますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 9月26日(水) 午後1時30分~4時
- 場所 ふれあい交流館 ふれあいルーム
- 対象者 東聖ひじり野地区にお住まいの方
- 内容 カーリンコン体験会、茶話会
- 参加費 200円
- 主催 東神楽町生活支援・介護予防推進協議会(事務局:健康ふくし課介護予防グループ)
- 申込 9月19日(水)までに、地域支えあい推進員(江川・伊藤)までお申し込みください。

■問い合わせ・申込み 社会福祉協議会(☎83-5424)

## 足腰に自信がなくなってきた方にお勧め! 介護予防事業足腰げんき教室

会場	実施日	時間
つつじ館	10月9日~12月11日の 毎週火曜	午後1時30分 ~2時30分
ぱれっと(ひじり野)	10月10日~12月12日の 毎週水曜	

- 対象 65歳以上の町民(要支援・要介護認定を受けていない方)
- 内容 足腰による運動や、脳トレ要素も入った内容を予定
- 講師 地域おこし協力隊 松本 友里氏(PFA ヨガコーチ、AFAA 認定エアロビクスインストラクター)
- 参加費 無料
- 定員 各会場30人 ※申込みが必要です

■問い合わせ・申込み 健康ふくし課介護予防グループ(☎83-5600)

## 野外でのごみ焼却は禁止されています

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

平成13年4月以降、廃棄物の野外焼却、いわゆる『野焼き』は、一部の例外を除き禁止されており、一定の構造基準を満たしていない焼却炉についても使用が禁止されています。この法律に違反すると、罰金刑などが科せられることがあります。野焼きは付近の住民の方の迷惑になるとも、有害物質の発生の原因にもなります。農地の管理のために行う草焼きなど、例外として認められているものもありますが、例外であっても、焼却をされる場合は火災に十分留意して消火するまでその場を離れないなど、周囲の住宅環境に配慮して苦情が出ないように努めてください。

### 【例外行為に対する留意事項】

次のような場合は行政指導の対象となり焼却を中止していただくこともありますので注意してください。

- ・家の中に煙が入るなどの苦情があり、周囲の住宅環境に影響をおよぼしている場合
- ・道路が煙に覆われ、交通事故などの危険性がある場合
- ・さらに、例外行為に便乗し、廃プラスチック、廃ビニール、

廃タイヤなどの廃棄物を焼却した場合は、違反による罰則の対象となりますので、きちんと分別し、専門の処理業者へ依頼するなど、適正な処理をお願いします。

### 守りましょうごみの出し方

くらしの窓口課衛生G ☎83-5402

資源ごみや一般ごみの出し方については、次のことに注意してください。使用するごみ袋は、透明または半透明で、容量が45ℓ以内の袋を使用してください。(肥料袋など色の濃いビニール袋は、中身の確認ができないため、使用できません。)

燃やせるごみ・燃やせないごみを出すときは、ごみ処理券を貼り、重量10kg以内で出してください。

### 【燃やせるごみ】

- ・生ごみは水分を十分に切ってから出してください。
- ・紙オムツは汚物を取り除いてから出してください。

### 【燃やせないごみ】

- ・割れた空きびん・ガラスは厚紙などに包み危険と表示してください。

- ・ごみ処理券を貼ってください。
- ### 【大型ごみ】

45ℓサイズのごみ袋に入らない(袋に入れて口が結ばない)ものや重量が10kgを超えるものについては大型ごみになります。出すときは大型ごみ処理券を貼り、戸別収集しますので東神楽環境企業組合(☎83-5425)までお申し込みください。

### 【有害ごみ】

乾電池や蛍光灯のほかに、使い捨てライターや可燃性ガスが入ったスプレー缶(カセットボンベ、整髪・制汗剤・殺虫剤などは燃えないごみの日に透明または半透明の袋に入れ、『有害ごみ』と記入して出してください。 ※スプレー缶は中身を使い切り、穴をあけずに出してください。

### 【資源ごみ】

汚れている場合は必ず洗ってください。汚れの落ちないものについては、それぞれ燃やせるごみ、燃やせないごみとして出してください。

- ・ペットボトル、びんなどのキャップははずしてください。

- ・資源回収物置に一般ごみ(燃やせる・燃やせない・大型・有害ごみ)は出さないでください。

### 【小型家電】

- ・使用済小型家電をごみボックスに出す際は、小さい物は袋などに入れてごみボックスの中

## 平成30年度救急医療週間 親子で学ぶ救命教室

あなたの大切な人が突然倒れたら、あなたは何ができますか。大切な命を救うために心肺蘇生法やAEDの使い方などを親子で体験してみませんか。

大雪消防組合東消防署では9月9日の『救急の日』を含む救急医療週間に合わせて親子で応急手当を体験して頂けるよう『親子で学ぶ救命教室』を企画しました。興味のある方は是非ご参加下さい。

- 日時 平成30年9月16日(日)  
第1回 午前10時～11時30分  
第2回 午後1時30分～3時

■場所 大雪消防組合東消防署

■内容 親子で楽しみながら心肺蘇生法・AEDの使用方法などを学ぶ

- 対象 町内在住の小学生の児童とその保護者
- 参加費 無料
- 定員 各回8組(申込み先着順)
- 申込 希望される方は平成30年9月14日(金)までに大雪消防組合東消防署へお電話にてお申し込み下さい。
- その他 希望される方は救命教室の後に消防車等の見学をして頂けます。災害出動等により中止する場合があります。



■問い合わせ・申込み 大雪消防組合東消防署(☎83-0119)

タウンニュース

Pick up

健康食育

スマイルキッズ  
子育てコラム

子育て案内板  
キムマガ

情報案内板

## 国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予制度について

くらしの窓口課 戸籍 G ☎ 83-5401

### 国民年金保険料免除などの申請について

保険料を納め忘れていた状態、障害や死亡などの不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる『保険料免除制度』や『納付猶予制度（50歳未満）』があります。

平成30年度の免除などの受け付けは平成30年7月1日から開始され、平成30年7月分から平成31年6月分までの期間を対象として審査を行います。

また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業などにより保険料を納付

に、大きい物はごみボックスの横に出してください。  
・ゲーム機などの電池バッテリーは、取り外しが可能なものは取り外してください。

することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方などは、くらしの窓口課または年金事務所へご相談ください。

### 免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなり、将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除などの承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納めることができます。

※免除などの承認期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。追納のお申し込みや、ご相談を希望される方は旭川年金事務所（☎27-1611 音声案内2↓2）へお問い合わせください。

### 住宅・土地統計調査にご協力ください

まちづくり推進課 ☎83-2113

東神楽町では、総務省ならびに北海道から依頼を受け、平成30年度住宅・土地統計調査を

実施します。

調査対象世帯はランダムに選ばれ、東神楽町が委託した調査員により、調査票が配布されます。回答は、紙面の調査票のほか、インターネットでも回答できます。

本調査は、国や都道府県の施策や学術研究などに幅広く活用されます。調査対象に選ばれた世帯の方は、ご協力をお願いします。

### 調査員の訪問期間

9月15日（土）～10月19日（金）  
調査についての問い合わせ先  
平成30年9月1日（土）～10月26日（金）  
午前8時～午後9時  
（全期間、土曜・日曜・祝日を含む。）

### ☎ナビダイヤル

（0570-78-3939）  
☎IP電話  
（03-5539-5230）



### 自然観察講座 秋の浮島湿原ハイキング

大小からなる沼を散策し草紅葉を楽しみましょう。

- 日時 9月23日(日) 午前7時ふれあい交流館出発、7時10分総合福祉会館経由
- 対象者 小学5年生以上の町民の方 18名  
※小・中学生は保護者同伴  
※参加者が10名以下の場合は実施しません。
- 持ち物 登山靴、登山に適した服装、雨具（セパレートタイプ）、帽子、リュック、水分、昼食、保険証のコピー 他
- 参加費 中学生以上300円、小学生200円
- 申込 ふれあい交流館・総合福祉会館に置いてある案内用紙よりお申し込みください。

■問い合わせ ふれあい交流館（☎83-3741）

### 町税各種保険料 納期限は10月1日です

10月1日(月)	■町税(2期分)
	■国民健康保険料・介護保険料(第3期分)
	■後期高齢者医療保険料(第3期分)

平成30年度町税や各種保険料などの納期限は10月1日(月)です。納期限を過ぎてから納められる場合、延滞金がかかることがありますので、納期限までに完納くださるようお願いいたします。

また、病気・負傷・失業・事業の倒産などにより生活が著しく困窮した場合や災害により被害を受け納期限内に納めることが困難な場合には、**税務課収納対策グループ（☎83-5404）**までご相談ください。

※事前に連絡をいただければ夜間の相談も受け付けています。

■問い合わせ 税務課収納対策グループ（☎83-5404）

## 収納事務委託について

まちづくり推進課 ☎83-2113

平成30年9月よりふるさと納税に係る寄附金の収納事務を、ヤフー株式会社（東京都千代田区紀尾井町1番3号）に委託したので、地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第158号第1項の規定に基づき、お知らせします。

平成30年7月よりふるさと納税に係る寄附金の収納事務を、株式会社札幌北洋カード（札幌市中央区大通西3丁目11番地）および三菱UFJニコス株式会社（東京都文京区本郷3丁目33番5号）に委託したので、地方自治法施行令（昭和22年政令第16号）第158号第1項の規定に基づき、お知らせします。

## 募 集

### ふるさと納税の返礼品を募集しています

まちづくり推進課 ☎83-2113

東神楽町では、町外居住でふるさと納税による寄付をされた皆様に、感謝の気持ちを込めて、特産品などをお礼としてお送りしています。

従来使用していたふるさと納

税サイト『さとふる』に加え、平成30年7月20日からは『ふるさとチョイス』でも、寄附を募集することになりました。

つきましては、町内に事業所を有する事業者で、町内で生産・製造・加工している特産品などがありましたら、出品についてご協力をお願いいたします。



### 平成30年度自衛官などを募集します

自衛隊旭川地方協力本部 ☎54-5617

#### 【自衛官候補生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の男女（採用予定月1日現在）

■受付期間 年間を通じて受付  
※採用予定数に達した場合は実施しません。

■試験日 10月21日(日)・22日(月)のいずれか1日

#### 【防衛大学校学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(水)～9月28日(金)

■試験日 1次試験：11月3日(土)・4日(日)の2日間

#### 【防衛医科大学校看護学科学学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(水)～9月28日(金)

■試験日 1次試験：10月20日(土)

#### 【防衛医科大学校医学科学学生】

■資格 日本国籍を有する18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む）

■受付期間 9月5日(水)～9月28日(金)

■試験日 1次試験：10月27日(土)・28日(日)の2日間

【試験はいつでも陸上自衛隊旭川駐屯地で行います】



## トレーニングマシンを整備しました

東神楽町では、独立行政法人日本スポーツ振興センターの『平成30年度スポーツ振興くじ助成金』を受けて、次のトレーニングマシンを整備しました。高齢者の方でも安全に利用できますので、皆様の健康づくりにご活用ください。

- 総合体育館  
レッグプレス&カーフレイズ、ニューステップ
- ふれあい交流館  
トレッドミル（ランニングマシン）



■問い合わせ 地域の元気づくり課(☎83-5423)

## 東神楽幼稚園 幼稚園開放

開放感あふれるポーチ。元気いっぱい活動する子どもたち。施設の見学や保育参観を兼ねて、みんな一緒に楽しく遊みましょう。

- 対象 未就園児
- 日時 9月6日(木)、10月19日(金)、11月22日(木)
- 持ち物 運動のしやすい服装（着替え）、上靴、屋外で砂遊びができる準備、帽子、ハンカチ・ティッシュ

■その他 園内での飲食はご遠慮ください。

1日のスケジュール	
9:00	登園・自由遊び
10:00	施設見学・保育参観
10:30	絵本読み聞かせ 手遊び
11:00	降園

■問い合わせ 東神楽幼稚園(☎83-2343)

## 保育士などの臨時職員を募集します

東神楽町では、臨時職員（保育士など）を次のとおり募集します。

### ■勤務期間

採用日から平成31年3月31日まで

### ■応募方法

町内各施設（※）に設置の町指定履歴書に必要な事項および希望する職種を記入のうえ、教育委員会こども未来課または各募集施設へご提出ください。【郵送可】  
（資格が必要な職種に応募する場合は、資格を証明する書類の写しをあわせて提出してください。）

履歴書様式はホームページからのダウンロードも可能です。

履歴書様式を郵送請求する場合は、返信用封筒（角2封筒に返送先の住所、氏名を記入し、120円分の切手を貼ってください。）を同封し、教育委員会こども未来課へ請求してください。

※履歴書設置の町内施設（役場総務課、総合福祉会館、これっと・総合体育館、ぱれっと、子ども発達支援センター、図書館、ふれあい交流館）

### ■試験など

履歴書により選考した後、面接試験を実施します。

### ■問い合わせ

応募方法に関すること

こども未来課（☎83-5423）まで

仕事内容に関すること

各募集施設まで（☎は記載のとおり）

### ■募集場所および募集職種

勤務場所	募集職種	必要資格
中央保育園 （☎83-3769）	保育士 （常勤、代替） 若干名	保育士
	看護師（代替） 1名	正看護師
東聖小規模保育園 （☎83-3323）	保育士（代替） 若干名	保育士
児童クラブ （東聖・中央） （☎83-5423）	学童保育支援員（代替） 若干名	なし（放課後児童支援員、保育士、教諭、子育て支援員が望ましい）
子ども発達支援センター （☎83-2996）	療育指導員（常勤、代替） 若干名	特別支援学校教諭または保育士、幼稚園教諭
	相談支援専門員 若干名	相談支援専門員（基礎または現任研修修了（受講）予定）または保健師、特別支援学校教諭、社会福祉士
東神楽幼稚園 （☎83-2343）	教育支援員 1名	幼稚園教諭または小学校教諭、養護教諭、特別支援学校教諭



■問い合わせ こども未来課（☎83-5423）



# 地域おこし協力隊が行く!

松本 友里

## Profile

平成29年5月から東神楽町地域おこし協力隊として勤務。地域の元気づくり課に所属し、主に町民の体力向上に関わる業務を担当する。

## 6月・7月・8月の活動報告

4月に始まった、『足腰げんき教室』、『体がかたくてもヨガ教室』『やさしいエアロビクス教室』も無事に最終回を迎え、保険や救急車のお世話にならなかったことと皆様のご協力に深く感謝し、参加して下さった皆様のお顔を思い浮かべながら余韻を反すうし、8月下旬に始まる新しい教室の準備を進めています。

6月後半から7月・8月は、東神楽中学校1年生、東神楽小、忠栄小学校の水泳授業と『わんぱく水泳教室』のため、プールに通い詰めでした。特に、中学校の水泳授業は水温・気温がとても低く、手足の指先がかじかんでしまうほどでした。耐え切れずに採暖室へ行ってしまふ生徒さんが続出する中で自由時間としたところ、2人の生徒さんが水に残り、上達しようとして一生懸命頑張る姿がありました。とても短い期間ではありましたが、一生懸命頑張る生徒さんに出会え、お手伝いできてよかったと思っています。『わんぱく水泳教室』でも、

子どもたちのたくさんの『初めてできた』瞬間に立ち会え感動と興奮の連続でした。

7月24日には、『大人の水中運動教室』を開催しました。手のひらに水かきができる水中運動用の手袋をはいて有酸素運動の効果を高め、水中ウォーキングとアクアビクスを行いました。泳げる、泳げないに関わらず多くの方々に足を運んでいただき、生涯スポーツとしての水中運動の人気の高さを実感しました。

北海道の短い夏も終わりに近づき、スポーツの秋を迎えます。東神楽の皆さまが親しみやすいスポーツの秋となるよう、準備していきたいと思います。

『やさしいエアロビクス教室』毎週木曜・金曜 午後2時～  
『体がかたくてもヨガ教室』毎週水曜・金曜 午前10時30分～  
問合せ先 地域元気づくり課 Tel 83-5407

## ある日のこと…



ディケンズ・II・キース

## Profile

1991年生まれ。アメリカのワイオミング州出身で、大学では美術史を専攻。大学の短期留学プログラムで初めて来日した。国際的な仕事をしたいと思い、ALT(外国語指導助手)として働くことを決意。2016年から東神楽町で勤務している。趣味は空手、写真撮影、運動など。

## 夏休みの過ごし方



私が学生の頃は、暑くなってくると夏休みのことばかり考えていました。社会人になった今でもそうです。2年前に私は初めて日本の夏休みを体験しましたが、休みの期間が1か月しかないことにとっても驚きました。3か月くらいあるアメリカの夏休みと比べて、日本の夏休みはとても短いので、僕はいまだに慣れていません。

日本では、夏休みでもほとんどの中高生が学校へ通っています。部活をしたり、勉強をしたりしていますが、アメリカの生徒はほとんど学校に行きません。学校に行く生徒は、いい成績が取れずに『サマースクール』で勉強しなければならない生徒です。私は、『サマースクール』を経験したことはありません。

アメリカの夏休み期間には、楽しい活動が多

くあります。特に、夏限定のサマースクールが盛んで、たくさんの種類があります。例えば、NASA(アメリカ航空宇宙局)の天文学キャンプ、陶芸体験キャンプ、スポーツキャンプなどです。

また、中高生はアルバイトができるので、アルバイトをする人もいます。

私も学生の頃には、友達とボウリングをしたり、水泳をしたり、バーベキューをしたりしました。そのほかにも、家族と遊園地や水族館、動物園、祖父母の家に遊びに行ったりもしました。全部が楽しかったです!その中でも私の一番の夏休みの思い出は、ボウリングでした。7歳の頃に、母親と1週間に3回も行ってきました。なかなかいいスコアが出なくて悔しかったのですが、とてもいい思い出になりました。

## 図書館からのお知らせ

■ 東神楽町図書館 ☎ 83-4646

### 東神楽町図書館新刊

すごいイノベーター70人のアイディア(ポール スローン)  
あぶない大学・消える大学'19 (島野 清志)  
うちの子、安全だいじょうぶ? (宮田 美恵子)  
医師が発見した認知症バイバイ体操 (浜崎 清利)  
蜜柑 (芥川 龍之介)  
絵でわかる地球温暖化 (渡部 雅浩)  
下町ロケット〔3〕 (池井戸 潤)  
音叉 (高見沢 俊彦)  
赤い風 (梶 よう子)  
未来のミライ (細田 守)  
Sassyのあかちゃんえほんもぐもぐ (Sassy)  
はなびのひ (たしろ ちさと)  
実物大!世界のどうぶつ絵本 (ソフィー ヘン)

### JA文庫新刊

部屋で楽しむ 小さな苔の森 (石川 英作)  
体にうれしい藤井恵のまいにち納豆 (藤井 恵)

このほかにも、東神楽町図書館とふれあい交流館にも多くの図書が入荷しています。ぜひお越しください。

## おすすめ絵本



『すっぽんぽんのすけ』  
もとしたいづみ / 作  
荒井良二 / 絵  
(鈴木出版)

お風呂上りの男の子、お母さんは「はやくパンツをはきなさい」というけれど、裸で外に出かけます。庭の外には忍者たち。「ぼくは、すっぽんぽんのすけだ〜えいっ!」さらわれた猫のみいちゃんを助けるため、忍者とその親分ブルドッグを蹴散らし、町の中を走り回ります。

### イベント案内

## 今月の特集

図書館では特集コーナーを設けて、テーマに沿った本をまとめて置いています。

■ 小説 敬老の日読書のすすめ特集

## HOCえいごでおはなし会

HOC (Higashikagura Omotenashi Club) による英語の絵本よみきかせ会です。

- 日 時 9月20日(木) 午後3時~
- 場 所 東神楽町図書館 2階視聴覚室
- 参加料 無料(事前申し込み不要)

## おうまのおやこおはなし会

おうまのおやこによる絵本よみきかせ会です。

- 日 時 9月22日(土) 午前10時30分~
- 場 所 ふれあい交流館キッズルーム
- 参加料 無料(事前申し込み不要)

## 絵本作家 宮西達也さんによる

### 『絵本読み聞かせひろば』

- 日 時 9月2日(日)
  - ①午後3時~4時『絵本の講話』(大人向け)  
※託児あり(事前申込必要)
  - ②午後4時~4時40分『絵本読み聞かせ会』  
※終了後サイン会があります。
- 場 所 東神楽町図書館 展示ホール
- 入 場 料 無料
- 定 員 130人(定員になり次第締め切ります。)
- 申 込 先 東神楽町図書館 ☎83-4646

## 図書館を特別開館します

9月3日(月)は、図書館を特別開館します。開館時間は通常どおり、午前10時~午後6時です。皆様のお越しをお待ちしています。

9月28日(金)は月末図書整理日のため休館日となります。本を返却される方は図書館裏口のブックポスト、またはふれあい交流館をご利用ください。



# イベント カレンダー

休館日案内  交流プラザつつじ館  東神楽町図書館

1日(土)		
2日(日)	■絵本作家宮西達也さんによる『絵本読み聞かせひろば』(P17)	つ
3日(月)	■東神楽町図書館特別開館 (P19)	
4日(火)		
5日(水)		
6日(木)	■東神楽幼稚園幼稚園開放 (P16)	
7日(金)		
8日(土)		
9日(日)	■旭川空港祭り (広報8月号:P23)	つ
10日(月)	■子育て講座 (P10)	図
11日(火)		
12日(水)	■わくわく教室(P10)	
13日(木)		
14日(金)		
15日(土)	■住宅・土地統計調査 (~10月19日) (P15)	

16日(日)	■親子で学ぶ救命教室 (P16)	
17日(月)	【敬老の日】	つ
18日(火)	■助産師健康相談 (P10)	つ・図
19日(水)	■1歳半・3歳児健診 (P10)	
20日(木)	■助産師健康相談 (P10)	
21日(金)	■町民講座『やさしく学ぼう成年後見制度』(P12) ■HOCえいごでおはなし会 (P19)	
22日(土)	■おうまのおやこ 絵本読み聞かせ会 (P19)	図
23日(日)	【秋分の日】 ■自然観察講座『秋の浮島ハイキング』(P15)	つ
24日(月)	【振替休日】	つ
25日(火)	■ばれっと健康相談 (P10)	図
26日(水)	■にここサロン★志比内 (P10) ■お楽しみサロン (P13) ■子育て教育相談 (P10)	
27日(木)	■すくすく広場 (P10) ■よちのび広場 (P10) ■巡回相談会 (P12)	
28日(金)	■これっと健康相談 (P10)	図
29日(土)		
30日(日)		つ



ご意見・ご感想を  
お寄せください

〒071-1592 北海道 上川郡 東神楽町 南1条西1丁目  
TEL 0166-83-2113 FAX 0166-83-4180  
発行日/平成30年8月23日発行 発行者/東神楽町  
<http://www.town.higashikagura.lg.jp>

東神楽町

検索

編集者/まちづくり推進課



古紙配給率100%再生紙を使用しています