

チーム代表者様 (※代表の方のみに送付していますのでメンバーに周知願います！)

脂肪燃えるんピックについて

この度は脂肪燃えるんピックにエントリーいただき、ありがとうございます！
皆様へ注意事項、中間測定会、最終測定等についてお知らせします。
これから10月末までの期間、がんばって体脂肪を減らして、健康的な身体と
すてきな賞品を手に入れましょう！

◎最終エントリー数

- | | | | | |
|--------|-------|-----|------|-------|
| ・3人組の部 | 33チーム | 99名 | 平均年齢 | 37.8歳 |
| ・夫婦の部 | 15チーム | 30名 | 平均年齢 | 52.5歳 |

◎期間中の体組成の測定

自分の身体の変化を知るには、こまめに体組成を測定することが重要です。
健康の駅でこまめに測定を行い、タニタにデータを送信しましょう！

◎中間測定会の開催

9月12日(水)に、前半戦を総括し、後半戦に向けての準備をするための中間測定会を実施します。集計後、この時点でのチームごとの中間測定値を発表しますので、測定会に参加できない方も、9月1日～11日までの間に、必ず健康の駅で体組成を測定してください。

- ・中間測定会 9月12日(水)
1回目：午前10時30分～ これっと総合体育館 2階 創作室
2回目：午後 6時30分～ ふれあい交流館 1階 第1アリーナ

【内容】

- ・三澤コンシェルジュによる脂肪を燃焼する運動教室
- ・管理栄養士、保健師による健康相談

◎最終測定について

10月15日(月)～31日(水)までの間に最終測定を行い、測定した結果表を11月2日(金)までに健康ふくし課または、これっと総合体育館、ふれあい交流館に提出してください(郵送可)。

なお、最終測定期間に計測できなかった場合は、残念ながら失格となります。

エントリー時のチーム総脂肪量と最終測定値を比較して、もっとも減っているチームが優勝です。

最終結果は全チームにお知らせする他、町広報や町HP、町FBページにて公表します(※個人の体重や体脂肪量は本人の許可なしでは公表しません)

◎ご不明な点は

ひがしかぐら健康くらぶ事務局 (健康ふくし課 TEL: 83-5431) まで
お気軽にお問い合わせください