

タニタ管理栄養士による

# タニタ食堂の 料理教室



健康で美味しく

続けられる食事

1食500kcal前後の  
タニタ式の満腹定食を体験  
してみませんか？

定員  
15名

日  
時

平成30年

1月13日(土) 午前10時～

場  
所

ふれあい交流館 調理室

東神楽町ひじり野北1条1丁目 TEL:83-3741

※エプロン、手拭、筆記用具をお持ちください。

※託児希望の方は、申込時にお知らせください。

参加費：健康くらぶ会員 300 円/非会員 500 円 申込み：12月28日(木)まで！

申込み

ひがしかぐら健康くらぶ(町健康ふくし課) TEL:83-5431