



ひがしかぐら健康くらぶ

修了セミナー

100名限定!

2/16

(金)

会場 アルティモール内 OMP

■日時：2月16日（金）午後6時15分開場（※準備の都合上、時間前には入場できません）

■会場：buffe&カフェOMP（アルティモール内）

■参加費：大人500円 子ども300円（小学生以下）

※会員以外の参加は通常料金（大人：1,620円 子ども：864円 ※3歳以下無料）がかかります

※定員100名になり次第、申し込みを締め切ります

=== スケジュール ===

- 18:15~19:00 体組成測定会
・測定が終わり次第、ヘルシー・buffeをお楽しみください
- 19:00~19:15 年度修了報告
- 19:15~19:30 バーチャル歩数イベント表彰式
- 19:30~20:15 健康セミナー&調理実習
- 20:15~ お楽しみ抽選会
- 20:30 閉会

TANITA



活動量計は当日、体組成測定やお楽しみ抽選会に使用しますので、**必ず**お持ちください!



お申込み・お問い合わせ 東神楽町健康ふくし課 ☎83-5431