

ひがしかぐら

健康くらぶ通信

平成29年12月19日発行 NO.5

今年も残すところあとわずかになりました。おいしいものを食べる機会が多い時期ですが、歩数イベント実施中ですので歩くことも忘れずに！ また、健幸ポイントが獲得できるイベントも残り少なくなってきましたので、今年度も最後まで頑張りましょう。

タニタ管理栄養士による 「タニタ食堂の料理教室」

- 日にち：平成30年1月13日（土）
- 時間：午前10時～午後1時
- 場所：ふれあい交流館 調理室
- 参加費：会員300円/会員外500円
- 定員：15名
- その他：健幸ポイント100P貯まります
- 申し込み：12月28日（木）まで
健康ふくし課 ☎83-5431

*詳細は同封のちらしをご覧ください

平成29年度「修了セミナー」 OMPで開催決定！！

- 日にち：平成30年2月16日（金）
- 時間：18：00～（予定）
- 内容：OMPピュッフェヘルシーメニュー
健幸セミナー
歩数イベントハワイ編 表彰式
健幸ポイント抽選当選者発表 等
- 参加費：500円
- 内容等は変更の可能性があります。詳細は後日発表します。

お得にためよう♪ 健幸ポイント情報

ポイントをためる期間が平成30年1月31日までと迫っています。あと少して2000Pまたは、さらに抽選の確率を上げたいという方にお勧めのポイントがあります！

健康診断受診ポイント→500P

お手元に今年健康診断の結果がある方は、是非、役場健康ふくし課にご提出ください。

また、歩数イベント完走→300Pですので、完走目指して残りの期間頑張りましょう。

健幸ポイントの交換は 平成30年2月28日（水）まで

2000Pに到達して「お好きな券コース」との交換は平成30年2月28日（水）までをお願いします。期限までに交換されなかった場合は自動的に「寄付コース」への申請となります。「お好きな券コース」をご希望の方はお早めに申請をお願いします。

