

～ 町健康食育コンシェルジュによる ～

日本ハムファイターズ応援大使トークショーで紹介

# アスリート弁当 料理教室

定員  
16名

ご自身の身体づくりやパフォーマンス向上のため、またお子様を「食」でサポートしたい親御様、東神楽産食材を使って、日ハム選手にもお渡ししたお弁当から、アスリートの食事について

日  
時

平成 29 年 て学んでみませんか？  
12 月 19 日(火) 午前 10 時 30 分

場  
所

ふれあい交流館 調理室  
東神楽町ひじり野北1条1丁目 TEL: 83-3741  
※エプロン、手拭、筆記用具をお持ちください。  
※託児希望の方は、申込時にお知らせください。

Profile 【講師】 松田しのぶ (野菜ソムリエ)

東神楽町、旭川市などを中心に多くの料理教室講師を務めるほか、町の食育に関する協議会委員も兼任。町健康食育コンシェルジュ、アスリートフードマイスター他多数。

参加費: 健康くらぶ会員 300 円/非会員 500 円

申込み: 12 月 1 日(金)~12 日(火)

申込み

ひがしかぐら健康くらぶ (町健康ふくし課内) TEL: 83-5431