

ひがしかぐら

健康くらぶ通信

平成 29 年 10 月 3 日発行 NO.2

スポーツの秋、食欲の秋！？会員みなさまは、どのような秋をお過ごしでしょうか？健康くらぶでは、秋の健康イベントも盛りだくさん！今回は、たくさん食べても、しっかりと身体を動かして健康になれる企画を紹介します！ぜひ、お誘い合わせのうえ、各種イベントにご参加ください！

健康ポイント、チェックしていますか？早い方は、そろそろ 2000P に達する頃です。貯まったポイントは役場で確認できますので、ぜひ確認して「ごみ処理券」などの景品をゲットしましょう！

チャレンジデー×健康くらぶウォークラリーを実施します！

10月9日（月）、三連休の最終日に、ひじり野のアルティモールを拠点としたヘルシーウォークラリーを開催します。

4か所あるチェックポイントを通過して、ゲームや謎解きにチャレンジしながらスタンプを集めると、その数に応じて、ステキな賞品が当たる抽選会に参加できます！

事前の申し込みは不要ですが、**先着 100名限定**の受付となります！

- 日時：10月9日（月）
 - 受付：午前10時～10時20分まで
 - 集合場所：アルティモール駐車場（※ミスタードーナツ側）
 - 参加費：無料！
 - 対象：小学生以上（1、2年生は保護者同伴でご参加ください）
 - その他：健康くらぶ会員の方は、健幸ポイントが100P貯まります
- ※広報 10月号に折り込まれるチラシ参照！

ソプラティコ運動教室、健康運動教室それぞれ始まります。

昨年、実施したソプラティコでの運動教室と先月実施した三澤コンシェルジュによる健康運動教室をアンコールにお答えして開催します！

別添のチラシをご参照いただき、お申込みをお願いします！

バーチャル歩数イベント（北海道編）が終了しました。

こちらでも好評の企画「バーチャル歩数イベント！」今回は「北海道」を歩きましたが、ゴールに達したのは56名でした。上位10位は次のとおりで、近日中に表彰のご案内を差し上げます。11月1日からは、今年度2回目の歩数イベントを実施します。お楽しみに！

- 歩数イベント順位

1位 ミッチーさん	6位 hirameさん
2位 gon-maruさん	7位 みるといさん
3位 トキ-ビヅリさん	8位 sinoさん
4位 のんてりさん	9位 やまさん
5位 キタちゃんさん	10位 masakoさん

