

# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

平成 29 年 7 月 5 日

NO.1

この度は、ひがしかぐら健康くらぶに新規・継続入会いただきありがとうございます。この通信は皆様に健康くらぶのイベントやお知らせなどタイムリーにお伝えできればと思い、発行することになりました。今後も、発行する予定でおりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ひがしかぐら健幸ポイント プレゼント決定！！

今年度からはじまった、ひがしかぐら健幸ポイント。同封のちらしにプレゼント内容、交換方法などを記載していますのでご覧ください。お得にためて、健幸ゲットしましょう！

## バーチャル歩数イベント ～北海道編～ 絶賛開催中！

ウォーキングには最適の季節を迎えていますね！バーチャル歩数イベントも今年は「北海道」を歩いているので、距離感もつかみやすいかなと思います。見事ゴールされた方には抽選で素敵なプレゼントが当たります！せっかく歩いてもデータ送信しないとランキングには反映されませんので、週1回のデータ送信をお忘れなく！！

## 花まつり フラワーパレード 参加者募集

健幸ポイント  
100P  
差し上げます

花まつり恒例の「フラワーパレード」！！  
「花のまち音頭」を踊りながら町内を歩いて、歩数アップしませんか？振り付けは簡単ですので、事前練習なしでも十分踊れます。皆様のお申込みをお待ちしています。

■日時：8月6日（日）

集合時間 9時30分

（パレード 10：00～11：30）

※参加状況により変更になる可能性があります。

■集合場所：義経公園グラウンド

（特設ステージ付近

健康くらぶののぼりが目印です）

■申し込み：7月14日（金）までに

健康ふくし課 83-5431 または

☒ sst@town.higashikagura.lg.jp



東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431

継続手続きの期間延長します！  
申込期間を7月31日（月）まで延長します。継続手続きが、まだの方は是非！！