

や

～ 町健康食育コンシェルジュによる ～

野菜がたっぷり食べられる

料理教室

定員

各16名

暑さに負けない夏レシピ！

野菜がたっぷり食べられる夏レシピ！

ご紹介します

☆健康ポイント対象事業（100P）

日
時

①8月18日（土）午前10時30分～

②8月30日（木）午前10時30分～

※内容は両日同じです

場
所

①ふれあい交流館 調理室

②東神楽町役場 調理室

※エプロン、手拭、三角筋、筆記用具をお持ちください

※託児希望の方は、申込時にお知らせください

Profile 【講師】 松田しのぶ（野菜ソムリエ）

東神楽町、旭川市などを中心に多くの料理教室講師を務めるほか、町の食育に関する協議会委員も兼任。町健康食育コンシェルジュ、アスリートフードマイスター他多数。

参加費：健康くらぶ会員 300 円/非会員 500 円

申込み：8月13日（月）まで！

申込み

ひがしかぐら健康くらぶ（健康ふくし課内）

TEL：83-5431