

贅肉燃やして牛肉 GET!!

参加者募集!



# 脂肪 燃えるんピック

～友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて賞品ゲット!～

エントリー期間▶2018年7月2日(月)～20日(金)

結果計測期間▶2018年10月15日(月)～31日(金)

【内容】 3人1組(夫婦の部は2人1組)のチームを組み、燃やす脂肪量の目標を立て、友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて脂肪量を減らし、商品と健康をWゲット!商品と順位は、チームの減った脂肪量の合計で決定します。

【期間】 7月の申込時から10月31日(金)まで

【対象】 町内在住、町内在勤の18歳以上の方

【参加費】 無料 ※ただし、ひがしかくろ健康くらぶに入会していただく必要があります。

入会費1,000円をお支払いいただき、活動量計をお渡しします。

【部門】 ①チームの部(3人1組) ②夫婦の部(2人1組)

※妊婦、ペースメーカー装着の方は測定ができないため、参加できません。

【商品】 ①チームの部1位 東神楽産ブランド牛 前田牛焼き肉セット(5キログラム!!)

②夫婦の部1位 花神楽ペア宿泊券

③各部の2位3位 東神楽町特産品

④目標達成賞 達成者の中から抽選で東神楽町特産品

【申込み】 (1)健康くらぶ会員の方

7月2日(月)～20日(金)までに、役場健康ふくし課、これつと総合体育館、ふれあい交流館に設置してあるエントリーシートに必要事項を記入し、チーム全員の体組成の測定を行ってください。

(2)健康くらぶの会員ではない方

役場健康ふくし課で健康くらぶ会員の申込みをしてから、(1)の手順でお申し込みしてください。

【問合せ】 健康ふくし課(☎83-5430)

