



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

平成30年6月29日 NO.3

いよいよ今年度の1回目のバーチャル歩数イベントがスタートします！  
外を歩くのにいい季節になってきました。ステキな東神楽の景色を楽しみながら、歩数アップを♪水分補給も忘れずに。

新企画！

## 脂肪燃えるんピック 7月2日からエントリー開始！

友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて  
賞品をゲットしてください！

みなさまのご参加をお待ちしています。

\*詳しくは同封のチラシをご覧ください

## 第1回歩数イベント 7月1日からスタート！

今回は、タイ～カンボジア～ベトナム  
を巡る東南アジア編です。

期間：7月1日から9月14日まで  
1日平均7,000歩でゴールできます！

※歩数イベント期間中は週1回は  
健康の駅でデータ転送を忘れずに！

## 富士山に決定！

### みんなで決める 歩数イベント！

今年度2回目（11月から1月までの予定）の歩数イベントのコースが決定しました！投票に協力してくださったみなさん、ありがとうございました！イベントの詳細は、近くなりましたらお知らせします。お楽しみに☆

#### 【投票結果】

コース	投票数
富士山	15
イギリス	5
三島市（静岡県）	3
フランス	5
エジプト	7

