



ひがしかぐら 健康くらぶ通信

平成30年6月29日 NO.3

いよいよ今年度の1回目のバーチャル歩数イベントがスタートします！
外を歩くのにいい季節になってきました。ステキな東神楽の景色を楽しみながら、歩数アップを♪水分補給も忘れずに。

新企画！

脂肪燃えるんピック 7月2日からエントリー開始！

友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて
賞品をゲットしてください！

みなさまのご参加をお待ちしています。

*詳しくは同封のチラシをご覧ください

第1回歩数イベント 7月1日からスタート！

今回は、タイ～カンボジア～ベトナム
を巡る東南アジア編です。

期間：7月1日から9月14日まで
1日平均7,000歩でゴールできます！

※歩数イベント期間中は週1回は
健康の駅でデータ転送を忘れずに！

富士山に決定！

みんなで決める 歩数イベント！

今年度2回目（11月から1月までの予定）の歩数イベントのコースが決定しました！投票に協力して下さったみなさん、ありがとうございました！イベントの詳細は、近くなりましたらお知らせします。お楽しみに☆

【投票結果】

| コース | 投票数 |
|----------|-----|
| 富士山 | 15 |
| イギリス | 5 |
| 三島市（静岡県） | 3 |
| フランス | 5 |
| エジプト | 7 |

