

Walk around the Southeast Asia

～タイ・カンボジア・ベトナム～

バーチャル歩数イベント

期間：7月1日（水）～9月13日（木）まで

<75 日間で 東南アジア観光地を周遊>

距離：367.5km 歩数：525,000 歩

ゴールへの目安

1日 7,000 歩

参加費
無料

事前申込
不要

※週1回、健康の駅でデータ送信するだけ！



参加にあたって、特別な申込みは不要です！

期間中は町内の「健康の駅」（役場、これっと総合体育館、ふれあい交流館、アルティモール内 OMP）や ローソンのロッピーにて、歩数データの送信をこまめに行い、専用サイト「からだカルテ」にアクセスしてチェックポイントの通過状況やランキングをご確認ください。

見事ゴールされた方には抽選で素敵なプレゼントが当たります！

なお、活動量計本体には 31 日分の歩数データが蓄積されますが、本イベントでは、データ送信日から 10 日前までのデータのみを集計するため、1 週間に 1 回はデータ送信を行うことをお奨めします。ご不明な点がございましたら、役場、健康ふくし課までお問い合わせください。



東神楽町健康ふくし課 ☎ 0166-83-5431