



# ひがしかぐら 健康くらぶ通信

平成30年5月28日 NO.1

ひがしかぐら健康くらぶ通信、今年度第1号を発行します。

健康くらぶが行う「楽しく♪健康に」をモットーにした様々なイベントを皆様にお届けしていきますので、今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

あなたの「健康」がみんなの「幸せ」に！

## キックオフセミナー

健幸ポイント  
300P

今年、健康的なまちづくりの分野において大変著名な筑波大学大学院久野譜也教授をお招きして健康セミナーを実施します！健康であることは個人の利益でもあり、社会貢献でもあります。そのための具体的なお話しをしていただきます。久野教授は日本テレビの「世界一受けたい授業」に出演した経歴もあり、北海道で久野教授の講演が聞けるのは、大変貴重な機会です！皆様のご参加をお待ちしています。

## ひがしかぐら健幸ポイント 紹介ポイント始めました！！

2年目を迎えましたひがしかぐら健幸ポイント。今年度から紹介ポイントを始めました。ご紹介していただいた方、新規会員になっていただいた方双方に50P差し上げます！ぜひたくさんの方をご紹介ください！

(新規会員の申請書にご紹介いただいた方のお名前を書いてもらい、ポイントを付与しています。)

## 会員継続手続き

5月31日までです！  
お忘れではないですか？

今年度の会員継続手続きはお済みですか？お忘れの方は、5月31日までに4月に送付してあります納付書で、お支払をお願いします。納付書を紛失された方は再発行できますので、健康ふくし課までご連絡ください。

## ウォークラリー in フラワーフェスタ

ひがしかぐら森林公園にて開催されるフラワーフェスタで今年もウォークラリーを行います。森林公園内を歩いてスタンプをためると、素敵な商品がもらえます！

- 日時 6月24日(日) 11時～16時
- 場所 ひがしかぐら森林公園  
健康くらぶテント内にて受付
- 健幸ポイント 100P 貯まります

