

贅肉燃やして牛肉 GET!!

参加者募集!



# 脂肪 燃えるんピック

～友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて賞品ゲット!～

エントリー期間▶2018年7月2日(月)～20日(金)

結果計測期間▶2018年10月15日(月)～31日(金)

**【内容】** 3人1組(夫婦の部は2人1組)のチームを組み、燃やす脂肪量の目標を立て、友達や職場の仲間、夫婦で力を合わせて脂肪量を減らし、商品と健康をWゲット!商品と順位は、チームの減った脂肪量の合計で決定します。

**【期間】** 7月の申込時から10月31日(金)まで

**【対象】** 町内在住、町内在勤で18歳以上のひがしかくら健康くらぶ会員

**【参加費】** 無料 ※健康くらぶ会員でない方は、入会費1,000円をお支払いいただく必要があります。

**【部門】** ①チームの部(3人1組) ②夫婦の部(2人1組)

※妊婦、ペースメーカー装着の方は測定ができないため、参加できません。

**【賞品】** ①チームの部1位 東神楽産ブランド牛 前田牛焼き肉セット(5キログラム!!)

②夫婦の部1位 花神楽ヘア宿泊券

③各部の2位3位 東神楽種と実セレクトから右の商品

④目標達成賞 達成者の中から抽選で東神楽町特産品

**【申込み】** (1)健康くらぶ会員の方

7月2日(月)～20日(金)までに、チーム全員分の体組成の測定結果をお持ちのうえ、役場健康ふくし課、これつと総合体育館、ふれあい交流館に設置してあるエントリーシートに必要事項を記入してお申し込みください。

(2)健康くらぶの会員ではない方

役場健康ふくし課で健康くらぶ会員の申込みをしてから、(1)の手順でお申し込みしてください。

**【問合せ】** 健康ふくし課(☎83-5430)

